

可怕的海洛因(II)：海洛因成癮及戒斷

36 歲的小何，從小衣食無缺；由於父母忙於經商、疏於管教，因此小何自國中起便常在外與同學廝混。國中畢業後勉強考上高職，但卻在「損友」唆使下，逐漸染上毒癮，先後使用過強力膠、安非他命、及海洛因。雖然他在奉子成婚後，曾短暫戒除海洛因，但隔沒多久又再度上癮；更慘的是，這次連他太太也在好奇心驅使下一起成癮。小何的父母眼見他們夫妻倆不務正業，每月光買毒品即開銷 10 幾萬，實在是太不像話，因此將他們帶到醫院戒癮。剛住院時，小何雖仍有些不舒服，但大致順利。不過住院後第三天，他人突然變得很奇怪，但值班住院醫師卻查不出所以然。隔天早上，當主治醫師查房時，赫然發現小何面色蒼白、腹部僵硬，經詳細檢查後確認是胃穿孔合併腹膜炎，在緊急開刀後總算撿回了一命，並於四週後順利出院。但出院三個月後，小何毒癮又犯了……。

海洛因等鴉片類藥物具有高成癮性。例如清朝中後期，鴉片濫用者在中國比比皆是；至於海洛因之成癮性更是遠高於鴉片。國內在過去 10 餘年間，不論是毒品戒治人數或毒品緝獲數量之排行榜上，海洛因始終名列前茅，且濫用情況在近年來日益嚴重。除了海洛因以外，潘他唑新(pentazocine；速賜康；孫悟空)，在民國 60 年代時，也曾廣被濫用。另外近年來，處方藥物中之特拉嗎竇(tramadol)，也有遭濫用趨勢。當然濫用嗎啡及配西汀(pethidine、meperidine)等藥物者，亦有相關案例。

鴉片類藥物長期使用會產生耐藥性，更可能導致成癮性；在成癮後如遽然停用，便會產生戒斷症狀。海洛因戒斷症狀一般在停用後約 6 小時產生；停用後 24-48 小時，症狀會達到頂點，其後則逐漸緩解(多半在 7 天左右完全緩解)。典型鴉片類藥物戒斷症狀包括呻吟、瞳孔擴大、流鼻水、嘔吐、腹瀉、冒汗、肌肉及關節酸痛、焦慮、輕微高血壓及脈搏加速；此外也可能會有流淚、躁動不安、手抖、咳嗽、腹痛、及皮膚產生雞皮疙瘩。戒斷之症狀因類似已拔毛之火雞形狀，故英文俗稱為「cold turkey」。雖然鴉片類藥物戒斷，一般不會危及性命，但濫用者在身心兩方面會覺得痛苦萬分，因此極度渴求藥物。另外，濫用者或經驗不足的醫療人員，有時可能會將其他生理病痛與戒斷症狀混淆，導致延遲治療，甚至於危及生命。幾年前國內即曾發生某少女被送至勒戒所，卻因醫師誤認潰瘍性腹痛為戒斷症狀，導致腹膜炎死亡之案例。另外，因為戒斷治療不當而致死的案例，亦偶有所聞。

鴉片類物質對於濫用者及其家庭或社會都有廣泛影響，因此有效的戒治，除了可以改善濫用者的心理及社會功能外，也可減少物質濫用相關的犯罪及暴力行為，及降低諸如愛滋病等疾病之傳染，當然更可減少可觀的經濟及醫療花費。目前對於海洛因之戒斷治療，除了使用美沙酮等藥物治療達成短期生理解毒或長期維持療法外，最重要的仍是長期的心理復健及輔導、及生活層面的輔導，以有效達成長期戒斷的目標。短期的成功戒治，成癮者再染毒癮的比例仍相當高，因此如何利用多種管道協助成癮者有效長期戒斷，實有待社會各界持續努力。