

巴掌仙子的人生大事

早產嬰兒 餵食功能訓練

物理治療師 莊頌音

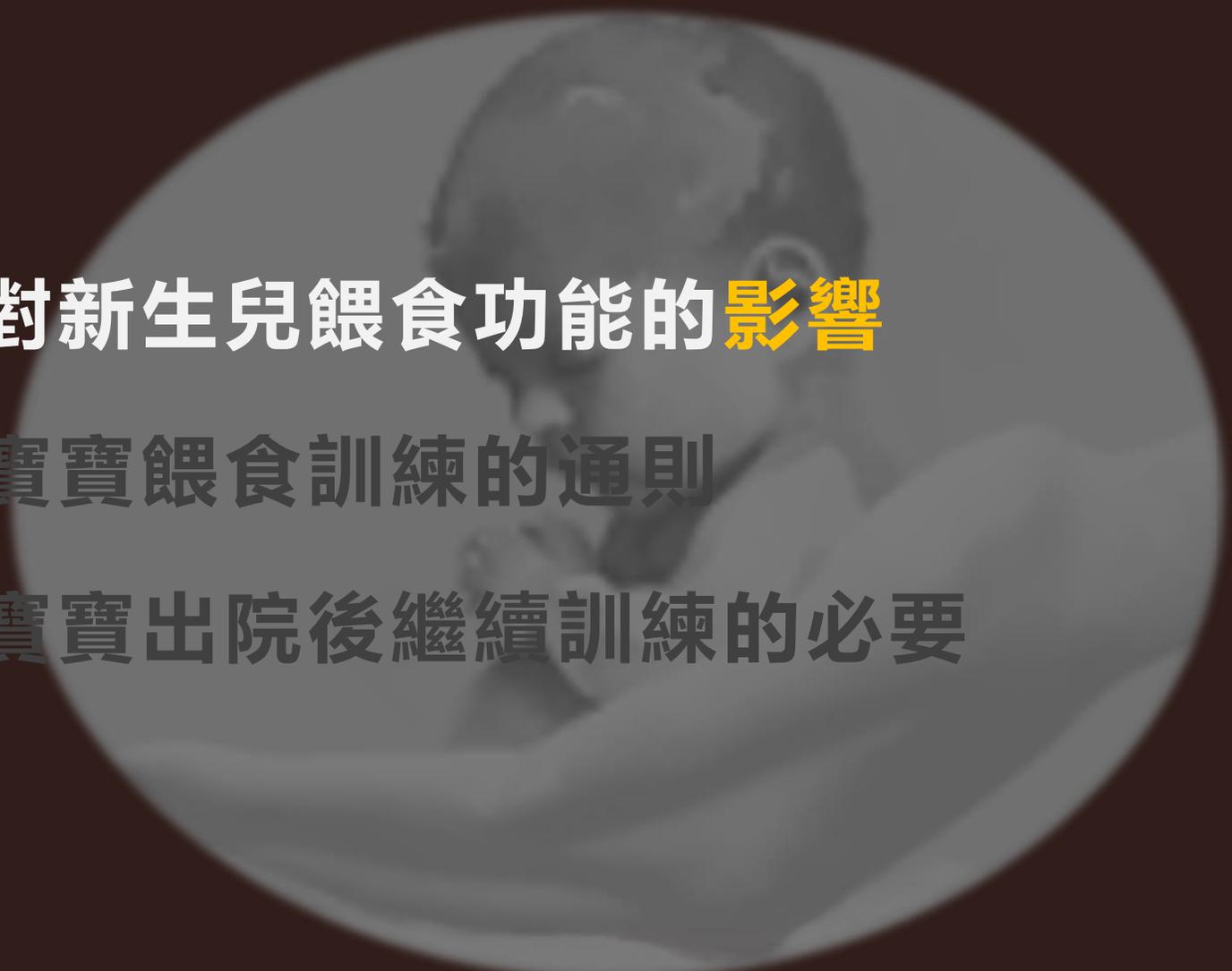
1121025



學習目標

- ① 知道**早產**對新生兒餵食功能的**影響**
- ② 學習早產寶寶餵食**訓練的通則**
- ③ 了解早產寶寶**出院後繼續訓練的必要**

學習目標

- ① 知道**早產**對新生兒餵食功能的**影響**
 - ② 學習早產寶寶餵食訓練的通則
 - ③ 了解早產寶寶出院後繼續訓練的必要
- 

目標①

知道早產對新生兒餵食功能的影響

未成熟 發育發展不足

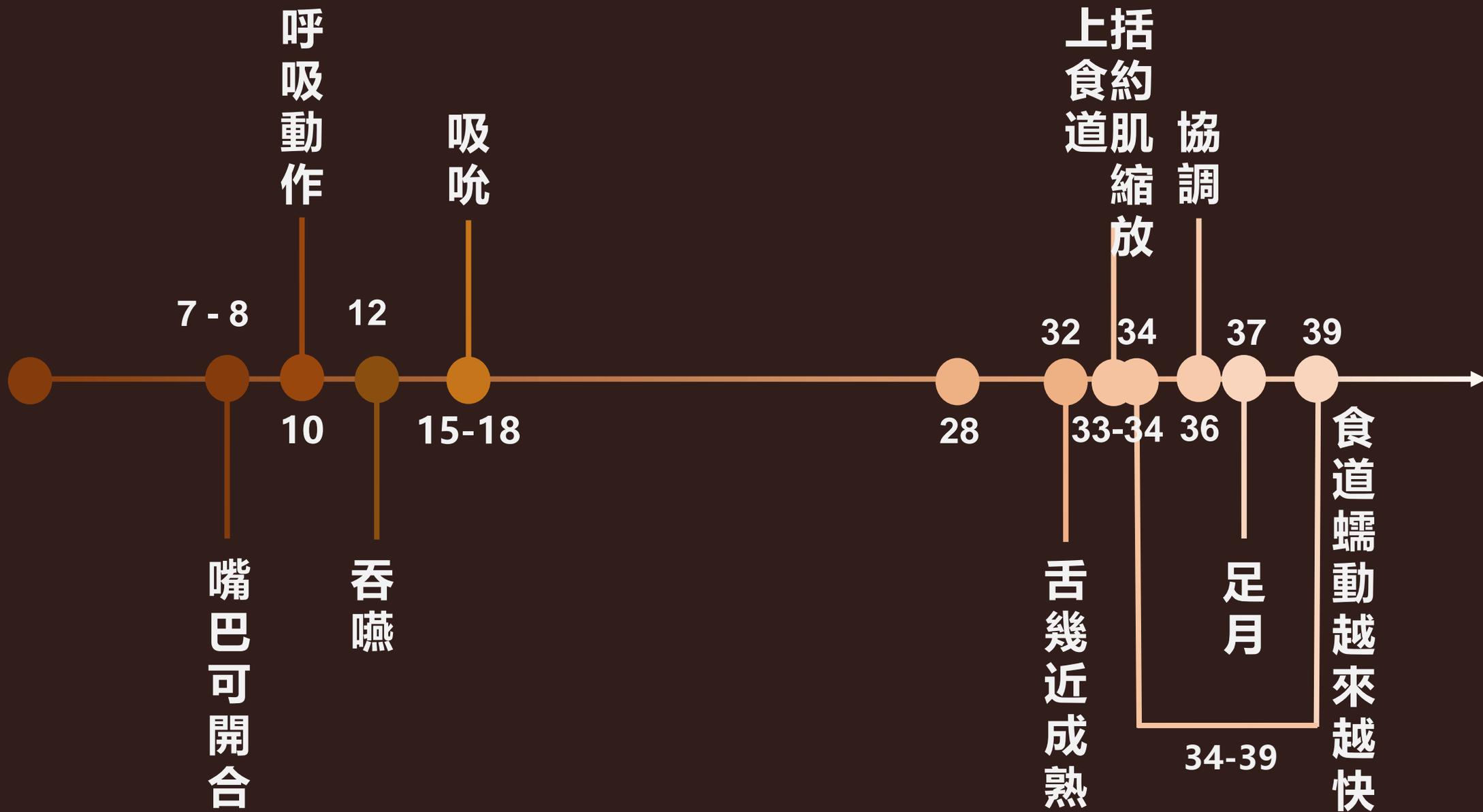
併發症 不利因素



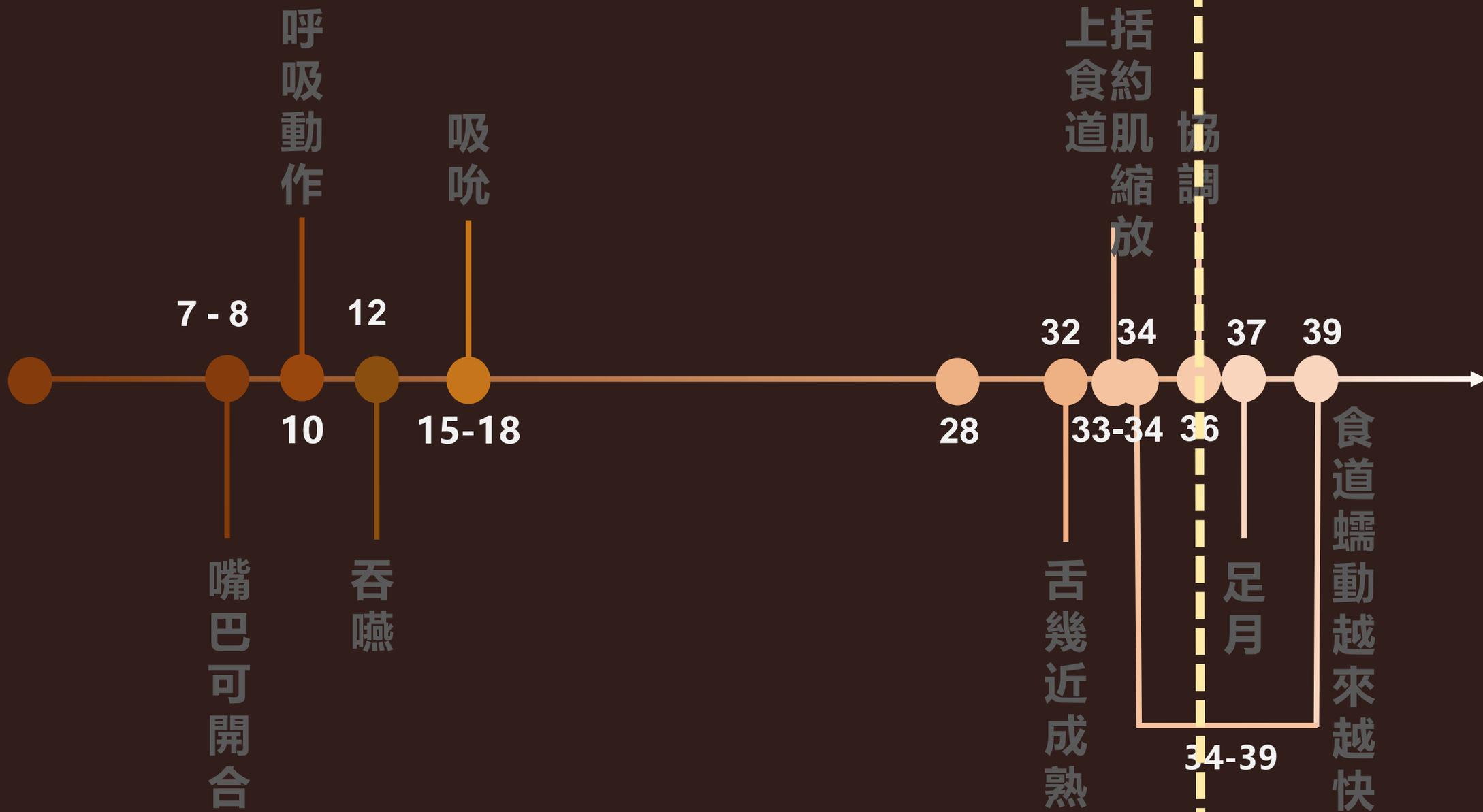
環境差異 適應不易

身體能力 能力不應需求

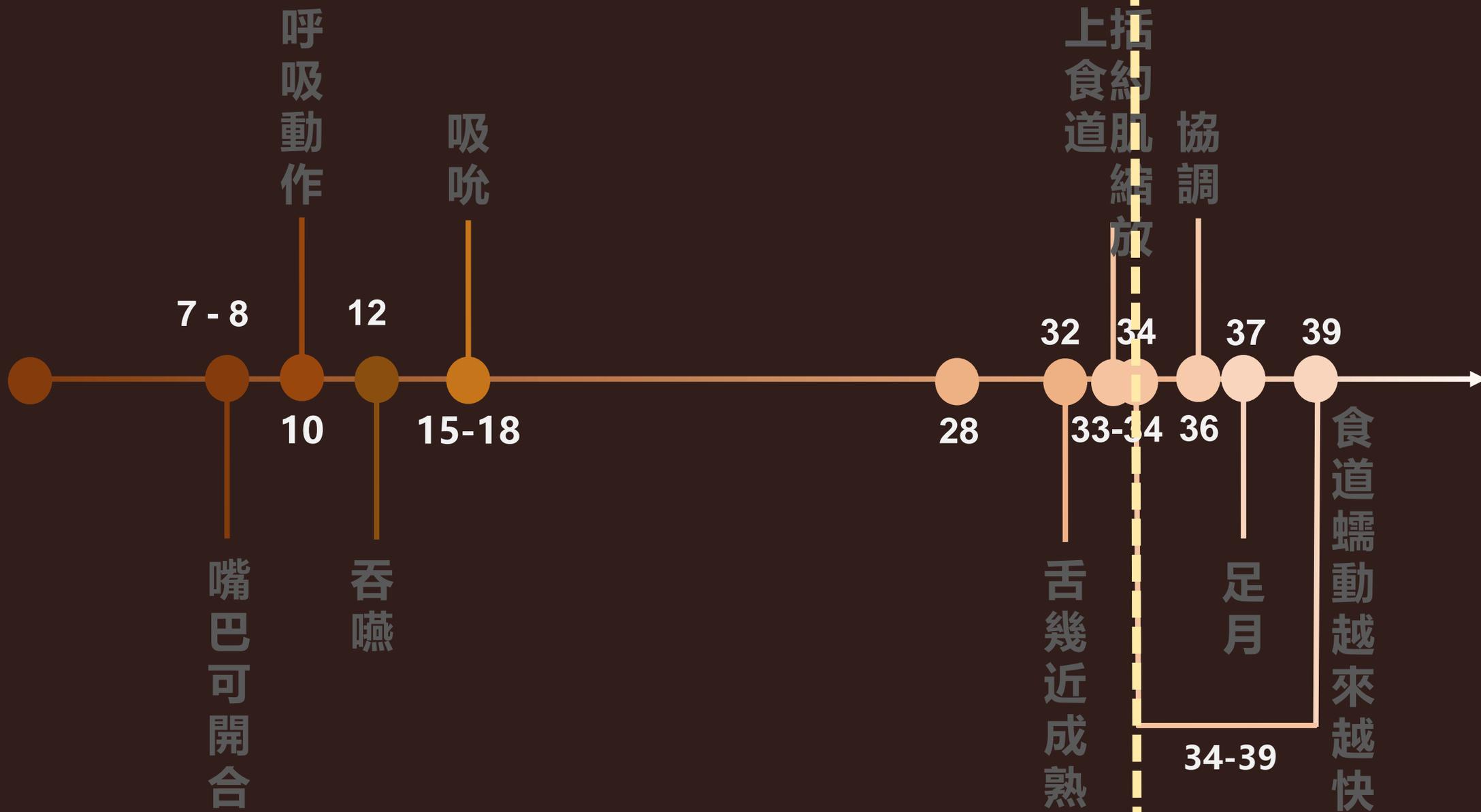
餵食相關的身體能力發展



