

出國報告（出國類別：其他）

參加第 11 屆國際精神藥理學大會  
暨第 7 屆兒童和青少年精神藥理學  
國際研討會

服務機關：臺北榮民總醫院

姓名職稱：師一級周元華

派赴國家：土耳其

出國期間：108.04.14~108.04.22

報告日期：108.05.02

## 摘要

參與第 11 屆世界神經精神藥理大會於今年 4 月 18 到 21 日於土耳其安塔利亞舉行。本人此次參加大會主要有兩個演講，一個是針對精神分裂症的最新研究作報告，另外一個則是回顧目前對於雙向情緒障礙研究上的一些困境。在與會的 4 天當中，也是台灣唯一的代表。由於會議順利成功，使得台灣在國際上的名聲，再度獲得宣傳。

關鍵字:

世界神經精神藥理大會、精神分裂症、雙向情緒障礙、腦部影像學

## 參加會議經過

本人於 4 月 14 日晚上搭乘土耳其航空由台北直飛土耳其第一大城伊斯坦堡，停留兩個小時之後，轉機到首都安卡拉，除了造訪安卡拉這個城市之外，也到土耳其最具有歷史的城市，番紅花城。這個城市也是在中世紀絲綢之路由中國到西亞的終點（照片一）。在經過兩天的停留，並且轉換時差之後，於 17 日早晨由首都安卡拉直接飛往這次開會的城市安塔利亞。



照片一

到達安塔利亞後，立刻到達會場，先了解會場的狀況，自己報告的時間及場所，並且將自己的幻燈先交給大會，確認演講過程無誤之後，返回酒店進行入住。結束了這兩天對於古國土耳其的文化之旅，也在調整好時差，將自己的生理狀況調整到最好的情況，開始這次大會的行程。

第一天的工作主要是報到（照片二），參加大會的主要演講，還有晚上的歡迎晚宴。由於我是大會的科學委員，也是亞洲的代表，因此受到與會各國的熱烈歡迎。今年特別值得一提的是，我也邀請了韓國，日本等國相關人員參加。因此，土方對於我對大會的貢獻，都感到的非常感謝。



照片二

大會第二天，是我的演講主要是談到目前世界各國對於雙向情緒障礙進行研究中所遇到的一些困境及障礙（照片三）。特別是將我們在台灣目前所發展的腦影像學研究，及研究項目的整合做了一次完整的分享。這次的分享，使得土耳其對於台灣的科技實力以及目前我們所進行的計劃，非常的感興趣。同時，我們也希望在亞洲有一個聯盟，同時希望能夠將韓國及日本納入。第二天的下午，我主要是分享了我們最近對於精神分裂症的最新研究（照片四），也提出根據我們這個研究將來精神分裂症如何有效地治療的一些策略。在報告的過程當中，有一位來自哈佛大學的教授，對於我的研究非常有興趣，也互相留下聯絡方式，希望未來與我們一起合作。



照片三



照片四

第三天雖然沒有報告，但是參加大會的科學委員會，同時大會也推舉我為國際事務部部長，希望規劃未來兩年的科學項目，以及與亞洲各國之間的交流。這對我而言，是一項莫大的鼓舞。這一天，我同時也參加了大會所特別安排的城市旅遊，到了 2500 年前的羅馬城古蹟，古城中的建築保持的相當完整（照片五），讓我也感受到在安塔

利亞這個區域過去曾經有的輝煌時代。



照片五

第四天，也是最後一天，上午開完會之後，帶著滿滿的收穫，直接奔往安塔利亞機場，經過伊斯坦堡直接轉機回到台北，順利地完成此次任務。

## 與會心得

一、參加本次大會，主要是與各國的代表建立了良好的關係。由於過去已經有許多熟識的朋友，因此在這次的會議當中也見到了過去許多在這個領域中的傑出研究人員。大家交換了最近的研究成果以及未來研究的方向，覺得參加過此次會議，對於自己的研究以及臨床的工作都有了極大的進展及幫助。

二、西方國家過去對於精神疾患的照顧及研究本來就較多，開展的時間也較長，不過，最近幾年來東方的國家，也深深地開始注意到心理衛生及健康這一部分的研究。台灣目前還停留在內外科疾病的治療，特別是我們目前的醫保制度，對於精神醫學的不重視，使得精神醫學最近幾年的研究以及臨床的見解出現落後於國外之情況。這些現象，在最近幾年特別明顯，大部分西方已開發國家，或者開發中的國家，都紛紛地注意到精神健康的重要性。在這個會議當中除了進行科研，也與歐美國家的專家進行交流與溝通。對於國內目前醫保制度不重視精神醫學的現象，與世界各國反其道而行，甚為憂心。

三、世界各國的精神衛生研究，都進行大規模合作的方式，反觀台灣，目前大部分的研究，仍然是單打獨鬥，科研的成果雖然有一些突破，但是整體而言，並沒有辦法有突出性的見解，這也是未來國內所有的研究機構應該深思的，希望能夠成立各種聯盟，大家開始進行合作，增加有效樣本數，才可到國際上競爭。

## **建議事項**

一、目前大部分的醫生太注重於生物精神醫學的研究，臨床的技術都明顯的下降，沒有好的臨床技術做出來的臨床科研是沒有意義的，因此，應該加強本院住院醫師在人文及臨床技巧的訓練，而不是一味地只想發表文章。

二、目前精神科的研究大部分著重在精神分裂症及憂鬱症，然而，仍然有其他的精神疾病沒有受到重視，例如創傷後壓力症候群、恐慌症、強迫症。因此，本院應該加開這些特別門診，服務這些病患，重點加強及進行這方面的科研，將有助於提升本院在精神方面的地位。

## **其他**

無