

出國報告（出國類別：進修）

日本京都大學附屬醫院短期進修

服務機關：臺北榮民總醫院放射線部

姓名職稱：主治醫師 劉顯慈醫師

派赴國家：日本

出國期間：自民國 105 年 9 月 26 日至民國 105 年 10 月 21 日

報告日期：民國 105 年 11 月 16 日

摘要：

很榮幸獲得民國 105 年度台灣安斯泰來醫學研究發展基金會獎助金補助，並於民國 105 年 9 月 26 日至民國 105 年 10 月 21 日期間赴日本京都大學附屬醫院放射線部短期進修。京都大學附屬醫院在婦女醫學方面享有高度國際知名度，其放射線部主任 Kaori Togashi 教授在婦產科相關核磁共振影像上投注了近 30 年的精神，為此領域的先驅，並榮獲多個重要國際放射線學會的榮譽會員。

此次在京都大學放射線部的學習目標即放在婦女骨盆腔核磁共振影像判讀及應用，並觀摩腹部相關介入性檢查及治療，期能熟悉基本影像，增加影像判讀的能力，並了解國際趨勢。

關鍵字：京都大學附屬醫院、核磁共振、骨盆腔

目次

一、目的	4
二、過程	4
三、心得	5
四、建議事項	5

目的：

赴日本京都大學附屬醫院放射線部短期進修，針對婦女骨盆腔核磁共振影像判讀及應用方面，並觀摩腹部相關介入性檢查及治療，期能熟悉基本影像，增加影像判讀的能力、了解國際趨勢。

過程：

很高興榮獲台灣安斯泰來醫學發展基金會 105 年度短期進修獎金，讓我能有機會至日本京都大學附屬醫院放射線部學習。感謝台灣安斯泰來醫學發展基金會除了在交通及住宿費用上給予補助外，行前也針對日本關西地區提供生活上的建議，讓我在進修的一個月期間一切順利。

行前一年就在本部介入性診療科沈書慧主任的協助下和日本京都大學附屬醫院放射線部主任 Kaori Togashi 教授及婦女影像科 Aki Kido 教授取得聯繫，獲得同意於今年 9 月 26 日至 10 月 21 日期間赴日進行短期進修。

京都大學附屬病院是為一歷史悠久的醫院，前身是設立於 1899 年的京都帝國大學醫科大學附屬病院。醫院病床數共 1121 床、醫師 782 人、護理師 1052 人、藥劑師 67 人，規模與體制如同台灣之國立大學附設醫院，集研究、教學與臨床診療於一體。放射線部的 Kaori Togashi 教授在婦產科相關核磁共振影像上投注了近 30 年的精神，為此領域的先驅，並榮獲多個重要國際放射線學會的榮譽會員。Aki Kido 教授在婦女骨盆腔核磁共振領域亦有許多科學著作，目前在京都大學附屬醫院領導數位主治醫師及臨床博士生。

我在京都大學附屬醫院期間觀摩內容包括疾病的診斷、病人的處置及後續追蹤、甚至介入性放射醫學相關的微創技術以治療疾病、延續生命並提升生活品質。日本的科技發達，京都大學附屬醫院雖然是一所百年以上的老醫院，在醫學及放射資訊上仍能走在時代的先端，其中和放射線部較相關的是病人動態及影像傳輸上。病人動態顯示：門診病人一旦在抵達醫院報到後，其於醫院內的所有動態，包括目前所在位置、正在進行的檢查、報到時間、排檢時間、等候時間等等均可以在院內系統上得知。精確掌握病人動態，除了維護病人安全外，進一步可以適時根據病人動態調整檢查項目及安排順序，減少很多因為候檢時間長所產生的糾紛，提升醫院整體服務品質及醫護工作效率。

另外在放射線部日常工作上影響醫師製發報告的流暢度及效率上非常重要的是影像傳輸速度。我在京都大學附屬醫院期間實際測試結果，一般動輒八百張影像的骨盆腔核磁共振完整叫出僅需要不到八秒鐘的時間，和臺北榮總目前的三十秒以上比起來，我們仍有非常大的進步空間，是需要院方、工程師、及部內醫生共同努力的目標。

京都大學附屬醫院病床數及每日就診人次和臺北榮總相比少了很多，但是也因此能夠提升醫療的水準及精緻度，並投注更多心力在重要的學術研究及教學上。以放射線部為例，核磁共振檢查開放檢查時間為週一至週五早上八點至下午五點半，追求重點在醫學研究及高品質的影像上，而不是單純的衝“量”。不止醫療人

員的工作條件得以提升，醫院整體的研究風氣也很蓬勃，長期而言對醫學進步是很正向的幫助。

另外我這次進修的主要目的是婦女骨盆腔核磁共振影像判讀及應用方面，每天都會跟 Dr. Aki Kido 或是科內博士研究生一起研讀前一日所做的影像。其餘時間則會就科內提供的典型病例儘量多看、多學習，如果有疑問都可以隨時詢問 Dr. Kido。日本放射線科醫生對於影像及病理的對照非常重視，針對所有婦產科腫瘤的病理分類均會做影像學上的特性整理，這種精緻的影像判讀是我在國內較少接觸也很訝異的。因此，借此機會我花了很多時間在熟悉影像、病理的對照，日後希望能儘量運用在判讀及報告上，讓婦產科醫師在治療的決策上多一個參考依據，共同為病人福祉努力。

心得：

此次京都大學附屬醫院放射線部的進修機會讓我獲益良多，能夠在沒有臨床工作壓力的情況下，花一整個月的時間完全投注在次專科領域的學習。對於一個放射醫師來說，不論典型或非典型病例，單一時間內大量閱讀、熟習影像特性是非常重要的學習方式。京都大學放射線部由於在婦女骨盆腔核磁共振影像上有國際領先的地位，這一個月的進修讓我不論在專業能力上多所增長，對於研究、創新的方向也獲得啟發，是很難得的機會。

建議事項：

1. 放射影像及病理的對照在疾病診斷上很有幫助，也是臨床科醫師在治療的決策上的參考依據，日後可以就此方面和病理科醫生多所討論。
2. 為達到放射科檢查及報告製發上的流暢及效率，院內網路、影像傳輸速度、新系統、流程的建立有賴院方、工程師、及部內資訊相關醫生共同努力以求能達到國際水準。
3. 學術及研究在醫院成長並在國際上建立知名度的重要指標，但是學術風氣及研究能量的培養除了醫生個人的努力之外，也需要院方強而有力的支援。目前在人力短缺、工作量卻不斷增加的現況下，許多醫生面臨過勞的窘境，日常工作之餘很難再有時間進行研究或創新。若能增加人力或是減少繁雜工作，將目標從“量”轉到“質”的成長，將學術研究及技術研發等同樣視為醫院的核心價值，對醫學研究發展的能量會是很正向的幫助。