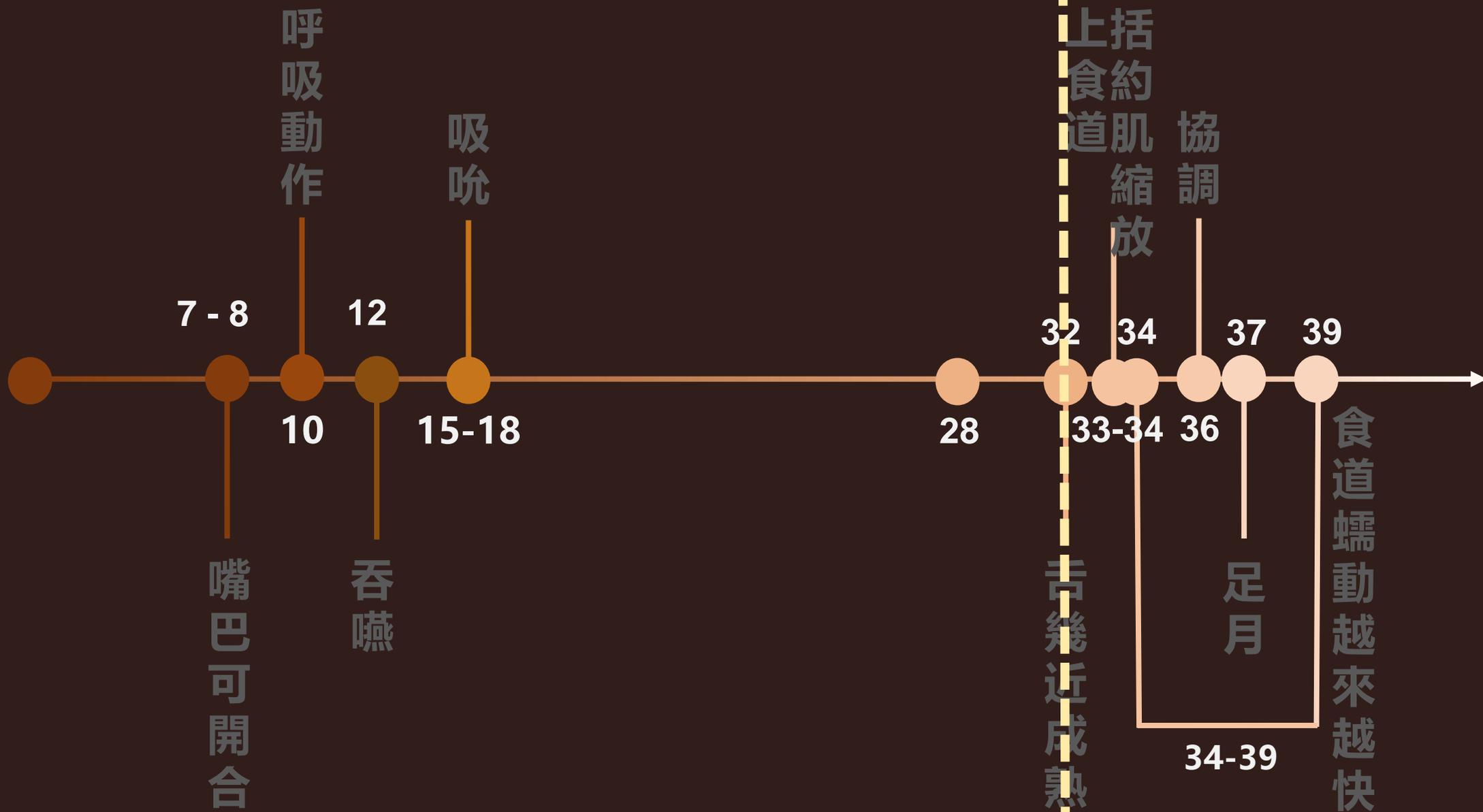
餵食相關的身體能力發展



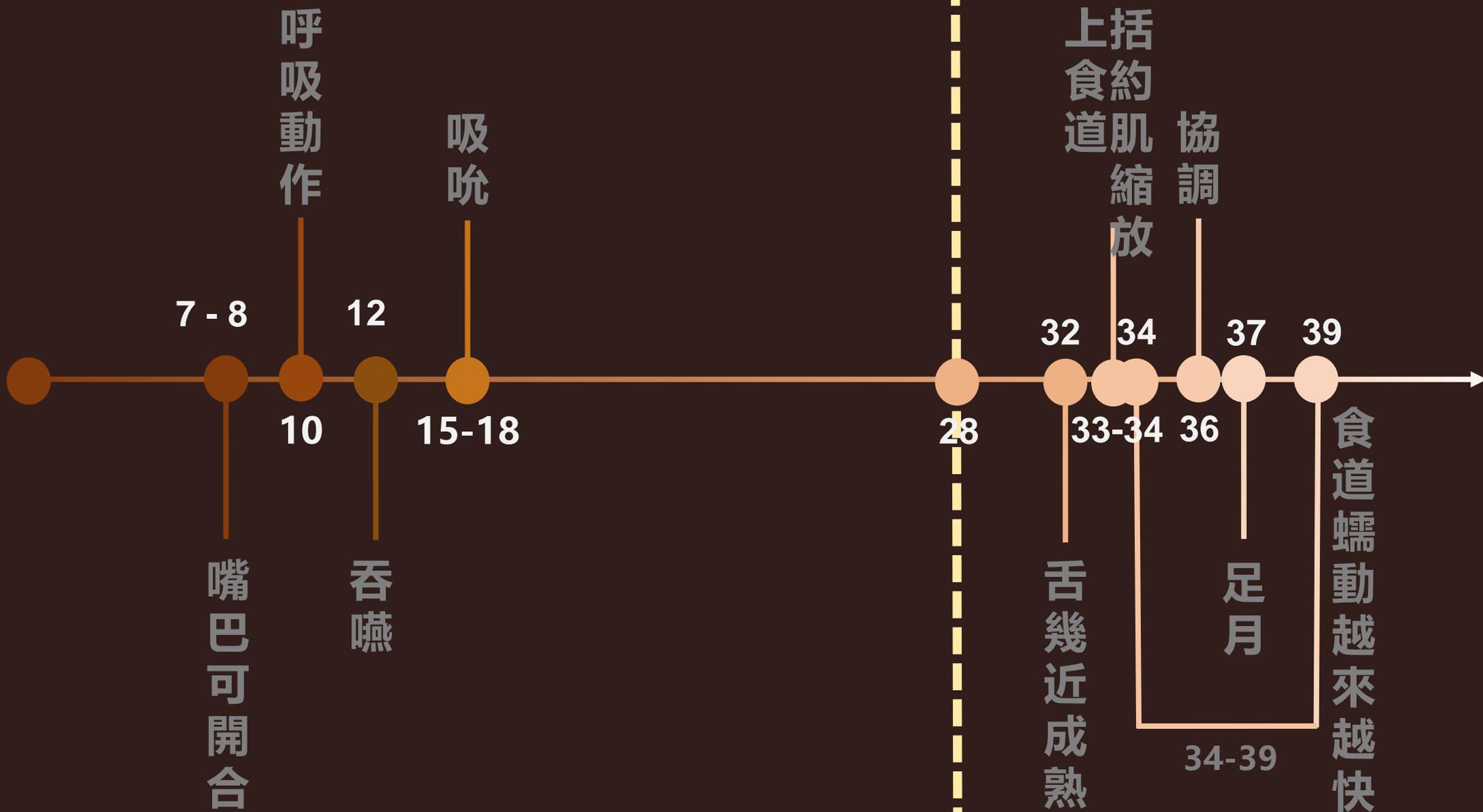
餵食相關的身體能力發展



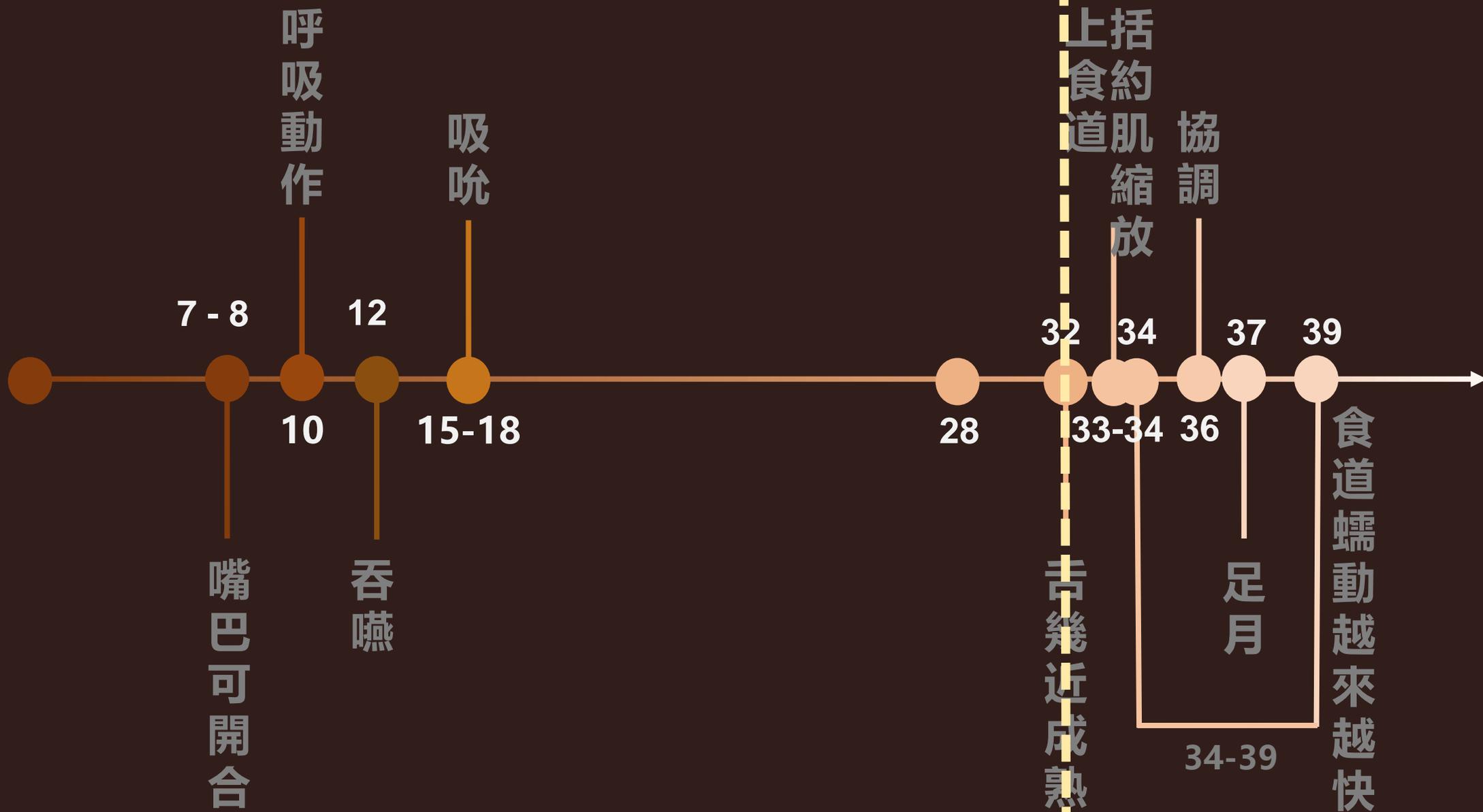
餵食相關的身體能力發展



餵食相關的身體能力發展



餵食相關的身體能力發展



目標①

知道早產對新生兒餵食功能的影響

未成熟

發育發展不足

併發症

不利因素



環境差異

適應不易

身體能力

能力不應需求

面臨的狀況

脫離母體

感覺刺激改變

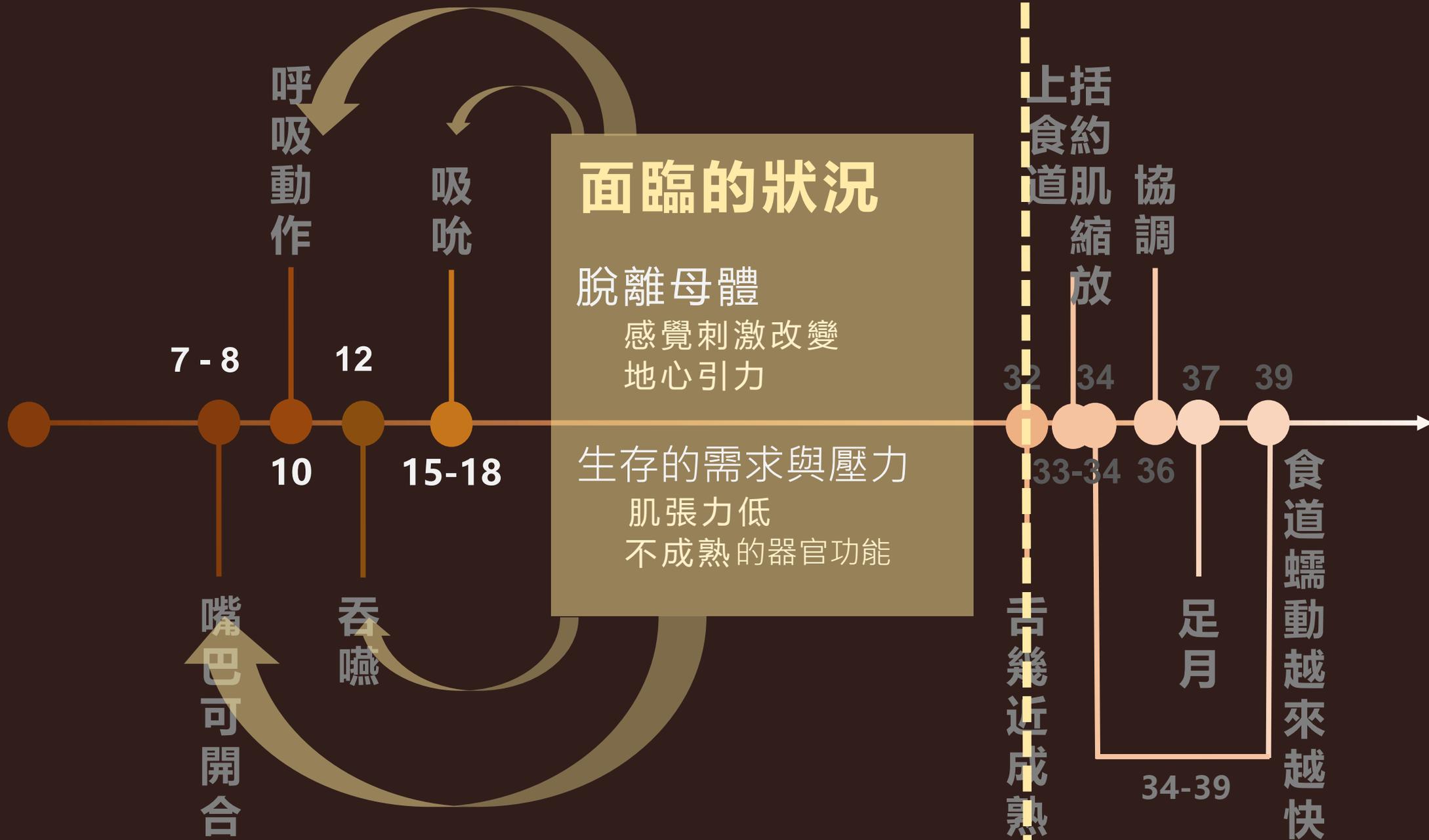
地心引力

生存的需求與壓力

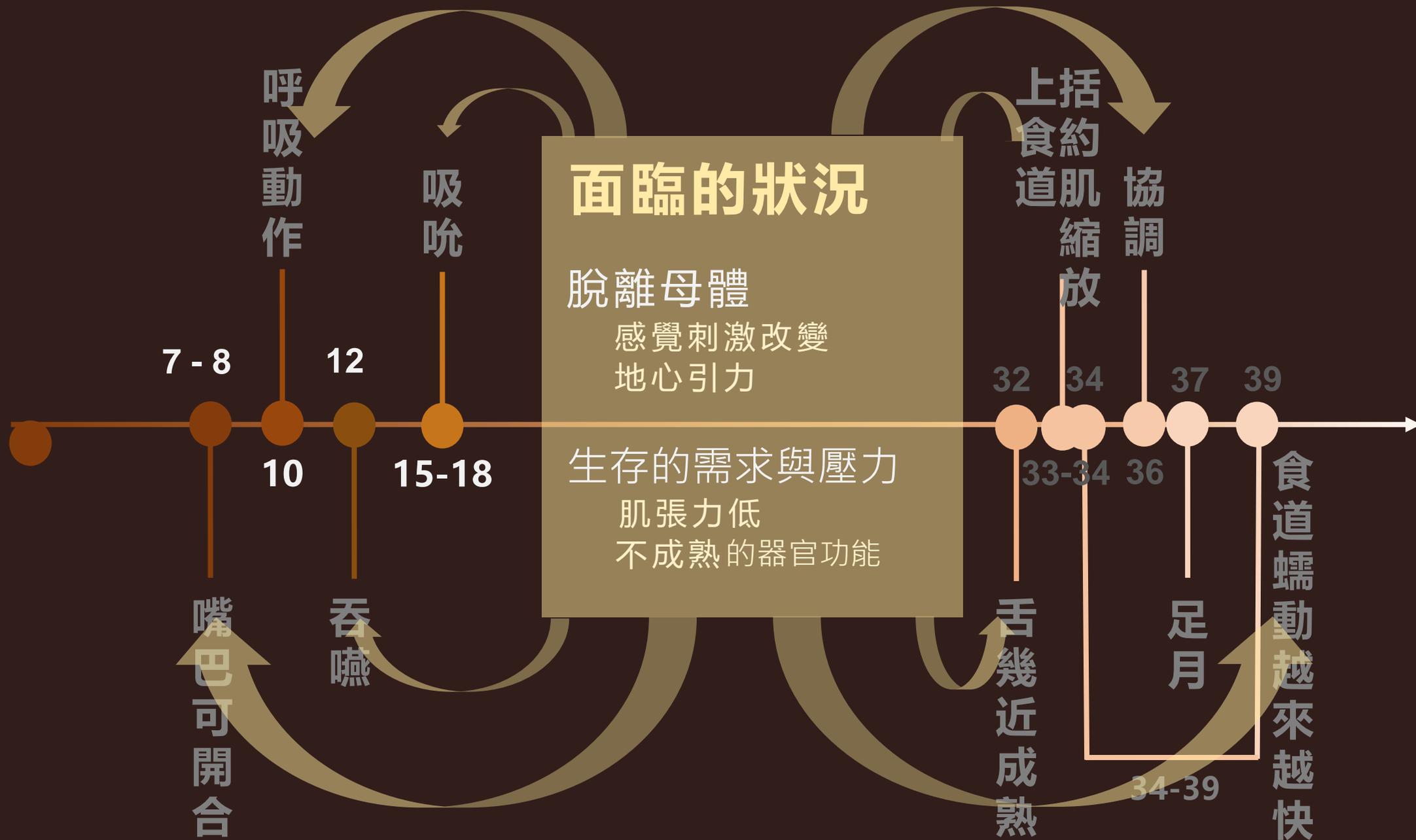
肌張力低

不成熟的器官功能

餵食相關的身體能力發展



餵食相關的身體能力發展



目標①

知道早產對新生兒餵食功能的影響

