

## 出國報告（出國類別：開會）

### 出席 2018 年世界家庭醫師組織會議報告

服務機關：臺北榮民總醫院院本部

姓名職稱：黃信彰 副院長

派赴國家：韓國仁川及首爾

出國期間：1071011--1071020

報告日期：107 年 11 月 18 日

## 摘要

2018 年世界家庭醫師組織(Wonca)會議在韓國仁川及首爾舉行。由韓國家庭醫學醫學會(The Korean Academy of Family Medicine)及世界家庭醫師組織(World Organization of Family Doctors)共同主辦。本次會議之日程如下：10 月 11 日至 12 日舉行世界執委會會議(WONCA World Executive Meeting)；10 月 13 日舉行各區域會員代表大會(WONCA Regional Meetings)；10 月 14 日至 16 日舉辦世界會員代表大會(WONCA Council Meeting)，前述會議均假仁川喜來登飯店會議廳舉行。職以台灣家庭醫學醫學會理事長身分，率領李名譽理事長孟智、學術出版委員會陳主任委員慶餘、公共關係暨 Wonca 委員會蔡主任委員世滋、蔡副主任委員有成、張副主任委員必正、青年家庭醫師代表張炳勛醫師出席。

在此次會議中，台灣家庭醫學醫學會取得了相當大的成就：名譽理事長李孟智連任 Wonca 亞太區域主席、主任委員蔡世滋榮任世界家庭醫師組織(Wonca)提名與授獎委員會委員(Nominating and Awards Committee)、副主任委員張必正連任 Wonca 亞太區域秘書長，張炳勛醫師則成為三位世界青年家庭醫師代表候選人之一，讓世界看見台灣家庭醫學的蓬勃發展與茁壯。

10 月 17 日開始，則移至首爾江南區之 COEX 會議中心辦理一系列的學術會議：青年醫師運動之工作坊(Young Doctors Movement Workshop)、WONCA 各領域工作團隊(Working Parties)及工作小組(Special Interest Groups)會議，包含有教育、環境、倫理、少數族裔、心理健康、品質與安全、研究、偏鄉醫療、女性、安寧緩和、緊急醫療、家庭暴力、健康平等、移民與國際暨旅遊醫學、過度用藥等。10 月 18 日至 21 日為連續 4 天的學術會議，主題為 Primary Care in the Future: Professional Excellence，台灣共有 60 篇研究發表，在此次世界會議中表現相當醒目。特別在 10 月 20 日上午進行本次大會的頒獎及交接典禮。在進行最佳口頭報告、最佳海報發表頒獎後，職以台灣家庭醫學醫學會理事長身分，受邀代表學會上台頒發「台灣青年醫師研究獎」，今年共有 4 位得獎者，

職在頒獎前，向在場所有來自世界各地的與會代表們表達，此獎之設置是為支持開發中國家的優秀青年醫師得以有經費到 WONCA 世界會議舞台發表研究成果，藉以提升家庭醫學在全球之發展。能在世界家庭醫學舞台上頒發「台灣青年醫師研究獎」，十分榮耀也藉此大大增加了台灣家庭醫學醫學會之國際能見度與其它國家的友好關係。

### 關鍵字：

世界家庭醫師組織(Wonca)會議；世界家庭醫師組織執委會會議(WONCA World Executive Meeting)；世界家庭醫師組織亞太區執委會會議(WONCA Asian-Pacific Regional Executive Meeting)；台灣家庭醫學醫學會；台灣青年醫師研究獎

## 一、 目的：

此次職以台灣家庭醫學醫學會理事長身分，參加於韓國仁川及首爾舉行所舉行的 2018 世界家庭醫師組織(Wonca)會議，世界家庭醫師組織執委會會議(WONCA World Executive Meeting)及世界家庭醫師組織亞太區執委會會議(WONCA Asian-Pacific Regional Executive Meeting)，維護台灣家庭醫學醫學會權利，發表演講、進行學術交流並在世界家庭醫學舞台上頒發「台灣青年醫師研究獎」。

