

出國報告（出國類別：會議）

主題：

2016 世界兒童青少年精神醫學年會  
(International Association for Child and  
Adolescent Psychiatry and Allied  
Professions)

①

服務機關：臺北榮民總醫院精神部兒童青少年精神科

姓名職稱：陳牧宏主治醫師

派赴國家：加拿大

出國期間：2016/09/10 -2016/09/25

報告日期：2016/09/21

## 摘要（含關鍵字）

世界兒童青少年精神醫學年會(International Association for Child and Adolescent Psychiatry and Allied Professions)是兒童青少年精神領域最為重要的大會之一，也是首個以台灣為名加入的國際精神醫學會。兩年一度的大會將齊聚來自世界致力於兒童青少年精神醫學領域的醫師、心理師、社工師、治療師、研究人員…等，可以說是聚集多種專業一同為兒童青少年心理衛生與精神醫學而努力的大會。本次會議在台灣兒童青少年精神醫學會的熱情鼓勵下，與會的台灣學者超過二十人，來自多個台灣醫學中心，包含：榮總、台大、高醫……等，而我代表台北榮總精神部兒童青少年精神科和來自日本與新加坡的兩位學者共同組成 symposium，報告本科最近期在注意力不足過動症(ADHD)與憂鬱症的研究成果，主題為：注意力不足過動症合併重度憂鬱症與抗憂鬱劑治療抗性，本篇研究在報告期間已被國際期刊 European Neuropsychopharmacology 所接受，而本研究成果也是國際首次提出 ADHD 在憂鬱症治療上其抗憂鬱劑抗性的發現。在會議過程中，也和來自新加坡與各國學者有熱切討論，並交換如何將研究成果應用在臨床憂鬱症和注意力不足過動症的治療模式中。

註：世界兒童青少年精神醫學年會、注意力不足過動症、重度憂鬱症、抗憂鬱劑治療抗性。

## 目次

- 一、目的，約 300-500 字。
- 二、過程，約 300-500 字。
- 三、心得，1000 字以上。
- 四、建議事項（包括改進作法）

## 一、目的，約 300-500 字。

世界兒童青少年精神醫學年會(International Association for Child and Adolescent Psychiatry and Allied Professions)為全世界最重要的兒童青少年精神醫學年會，今年 2016 年九月 18 日至 22 日在加拿大 Calgary 舉辦，有上千位兒童青少年精神醫學領域相關的專家，包括：兒童青少年精神科醫師，兒童醫學科醫師，兒童神經科醫師，心理師，護理師，社工師……等，皆會前往參加。

台灣兒童青少年精神醫學會鼓勵台灣各重要醫學中心的兒童青少年精神科醫師前往參加，報告台灣本土最新兒童青少年精神醫學相關研究成果，和國際接軌，和國際學者討論與交換專業見解，同時也吸收世界最新兒童青少年精神醫學相關領域的知識。

過去幾年，本人致力於兒童青少年精神醫學領域，也努力從事兒童青少年精神醫學相關領域之研究，至今已經發表超過十篇以上兒童精神醫學相關論文於國際期刊。在此兩年一度的國際大會上，本人和來自高雄醫學大學附設醫院精神部與來自日本與新加坡之學者，共同以注意力不足過動症為主題，組成 SYMPOSIUM，並口頭報告本科與本人最近其之研究成果，主題為：注意力不足過動症合併重度憂鬱症與抗憂鬱劑治療抗性，本篇研究在報告期間已被國際期刊 European Neuropsychopharmacology 所接受，而本研究成果也是國際首次提出 ADHD 在憂鬱症治療上其抗憂鬱劑抗性的發現。