未成熟

發育發展不足

併發症

不利因素



環境差異

適應不易

身體能力

能力不應需求

面臨的狀況

脫離母體

感覺刺激改變

地心引力

生存的需求與壓力

肌張力低

不成熟的器官功能

目標①

知道早產對新生兒餵食功能的影響

未成熟

發育發展不足

併發症

不利因素



環境差異

適應不易

身體能力

能力不應需求



餵食功能

不若足月兒
餵食困難
負向經驗而拒吃

目標①

知道早產對新生兒餵食功能的影響

未成熟

發育發展不足

併發症

不利因素

環境差異

適應不易

身體能力

能力不應需求

餵食功能

不若足月兒

餵食困難

負向經驗而拒吃

常見的問題

耐力不佳

動作技巧不成熟

低血氧

吞嚥困難

學習目標

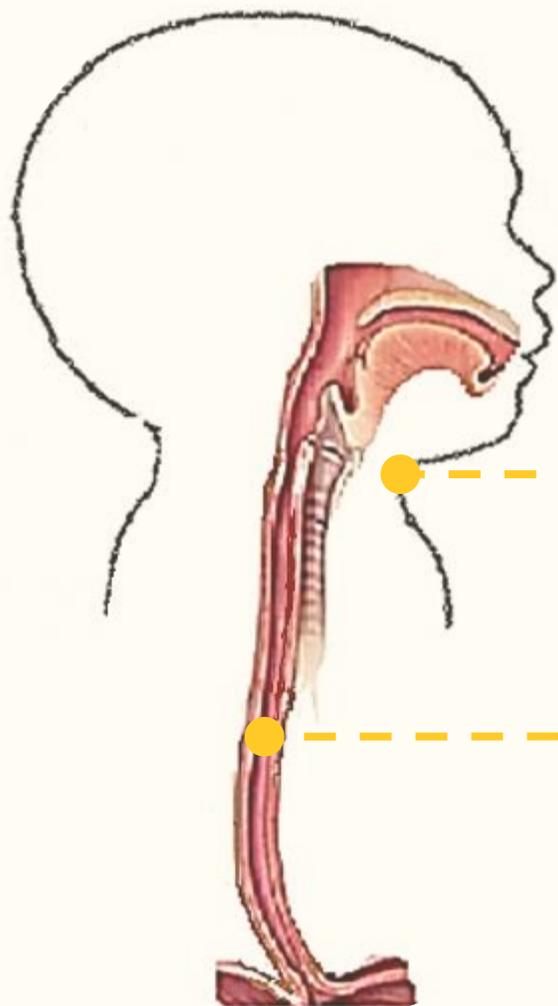
- ① 知道早產對新生兒餵食功能的影響
- ② 學習早產寶寶餵食訓練的通則
- ③ 了解早產寶寶出院後繼續訓練的必要

