附件一

111 年度三伏貼特別門診公告

臺北榮民總醫院傳統醫學部

一、111 年三伏日期：初伏 7 月 16 日(星期六)、中伏 7 月 26 日(星期六)和末伏 8 月 15 日(星期一)。本院三伏貼實施日期分為 3 階段：(星期六、日不看診，亦無夜診)

1. 7 月/18,19,20（星期一、二、三）
2. 7 月/26,27,28（星期二、三、四）
3. 8 月/15,16,17（星期一、二、三）

二、適應症與對象：過敏性鼻炎、慢性支氣管炎和氣喘等患者

三、每人每次收費 772 元（自費）(每人應貼三次，兒童、成人及老人皆可)，請於初伏時段前四週內預約掛號「中醫三伏貼特別門診」(上、下午皆有)，經初伏治療後，再由醫師預約掛號中伏和末伏的日期。

四、掛號方式：

1. 現場掛號：實施診療當日至本院掛號處現場掛號。
2. 預約掛號：於每一階段實施日前四週內接受預約掛號，請撥打本院掛號專線（語音：02-28732151，人工：02-28712151），或由本院網站 https://www6.vghtpe.gov.tw/opd/opd_inter/vgh_opdq.htm 進行網路預約掛號。

五、診療地點:臺北榮民總醫院傳統醫學部（中正樓前地下連通道內）

六、若未能於三伏天特別門診時段就診，可於 111 年 7 月至 8 月間前往本院中醫內科或針傷科掛號就診。

臺北榮總 111 年中醫三伏貼特別門診

初伏：7 月/18,19,20（星期一、二、三）

時間	7/18 星期一	7/19 星期二	7/20 星期三	星期四	星期五
上　午	顏見明 中內五診	蘇郁婷 針灸四診	曾元卜 中內二診		
下　午	曾元卜 中內五診	陳昭憲 針灸四診	曾元卜 中內二診		

中伏：7 月/26,27,28（星期二、三、四）

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上　午		蘇郁婷 針灸四診	曾元卜 中內二診	蘇郁婷 中內五診	
下　午		陳昭憲 針灸四診	曾元卜 中內二診	顏見明 中內四診	

末伏：8 月/15,16,17（星期一、二、三）

時間	8/9 星期一	8/10 星期二	8/11 星期三	星期四	星期五
上　午	顏見明 中內五診	蘇郁婷 針灸四診	曾元卜 中內二診		
下　午	曾元卜 中內五診	陳昭憲 針灸四診	曾元卜 中內二診		

洽詢傳統醫學部電話：02-28757453#333 盧禾濘醫師

附件二

臺北榮總111年三伏貼藥方

1.三伏貼成份：白芥子、延胡索、艾葉、細辛、甘遂、丁香、桂枝(10：10：10：5：5：1：1)，薑汁調(五圓硬幣大小)。

2.敷貼穴位：定喘（雙側）、肺俞（雙側）、風門（雙側）、膈俞（雙側）、腎俞（雙側），六歲以上每次貼敷10顆，六歲以下每次貼敷6顆。

附件三

冬病夏治的三伏貼（衛教單）

傳統醫學部

三伏日是指夏至以後的第三個庚日、第四個庚日和立秋後的第一個庚日。三伏日是一年中最炎熱的三日，所謂的初伏、中伏和末伏，在三伏日來施行穴位貼藥治療者稱之為三伏貼。三伏貼是將藥方貼在患者背部特定穴道，可治療過敏性鼻炎、氣喘和慢性支氣管炎等。貼上這些性味辛溫、通陽活絡、驅寒逐痰、平喘除疾等成分藥物，使人體在至陽之三伏日可以使用辛溫藥物來宣通陽氣，進而得以驅除患者機體內伏之寒邪痼疾，以提高機體免疫能力。藉夏日調養機體以防次冬到來疾病復發，有效降低發作的強度和頻率，所謂「不治已病治未病」其意在此。採用冬病夏治法最好須連續三年，對氣喘及過敏性鼻炎等呼吸道疾病的療效更可保固。

