

出國報告（出國類別：其他）

## 參加 2016 年國際尿控協會(ICS)年會

服務機關：台北榮總泌尿部  
姓名職稱：住院醫師 呂謹亨  
派赴國家：日本東京  
出國期間：105/9/13~105/9/16  
報告日期：105/9/22

## 摘要

2016 年日國際尿控協會 International Continence Society (ICS) 年度會議於 2016.9.13-16 在日本東京舉行，在林志杰主治醫師的指導下，職有一篇論文被大會接受以口頭發表的形式發表，因此有幸能參與此盛會。

會議的議程相當豐富，除了邀請了各領域的專家進行泌尿重要議題的討論及專題演講之外，最重要的是投稿論文的發表。

職這次發表的論文是：大量液體攝取對排尿後之殘餘尿測量之影響

關鍵字：大量液體攝取、排尿後之殘餘尿測量

## 一、目的

2016 年日國際尿控協會 International Continence Society (ICS) 年度會議於 2016.9.13-16 在日本東京舉行，在林志杰主治醫師的指導下，職有一篇論文被大會接受以口頭發表的形式發表，因此有幸能參與此盛會。

## 二、過程

從第一天開始，ICS 的會議內容就相當豐富，在抵達會場完成註冊手續之後，先聽了來自西班牙、加拿大及德國的 David Castro-Diaz, Sender Herschorn, Matthias Oelke 關於 OAB in the elderly - Key considerations in management 的演講。接著是四位國際知名學者演講關於 Male incontinence - next frontiers 的內容，最後一場是 Innovation in OAB: from theory into practice.

第二天到第四天的議程則相當多元化，除了 International section 論文口頭發表之外，ICS 也邀請到許多大師來分享自己的經驗。接著學習來自亞太區域眾多學者分享泌尿科內各個領域的最新研究，有些在國內未曾出現的想法及學習過的新方法，也許是我們未來可以嘗試的方向。此外，會場外有許多 poster 張貼，很多新奇的 case 在此分享，也讓我收穫良多。

<sup>職</sup>這次發表的論文是大量液體攝取對排尿後之殘餘尿測量之影響。殘餘尿量的測量在處理評估下尿路系統的功能性問題是很重要的，通常餘尿量的測量常是在尿流速檢查之後，而在尿流速檢查前總是常鼓勵病人多喝水以確保有足夠的尿量。然而大量喝水會影響餘尿的測量，本研究的目的是來測量在尿流速檢查前大量喝水是否影響殘餘尿量的測量。在研究方法上，本研究我們將受試者分為兩個組別，對照組是成人志願者且沒有下尿路症狀的，而另一組則是有症狀的攝護腺良性增生的病人。全部的參加者都要是以膀胱掃描器來作餘尿的量測，各是在不同的時間點為「立即」「5分鐘」「10分鐘」「15分鐘」「20分鐘」「30分鐘」「一小時後」。而第一次測餘尿是「測餘尿量前一小時沒有液體的攝取」，接著是在不同情形「喝800 c.c.的水之後」。以student t-test可用來比較膀胱餘尿量的差異。這個研究結果顯示先前的液體攝取會促使腎臟尿液產生的速度變快，而容易產生高

餘尿量的偽陽性結果。因此在尿路動力學檢查之後，排尿後膀胱餘尿量的測量，最好在解尿後 10 分鐘內檢測完畢。

### 三、心得

這次 ICS 年會在東京市舉辦，大會除了邀請許多國家的來賓和專家進行演講。這四天全日本各地的泌尿科專家們都會到這裡，共同討論交流關於泌尿醫學的新知與進展，會場中有不同領域的議程同時進行，也有許多的研究討論海報可以自參觀。這是我當住院醫師以來第三次參加國際的醫學會並用英文進行報告，在國外報告和國內相比是完全不同的經驗，全程以英文報告更是令人緊張。

在這裡短短幾天的時間，我了解到自己所學相當有限，未來仍有無限的新知及事物要繼續努力學習。這次很高興能有這個機會出國報告學習，是很寶貴的經驗且讓我開拓了新的眼界。

### 四、建議事項

希望有機會能多參與一些國際會議，和世界各地的專家學者交流及學習一定能激盪出不一樣的研究火花。