目標②

學習早產寶寶餵食訓練的通則

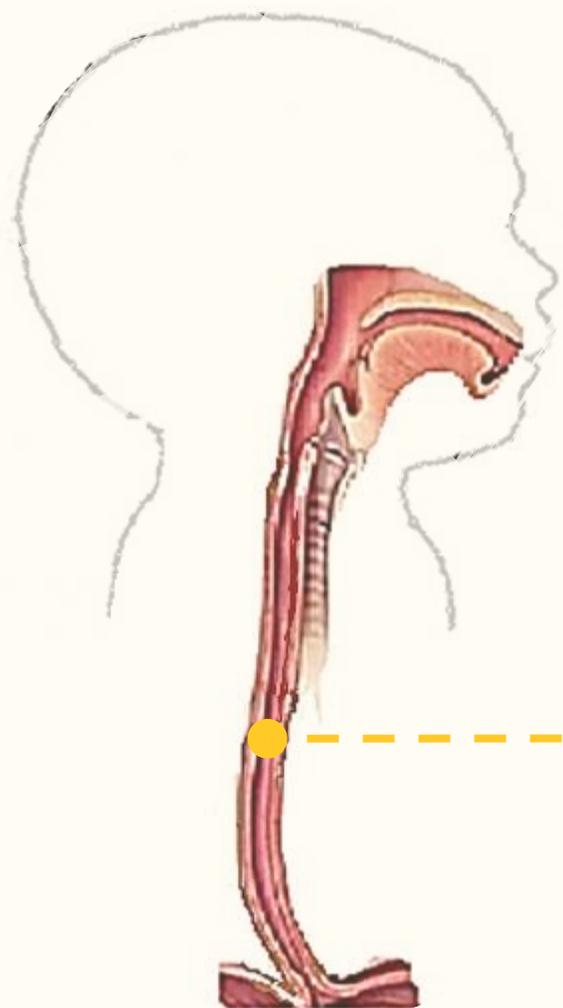
結構

表現餵食功能的身體結構

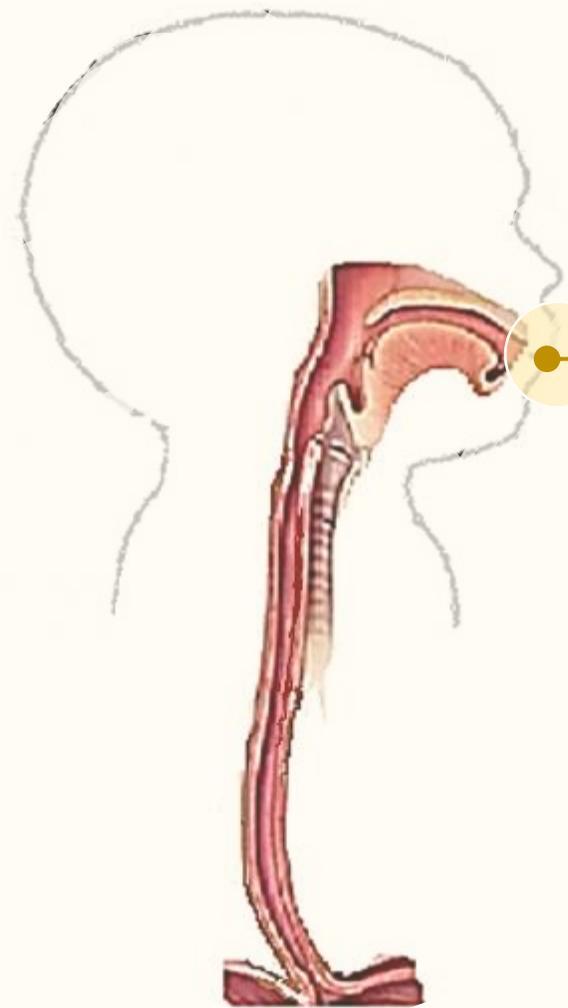


整體結構 實心

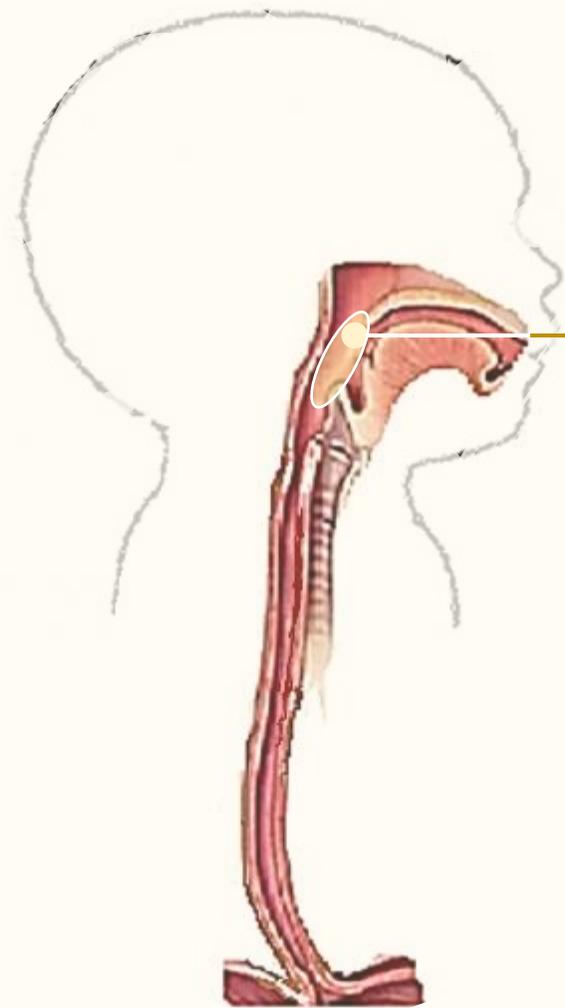
管道動線 空心



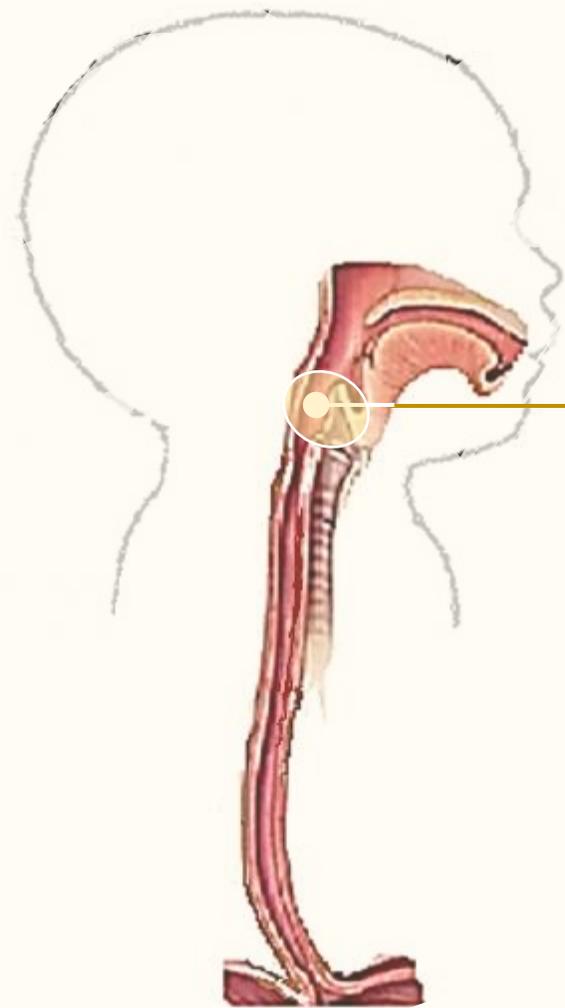
管道動線 | 關卡
岔路



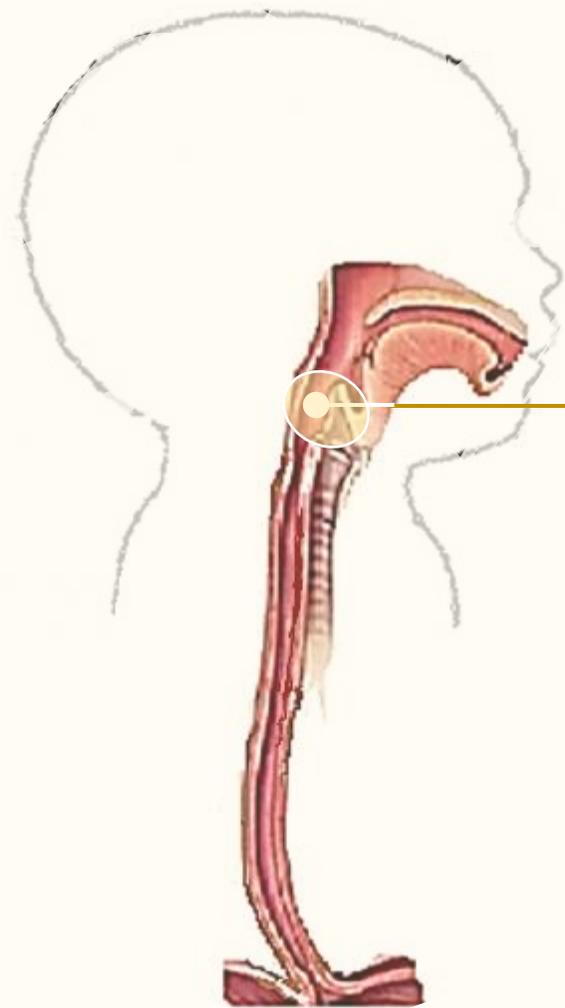
關卡
岔路



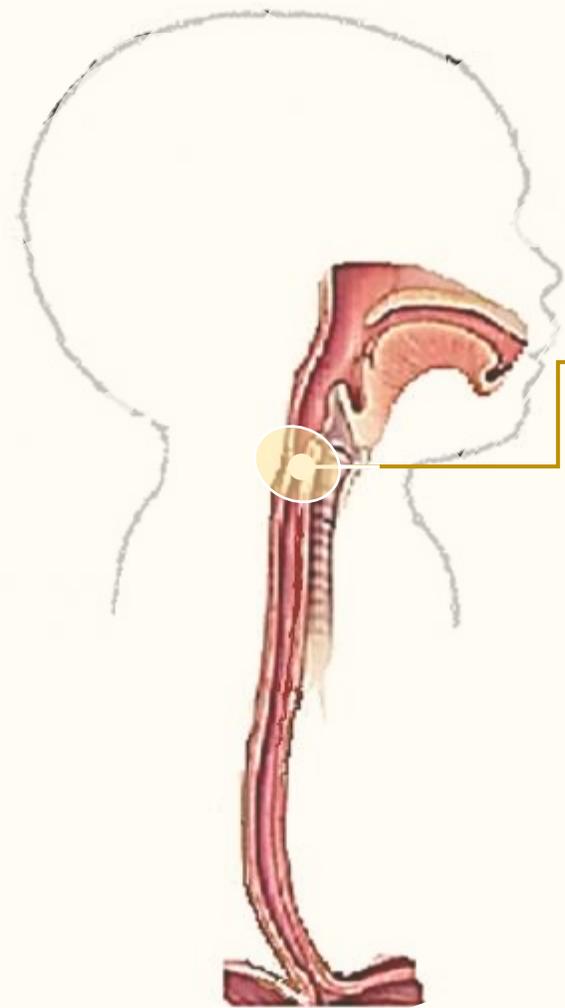
關卡
岔路



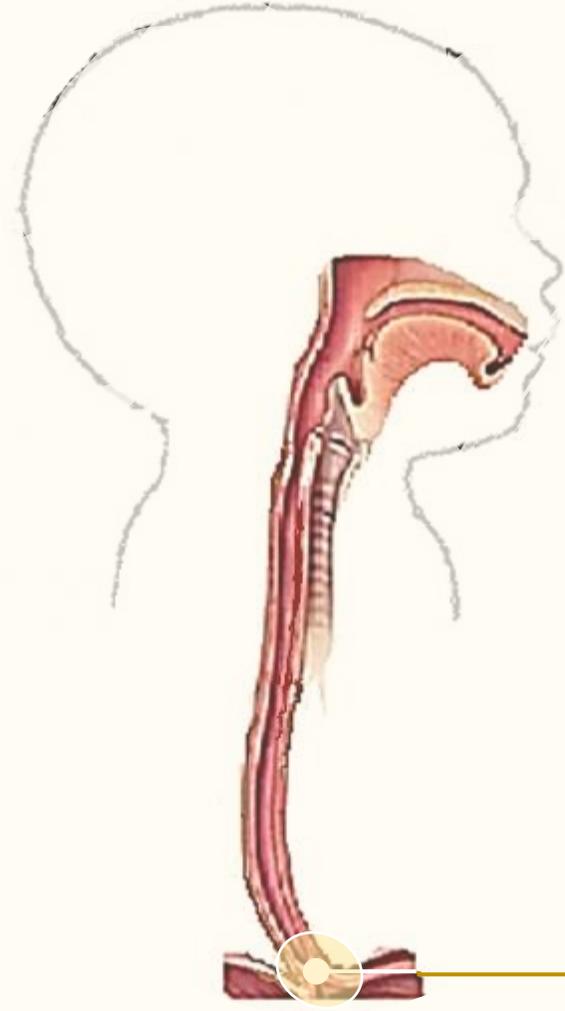
關卡
岔路



關卡
岔路



關卡
岔路



關卡
岔路

目標②

學習早產寶寶餵食訓練的通則

結構

整體結構
管道動線

處理與訓練

結構調整
空間需求
動線引導

目標②

學習早產寶寶餵食訓練的通則

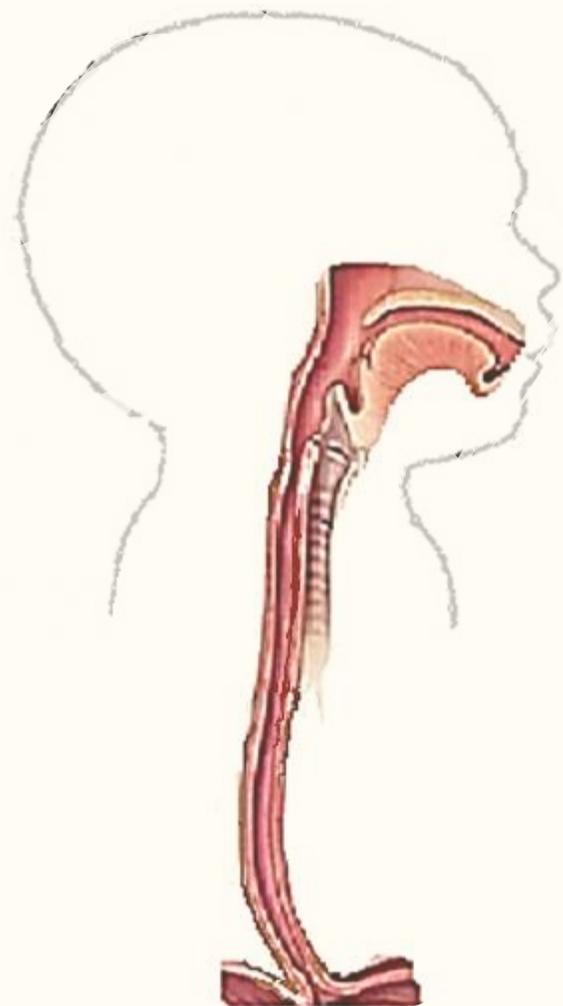
結構

整體結構
管道動線

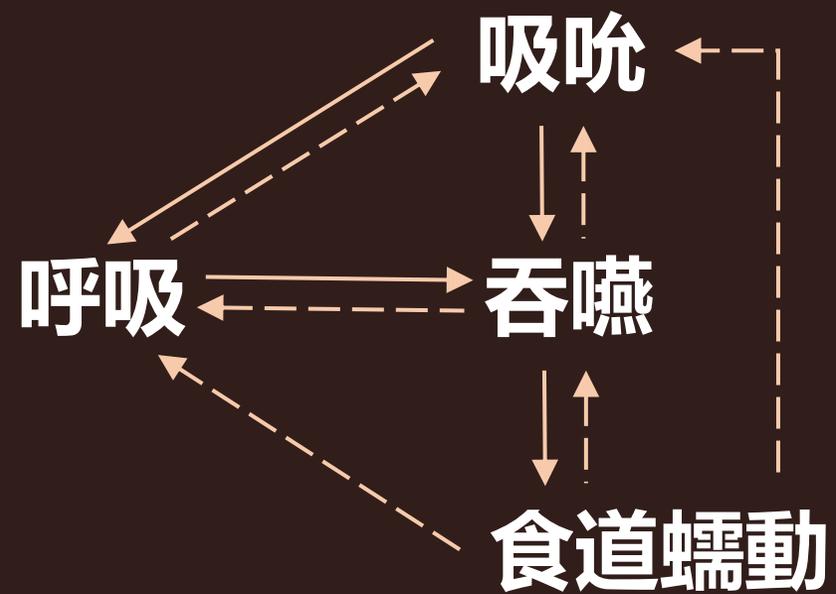


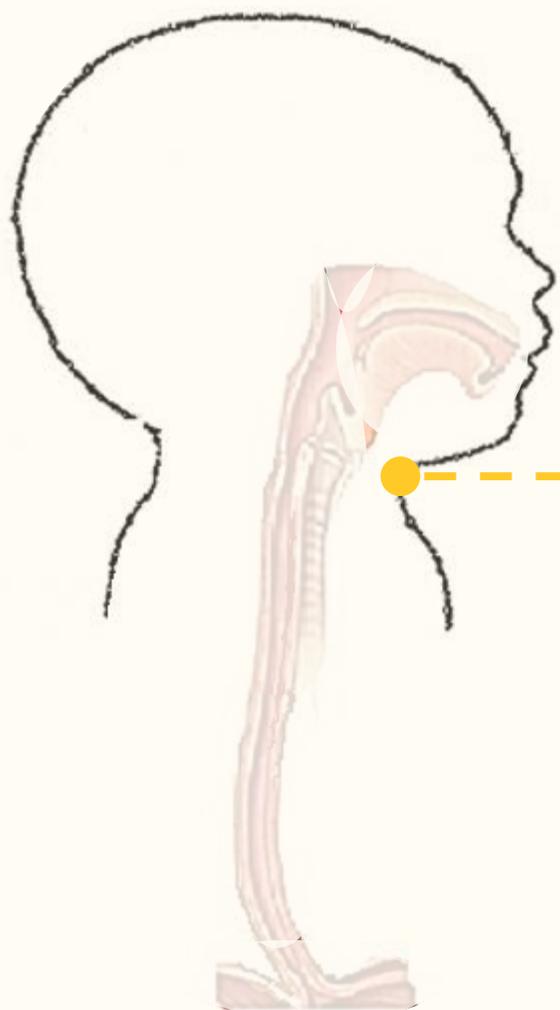
能力

能力相依
表現功能



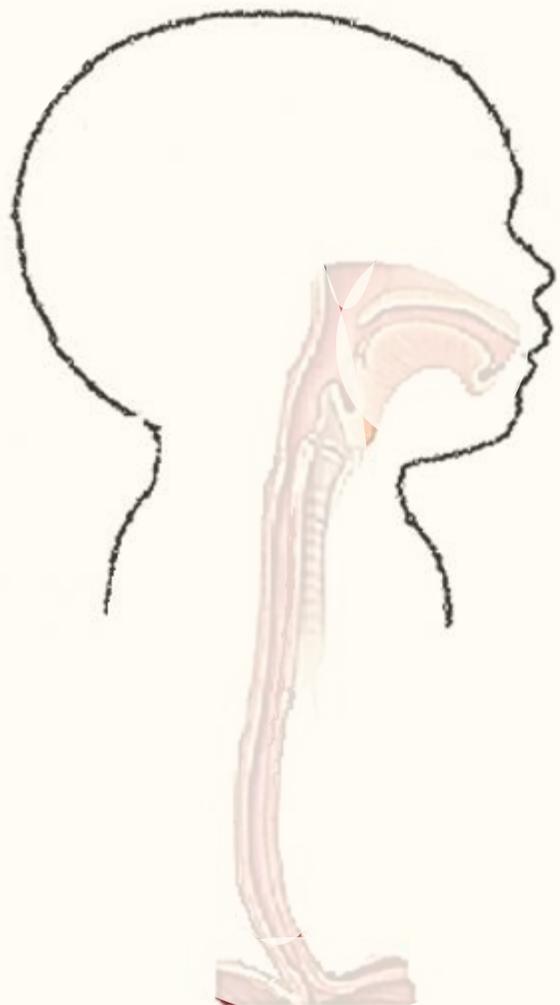
身體能力



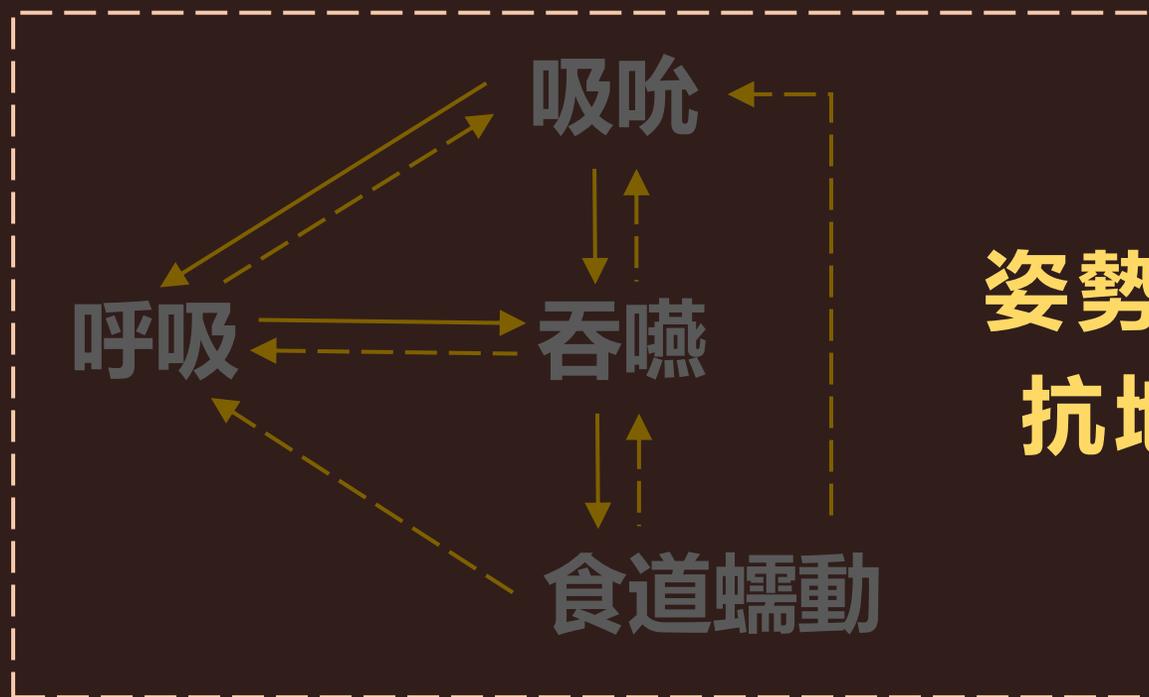