## 二、 過程：

職帶領台灣家庭醫學醫學會代表們於 10 月 12 日抵達仁川，當日為 WONCA 世界執委會會議(World Executive Meeting)，職與本學會其它代表於會場週邊結交友人，為即將到來的選舉爭取支持。10 月 13 日，召開區域會員代表大會(Regional Council Meeting)，亞太地區會員代表大會共有來自馬來西亞、澳洲、中國、台灣、新加坡、印尼、緬甸、泰國、香港、日本、韓國、澳門、蒙古、菲律賓、紐西蘭、越南(依會員組織之英文字員順序排序)之代表，各會員組織並以書面報告各地區家庭醫學發展之現況。會議中首先對 2017 年於泰國芭達雅舉辦 WONCA 亞太地區會議紀錄進行報告，接下來由李主席孟智總結兩年來本區域的成就和未來展望，以及由亞太區榮譽財務長 Mohammad Husni Jamal 教授進行財政報告。

亞太地區尚有許多國家並未加入 WONCA 組織，也是未來要積極爭取的方向，包含 Laos, Cambodia, Brunei, East Timor, North Korea, Papua New Guinea, Cook Islands, Kiribati, Marshall Islands, Nauru, Palau, Samoa, Solomon Islands, Tonga, Tuvalu, Vanuatu 等國，在會中亦提議通過由各鄰近或友好之會員組織主動提出邀請，參與來年之 WONCA 會議。在各委員會和工作小組方面，則由亞太區提名與授獎委員會主委 Jung Kwon Lee

教授報告本屆選舉的候選人，再由青年家庭醫師主席 Shin Yoshida 醫師報告近兩年來亞太區青年醫師活動 Rajakumar movement 的成果及展望，也介紹了接任青年醫師主席，來自印尼的 Erfen Suwangto。Yousuke Takemura 教授則報告本組織期刊 Asia Pacific Family Medicine Journal (APFMJ) 的辦理及發刊現況。WONCA 執行長 Garth Manning 也進入會場，強調家庭醫師在慢性病控制的重要角色，以及結合 IT 發展繼續教育資源的趨勢。在上述報告後，即將於 2019 年舉辦 WONCA 亞太區域會議之日本，以及 2020 年舉辦國紐西蘭上台簡報。2019 年之 WONCA 亞太區域會議將於 5 月 15 日至 18 日於日本京都舉辦，台日家庭醫學往來密切，台灣家庭醫學醫學會會員們應踴躍參與。

會議後半是選舉，分別需選出 2021 年亞太區 WONCA 會議主辦國、下任主席、秘書長、財務長、理事(Member at-large)。會議主辦國有新加坡和緬甸競爭，緬甸勝出擔任 2021 年會議地主國；主席由台灣李名譽理事長孟智及香港 Gene Tsoi 醫師競選，而由李孟智主席贏得連任；秘書長職位有台灣張副主任委員必正及新加坡 Tan Tze Lee 醫師參選，由本會張必正副主委勝選；財務長由同額競選來自馬來西亞的 Mohammad Husni Jamal 連任。三席的理事則由於有女性保障名額，分別由中國祝培珠教授、菲律賓 Aileen Riet-Espina 醫師擔任，另一名理事則是來自日本的 Tesshu Kusaba 教授。台灣推出的候選人在此次會議中均獲當選，即便是落選的代表，亦都與我們維持相當友好的關係，除代表過去的努力獲得肯定外，也代表亞太地區家庭醫學未來的發展需要我們的帶領與示範，也象徵我們家醫學界為台灣在國際外交上爭取到難得的機會與發展空間。



職與世界家庭醫師組織亞太區域會員代表們於 council meeting 會後合影

### 世界家庭醫師組織會員代表大會

在 WONCA 亞太區域會員代表大會後，10 月 14、15、16 日緊接著召開 WONCA 世界會員代表大會。時任 WONCA 主席 Amanda Howe 教授首先報告，總結兩年來的工作成果。Howe 教授與台灣家庭醫學界關係友好，曾數次來訪台灣，她強調醫療權利的公平性，不僅僅是對患者而言，對醫者亦如此，因此她特別提到偏遠醫療、性別平等、青年醫師、非洲地區的需求，還有難民的問題。作為家庭醫師，除了治療眼前的患者外，我們也該思考資源該如何利用，怎樣群策群力去影響甚至創造更符合民眾需求的政策。來自香港的候任主席 Donald Li 醫師，在其發言中表示，先前之工作重心以亞太地區為主，未來規劃將現設於泰國之 WONCA 秘書處遷移至香港，Dr. Li 與台灣家醫學界也有相當深厚的友誼，。

