

出國報告（出國類別：國際會議）

美國整形外科醫學會年會  
**Plastic Surgery The Meeting 2016**

服務機關：臺北榮民總醫院

姓名職稱：邱彥豪 聘用住院醫師

派赴國家：美國

出國期間：105 年 9 月 23 日至 105 年 9 月 27 日

報告日期：105 年 10 月 6 日

## 摘要

今年有超過了三十個國家的整形外科醫師一同參與了 2016 美國整形外科醫學會年會，這是由美國整形外科協會(The American Society of Plastic Surgeons, ASPS)、整形外科基金會(The Plastic Surgery Foundation, PSF)以及美國顱顏外科醫學會(The American Society of Maxillofacial Surgeons, ASMS)所合辦的美國整形外科醫學界重要的學術會議，也是全球最知名的整形外科醫學會議之一。

本年度在洛杉磯舉辦的大會安排了一系列深入的學習課程，而課程內容包括了演講、個案討論、現場示範、以及互動媒體等相關豐富的資源。今年的重點包含了七大領域：乳房整形與縮乳手術、美容手術、顱顏手術與唇顎裂、重建手術、手外科手術、醫療保險與開業市場的探討、醫學研究與新技術等。除此之外還有 Residents day program，可以讓住院醫師們生相互交流及討論研究及觀點，和未來生涯規劃展望。

關鍵字：美國整形外科醫學會，2016 年會

# 目次

|                      |   |
|----------------------|---|
| 一、 目的 .....          | 3 |
| 二、 過程 .....          | 3 |
| 三、 心得 .....          | 4 |
| 四、 建議事項 .....        | 5 |
| 五、 附錄(發表論文之摘要) ..... | 5 |

## 一、目的

美國整形外科醫學會年會為美國整形外科協會(The American Society of Plastic Surgeons, ASPS)、整形外科基金會(The Plastic Surgery Foundation, PSF)、以及美國顱顏外科醫學會(The American Society of Maxillofacial Surgeons, ASMS)合辦之每年的重大學術會議，也是全球最大的整形外科醫學學術會議之一。雖然是「美國」的整形外科醫學會年會，世界各國的整形外科醫師及相關研究人員也都會共同參與這場盛會，因而參加美國整形外科醫學會年會是學習瞭解最新的整形外科醫學各主題研究進展的最好方法。此次我參加美國整形外科醫學會年會的目的，除了學習新知，瞭解整形外科醫學近期新研究潮流外，同時我也以海報論文發表的方式發表了有關頭頸部游離皮瓣術後拯救手術 (Vascular complications and free flap salvage in head and neck reconstruction surgery: Analysis of 150 cases of reexploration)的研究。

## 二、過程

這次美國整形外科醫學會年會能夠順利成行，首先要感謝的是「榮陽卓越醫師人才培育計畫」的補助，以及院方高層能批准我以公假的形式參與今年 9 月 23 日至 9 月 27 日於美國洛杉磯舉辦的大會。23 日上午 7 點大會正式開幕典禮暨演講後，隨即展開一連串的主題與會議，其重點含括了七大領域：乳房整形與縮乳手術、美容手術、顱顏手術與唇顎裂、重建手術、手外科手術、醫療保險與開業市場的探討、醫學研究與新技術等。會議中邀請在整形外科各個領域中的專家分享經驗、並有許多的影片示範或實作教學，之後並按照不同主題安排一系列深入的研討課程，包括演講、個案討論、現場示範、互動媒體以及眾多主題的課程教學等相關資源。除此之外還有醫學海

報論文發表部分，互相交流及討論研究及觀點。我將自己有參與並較為精彩者節錄介紹：

1. 開幕演講：由 ASPS 主席、PSF 主席和 ASMS 主席帶來一年來的回顧和未來的展望，也感謝各方醫師的協助，共創佳績。
2. Resident Bowl Program，由全美各大學名校推派代表進行整形外科學識比賽，題目從基礎病生理、解剖到臨床運用和手術技巧，內容豐富。
3. Free Skin Flaps for Hand Reconstruction:由 Roberto Iachicha 等人主講，講授上之常見創傷，功能評估，皮瓣設計，救援策略等等。
4. Partial breast reconstruction: 講解立即乳房重建的優缺點分析，並著重手術技巧以及二次重建的評估。
5. Residents day program:分享了住院醫師 research 的準備，生涯規劃分析和如何兼顧臨床與基礎研究，promote 自己，展望整外生涯。