整體結構

姿勢動作
抗地心



身體能力



姿勢動作
抗地心

目標②

學習早產寶寶餵食訓練的通則

結構

整體結構
管道動線



能力

能力相依
表現功能

處理與訓練

結構調整
空間需求
動線引導

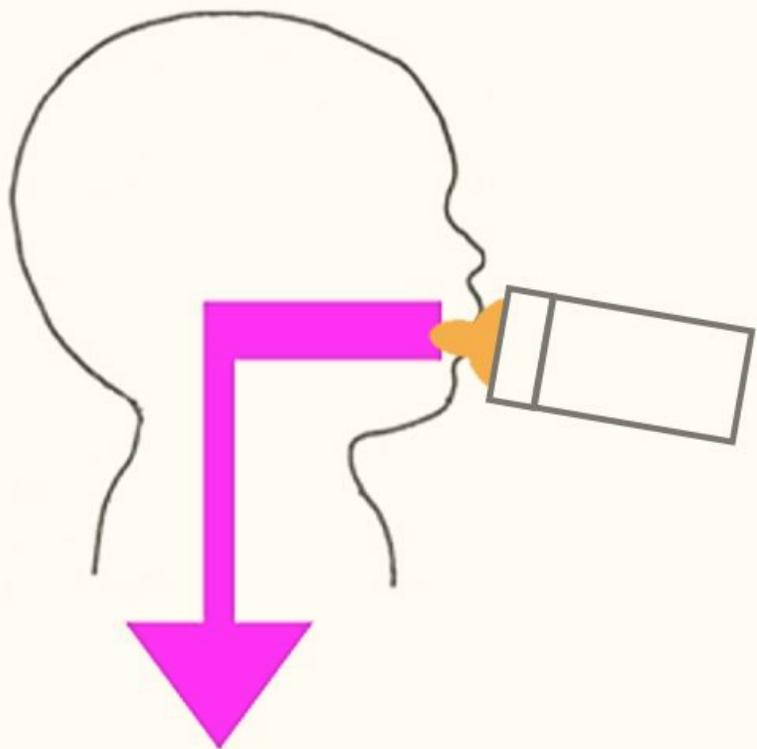
處理壓力提升能力
協助適應 能量保存
動作誘發與訓練

動作誘發與訓練

前提

狀況穩定
壓力處理

抵抗重力
擺位支托



常見的動作誘發與訓練

口部刺激

吸奶嘴

口部支托

吞嚥運動

協調訓練

感覺動作介入

口 部 刺 激

姿勢支托

壓力處理

刺激引導

等待與協助



口 部 刺 激

口唇

臉頰

牙齦 上顎

舌骨上肌群

舌頭



吸 奶 嘴

刺激**引導**

口張大舌前伸

含乳吸吮

口部支托



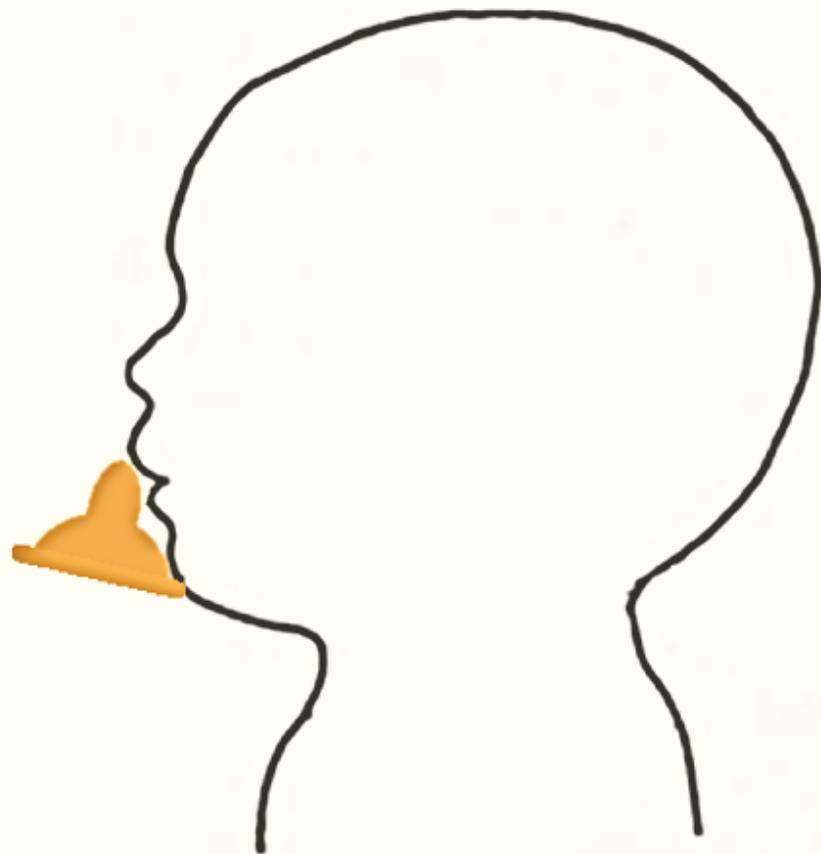
吸 奶 嘴

刺激**引導**

口張大舌前伸

含乳吸吮

口部支托



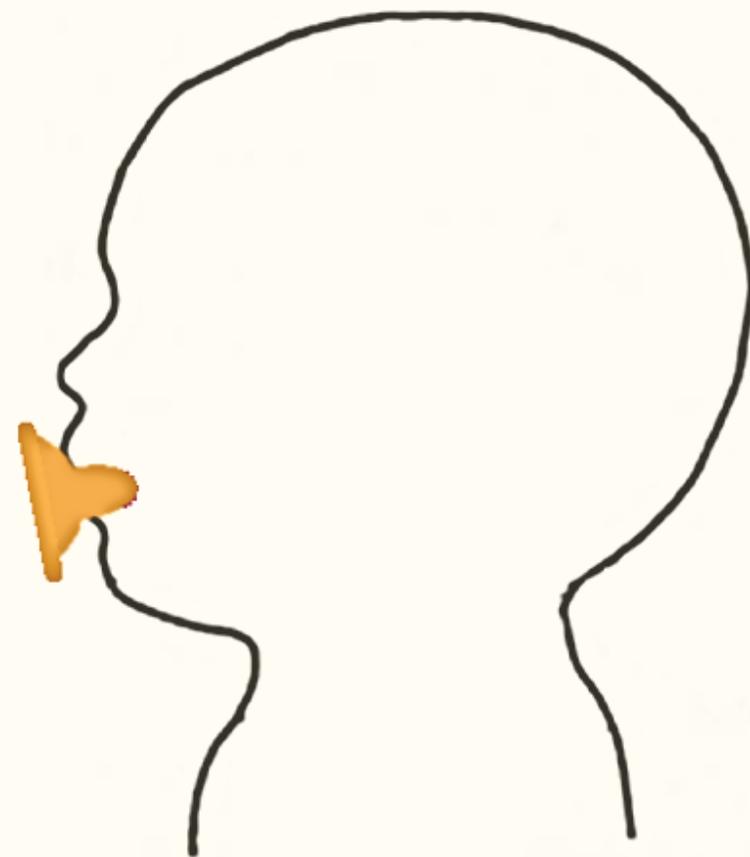
吸 奶 嘴

刺激**引導**

口張大舌前伸

含乳吸吮

口部支托



吸奶嘴

刺激引導

口張大舌前伸

含乳吸吮

口部支托



口部支托

下頷

臉頰

舌骨上肌群

舌頭



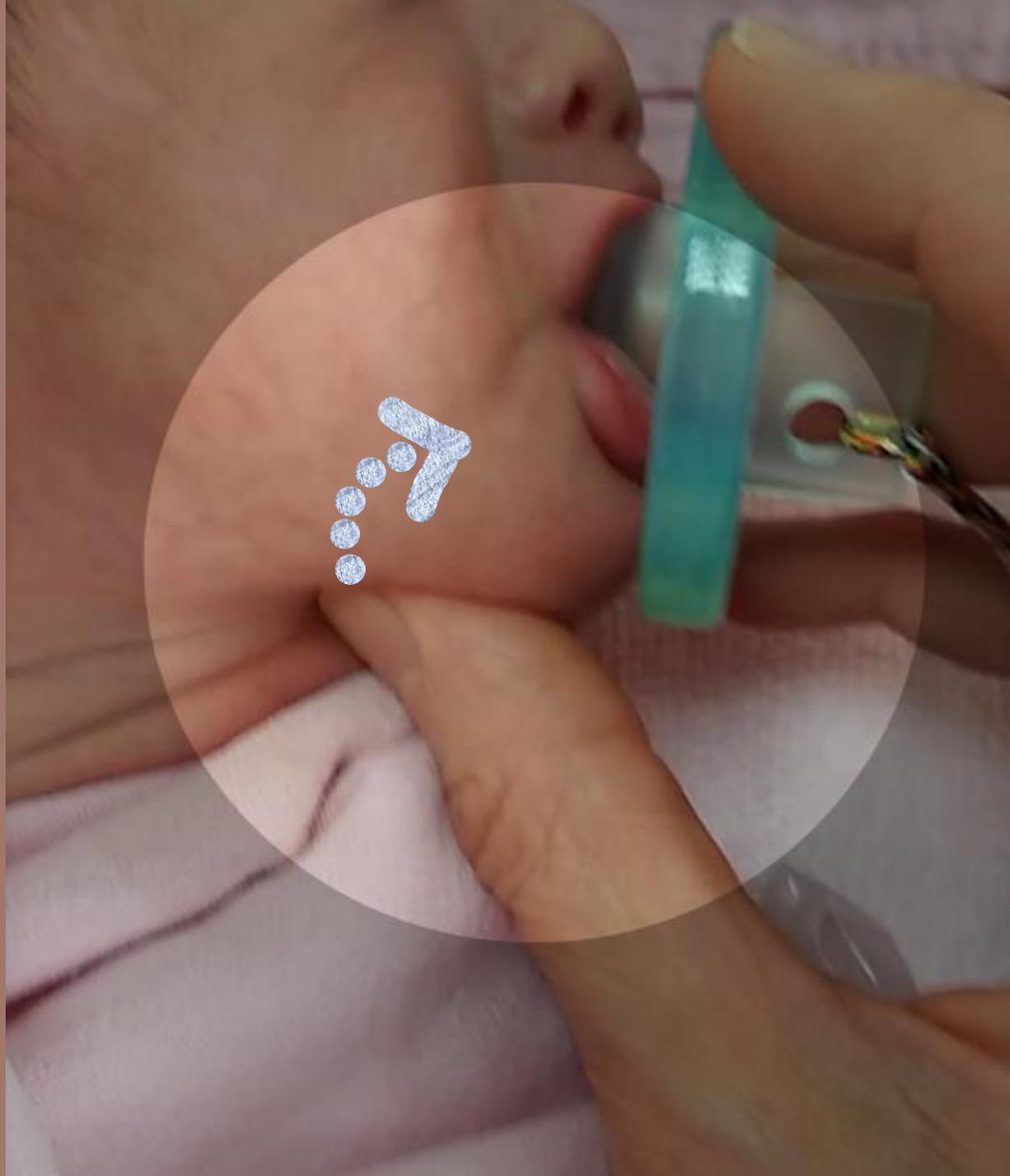
口部支托

下頷

臉頰

舌骨上肌群

舌頭



口部支托

下頷

臉頰

舌骨上肌群

舌頭



吞嚥運動

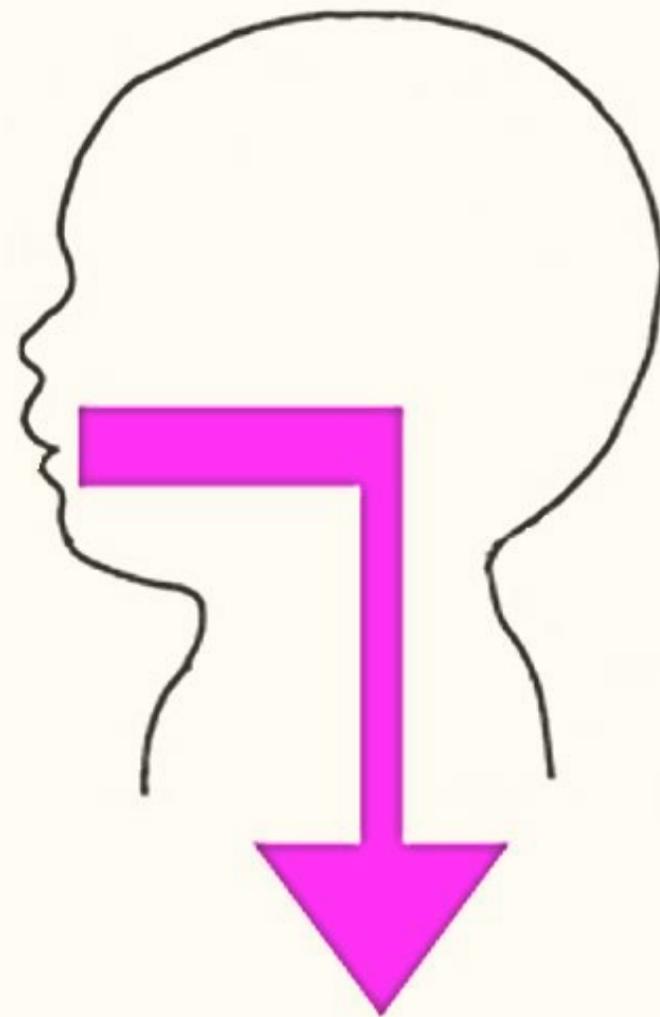
