

出國報告（出國類別：會議）

主題：2017 國際兒童牙醫學會

服務機關：臺北榮民總醫院口腔醫學部兒童牙科

姓名職稱：王敏靜主治醫師

派赴國家：智利聖地牙哥

出國期間：2017/10/02 -2017/10/09

報告日期：2017/10/17

關鍵字: 國際兒童牙醫學會、智利、聖地牙哥、牙科恐懼、質性研究

摘要: 此次赴智利聖地牙哥參加兩年一度的國際兒童牙醫學會報告之前在英國里茲大學進修牙科公衛碩士學程，所做的牙科恐懼的質性研究，其結果包括: 1. 有鑑於未知的事情是最令人恐懼的，害怕看牙的人希望牙醫師可以幫助他們對牙科治療前有所準備。2. 害怕看牙的人希望和他們的牙醫師一起決定他們的治療計畫，一起分擔他們牙齒的照顧責任以降低恐懼。此次的會議中除報告之前研究之外，並和英國 Sheffield 大學的 Zoe Marshman 教授團隊討論後續將他們對青少年的牙科恐懼治療帶入台灣的合作計畫。

一、 目的:

1. 由於臺北榮總身為國際首選醫療機構，兒童牙科同仁每天都會面對許多全台灣齲齒最嚴重的患童外，也會遇到許多因為恐懼而無法在一般牙科診所進行治療的患者。另外，由於全台灣兒童的蛀牙率高達 78.05%，表示這些害怕看牙的患者可能有許多需要牙科治療的需要。因此希望藉由此次出國開會的機會，報告職之前的牙科恐懼研究，及和國外交流這方面的經驗。
2. 台灣國內目前並沒有許多牙科恐懼相關的研究，但根據全世界的統計，即使是成人的牙科恐懼亦可高達 50-60%，以此推估台灣應有許多患者為其牙科恐懼所苦卻在國內求助無門。因此，此狀況是有必要借鏡於已有相關治療經驗及研究的英國，以幫助國內民眾。希望可以以此經驗帶領國內台灣牙科恐懼研究的趨勢，並建立本院兒童牙科之首屈一指醫學中心的領導地位，增進與其他區域醫院及地方診所之合作。

二、 過程

此次智利聖地牙哥的兩年一度國際兒童牙醫學會共為期四天，是國際上兒童牙醫界最重要的會議，此次會議的意義更為特殊是因為此屆的國際兒童牙醫學會理事長蔡宗平醫師是來自台灣，亦是我們台北榮總口腔醫學部兒童牙科之兼任主治醫師，而他在此次會議中另外一個重要目標就是要將不僅是他個人，而是整個台灣都推上兒童牙醫界的競爭舞台，整個台灣兒童牙醫學會的醫師，無論來自哪間醫院都齊一心去爭取未來八年後的國際兒童牙醫學會能在台灣舉辦，因此許多競標活動都在會議正式的四天會期前就開始緊鑼密鼓的進行。這不僅提升台灣在國際兒童牙醫學會上的能見度也增加了台灣國內不同醫院、兒童牙醫間的合作關係。

在會議期間，第二天就口頭報告職之牙科恐懼研究，在第三天參與後續要合作的英國教授 Zoe Marshman 的演講已和她討論後續研究計畫

三、 心得

由於國際兒童牙醫學會的參與者是來自世界各地，牙科醫師及其他口腔醫療從業人士如公衛學者及口腔衛生士會一同上課，讓彼此之間有非常好的交流

了解彼此文化及各國醫療照顧背景的機會，所以讓職在此年內多增進了許多之前沒有機會從教科書上或論文上看到的各國醫療現況，特別是台灣的齲齒率是遠低於世界平均的，能和各國來的醫療人員討論各國醫療照護上的執行現況，對職及其他台灣的醫療人員來說都是非常好的增廣見聞的機會。

這次的報告是職在前一個計劃得英國進修期間所做的牙科恐懼的質性研究。這有別於一般來說在國內牙醫界大多的實驗是以量性研究，但由於目前學界對牙科恐懼的了解尚不完整，另外之前的研究發現患者對牙科恐懼的了解和牙醫師對牙科恐懼的解讀相當的不同，故在此狀況之下，做質性研究是較合適的。研究是以焦點小組或一對一訪談探討牙科焦慮的成人希望對牙科恐懼的需求。實驗的分析方式是心理學分析方法中的-主題分析法(thematic analysis)，此一分析方式和傳統的量性分析方式相當不同，更能用在表達出有個體差異的題目上，所以相當適合運用在項牙科恐懼這樣有極大個體差異的題目上。而且此研究結果已在 106 年 9 月發表於在牙科排名相當前面的期刊 Journal of Dentistry。此研究結果: 1. 有鑑於未知的事情是最令人恐懼的，害怕看牙的人希望牙醫師可以幫助他們在根管治療前有所準備。2. 害怕看牙的人希望可以和他們的牙醫師一起決定他們的治療計畫，一起分擔他們牙齒的照顧責任以降低恐懼。而這次報告也有幸可以和許多國際學者交流，和知名教授討論，如以色列的 Anna Fuks 教授，英國的 Bernadette Drummond 教授，及日本藤原卓教授，讓職感覺相當榮幸也收穫許多。有此機會參與會議和其他學者教授討論我的研究，和其他學校之學者，交換許多意見，並討論後續合作計畫之可能性，此行對未來的學術研究將有相當幫助。

而在這次智利聖地牙哥的兩年一度國際兒童牙醫學會中，之前對牙科恐懼較有效的治療方式是認知行為療法的研究學者英國雪菲爾德大學的 Zoe Marshman 教授也有進行精彩的演講，他的研究是關於以往的認知行為療法雖有效但是此一治療方式需要有做另外的心理學訓練的醫療人員才能執行，難以由牙醫師在臨床上直接執行，故此方式的臨床實用度特別是考慮目前台灣的健保醫療現況，會因此而大為降低其可能性。然而職所希望的未來在臺北榮總的臨床操作及實驗方向是期能在臨床上有機會直接由牙醫師使用的方法，所以在未來的設計上一樣會由此著重，希望能夠直接，有效率的幫助到臨床上看牙恐懼的患者，另外也期能以此法減少其他臨床醫師的負擔，畢竟研究早已顯示牙醫師本身也想當恐懼有牙科恐懼的患者。

四、 建議事項（包括改進作法）

由於在這樣的國際會議上，應該是個各國牙醫師與學者交流的好機會，但台灣的醫師多相較害羞不敢與其他醫師交談或發問，我們之後應要培養後進的英文溝通能力，盡量牙醫學系醫學系大學部學生皆有勇氣及習慣與外國學者交流。