在與會期間我也參與了 free paper 的電子海報報告我最近的研究，主題為「頭頸部游離皮瓣術後肢血管併發症與拯救手術」(Vascular complications and free flap salvage in head and neck reconstruction surgery: Analysis of 150 cases of reexploration)，和其他各國學者交流，獲益良多。

### 三、心得

這次在洛杉磯舉行的會議行程相當緊湊而豐富，許多同時段舉行的精彩課程往往只能擇一參加，卻也有許多的心得與感想：

- 1 這次參加學術會議的期間除了聆聽了許多先進的演講與示範，也閱讀了許多學術海報，獲益良多。除了感受到整形外科醫學研究領域的迅速發展與及多元研究，同時也重新溫習了許多整形外科的知識與概念。像是顏面麻痺的重建、複雜性下肢創傷重建、鼠蹊部重建、鼻整型手術等。另外像是自體脂肪移植的應用，不論是研究或是臨床上的蓬勃發展，也都讓我留下了深刻的印象，相信對於未來的行

醫之路會更有幫助。另外，在公暇之餘我們也參觀了一些洛杉磯的歷史建築，欣賞當地的風土人情與品嚐美食，不僅讓我們對於當地的文化有更進一步的了解，也紓解了長期以來的工作壓力。

- 2 美國整形外科醫學會完美成功的舉辦完成，與會的各國醫師除了對大會深表敬佩，更對順暢的會議流程留下了非常美好的印象：本次大會開會議場地設備齊全，人力充足，不管電腦播放設備、現場手術及時轉播與多向對話溝通、海報佈幕印刷精美等等，對於主辦單位舉辦大型會議的細膩與完善，處處都讓人留下了深刻的印象，對於我們日後國內或院內舉辦這種大型學術活動，提供了借鏡與學習的地方。
- 3 本次國際會議，同行的醫師們，個別都有口頭報告或海報論文張貼，也都獲得了許多的回應與關注，讓我們均感收穫良多。主動參與這類國際性醫學會議，可以讓我們的眼界更加開闊，也讓台灣在整形外科界的努力能在國際舞台上發光發亮。

#### 四、 建議事項

參與本屆美國整形外科醫學會年會不僅大大地拓展了我的視野，也溫習了許多醫學基礎知識，見識了許多現今最流行的手術趨勢，亦與世界各國同儕中互相討論中，對於平日臨床上的困惑得到解答，收穫良多。與同是來自台灣參與本次會議的外院醫師討論後，更是感謝本計畫能全額補助並鼓勵我們參與國際會議，我也期許自己在未來的行醫生涯中，能持續保持開闊的視野與學習的態度，樂於吸收新知，精進自己的臨床技能，以期自己能對台灣的醫界貢獻微薄之力。

#### 五、 附錄(所發表的海報論文之摘要)

**Vascular complications and free flap salvage in head and neck reconstructive surgery: Analysis of 150 cases of reexploration**

## **Introduction**

Despite the excellent reliability of free tissue transfer, flap failure is devastating, and in addition to patient morbidity, it may increase hospital stay and associated costs. Previous studies have evaluated the timing, medication, and monitoring of flap salvage. However, there are limited reports regarding the operative strategy for flap salvage surgery. The present study aimed to share our experience of reexploration and describe operative standards dealing with vascular thrombosis.

## **Methods**

We retrospectively reviewed 150 (of 1258) free flaps for head and neck reconstruction that showed signs of vascular compromise at our institution during a 13-year period between 2002 and 2015. Patient demographics, including sex, age, pre-morbid health status, personal history, indication for reexploration, flap type, and number of recipient vessels, were analyzed. Days between the end of initial surgery and salvage surgery were also recorded. The incidence of post-salvage complications (hematoma formation, wound dehiscence, and infection requiring surgical intervention) and the overall flap survival were recorded.

## **Results**

Of the 150 flaps, 87 flaps had evident arterial or venous thrombosis; 34 of these failed and required a second free flap or pedicle flap reconstruction. The remaining 53 were successfully salvaged. Although vascular thrombosis was found to be a major contributing factor in flap loss, no significant differences in any factor were found between patients with salvageable flaps and those with unsalvageable flaps.

## **Conclusion**

Vascular thrombosis is a major contributing factor in flap loss. The incidence of venous thrombosis is higher, but arterial thrombosis may be more severe. Improvements in the surgical technique and perioperative management are highly reliable. We believe that strict models of flap monitoring; well-trained, dedicated staff; and immediate reexploration will potentially further improve flap survival and optimize the quality of life.

**Key words** Free flap salvage, Head and neck reconstruction