針筒裝奶餵食

舌頭中後段

少量多次

至少間隔30秒

熟練動作順序



協 調 訓 練

吸吮

呼吸

吞嚥



協 調 訓 練

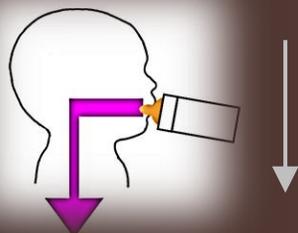
吸吮

呼吸

吞嚥



吸幾口奶



漏奶/膚色差

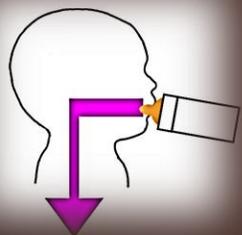


餵/吸吮反射



掙扎/如睡

吸幾口奶



漏奶/膚色差

餵/吸吮反射

掙扎/如睡

至少少吸一口

無漏奶



拿出奶嘴/沒吸進奶

吞/呼吸

吃完/膚色佳/無漏

分段餵食 pacing

感覺動作介入

邊界感

趨中線活動

擴胸呼吸

關節活動

踢腳運動

手抓握



感覺動作介入

邊界感

趨中線活動

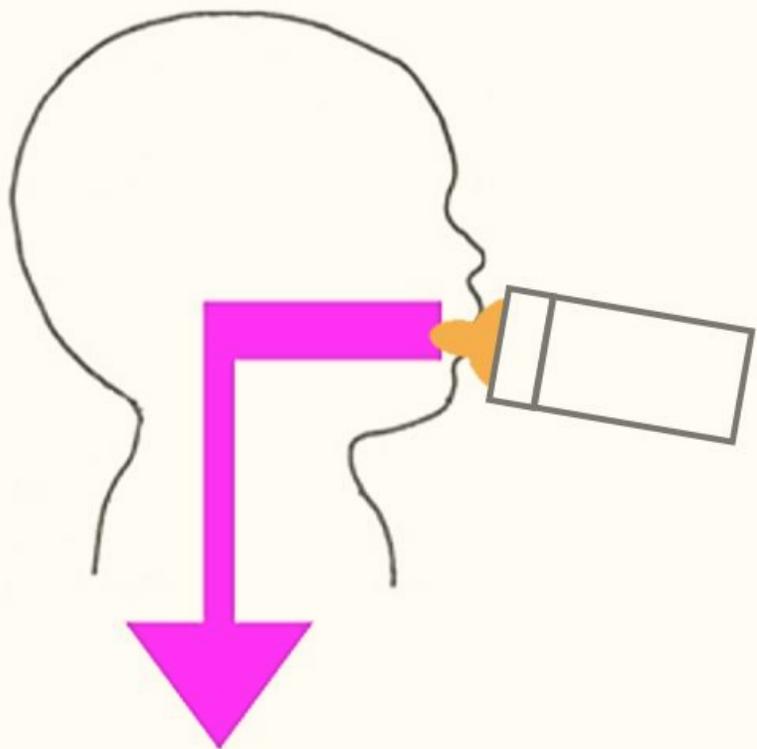
擴胸呼吸

關節活動

踢腳運動

手抓握





常見的動作誘發與訓練

口部刺激

吸奶嘴

口部支托

吞嚥運動

協調訓練

感覺動作介入

目標②

學習早產寶寶餵食訓練的通則

結構

整體結構
管道動線



能力

能力相依
表現功能



餵食功能

滿足需求
整體考量
循序漸進

處理與訓練

結構調整

空間需求
動線引導

處理壓力提升能力

協助適應 能量保存
動作誘發與訓練

目標②

學習早產寶寶餵食訓練的通則

結構

整體結構
管道動線

能力

能力相依
表現功能

餵食功能

滿足需求
整體考量
循序漸進

處理與訓練

結構調整

空間需求
動線引導

處理壓力提升能力

協助適應 能量保存
