

配合醫囑，創造雙贏

黃奕帆

台北榮民總醫院 過敏免疫風濕科總醫師

風濕免疫疾病的發生，常是多重原因導致而成的，例如：遺傳、基因改變、環境和感染等。疾病的嚴重度也是如此，上述同樣的原因皆有可能會影響疾病的嚴重度。拿紅斑性狼瘡為例，些許病患是以皮膚紅疹來表現，但部分患者可能一發病就是嚴重的狼瘡腎炎或肺出血等，醫界對於相同疾病而有不同表現提出了許多理論，但目前卻無一定的共識。然而，影響疾病的進展與嚴重度很重要的因素是一適當的治療與追蹤。

身為一位臨床醫師，門診時我時常詢問病人的用藥情形，常會看到病人尷尬的說：我都沒吃藥耶，或是在沒有醫師的許可下自行調整劑量，甚至有人會直接說，我都吃中藥啊，西藥副作用太大，我這次只是想回診抽血看報告啦！但事後回顧來看，疾病的惡化常常就因為沒有規則服藥。或許有的人會說，我吃這些藥會過敏啊，所以我不吃。但詢問的結果，通常是藥物的副作用而非過敏。過敏，顧名思義來說，是身體對於外來的刺激產生了不正常、過度的免疫反應，通常對藥物產生過敏反應時，醫師會避免再去使用相同成分藥物，因為再次的過敏刺激，少數病人可能產生嚴重的呼吸困難甚至休克。再來藥物副作用的部分，通常是藥品在進行臨床研究時，對發生在病患身上各式各樣的表現，所統計出的結果。有些是病患可自行發覺，例如噁心感或皮膚搔癢等，但部分需要實驗室檢查才會知道，如肝腎功能的改變或白血球低下。有時過敏和副作用十分難區分，需仰賴有經驗的醫師作判斷。

當病患服藥後感到不舒服，正確的做法應該是先行停藥並迅速回診詢問醫師，以便區分是過敏還是藥物副作用。或者在使用一個新的藥物前，詢問醫師可能的副作用和詳讀仿單。仿單上常會列出常見的副作用，這樣可以使病患服用藥物後能自行觀察是否發現類似情況。一般來說，醫師會針對不同的反應來對藥物作調整，例如更改劑量或是尋找替代用藥。但當藥物好處遠大於藥物副作用時，我們也會請病人在合理的範圍內多加忍耐。

所以規則服藥和定期追蹤是發現藥物不良反應的最好辦法。當不規則服藥，醫師無法找出到底是哪顆藥出了問題，沒有規則回診醫師不能判斷疾病活性的改變與給予適當的藥物。多加跟您的醫師討論用藥，定期的追蹤檢查，讓醫師知道什麼藥物是最適合你的，如此不但可以節省彼此的時間，更能讓疾病受到最好的控制。