

## 出國報告（出國類別：開會）

韓國首爾老年醫學會 50 週年慶研討會

The 50th Anniversary Ceremony of The Korean Geriatrics Society

服務機關：臺北榮民總醫院院本部

姓名職稱：黃信彰 副院長

派赴國家：韓國首爾

出國期間：1071110--1071111

報告日期：107 年 11 月 19 日

## 摘要(含關鍵字)

這一次代表台灣老年學暨老年醫學會參加韓國老年醫學會慶祝 50 週年大會以及第 62 屆韓國老年醫學秋季大會，擔任特別外賓演講。演講題目為台灣老年醫學專科醫師訓練及未來發展 (Geriatrics education and training in Taiwan and future prospective)。在短短一天半韓國首爾來回的緊湊行程當中，除了慶祝韓國老年醫學會 50 週年慶給予致賀詞之外，也在受邀專家演講中充分的展現出台灣老年醫學特別是老年醫學專科醫師訓練以及未來在亞太或是世界老年醫學的發展，台灣將扮演重要的角色。

**關鍵字：**老年醫學、韓國老年醫學會、老年醫學教育訓練

## 一、 目的：

這一次代表台灣老年學暨老年醫學會參加韓國老年醫學會慶祝 50 週年大會以及第 62 屆韓國老年醫學秋季大會，擔任特別外賓演講。演講題目為台灣老年醫學專科醫師訓練及未來發展 (Geriatrics education and training in Taiwan and future prospective)。

## 二、 過程：

受到韓國老年醫學會主席 Hyun Wook Baik 教授及大會主席 Dong Ho Lee 教授之歡迎。韓國老年醫學會的組織有其複雜度，韓國最大的老年醫學會相關組織是韓國老年學暨老年醫學會 (Korean Association of Gerontology and Geriatrics) 下面有 6 個組織，韓國老年醫學會 (korean Geriatrics Society) 只是其中之一，尚包括有老年護理學會 (Korean Geriatric Nursing Society)，老年精神學會 (Korean Geri-Psychiatric Society)，老年學學會 (Korean Gerontology Society, Korean Association of Gerontology) 以及長期照護學會 (Korean Long term care Society) 等，這一次在韓國首爾醫學大學所舉辦的韓國老年醫學 50 週年紀念之特別外賓演講除了個人代表台灣演講有關老人醫學專科醫師訓練之外尚有美國密西根大學 Jeffrey Halter 教授提供在美國老年醫學專科醫師訓練的經驗分享。

台灣老年醫學專科醫師訓練相當的完整，必須要在衛生福利部所認

可 23 個西醫主專科獲得專科醫師之後，例如家庭醫學、內科學、復健醫學、精神科學得到專科醫師之後，再經過一年老年醫學完整的訓練：包括至少 3 個月的急性老人病房照顧，以及居家照護，長期照護機構及護理之家之長期照護訓練三個月，另外還需要神經醫學訓練包含急性後期照護訓練一個月，老人精神醫學訓練一個月及老人復健醫學精神一個月，另外自選課程還包括安寧療護訓練、其他內科專科或其他老年醫學相關專科訓練共 3 個月，如此完整的訓練加上其老年醫學專科醫師訓練機構必須經由台灣老年學暨老年醫學的認證，同時受訓完之醫師也必須經過台灣老年學暨老年醫學學會的專科醫師考試通過，才能夠發給老年醫學專科醫師證書。

台灣老年醫學專科醫師訓練和美國老年醫學專科醫師訓練雷同，但是在韓國老年醫學專科醫師則沒有統一的訓練機制，有幾個醫學大學自己設立老年醫學專科醫師訓練課程，但是也沒有經韓國老年醫學會相關組織同意來認證，也沒有韓國老年醫學會相關組織來為專科醫師考試負責，這是韓國可以跟台灣學習的地方。另外個人也提出除了老年醫學的專科醫師訓練之外，我們也必須針對醫學生(undergraduate medical students)以及目前畢業後第 1 年的住院醫師 (postgraduate medical residents)，進行有關老年醫學基本知識及技能的訓練，所以個人以國立陽明大學醫學系的訓練機構為例，在大一大二的時候將醫學生送往長