【111 三伏日期】

111 年三伏貼：初伏 7 月 16 日(星期六)、中伏 7 月 26 日(星期二)和末伏 8 月 15 日(星期一)。

【三伏貼適應症與對象】

一般常用於過敏性鼻炎、慢性支氣管炎和氣喘患者。

【穴位敷貼中醫藥研究成果】

用冬病夏治的方法必須連續治療三年，根據目前台灣已施行數年的各大中醫院所作的統計報導以及大陸的中醫臨床研究文獻顯示：

一、 三伏天治療過敏性疾病初步分析：於夏季的三伏天以自製灸療膏進行穴位貼敷治療，藉由增強人體正氣，提高免疫力，驅散內伏寒邪，進而達到有效控制和減少疾病發作的目的。在緩解期依據冬病夏治理論進行穴位貼敷治療，此方法不僅操作簡便、成本低、無痛、無副作用，並能減緩症狀及發作次數，預防疾病發生，故此治療方式是值得推廣。

二、 中醫院區研究初步結果顯示，無論是輕度間歇性發作及持續性發作的病患，經過治療之後，發作程度及住院天數減少，病患的尖峰呼氣流量變異度減低，由平均 40%降至 25%，同時第一秒用力呼氣量也改善，部分病患甚至可從中度持續性發作，依序降至輕度持續性發作或輕度間歇性發作。

三、 穴位敷貼防治緩解期小兒哮喘的臨床研究發現治療組治療後體液免疫(IgE、IgA、IgG)和細胞免疫指標(Eos、IL-4、IFN-γ)較治療前均有改善，差異有顯著性，該結果說明中藥三伏天穴位貼敷可顯著改善患兒細胞免疫和體液免疫紊亂狀態，從而減輕和控制哮喘發作。

四、 節氣灸療效與 NO(一氧化氮)、IgE 及肺功能關係的觀察結論：灸貼對支氣管哮喘的療效與節氣有關，夏至時間療效較佳。

【哪些疾病適合做穴位敷貼療法？】

穴位敷貼對於氣喘、過敏性鼻炎、慢性支氣管炎、易感兒的症狀會有很大的改善，身體的免疫力會提升，感冒會減少，過敏現象會減輕或者消失，體力會增強。所以，這是一種簡便而有效的治療方法。當然除了敷貼治療之外，建議患者平時仍要配合中西藥物或針灸的治療，如此才能徹底的改善過敏體質。

【那些人不宜適用三伏貼？】

穴位敷貼適用對象為兒童及成人均可。當天有感冒、肺部感染、發燒、咽喉發炎、過去有中西藥物過敏史、皮膚容易過敏，皮膚破損，嚴重的心肺功能不足，孕婦以及一歲以內嬰兒，都不應接受三伏天灸療法。

【三伏貼衛教護理】

每次敷藥以二至四小時為限，時間不宜過長以免皮膚受傷。一般小兒患者以一至二小時為宜，成人以二至四小時較為適合。少數人敷貼時背部皮膚會出現輕度燒灼及搔癢感，一般皆屬於藥物敷貼後的現象。但若有患者敷貼後出現皮膚過敏反應，如皮膚起水泡且搔癢難忍，呈現嚴重過敏症狀者，必須立即取下藥丸停止續敷。若有任何問題可來電詢問，TEL: 02-28757453 盧禾濬醫師。

【三伏貼注意事項】

敷貼期間不宜在陽光下曝曬、泡冷水或游泳，以免腠理緊閉無法達到宣通陽氣目的，降低敷貼藥效。飲食上禁食致敏食物、辛辣發物、生冷瓜果及冷飲食物等。避免從事激烈的活動以免敷貼藥丸脫落。為了真正做到冬病夏治，除了依照醫師的指示治療外，養成良好的生活習慣亦相當重要，除此並建議患者平時亦可配合一般門診中西藥物或針灸等結合治療，才能更有效的改善過敏體質，提升生活品質。