

尼泊爾義診醫療團

出國義診 & 機構參訪

1. Phuntsok Choeling Monastery (PCM)
圓滿法洲寺 義診

2. Saint Joseph' s High School 義診

3. Sakya Nunnery/Bajrayogini Meditation
Center (博達女尼寺) 義診

4. Jamchen Gompa (博達男寺) 義診

5. Nepal Anti-Tuberculosis Association
(NATA) 參訪

6. Nepal Youth Foundation (NYF) 參訪

服務機關：台北榮民總醫院 兒童醫學部

姓名職稱：住院醫師 王亭皓

派赴國家：尼泊爾

出國期間：2017/08/11-18

報告日期：2017/09/18

摘要 (含關鍵字)

關鍵字: 尼泊爾、服務學習、義診、機構參訪

本次服務學習暨義診隊共 29 人，包含學生志工 16 人(由陽明大學醫學系、牙醫學系及美國華盛頓大學醫學生組成，搭配一位隨隊助教)以及醫師團的 13 人(分別來自臺北榮民總醫院、陽明大學附設醫院、馬偕醫院、長庚醫院、高雄醫學大學附設醫院及中國醫學大學附設醫院等醫師及牙醫師)。指導老師為臺北榮民總醫院兒童胃腸科主任吳子聰醫師，美國華盛頓大學教授 Dr.Frank James 擔任顧問。服務學習團從 7/30 - 8/28 主要負責衛教及義診的前置作業，醫師團停留一週(8/11/8/18)，負責四所寺廟及學校的義診，以及兩所機構 (NATA & NYF) 的參訪交流。

目次

一、 目的.....	2
二、 過程與心得.....	2
1. Phuntsok Choeling Monastery (PCM) 圓滿法洲寺 義診	2
2. Saint Joseph' s High School 義診.....	4
3. Sakya Nunnery/Bajrayogini Meditation Center (博達女尼寺) 義診 ...	6
4. Jamchen Gompa (博達男寺) 義診	7
5. Nepal Anti-Tuberculosis Association (NATA) 參訪	7
6. Nepal Youth Foundation (NYF) 參訪	8

一、 目的

國立陽明大學海外醫療與衛生教育服務學習計劃在醫學院陳維熊院長規劃與帶領下，於 2005 年開始至今已走過 12 年個年頭，有 500 多位學員志工參與培訓。「尼泊爾海外服務學習」是計畫之一；秉持服務領導學習，教育具有「仁心」、「同理心」與「長期社會關懷投入」的醫學棟樑為理念，並藉由「實地場域服務學習」，進行弱勢地區醫療與健康發展服務，並進行結構性反思、慈悲心培養、自我了解與生涯規劃等。

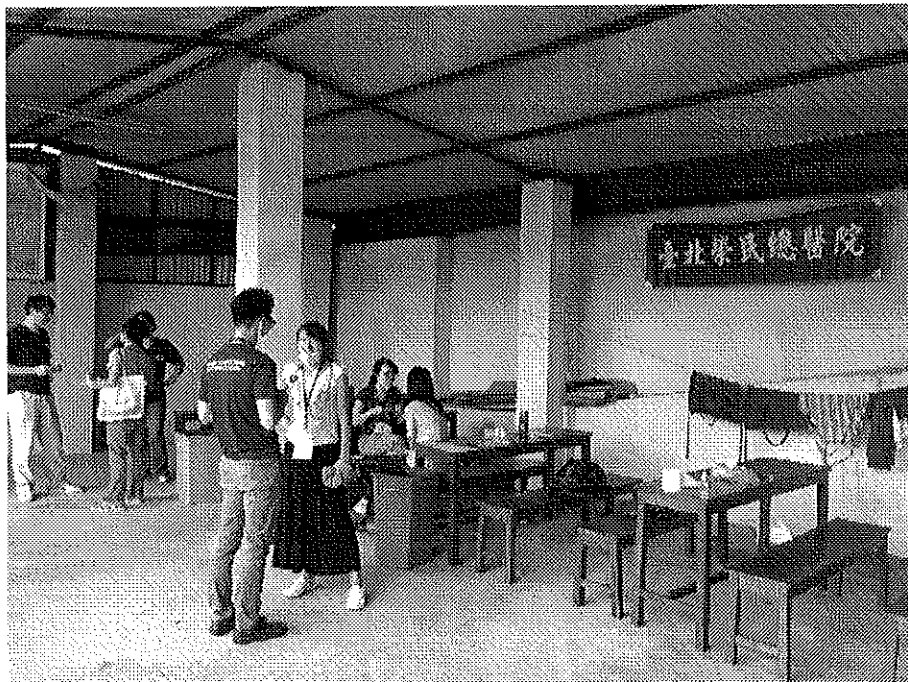
尼泊爾由於經濟困頓，國家各項發展落後，醫療及營養資源不足，每年有高達 50,000 多名兒童死亡，超過 60% 死因是由於營養不良；在尼泊爾，因為貧窮，許多沒有能力照顧小孩的家庭，常把自己的孩子送到佛寺裡面出家，以減輕家中經濟負擔。然而寺院資源不足，擁擠又潮濕陰暗的環境、軟硬體設備不足、缺乏正確衛生教育、單調的飲食內容等，使得營養不良、感染、皮膚病、近視、口腔疾患及腹瀉疾病相當常見；老舊至已經發霉的床墊寢具，更是搔癢症、疥瘡等皮膚問題無法根治的原因之一。當地醫療缺乏，錯誤治療觀念，無完善照護規劃及轉診機制，導致病情惡化造成嚴重後遺症，這些都是我們選擇前往尼泊爾的原因之一。