期照護機構擔任志工，讓他們能夠接觸老人、領會到老人照護的經驗，在大三及大四的時候，我們有老年醫學及家庭醫學組合訓練的課程，包括大堂課授課以及實務的實見習訓練課程，在大五的時候，有 18 個小時專門為老年醫學所安排的專業課程，在大六的時候，有結合老年醫學及家庭醫學的實習課程一個月。至於畢業後第 1 年的住院醫師一般醫學訓練，我以臺北榮民總醫院的畢業後第一年住院醫師的二個月一般醫學訓練為例，第一年畢業後住院醫師都必須要有老年醫學相關預防醫學、急性老年醫學照護，慢性照護包括長期照護機構照護的基本訓練，而在 2019 年之後所有的畢業後第二年住院醫師都必須要接受老年醫學病房一個月的專業訓練，這個和美國的醫學生課程雷同，在畢業的時候也需要有老年醫學基本的知識及技能，相對的在韓國之醫學生以及畢業後住院醫師訓練，則缺乏如此統一的課程設計 這也是他們必須要跟台灣來學習的地方。

至於對於未來老年醫學專科醫師的教育訓練以及老年醫學的發展，大家都同意必須要有政府的政策配合，醫療機構以及老年醫學會相關組織學會的專業領導，所以我以臺北榮民總醫院老年學及老年醫學中心 (Center for Geriatrics and Gerontology) 為例，我們有完整的整合性老年醫學照護門診，復健及職能治療室，加上有完整的老年醫學病房，日間照護單位及居家照護整合計畫，同時我們有結合國外比如英國、美

國、加拿大及日本老年醫學專家來共同推展老年醫學之教育訓練，除了在臨床服務之外，在教學及研究都表現十分的突出 也獲得世界老年學及老年醫學會之老年醫學卓越研究中心，這也是在場所有會員及貴賓認為值得效仿我們的地方。

另外也利用這一次國外演講的時候，針對明年在台灣台北即將舉辦的世界老年學暨老年醫學亞太地區會議進行宣傳，在明年的 10 月 24 至 27 日在台北所舉行的世界老年學暨老年醫學亞太地區會議的節目包括有臨床老年醫學、老年學、老年行為及社會科學以及長期照護的政策推展以及執行，還包括最新的老年科技學之知識及運用，也邀請包括韓國的學者來參加在台灣舉行的台日韓三國老年醫學會議，這也是在整個世界老年學暨老年醫學亞太地區會議其中一個重要的部分，總之在短短一天半韓國首爾來回的緊湊行程當中，除了慶祝韓國老年醫學會 50 週年慶給予致賀詞之外，也在受邀專家演講中充分的展現出台灣老年醫學特別是老年醫學專科醫師教育訓練以及未來在亞太或是世界老年醫學的發展，台灣將扮演重要的角色。

### 三、心得

在短短一天半韓國首爾來回的緊湊行程當中，除了慶祝韓國老年醫學會 50 週年慶給予致賀詞之外，也在受邀專家演講中充分的展現出台灣老年醫學特別是老年醫學專科醫師訓練以及未來在亞太或是世界老年醫學的發展，台灣將扮演重要的角色。

### 四、建議事項

此次出國演講交流中知道台灣老年醫學之發展，特別是老年醫學專科醫師之培養均領先韓國。建議院方及退輔會持續支持本院高齡醫學中心發展也將督導高齡醫學中心在臨床服務、教學訓練及研究發展三方面之發展，使它成為全世界頂尖之老年醫學中心。

與此次韓國老年醫學會慶祝 50 週年大會以及第 62 屆韓國老年醫學秋季大會負責招待外賓之首爾醫學大學 Nam Jong Paik 教授合影