## 二、過程，約 300-500 字。

2016 IACAPAP 大會是由加拿大卡加利大學所承辦，卡加利乃位於加拿大中部的工業大城，從台灣搭機前往約近十八小時的飛行加上轉機時間。IACAPAP 大會在兒童青少年精神醫學領域已歷史悠久，也是台灣首度以台灣為名加入的國際精神醫學組織。



本次大會時間為 2016 年九月 18 日至 22 日，大會主題是：如何增進兒童青少年之心理衛生健康，不僅是期待兒童青少年心理衛生之工作人

員除了治療兒童青少年的精神疾患，更能提升他們的功能和心理健康，也對於有風險的兒童青少年提供更好的照護模式和支持模式。

本人報告的時間為 2016 年九月 21 日下午，和來自高醫與日本與新加坡的學者共同以 ADHD 為主題報告，本人報告主題為：注意力不足過動症合併重度憂鬱症與抗憂鬱劑治療抗性，已被國際期刊 *European Neuropsychopharmacology* 所接受，也是國際首次提出 ADHD 在憂鬱症治療上其抗憂鬱劑抗性的發現，也引起多國學者熱切地討論，交換彼此在臨床上的治療心得，並討論如何提供更好的治療和照護給予這些 ADHD 與憂鬱的兒童青少年。



### 三、心得，1000 字以上。

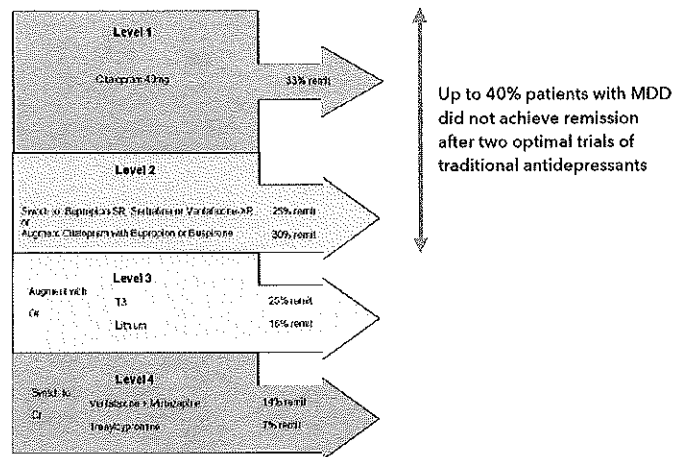
住院醫師時期就知道 IACAPAP 這個國際會議，還記得我的老師陳映雪主任告訴我，在法國巴黎那年的 IACAPAP 是爭取多年首度以台灣名義加入國際會議會員國的重要里程碑，這大概是我對這個會議最初的想法，畢竟在外交困境下的台灣，任何一個國際場合能以台灣為國名加入會員，都彌足珍貴，同時也暗示這個會議具有的國際性和包容性。

會參加這次 IACAPAP 會議確實也是巧合。兒童青少年科徐如維主任告訴我，台灣兒童青少年精神醫學會希望大家能共襄盛舉，越多人能參加大會越好，在學會和顏正芳教授的協助之下，順利地和來自日本和新加坡的學者共同組成 symposium，才能順利參加大會。

這次出國主要口頭報告的題目，是這幾年來一直在思考的問題，也是在自己臨床時常會面對到的問題，究竟注意力不足過動症個案當出現憂鬱症時，注意力不足過動症對於憂鬱症的臨床發展和治療有什麼影響。我們過去的研究已經知道，注意力不足過動症的孩童在進入青少年成人階段，相較於同年齡一般孩童有更高的風險罹患憂鬱症，或其他情緒疾患，有高達百分之十五的 ADHD 個案在成長中出現憂鬱症，而憂鬱症早在二十一世紀初就被 WHO 認為是未來造成世界經濟損失與個案功能喪失最重要的疾病之一。此外，過去的研究也告訴我們，高達百分之五十的憂鬱症個案對於抗憂鬱