動作誘發與訓練

融入日常照護

作息規律
行為線索
身體姿勢
餵食方式

出院之後

學習目標

- ① 知道早產對新生兒餵食功能的影響
- ② 學習早產寶寶餵食訓練的通則
- ③ 了解早產寶寶**出院後繼續訓練**的必要

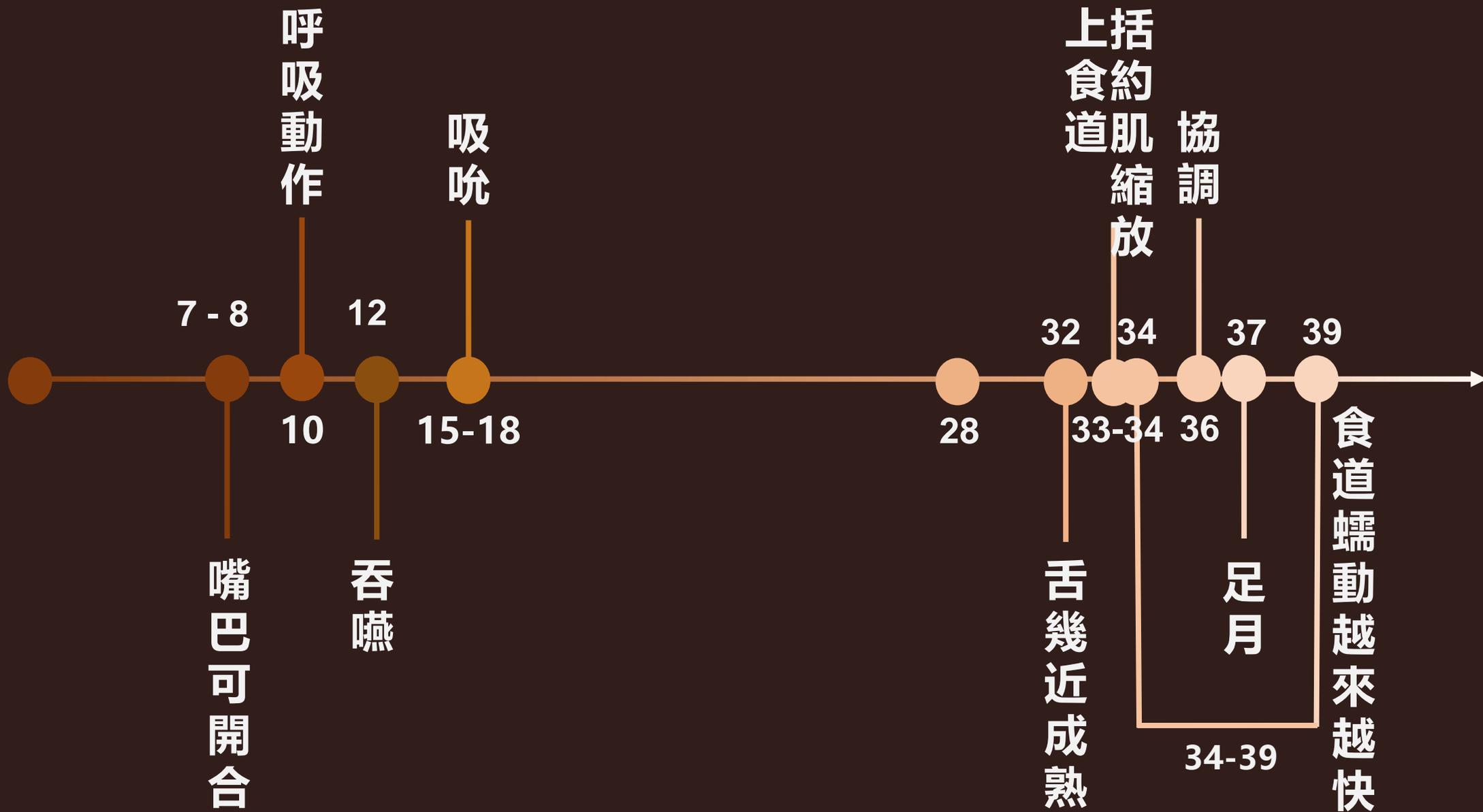
目標③

了解早產寶寶出院後繼續訓練的必要

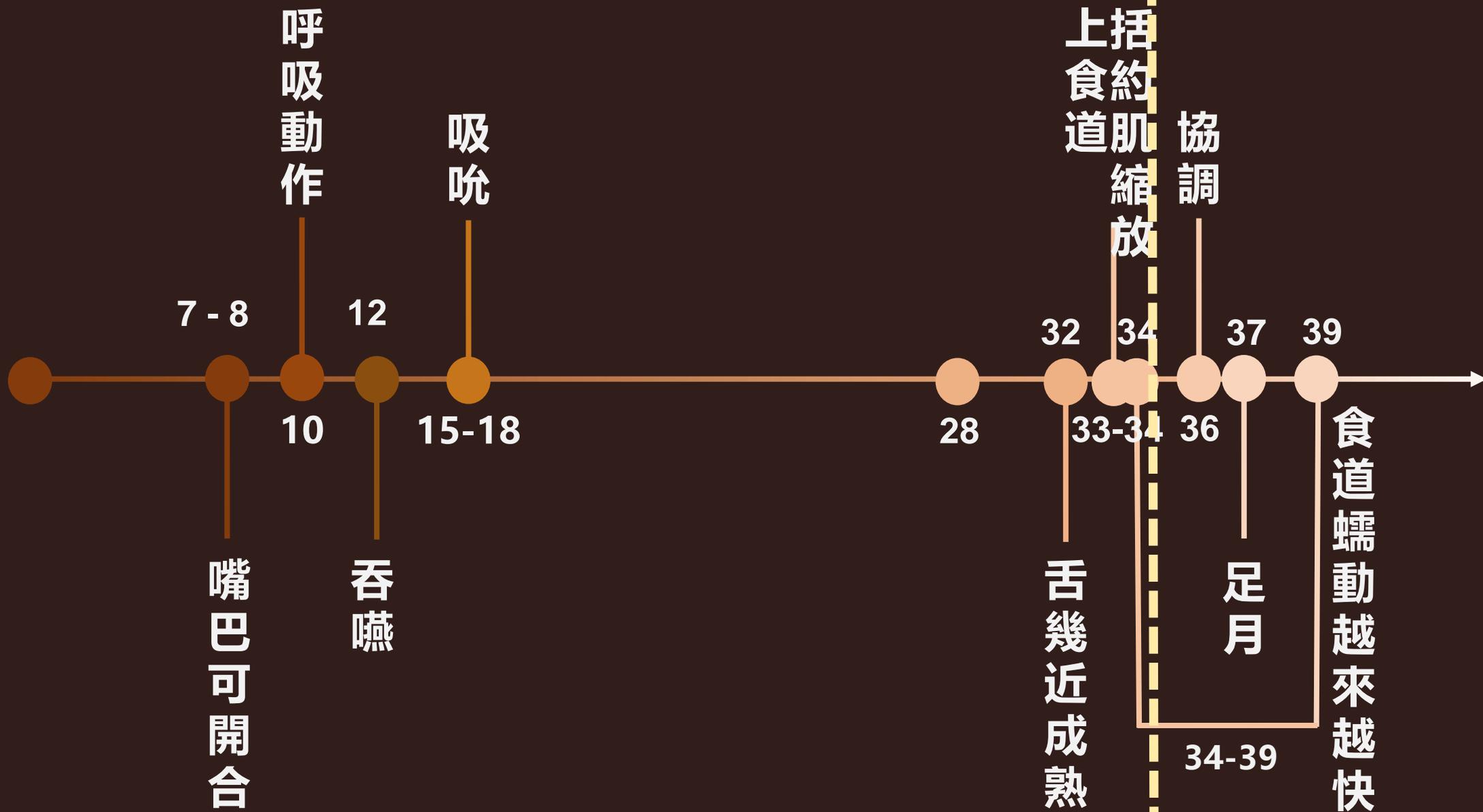
足月前

協助適應
訓練能力

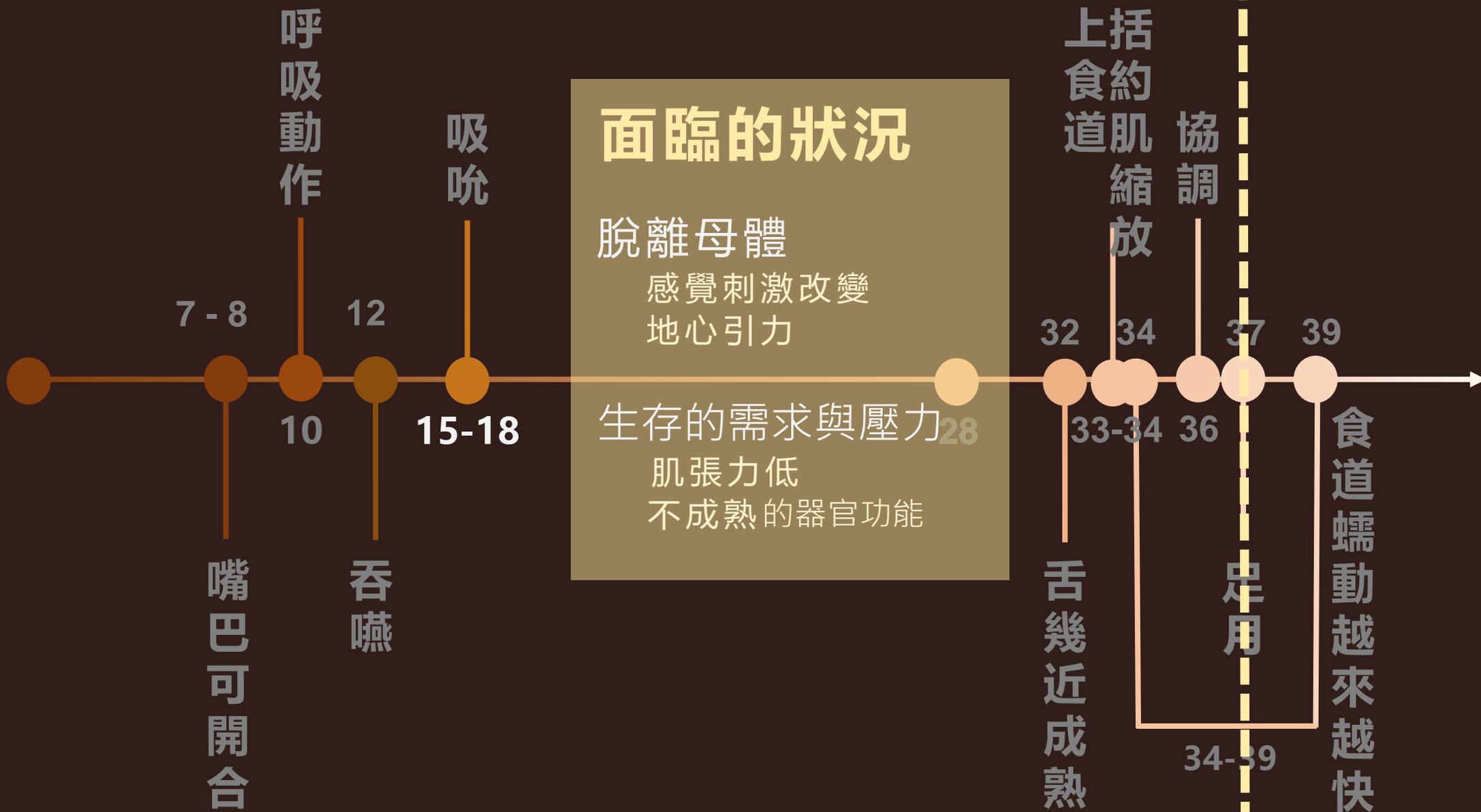
餵食相關的身體能力發展



餵食相關的身體能力發展



餵食相關的身體能力發展



目標③

了解早產寶寶出院後繼續訓練的必要

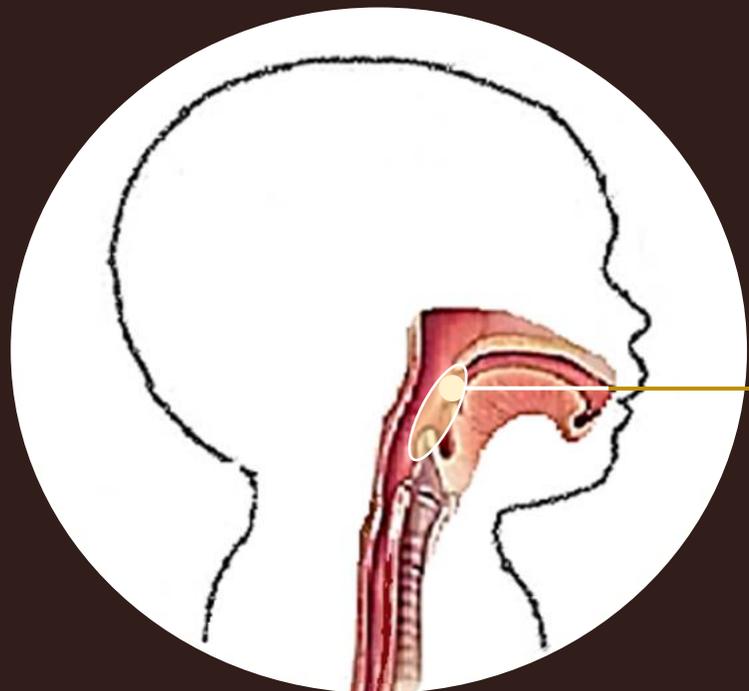
足月前

協助適應
訓練能力



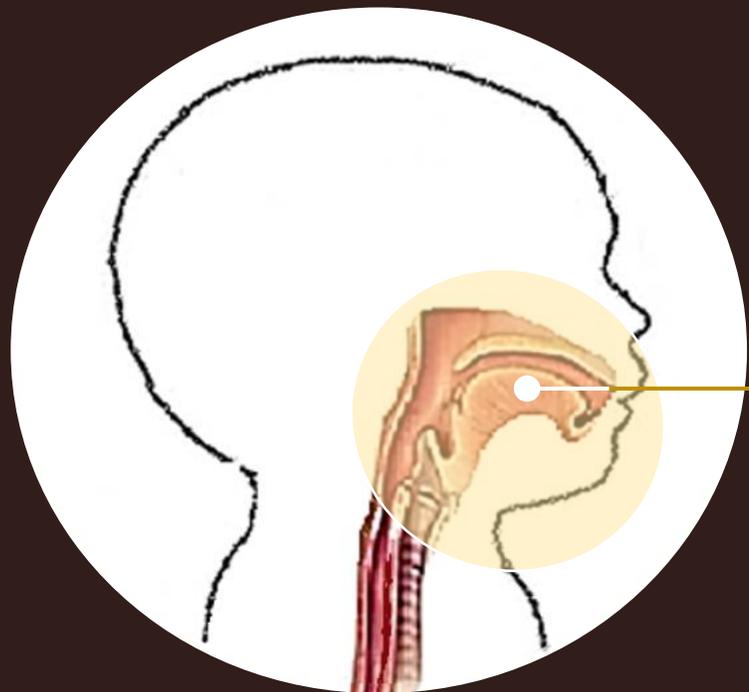
足月後

成長變化
關鍵時期



矯齡3個月大的 的關鍵變化

會厭軟骨與懸壅垂分開



矯齡 3個月大 前的準備機會

吸吮 吞嚥 呼吸能力協調

目標①

知道早產對新生兒餵食功能的影響

未成熟

發育發展不足

併發症

不利因素

環境差異

適應條件有限

身體能力

能力不應需求

餵食功能

不若足月兒
餵食困難
負向經驗而拒吃

面臨的狀況

脫離母體

感覺刺激改變

地心引力

生存的需求與壓力

肌張力低

不成熟的器官功能

目標①

知道早產對新生兒餵食功能的影響

未成熟

發育發展不足

併發症

不利因素

環境差異

適應不易

