

出國報告（出國類別：開會）

參加第九屆亞太心律不整大會

服務機關：醫學研究部

姓名職稱：新藥臨床試驗中心主任江晨恩

開會國家：韓國首爾

出國期間：1051011-1051015

報告日期：1051107

摘要

職於今年 10 月 12 日到 10 月 15 日奉准參加於韓國首爾舉行之第九屆亞太心律不整大會，本次大會共有亞太地區超過 15 個國家的 300 多名醫師參與。大會的 slogan 為 Sharing、Inspiring、Blooming。意即“共享、激勵、與百花齊放”。並要求所有的人均脫下領帶，以休閒的形式參與，算是此次的大會的一大特色。此次大會職發表兩場演講，題目分別為(1)心房顫動病患之中風與出血的風險評估(2)亞洲心房顫動之中風預防。目前本院於心房顫動領域之流行病學研究，健保資料庫之數據分析，大型臨床試驗之薈萃分析，共有 4 篇 JACC，2 篇循環學雜誌及 3 篇 stroke 雜誌發表。研究成果於亞洲居於領先地位。未來研究方向將著重臨床試驗。

關鍵字：心房顫動、亞洲人、新型口服抗凝劑。

一、本文

(1) 目的：職參與 2016 年第九屆亞太心律不整大會，並給予兩場專題講座，提升本院國際學術地位，提升國際合作機會。

(2) 過程：

第一場演講：心房顫動病患之中風與出血的風險評估。

本院取得了全國 35 萬房顫病人的資料，率先於亞洲確認 CHA₂DS₂-VASc 之評分方法之準確性。我們更發現以年齡層 50 歲以上，而非原始的 65 歲以上，可以更準確預測病人的中風的風險。因此我們提出了所謂 modified 的 CHA₂DS₂-VASc，可以更正確、更早期的找出較易中風的族群。我們也請香港大學分析香港的資料，得到一致的結果。未來如果日本、韓國有一致性的發現，則未來東亞地區應該使用 modified 的 CHA₂DS₂-VASc。

第二場演講：亞洲心房顫動之中風預防。

過去華法林是預防房顫病人中風最有效的藥物，可以減少 64%之中風及 26%的總死亡率，然而亞洲缺乏較大規模的 warfarin 研究。北榮團隊利用新抗凝血劑之四大研究，分析出亞洲人使用 warfarin 之最危險處，即是腦出血比西方人多。而阿斯匹靈是沒有效果的。在亞洲人群中新型抗凝血劑不論效果及安全性均大幅超越 warfarin，我們也分析出亞洲各種新型抗凝血劑之差異，對亞洲的醫師在預防腦中風上，提供了一

個重要指南。

(3) 心得：

職此次參加亞太心律不整大會收穫豐碩，除了提升個人知識外，亦經由發表專題講座，提升了本院之知名度，本院持續於心房顫動領域於亞洲居於領先地位。職也擔任了 2016-2017 年亞太心律學會之治療指引委員會主席。正和所有亞太國家的專家共同撰寫 2017 年亞太房顫中風指南，此指南預計於明年一月發表，將可對亞太 35 億人提供正確之治療方向，並可大幅提高本院之知名度。

(4) 建議事項：

本院長官一向大力支持新藥臨床試驗中心的發展，未來仍希望長官們繼續支持，我們最近也取得全台灣心衰竭的大數據庫配合 meta-analysis，利用衛福部大型計畫經費支援，將可再次主導亞洲心衰竭之治療方向。