二、 過程與心得

1. Phuntsok Choeling Monastery (PCM) 圓滿法洲寺 義診

一早，我們幫寺廟中的小喇嘛們義診，由於陽明大學的學弟妹們已經於前幾日先做完 pre-screen，我們這個早上需要看診的人數一位醫師約 8-10 人。小喇嘛們主要的問題都是皮膚的病灶，頭癬、體癬、疥瘡屢見不鮮，透過大喇嘛不太精準的翻譯，我們竭盡所能地與一個個靦腆害羞的小喇嘛們做有效溝通。可能是擔心雙向溝通的確實傳達率亦或是擔心小喇嘛們無法很好地表達所有不舒服的症狀，第一次的義診我按照在台北榮總小兒急診看診的方法，除了做好與主訴相關的理學檢查之外，全身從頭到腳的 PE 也很認真的評估了一遍，摸摸頸部淋巴結，看一下下眼瞼，聽聽心音肺音及腸音是否正常，手腳以及軀幹的皮膚檢視，用筆燈詳加檢視鼻孔是否有分泌物以及用壓舌板(剛好有從台灣帶幾根在身上，之後跟牙科借口鏡充當臨時壓舌板)檢查咽喉。

Skin	Tinea Capitis	22	GI	Constipation	1
	Scabies	9		Gastritis	5
	Dermatitis/ eczema	13		GERD	3
	Trauma	12		AGE	2
	Ulceration	2	其他	URI	26
	Warts	2		Asthma	2
	汗斑	1		Headache	3
	Urticaria	1		Anemia	1
	Chickenpox	1		Gingivitis	2
	Cellulitis	1		Fibroma	1
				Conjunctivitis	3
				Allergic rhinitis	1
				TB	1