身體能力

能力不應需求

餵食功能

不若足月兒
餵食困難
負向經驗而拒吃

常見的問題

耐力不佳

動作技巧不成熟

低血氧

吞嚥困難

目標②

學習早產寶寶餵食訓練的通則

結構

整體結構
管道動線

能力

能力相依
表現功能

餵食功能

滿足需求
整體考量
循序漸進

處理與訓練

結構調整

空間需求
動線引導

處理壓力提升能力

協助適應 能量保存
動作誘發與訓練

融入日常照護

作息規律
行為線索
身體姿勢
餵食方式

目標③

了解早產寶寶出院後繼續訓練的必要

足月前

協助適應
訓練能力



足月後

成長變化
關鍵時期

目標① 知道早產對新生兒餵食功能的影響

未成熟 發育發展不足

併發症 不利因素

環境差異 適應不易

身體能力 能力不應需求

餵食功能 不若足月兒
餵食困難
負向經驗而拒吃

面臨的狀況

脫離母體
感覺刺激改變
地心引力

生存的需求與壓力
肌張力低
不成熟的器官功能

常見的問題

耐力不佳
動作技巧不成熟
低血氧
吞嚥困難

常見的動作誘發與訓練

口部刺激

吸奶嘴

口部支托

吞嚥運動

協調訓練

感覺動作介入

目標② 學習早產寶寶餵食訓練的通則

結構 整體結構
管道動線

能力 能力相依
表現功能

餵食功能 滿足需求
整體考量
循序漸進

結構調整
空間需求
動線引導

處理壓力提升能力
協助適應 能量保存
動作誘發與訓練

融入日常照護
作息規律
行為線索
身體姿勢
餵食方式

目標③ 了解早產寶寶出院後繼續訓練的必要

足月前 協助適應
訓練能力

足月後 成長變化
關鍵時期

協助寶寶渡過早產的影響

從吃奶的口 建立能力

感謝您的聆聽

