

## 被蜂螫了，怎麼辦？

蜂類螫傷可分為蜜蜂及胡蜂(俗稱虎頭蜂)螫傷。蜜蜂體表多細毛，身體較圓，胸腹間無明顯區隔，且膜翅較寬。至於胡蜂則體表光滑、胸腹部間較纖細。另外蜜蜂僅能攻擊一次，胡蜂則可行多次攻擊，亦是兩者間之差異。臺灣地區常見之蜜蜂包括西洋蜂及中國蜂；胡蜂則主要有黃腰胡蜂、黑腹胡蜂、黃腳胡蜂、臺灣大胡蜂、及臺灣姬胡蜂等。其中黃腰胡蜂(圖一)係最常出現於都市，築巢於低樹枝或屋簷下，及最常被消防隊摘除蜂窩之蜂種；黑腹胡蜂則係最兇惡之胡蜂。

無論是蜜蜂或胡蜂，腹部末端皆有一根連接毒囊可伸縮的刺針，在螫人後(特別是蜜蜂)可能斷裂。蜜蜂的毒素包括勝肽、組織胺及磷脂酵素等；至於胡蜂毒素則包括致死蛋白、磷脂酵素及鹼性蛋白等。蜂螫後可產生局部及全身性反應。局部症狀常見者如紅、腫、熱、痛(圖二)，或局部瘀血及皮下壞死(圖三)，這些症狀可持續數小時或更久，偶而並可能持續擴展。全身性反應則包括過敏及毒性兩類反應。其中過敏反應可致蕁麻疹、血管性水腫、暈眩、乃至心律不整、氣促、休克及死亡。過敏反應之發生率約 0.15-3.9%，與蜂螫數量無關，因此即使一隻蜜蜂螫傷也可致死。至於毒性反應則與蜂的種類及數量有關，可產生嘔吐、頭痛、橫紋肌溶解、肝功能異常、溶血、腎衰竭、肺水腫、抽搐及死亡。一般蜜蜂約數百隻，胡蜂約 20 隻螫傷時，較易產生全身性毒性反應。

對於蜂螫的治療，主要為儘速去除螫針、局部冰敷、及使用止痛或抗組織胺藥物，以改善局部症狀。對於過敏性反應，可給予抗組織胺及類固醇等藥物；症狀嚴重時(如過敏性休克)，應立即使用腎上腺素，並給予氧氣及必要之氣管插管治療。產生全身性毒性反應者，除應補充足夠的水份及電解質外，亦應於必要時安排血液透析或血漿交換術，以矯正嚴重之腎衰竭及溶血。一般患者如未產生過敏性休克或嚴重全身性毒性，預後應該都相當好。當然如能避免招蜂引蝶(如噴香水)或激怒蜂群，遇見蜂隻在附近盤旋時能儘速離開以避免蜂螫，方為防治之上策。