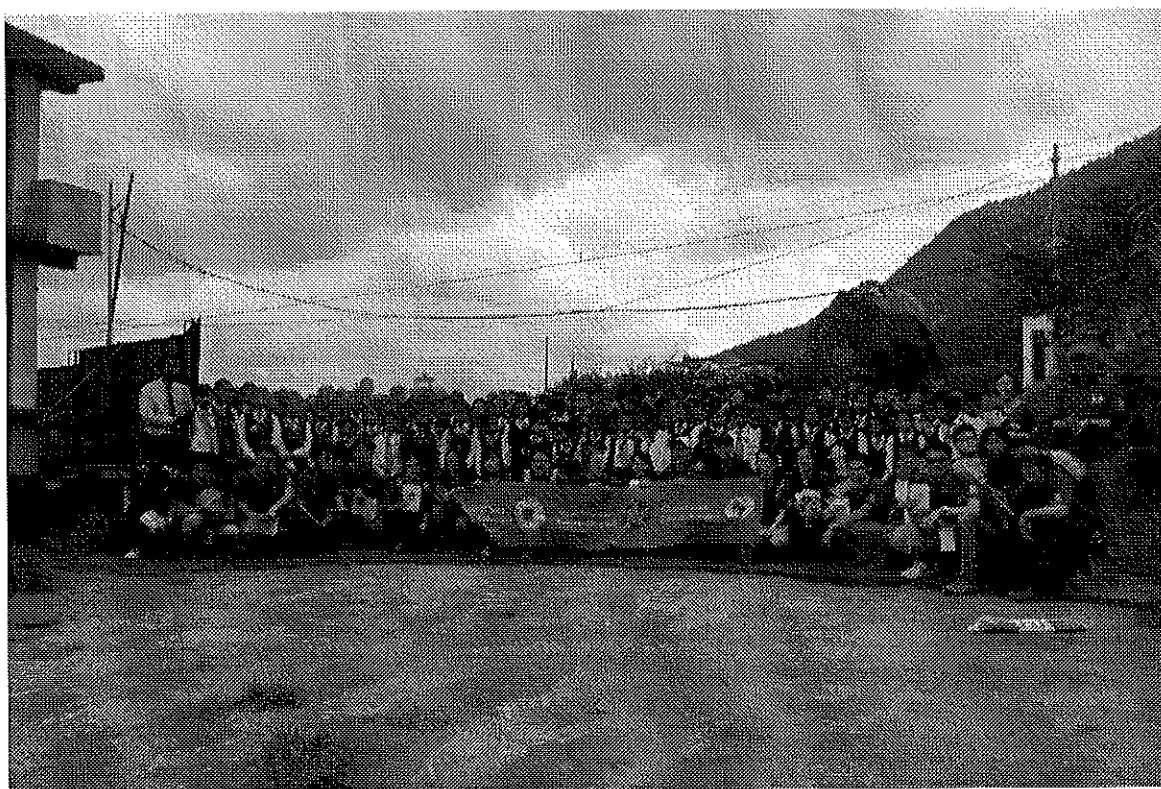
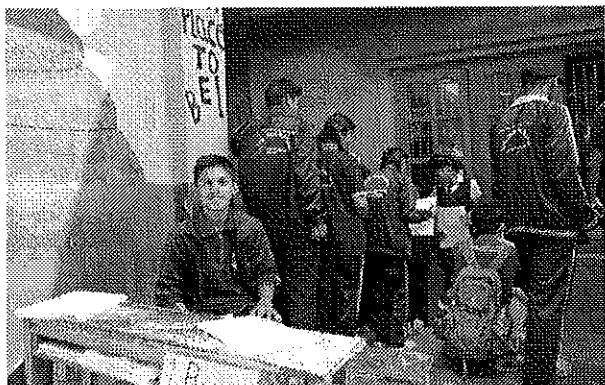


(我們的看診環境，雖然簡陋但小病人們動線及秩序良好)

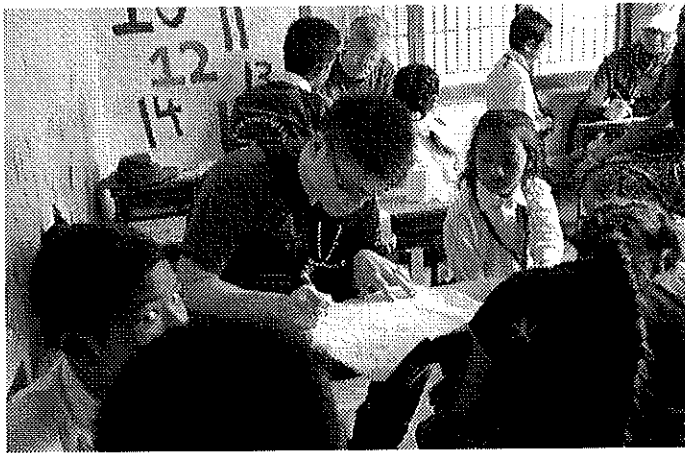
1. 簡陋的長條木桌椅構成了簡單的開放式診間，診結束後小喇嘛們自動幫助我們將桌椅復位，看到瘦小的身軀扛著比他們個頭大兩倍的長桌長椅，不禁對他們刻苦耐勞的精神以及充沛的精力感到佩服。
2. 看到學弟妹們用回收紙箱做的臨時藥櫃藥盒，雖然簡便克難但設計的很方便實用。
3. 我們因為行程緊湊，不得已占用小喇嘛們一週唯一的一天休假日(週六)做義診，讓小喇嘛們無法盡情地踢球，但小喇嘛們的臉上看不到一絲不悅，臉上始終掛著靦腆的微笑。

2. Saint Joseph' s High School 義診

學生多來自附近社區，全校約 400 多人，年齡從 3~18 歲男女都有，高年級(class10)英文程度佳，可以協助翻譯。



搖搖晃晃開車前往車程一個多小時的 St Joseph 學校，克服滿是泥濘的小路終於抵達目的地，當下感覺這所學校真的是偏僻得不能再偏僻了。迎接我們的是小朋友們揮舞著手工自製的台灣國旗與尼泊爾國旗夾道歡迎，頓時讓我們有種凱旋而歸的錯覺！瞭解了 2015 年大地震後原本的教學大樓已成了危樓，震後簡單搭建的鐵皮屋是小朋友們平時上課的教室及食堂，教室內沒有日光燈僅能靠自然採光地，十分的昏暗。