大會將青年醫師活動(Young Doctors' Movements)列為 WONCA 認可之正式組織並納入規章。訂定青年醫師會議及國際交換之指引。FM360 為全球青年家庭醫師交換平台，住院醫師、完訓五年內，或自認為夠年輕的家庭醫師都可以上網註冊為「主人」(Host)接待來自世界其它地區的家庭醫師，亦可提出申請，由該地區的聯絡人協助找適合前往增廣見聞的交換地點。詳情可至 FM360 網站查閱。台灣目前尚無代表之聯絡人，亦不曾透過此平台參與過國際交換計畫，建議可推薦台灣青年家庭醫師們積極申請。

會中發表 WONCA 首爾宣言 ”Seoul Declaration of the World Organization of Family Doctors (WONCA) on Primary Health Care Strengthening”，強調家庭醫學對於全民均健的必要性，政府應積極創建相關資源及制度以發展具備公平、全面、整合性，可負擔且個人化的基層醫療。第 23 屆之 WONCA 世界會議將 2020 年 11 月 14~16 日於阿布達比(Abu Dhabi, UAE)舉行；2022 年之主辦國由英國與澳洲競選，由澳洲雪梨取得主辦權。2018 年至 2020 年之 WONCA 候任主席(President-Elect)競選，參選人有加納的 Henry Lawson 醫師與自挪威的 Anna Stavdal 醫師，由 Anna Stavdal 醫師當選，也將是第二位擔任 WONCA 主席的女性。2018 年至 2020 年之 WONCA 青年醫師代表選舉，勝選之青年醫師將進入 WONCA 執委會，直接參與 WONCA 最核心的運作與決策。由全球各會員組織提出優秀之人選，審核後有三名候選人參選：本會的青年醫師代表張炳勛醫師、原任 WONCA 青年醫師代表，葡萄牙的 Ana Nunes Barata 醫師，以及南亞地區青年醫師運動領袖，尼泊爾的 Santosh Kumar Dhungana 醫師。三位醫師發表的演說中以張醫師最為精彩，除了精要的介紹本學會近年來著力推動的青年醫師活動外，亦發表了擲地有聲的政見，深獲與會貴賓，特別是執行長的贊同。可惜於投票時，台灣之知名度及仍不及葡萄牙老牌國家，由挾原本行政資源之 Ana 醫師贏得連任，是本次台灣家庭醫學醫學會代表團唯一的遺憾。會後檢討，出席代表一致認為已



表現得無可挑剔，打了漂亮的一仗，今後的重點將是繼續深耕，培植後進積極參與國際事務與交換計畫，透過實力的累積讓國際友人更加信服。相信未來我們的青年醫師一定能站在這個位置，為台灣和全世界的家庭醫師發聲。

至此，作為舵手的組織願景、章程及人事翻開了新的一章，會員代表大會正式結束。接下來登場的，是真正推動 WONCA 前進，集眾人之心血，屬於所有家庭醫師的第 22 屆 WONCA 世界會議：Primary Care in the Future: Professional Excellence。



職與台灣家庭醫學醫學會會議代表團員在世界會員代表大會結束後合影，此行任務圓滿成功！



## 序曲：青年醫師會前會(Young Doctors' Pre-conference)

青年家庭醫師會前會向來安排於大會開幕式的前一天，是青年醫師們交流經驗、交朋友的重要場合。本次會議安排相當緊湊，10月17日上午九時就開始第一場演講，接下來的工作訪一直持續到下午四點，黃昏時韓國主辦方安排了著名景點景福宮的參訪行程，晚間則由韓國的青年醫師招待烤肉晚宴。由於工作坊內容、講師、場地、交通、晚宴頗為費心講究。

本次會議在亞太區舉辦，因此由地主隊亞太青年醫師主席 Shin Yoshida 醫師主持，並由同樣來自亞太區的各國青年醫師代表則擔任協助工作人員，共有來自世界各地逾 150 位之青年醫師參加。本會的青年醫師代表張炳勛醫師於會中發言，表現優異。

WONCA 主席 Amanda Howe 教授的引言中就世界各地青年家庭醫師面臨之挑戰及可掌握之機會，表達對青年家庭醫師高度的重視。在主席引言後，由全球各地區派員發表該地青年醫師運動的現況。



台灣家庭醫學醫學會的青年醫師代表張炳勛醫師於會中發言，表現優異。

## WONCA 世界會議

10月18日至21日展開連續4天的學術會議。本次大會的主題為 Primary Care in the Future: Professional Excellence。共有超過130個國家，超過5,000人參與。各項學術活動包含：主題演講7場、討論會16場、超過100場工作坊、口頭報告70場共400篇、海報展示1,200篇。

