

可怕的海洛因(III)

小玉現年 20 歲，幾年前在一次偶然機會下，朋友免費提供她一種提神用的「香煙」吸食。雖然一開始，她基於好奇而吸用這種怪包裝的「香煙」，但吸了後確實讓人心情平和舒坦，於是她愈用愈多。然而沒多久，她的朋友拒絕再免費提供。因停用後渾身痛苦萬分，不得已之下，她只好再聯繫其朋友，這才知道自己吸的是海洛因。由於購毒所費不貲，她只好下海陪客，並且成了「失蹤人口」。隨著生活與工作上的沉重壓力，小玉發現單純吸海洛因煙已無法滿足快感；且為價格上的考量，她開始注射毒品，總算將每月花費控制在 3 萬元以內。很不幸的，一年後某日，她因為發燒、畏寒、及呼吸困難，而住進醫院。經檢查後確定是因針頭消毒不乾淨導致的細菌性心內膜炎。在住院治療 4 週後，她終於康復出院；但一年後，她再次因感染細菌性心內膜炎而住院。雪上加霜的是，入院時的抽血檢查，意外發現她已經感染了愛滋病毒(HIV；人類免疫不全病毒)。

海洛因等鴉片類藥物在慢性使用時，特別是毒品成癮患者，會抑制人體之免疫力，因此這類患者較正常人容易感染細菌性心內膜炎、病毒性肝炎(B 型或 C 型肝炎)及愛滋病(AIDS)等疾病。此外，因海洛因多為靜脈注射，因此常因共用針頭或稀釋溶液，及針頭或皮膚消毒不完全，增加感染的機會。另外局部注射部位也可能因感染或注射含雜質之海洛因，而產生皮膚及肌肉壞疽、或靜脈血栓。

在毒癮者之各類感染症中，近年來國內愛滋病毒感染成了嚴重的問題。除了感染人數從民國 92 年的 915 人，快速增長為民國 94 年的 3,403 人外；94 年的新感染個案中，藥癮者佔了所有新感染者之 67%。換句話說，每三位愛滋感染者中，就有二位是毒癮者。根據研究，毒癮感染者體內的病毒，主要係泰國的 B 亞型和印度的 C 亞型基因重組而成的 CRF07_BC 亞型，而此一亞型可能係來自大陸雲南邊境。為減少藥癮愛滋疫情，疾病管制局因此積極推展減害計畫，在指定縣市試辦提供清潔針具；並提供美沙冬(methadone；美沙酮)替代藥物，降低愛滋病毒感染者及戒斷困難之海洛因毒癮者繼續使用海洛因之機率，希望可以藉此降低毒品對個人及社會的傷害。根據疾病管制局的資料，在推行相關措施後，國內新增的愛滋病毒感染人數，似已有減少的趨勢。

海洛因等鴉片類藥物除了可能導致感染症外，長期施用也可能併發腸阻塞、海洛因腎病變、腎病症候群(表徵為蛋白尿、水腫、及血中白蛋白降低)、腎臟類澱粉沈積症、解尿及射精困難、女性著床不易、及腎上腺功能降低等疾病。另外，長期使用海洛因也可能導致腦部傷害，導致走路不穩、無表情、及肌肉痙攣。當然，偶發之過量中毒更可能導致腦中風、腦缺氧、神經病變、呼吸衰竭、肌肉壞死、及急性腎衰竭等多項中毒併發症。吸食藥物者，則可能導致鼻中隔穿孔、氣喘、慢性肺纖維化、及肉芽腫。

由於使用海洛因極易成癮且難以戒斷，而靜脈施用海洛因又可能導致諸多感染症及其他疾病，因此預防此類毒品危害的最好方式，乃是避免因一時好奇而接觸海洛因等毒品。如果不幸已染上毒癮，則應儘速就醫尋求協助。