疾病統計:

Skin problem		GI		Common cold related		Pain	
Pimples	1	Stomachache	47	URI	14	Leg/knee	6
Acne	4	Diarrhea	9			Arm/wrist	5
Dermatitis/eczema/rash	11	Constipation	3			Back	2
Itchy(head, back etc)	21	Vomiting	3	Pharyngitis	4	Neck	1
Dry skin	1	Yellow stool	1	sinusitis	2	Chest	3
ENT		CNS		Trauma		Female problem	
Ear problem	1	Headache	24	Leg	1	Dysmenorrhea	1
Eye pain	1			head	1	White discharge	1
Nasal polyp	1	Dizziness	3	Arm	1	Rashes around vagina	1
CM		Allergy		Oral		Other infections	
dyspnea	4	4		Ulcer	1	cellulitis	1
cough	17			Brown lesion on tongue	1	Chicken pox	1
Lymph node enlargement	3	Hematology		Tongue pain	1	Pierce ear infection	1
		anemia	3				

3. Sakya Nunnery/Bajrayogini Meditation Center (博達女尼寺) 義診

藥局學妹很順利地包藥，還利用 WIFI 將博達男寺的處方籤也迅速包好藥，貼心的藥袋製作也讓我啟發許多。



義診結果統計:

Skin	Tinea Capitis	4	其他	Pneumonia	1
	Dermatitis/ eczema	14		Scoliosis	1
	Tinea	2		Headache	4
	Warts	1		Low back pain	6
GI	Constipation	3		Muscle ache	3
	Gastritis	4		Chronic cough	1
	Diarrhea	1		Anemia	2
	GERD	1		Prolactinoma	1
	Enteritis	1		Sinusitis	1
	Non-specific abdominal pain	2		Eye pain	1
GYN	Vaginal infection	1		Ear pain	1
	Dysmenorrhea	2		Pharyngitis	1
				Allergic rhinitis	1
				Peripheral neuritis	1
				URI	1
				Congenital heart disease (MR or AS)	1
				Dizziness	1

4. Jamchen Gompa (博達男寺) 義診

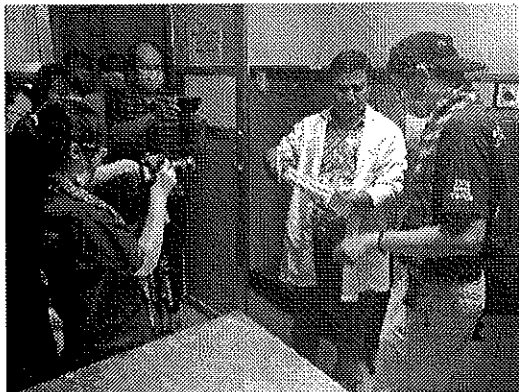


義診結果: 共 43 人，3 人不在，1 人在 prescreen 確定為健康

skin	Tinea capitis	7	GI	Acute gastroenteritis	1
	Scabies	12		Unspecific abdominal pain	1
	Dermatitis/eczema	5			
	Herpes simplex	1	其他	URI	2
	lipoma	1		Allergic rhinitis	1
				Neck pain	1
				bronchitis	1

5. Nepal Anti-Tuberculosis Association (NATA) 參訪

我們與 NATA 從 2015 年開始合作，共同為尼泊爾肺結核防治議題努力。院長先用英文向我們介紹了機構的服務中旨，以及近年來在機構的努力下，尼泊爾 TB 的感染率有逐年遞減的趨勢。接著我們醫院腸胃科的辛怡芳醫師也分享了我們台北榮總在 TB 病患治療的經驗，我們還參訪了他們的實驗室，了解負壓隔離及結核菌染色培養的過程。



6. Nepal Youth Foundation (NYF) 參訪

NYF 成立於 1992 年，是當地規模相當大的非政府組織，常與政府致力合作改善當地偏鄉孩童營養、教育及職涯發展。這個機構其實算是個營養中繼之家，他們從學校或是醫院或的嚴重營養不良的個案，透過專業營養師負責設計營養菜單，以住院的形式讓家長能一起學習如何給小朋友吃的省錢又營養。營養師會根據小朋友的家庭環境，告訴媽媽們該買哪些不貴卻營養價值很高的食物給小朋友們吃，看到牆上他們的照片成果，原本一進來瘦地跟竹竿似的小身板，在不到一個月的營養調整後變的健康活潑，真的讓人感動萬分。

