

出國報告（出國類別：國際會議）

出席 2016 國際尿控醫學會年會學術會議報告

服務機關：臺北榮總泌尿部

姓名職稱：林登龍 部主任

派赴國家：日本東京

出國期間：2016 年 9 月 12 日至 16 日

一、目的:

國際尿控醫學會(International Continence Society)，是功能泌尿學領域世界地位最高的學術團體，每年舉辦一次年會，各國極力爭取舉辦，是學術地位非常崇高之學術會議。今年於日本東京舉辦，全世界相關領域專家，包含泌尿科、婦產科、復健科、護理師等，於此會議發表下泌尿道功能最新技術與臨床發現。經財團法人泌尿外科醫學研究發展基金會補助參加此會議，擔任座長並發表論文，並與各國各領域學者討論交流。

二、過程

9月13日先出席一場間質性膀胱炎(Interstitial cystitis)工作坊，擔任座長。間質性膀胱炎病因不明，是一個不易治療的疾病，該工作坊由各國專家分享臨床治療經驗，該工作坊的一項特色的是由台灣、日本與歐洲病人代表敘說罹患疾病與治療之心路歷程，及分享如何推動病友互相支持的活動，及如何於各國保險制度之下爭取病友權益。

9月14日擔任一場口頭論文報告座長，該時段主題為男性下泌尿道症狀，其中一篇獲得最佳影片(Video)，該論文應用即時磁共振造影觀察男性排尿過程，將數據建立3D模擬圖，可了解排尿過程中膀胱內各位置之尿液流動方向與速度，是一項很有創意的研究，可應用於各類功能性排尿障礙，幫助了解病理生理學。

男性排尿障礙的治療觀念近年來有重大變革，過去男病人如合併排尿與儲尿症狀不敢同時投予抗膽鹼藥物(anti-muscarinic)，擔心造成排尿困難，然而近年來發現經過小心評估，於男性病人可以同時併用治療排尿不順的 alpha blocker 與 anti-muscarinic。今年持續有論文證實此種合併用藥的安全性。此外，這兩年治療膀胱過動症的明星新藥 Mirabegron 於本次會議也有不少論文。此藥不會影響膀胱收縮，按理用在攝護腺肥大的病人應該安全，本次會議有論文證實 Mirabegron 用在有攝護腺肥大引起膀胱出口阻塞的病人可改善症狀，而不會導致尿滯留。

每4年舉行一次的國際尿控諮詢會議 (International Consultation on Incontinence) 也同時於東京同一會場舉行，職獲邀請加入間質性膀胱炎小組，於會議之前即已完成所負責之書面報告，會議中由小組主委 Dr. Hanno 代表報告小組結論。所有小組之報告將會彙整，於2017年初出版書籍，成為功能泌尿學之經典書籍。

出席會議期間，職發表一篇論文: Oxidative Stress Induced an Up-Regulation of Endocannabinoid System in Rat Urinary Bladder。膀胱氧化傷害之後，其大麻素系統的變化過去無人探討過，職之研究發現膀胱氧化傷害之後，大麻素系統包含大麻素受體 (cannabinoid receptor) 的表現都會提升。同時也發現氧化傷害之後膀胱會出現發炎反應，COX 2 表現增加，至於大麻素系統的表現提升是否與膀胱的發炎反應有直接的相關，以及調控大麻素系統是否有助於治療則是以後未來的研究方向。職之研究接受提問並與會學者討論研究結果，對未來之研究有極大助益。

此外也聆聽大會各類演講，瞭解當前研究之重點潮流與進展。

三、心得

功能泌尿學的臨床與基礎的研究不論是國外與國內都在積極的進行，本部必須持續的努力才得以維持領導地位。此外間質性膀胱炎病友會的推動有助於病人的臨床照護，是本部未來需要加強的工作方向。