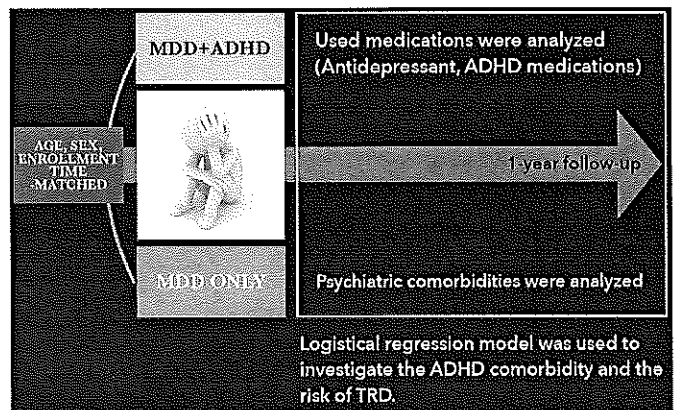
劑的標準治療效果不佳，如右圖所示：超過四成的憂鬱症個案在經過兩種的抗憂鬱劑治療仍處在嚴重的憂鬱中。究竟是什麼原因讓憂鬱症如此困難治療，這也是許多精神科研究人員多年所研究的重心。而身為一個兒童青少年精神科醫師，從發展的角度思考這個問題，自然地就會疑問，究竟 ADHD 對於憂鬱症的臨床和治療有什麼影響。

### TREATMENT-RESISTANT DEPRESSION (TRD)



因著上述想法和這幾年在臨床上的觀察，也才有這篇研究。

我們分析兩群人，分別是 ADHD 合併憂鬱症和只有憂鬱症的個案，分析他們憂鬱症一年來抗憂鬱藥物的使用，去了解 ADHD 如何影響抗憂鬱劑的效果。研究發現確實注意力不足過動症會使得憂鬱症治療變得較困難也較複雜，會有較多的精神共病和較高的抗憂鬱劑抗性。



而也藉著這邊文章，和國際學者交流，當在臨床上面對到一個重度憂鬱症治療困難個案，注意力不足過動症之共病將是重要的鑑別診斷和治療策略之一。

能在國際會議上報告本科與本人的研究成果是令人興奮的事情，除了將自己在臨床上觀察與思考的問題，透過科學研究的方式得到驗證，並在國際會議中和來自各國的學者分享討論，也好奇著他們是否在臨床上也有遇到相同的疑惑和困難，他們是如何解決克服的，這些討論都讓自己的想法能更延伸。

除了論文口頭發表，參與其他國家學者的報告，且與之討論也是非常有啟發的事情。本次大會主題旨在如何提升兒童青少年心理衛生健康，著重在 Resilience 回復性這個字。這幾年各地皆有戰亂和天然災害，有許多失所和受到嚴重創傷的孩童，黎巴嫩的學者就報告他們是如何在難民移民多的城市成立心理衛生的計畫，從教育和心理衛生健康著手，支持和陪伴這些孩童，減少他們因著創傷所帶來的心理健康後遺症。這也

讓我想到了台灣多年前的地震大水災，台灣精神醫學界是如何地進入災區和持續地給予創傷的人們治療和支持。

此外，在開會期間，台灣兒童青少年精神醫學會理事長高淑芬教授和學會舉辦的晚宴，也是這次會議令人開心的夜晚，能在遙遠的過地看到這麼多來自台灣的兒童青少年精神科醫師和專業人員，更能在海外齊聚一堂，很令人開心。也深感到台灣兒青醫學界的研究能量，更期許自己可以持續努力。

開始期待，2018 IACAPAP，在布拉格，期待未來的兩年在研究和臨床都能繼續精進，順利與會。

#### 四、建議事項（包括改進作法）

台北榮總為台灣最重要的教學醫院之一，研究和臨床的成果皆斐然，如果有更多機會能在住院醫師時期就能夠出國開會和世界各地研究人員接軌將更令人期待。此次是本人第一次申請院內經費出國，幸運順利通過，也希望未來能繼續順利通過。更期待醫院能多補助住院醫師出國，讓住院醫師能有更多學習的機會。謝謝。

#### 五、附錄（本次口頭報告 PPT）