

出國報告（出國類別：考察）

南韓首爾慶熙大學附設醫院高齡醫學 現況與發展趨勢

服務機關：臺北榮民總醫院 高齡醫學中心

姓名職稱：曾俐燕 醫師

派赴國家：南韓

出國期間：2017/09/04~2017/09/12

報告日期：2017/10/23

摘要：

於 2017/09/04~2017/09/12 於南韓首爾慶熙大學附設醫院 (*Kyung Hee University Medical Center*) 家庭醫學部 (*Family Practice Department*) 參訪高齡醫學現況及運作模式，包括醫院環境介紹，家庭醫學科及老人醫學相關業務包括病房運作，門診處置，居家業務，社區的健康促進活動與計畫，並參訪長照醫院 Cham Senior Hospital，參訪慶熙大學校園內的醫務室，了解環境設施與看診運作，並參訪社區老人福利中心，包括診間運作模式，老人休閒活動安排，物理治療與職能治療的項目，並設計許多教學活動包括美術歌唱舞蹈等等，能夠在歡樂中激盪腦力與活動肢體，對於身心都是很好的治療，並參與家庭醫學科文獻討論會，研究會議，讀書會議，整體而言受益良多且非常愉快。

關鍵字：高齡醫學，慶熙大學附設醫院

目次：

一、 本文

- (一)目的 1
- (二)過程 1~2
- (三)心得 2~3
- (四)建議事項 3

二、 附錄 3~8

一、 本文

(一)目的：

在臺北榮民總醫院高齡醫學部接受一年的高齡醫學訓練，習得許多照顧與評估長者的知識與技能，也深深感到高齡化的社會的確需要更多人力與社會資源的關注與投入，台灣在 1993 年步入”高齡化社會”，隨著人口老化的速度快速攀升，台灣即將在 2018 年正式邁入”高齡社會”，而南韓人口老化的趨勢與台灣非常相似，高齡醫學獨特之處除了疾病的診斷與治療外，更加重要的是如何預防長者的失能，以達到健康老化的目地，此行主要是了解與探討南韓首爾慶熙大學附設醫院高齡醫學運作與發展趨勢，以及相關機構的推行與執行現況。

(二)過程：

此次參訪主要聯絡對象為慶熙大學附設醫院 (Kyung Hee University Medical Center

家庭醫學部之高齡醫學研究醫師 Dr. Woo-Chul Park，於 2017/9/3 晚上抵達位於慶熙大學附近的飯店，2017/9/4 參訪南韓首爾慶熙大學附設醫院，家庭醫學科，了解病房業務(以家庭醫學及老人醫學病人為主)，門診運作，包含老人醫學門診的評估，目前研究趨勢。老人醫學由教授 Won-Chang Won 所領導，並與教授及其他家庭醫學科醫師用餐，為十分美味的韓國烤肉，下午研究醫師 Dr. Woo-Chul Park 引領我參觀整個醫院及慶熙大學，2017/9/5 參訪長照醫院 Gangnam-gu Haengbok Convalescence Hospital，由醫院護理師介紹長照醫院的特色，包括病人的病床設計，活動設備，復健治療，以及娛樂設施包含沙龍，美容理髮等，非常多元與精緻，2017/9/6 門診教學，並至慶熙大學內醫務室參觀，慶熙大學附設醫院家庭醫學科醫師，每周會有兩天到此看診，主要以一般疾病為主，可開立藥品與執行換藥，傷口處理，這個部分與臺北榮總家庭醫學科醫師到陽明大學保健室看診方式類似。2017/9/7 參訪老人福利中心 Seongbuk Senior Welfare Center，位於慶熙大學附近，老人福利中心的服務項目很多，包括診間，可執行醫療護理業務，並且有復健中心，活動中心，包括一些娛樂項目，如弈棋，電腦，歌唱活動，美勞活動，還有為失智病人及中風病人打造的特別專區，失智病人可執行一些簡單的遊戲，中風病人有專屬的復健治療。並參與文獻報告討論會，2017/9/8 參加研究會議，了解目前慶熙大學附設醫院家庭醫學科在老人醫學方面的研究趨勢。2017/9/11 參加讀書會，以教科書為主講述老人常見的疾病與處置，並由我報告關於臺北榮民總醫院高齡醫學部的現況與發展，尤其是中期照顧的部分，引起熱烈的討論，2017/9/12 參加個案討論會，整體而言，過程非常愉快有趣。