10月18日，開幕典禮在簡單、熱鬧的開場表演後展開，首先由大會主席 Prof. Young Sik Kim 致詞感謝並歡迎各國與會來賓，接著第一場主題演講由現任 WONCA 主席 Amanda Howe 主講，主題為 Family Medicine in the Future。在她擔任主席的兩年間，參訪過超過30個國家，她預見 Medical Home 會是未來醫療的趨勢，這個需求正是家庭醫學科醫師應該透過整合性、聯絡性的特質，做為聯結各資源的中心而加以滿足社區民眾之健康及醫療需求。第二位主講者，來自美國 Society of Teachers of Family Medicine 的主席 Stephen A. Wilson，主講在醫療資訊爆發的時代，如何設計及利用高品質的繼續教育及再認證制度，如何準確找到合適的目標資訊，將會是一大挑戰也是一大機遇。新任主席 Donald Li 也主持了一場由網路和人工智慧協助醫師看診的「平安好醫生」平台，其中提到人工智慧協助鑑別診斷、影像判讀的速度和準確度快速提高，在效率提高的同時，醫師做為醫療決策者的角色或許會日漸減少，但做為健康管理者、資源協調及轉介者的需求則會提高，未來的家庭醫師應該做好這樣的準備，甚至主動投入此領域。



世界家庭醫師組織(Wonca)會議開幕典禮後，全體台灣與會者合影

世界家庭醫師組織(Wonca)會議華語論壇於 10 月 18 日下午舉行，由台、港、澳及中國大陸的成員參與，Donald Li 及李孟智主席先後致詞，恭賀中國在家庭醫學的發展快速，期盼未來多交流，共創兩岸四地人民健康福祉。職以台灣家庭醫學醫學會理事長身分受邀以「台灣社區醫療發展現況」為題，介紹台灣醫療體系所面臨的困境、改革、變化，及已順利推動持續擴大的家庭醫師整合性照護制度。中國大陸代表報告中國的基層醫療服務的發展、全科醫師培訓、國際化全科醫療服務與建設現況。香港代表則分享研究在改變人們健康及在家庭醫生培訓中的角色。即使同屬華語文化，家庭醫師/全科醫師仍對不同制度下的行醫模式相當陌生，因此有必要積極推動多方交流，可以反思己身缺點，並彼此學習他人之優點長處。



職在世界家庭醫師組織(Wonca)會議華語論壇中，主講台灣社區醫療展現現況



職在世界家庭醫師組織(Wonca)會議華語論壇與出席代表們合影

本次大會的另一個主題是老化。由日本 Machiko Inoue 教授主講在超高齡社會中的健康促進。許多已開發國家在未來都會慢慢步入超高齡社



會，而其中的先行者就是日本。勞動力下降、獨居和單身族群上昇、出生率下降、高漲的醫療費用…在這樣的背景下，我們不能再看「餘命」了，而是要看「健康餘命」(From lifespan to health-span)。面臨這樣的問題，日本從國家層面出發，提出了健康促進法案(Health Promotion Act, 2002)，以及一連串針對不同老年疾病的計畫，最終希望達到以社區為基礎，強化社會參與，在地老化的目標，而輔以遠端諮詢、生理監測等手段，則可使這個目標更容易達成。

WHO Ageing and Life Course 計畫主任，John Beard 博士則以「健康老化」為主題，提出四個重點：創造高齡友善環境、健康照護體系的設計應主動呼應高齡者的需求、合適的長照政策、更完善周全的老人監測、環境制度評核以及提倡相關研究。

「全球均健」則是 WONCA 會議與 WHO 的固定主題。本次由 WHO Regional Director for the Western Pacific，Young-soo Shin 教授主講 The future of primary health care in the Western Pacific。在這個主題中，可以看到醫療資源非常缺乏而落後的地區，而同時也有全球前三名高齡、醫療非常方便且進步的國家。在這個高度異質性的地區中，共同的需求是慢性病的成長已到了「危急」的程度，而解決的方法就在眼前：UHC and PHC as foundation (Universal Health Care and Primary Health Care)。在台灣，健保已經是支持國家最大的力量之一，而社區醫療群、家庭責任醫師制，以及近期推動得如火如荼的轉診鼓勵措施，都是強化基層醫療的重大政策，可說是西太平洋區域中的楷模。