(三)心得：

南韓人口老化的曲線與台灣非常相近，也即將在次年步入高齡國家，因此提升長者的照顧是迫不容緩的，而在參訪慶熙大學附設醫院與其相關的機構後，大致上病房與門診的運作與台灣較為相似，教授 Won-Chang Won 的研究也著重在老人功能的評估，參與研究計畫的討論也包含骨科醫師與其他醫師，期間感到教授與整個研究團隊的用心與努力，也發現推動高齡醫學存在著許多阻力，因為老年人的疾病多元且不典型，且許多問題會被視為老化而被忽略，而且非醫療面的相關照顧問題與安置計畫更是一大挑戰，高齡醫學醫師必須在”全人照顧”的角度關懷長者，完整的評估一個病人更需要投入更多的時間與精力，因此必須要有相當的熱忱與動力，台灣已經有高齡醫學專科醫師制度，能夠較有組織且有系統的推動計畫的進行與運作，但南韓目前沒有高齡醫學專科，僅有高齡醫學訓練，而訓練方式多以門診，社區，居家業務為主，也如同台灣一般是一年制的訓練期間，但結訓之後，有證書，但沒有專科醫師的證照，但在參訪的過程中，足見教授們的用心，專業，與熱情，而對於機構的見習，也十足感到團隊成員對長輩的用心，在參訪 Cham Senior Hospital 的時候，這裡是環境與設施非常好的長照醫院，除了每個病患都有自己的床邊移動式電視，非常方便，在復健的

部分也有完整的物理與職能治療，並且還有機器人復健設施，可以讓下肢癱瘓的長者站起來活動，而在老人福利中心，也處處感受對長者的用心與關心，某種程度而言，像是老年娛樂中心，在這裡，長輩可以依照興趣去選擇自己喜歡的娛樂活動，下棋跟勞作都是預防失智很好的活動，在電腦區，也有分教學區跟自學區，而特別獨立出來的中風區與失智老人區，更針對失能的部分做個別性的復健與指導，非常人性化，整體來說，高齡醫學的發展涵蓋的範圍很廣，除了醫院的住院病人與門診病人，居家訪視，居家照顧，長照中心，日照中心，以及政策的推動，還有醫學中心與區域醫院，地區醫院的聯繫和合作，其實都需要完善的制度與良好的溝通方式，而本次的參訪讓我對南韓的高齡醫學發展有更深的了解，未來也希望能有更多參訪與見習的機會。

(四)建議事項：

這次的參訪非常充實，參觀的地點也都各具特色，也了解慶熙大學附設醫院高齡醫學受訓模式，與南韓的高齡醫學發展現況，未來希望能更多有實地走訪相關照顧機構的機會。

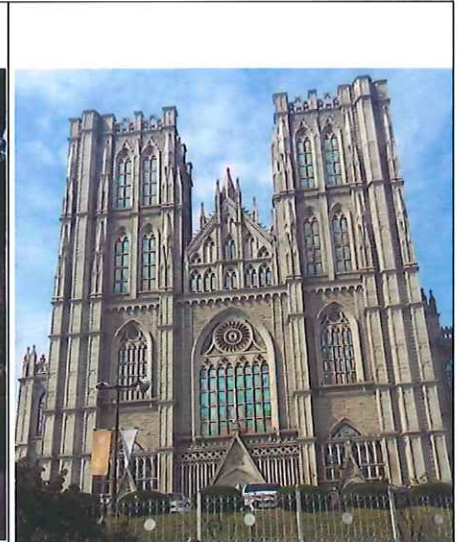
二、附錄

行程表

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
Morning	4 Introduction of environment	5 Ward Round	6 OPD visit	7 Journal conference (07:40~)	8 Frailty research meeting (10:00~)
Afternoon	Introduction of KFACS research team	Long-term care hospital visit	Health promotion center visit	Senior welfare center visit (13:30~)	Resident research meeting (12:00~)
Morning	11 Book reading conference (07:40~)	12 Refer case conference (07:40~)	13	14	15
Afternoon	Geriatric medical team meeting (12:00~)				



與教授 Won-Chang Won 及研究醫師 Woo Chul Park 合影

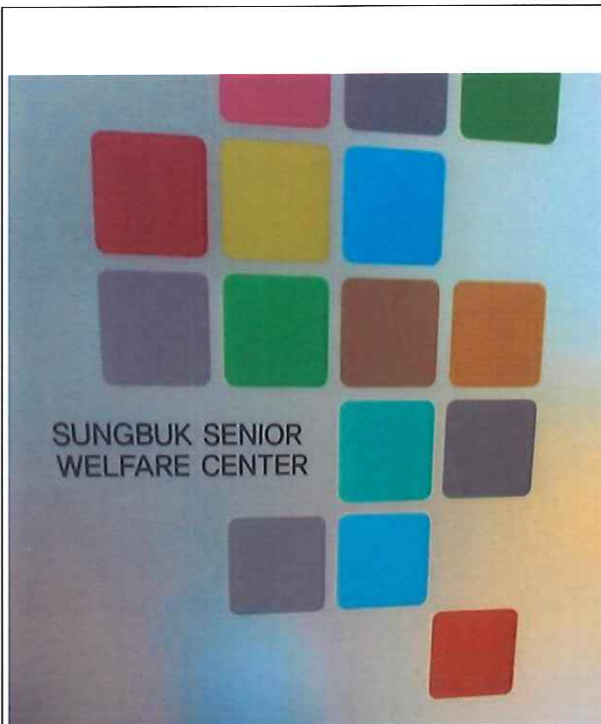


慶熙大學





長照醫院 Gangnam-gu Haengbok Convalescence Hospital





老人福利中心 Seongbuk Senior Welfare Center