會議期間，多場工作坊、口頭報告及海報發表同時舉行。據大會資料統計，台灣本次總共發表口頭與海報研究共 60 篇，論文的產出質量頗豐。職亦主持一場工作坊。

10 月 20 日，上午進行本次大會的頒獎及交接典禮。在進行最佳口頭報告、最佳海報發表頒獎後，職以台灣家庭醫學醫學會理事長身分受邀

代表學會上台頒發「台灣青年醫師研究獎」，今年共有 4 位得獎者，由緬甸、尼泊爾、印度及斯里蘭卡之青年醫師分別獲得獎狀及獎金各 1500 美元。職在頒獎前，向在場所有來自世界各地的與會代表們表達，此獎之設置是為支持開發中國家的優秀青年醫師得以有經費到 WONCA 世界會議舞台發表研究成果，藉以提升家庭醫學在全球之發展。更藉此大大增加了台灣家庭醫學醫學會之國際能見度與其它國家的友好關係。接著為 WONCA 各獎項的頒發典禮，有 WONCA Fellowship, Honorary Life Direct Members, WONCA five-star doctor 等。緊接在後的是隆重的 Wonca President 交接，由香港籍的 Donald Li 正式接任主席。



職於世界家庭醫師組織(Wonca)會議上介紹台灣家庭醫學研究獎之設置緣由



職與台灣家庭青年醫師研究獎得獎者合影

## 尾聲

10月21日，即使到了會議的最後一天，會議的安排仍然十分充實緊湊，半天的時間內有多達八場的 Seminar 及 17 場的 workshop，及數場口題發表報告。12:10 開始進行閉幕式，由東道主韓國的 Young Sik Kim 主席進行數日來會議的回顧。回顧中不斷看到台灣代表在本次會議中投入的光影。至此，本次會議圓滿結束。





本次韓國主辦之 2018 年 Wonca 會議分為仁川及首爾兩地，均為方便且建設先進的地點，仁川會場臨近中央公園，為與會人士提供了很好休閒放鬆的地點。首爾會場則位於市中心區的大型會議中心，逛街購物非常方便。工作人員英語能力佳、餐點規劃充足且以刷條碼型式領取，所有課程學分亦統一由感應參加證登記，管控方便而確實，是日後我們可以效法的地方。唯一較不便的是會議分為兩地，中間需更換住宿地點，

兩地間的交通非常繁忙；而首爾會議地點位於高級區，物價普遍偏貴，則是另一個令與會者又愛又恨之處了。

### 三、心得

此次職以台灣家庭醫學醫學會理事長身分，參加於韓國仁川及首爾舉行所舉行的 2018 世界家庭醫師組織(Wonca)會議，世界家庭醫師組織執委會會議(WONCA World Executive Meeting)及世界家庭醫師組織亞太區執委會會議(WONCA Asian-Pacific Regional Executive Meeting)，維護台灣家庭醫學醫學會權利，發表演講、進行學術交流並在世界家庭醫學舞台上頒發「台灣青年醫師研究獎」。此行收穫滿滿，在團員平時之國際關係及會議中之團隊努力下，台灣推出的候選人在此次會議中均獲當選，也代表台灣家庭醫學學會取得了相當大的成就：名譽理事長李孟智連任 Wonca 亞太區域主席、主任委員蔡世滋榮任世界家庭醫師組織(Wonca)提名與授獎委員會委員(Nominating and Awards Committee)、副主任委員張必正連任 Wonca 亞太區域秘書長，張炳勛醫師則成為三位世界青年家庭醫師代表候選人之一，讓世界看見台灣家庭醫學的蓬勃發展與茁壯。代表台灣家庭醫學醫學會已在世界站穩腳步。

### 四、建議事項

職為台灣家庭醫學醫學會理事長，應帶領台灣家庭醫學團隊持續與世界家庭醫師組織 WONCA 各會員組織交流，特別應與亞太地區、南亞地區及非洲地區會員交流，配合國家新南向政策，主動協助提供台灣在推廣家庭醫學的成功經驗，建立與所有成員組織良好之友誼。另外持續台灣家庭醫學醫學會於 WONCA 亞太區域之影響力進軍全世界，持續邀請世界家庭醫學組織的領袖人物及青年醫師來台參訪，並鼓勵台灣家庭醫學團隊出國參與國際會務。最後，台灣於 1999 及 2015 年兩度成功舉辦 WONCA 世界家庭醫師組織亞太區域會議，累積良好聲譽與豐富經

驗，應積極規劃爭取辦理 WONCA 世界家庭醫師組織世界會議。