

出國報告（出國類別：會議）

**主題：2019 第 14 屆生物精神醫學世界大會
(14th World Congress of
Biological Psychiatry 2019)**

服務機關：臺北榮民總醫院精神醫學部老年精神科

姓名職稱：陳以琳 住院醫師

派赴國家：加拿大溫哥華

出國期間：2019/05/31 -2019/06/13

報告日期：2019/06/17

摘要

世界生物精神病學協會聯合會(WFSBP) 為目前全球對於研究生物精神病學最大的會議，討論主題涵蓋內容廣泛，也根據實證研究數據，提供世界各地關於精神疾病治療的方針與 treatment guideline。近年來國家衛生政策日益重視的物質濫用、失智症長期照護等議題，乃至本院領先全台的 rTMS (重覆透顱磁刺激)治療技術，都為此會議上重點討論的主題。透過台灣相關研究及臨床經驗發表，正好與世界各地專家學者進行交流，互相精進。有鑑於精神、情緒、認知及成癮疾病對個人、家庭甚至社會皆造成日益沉重的負擔，期待台灣也能爭取更多資源投入相關研究及治療，並對於預防及治療的效能有所提昇。

關鍵字: WFSBP, 生物精神醫學世界大會, 2019

目次

- 一、 目的
- 二、 過程
- 三、 心得
- 四、 建議事項

一、目的：

世界生物精神病學協會聯合會(WFSBP) 為生物精神病學的世界權威機構，兩年一度的 WFSBP 國際大會，為目前全球對於研究生物精神病學最大的會議。此會議廣邀當今研究生物精神病學之學者、科學家及相關專業人士，主題及內容相當多元，涵蓋病因學研究、風險研究、基因、新藥試驗、分子生物領域發現以及個案照顧與政策等。作為精神醫學界於國際間指標性的學術組織，WFSBP 根據實證研究數據，提供世界各地關於精神疾病治療(如急性躁症治療、急性躁症憂鬱期、思覺失調症、難治型思覺失調症、憂鬱症、焦慮症、飲食疾患、失智症與人格違常等)的方針與 treatment guideline，對於各國相關領域學者來說，是分享、交流及發表成果的重要平台。

本院作為醫學中心，在照顧精神病患上，無論是數量及品質皆為台灣精神醫學界之標杆，理應於此類國際型會議中，了解相關領域之最新發展，應用於院內研究及治療。故此行目的在於學習相關領域之最新發展，應用於院內研究及治療上，以提升本院治療照護技術之水平。另外，在本院專家及台灣學者帶領下，共同將本院及台灣經驗與他國專家作交流分享，希望協助台灣在國際學術界以及組織中發揮影響力。

二、過程：

本次大會上，來自世界各地失智症之專家共同參與，發表不同團隊的研究結果及臨床經驗，可以說是精神醫學界的盛會。會議講題涵蓋精神醫學多個範疇之最新觀念、藥物及治療模式，從基礎部份分子生物、基因、動物試驗等研究，加強診斷準確性之生物指標 (biomarkers)、影像學技術的開發，到臨床實務面如精神疾病患者於懷孕期間之處理方式、近年來國家衛生政策日益重視的毒品成癮、失智症長期照護等議題，乃至本院領先全台的 rTMS (重覆透腦磁刺激)治療技術，皆提供與會者向各國專家學者學習經驗並了解其發展進度的重要機會。有別於一般的學術會議只由專家學者發表單向的觀點，WFSBP 大會更安排了數場辯論會，邀請不同國家的重量級學者，針對精神醫學界具有爭議的題目進行正、反方論述，讓參加者對於相關議題有更全面且深入

的了解。

除此以外，台灣生物精神醫學暨神經精神藥理學學會(TSBPN)為 WFSBP 之成員組織之一。在本院精神醫學部白雅美主任(TSBPN 理事)以及其他台灣專家學者的帶領下，大會更特別安排獨立時段的 Taiwan Symposium，由台灣學者向世界各國展示我國的研究成果，以及在精神醫學臨床實務之貢獻，透過這個機會提升台灣在國際學術界以及組織中的影響力。

三、心得

世界生物精神病學聯盟由全球各地多個國家及組織共同組成 (成員國包含美國、加拿大、紐西蘭、澳洲、日本、台灣、香港、泰國、馬來西亞、韓國、俄羅斯、印度、法國、德國、瑞士、西班牙、意大利、巴西、智利、埃及等等)。每兩年一度的學術會議，為全世界精神醫學界相當重要的會議。因此台灣學者的參與，特別有助於在國際學術界以及組織中表達並發揮影響力。本院作為醫學中心，在照顧精神病患上，無論是數量及品質皆為台灣精神醫學界之標杆。有鑑於病患的病情愈見複雜，加上精神健康議題的教育逐漸普及化，社會福利體系的推展，家屬或照顧者對於治療方向及照護建議均抱持更高期待，對於如何增加本院治療水平與優勢就更形重要。

從本次大會的重點主題可見，我國於精神醫學領域不論是研究、臨床、甚至社政系統的發展，都相當緊貼國際發展趨勢。舉例來說，近年來國家衛生政策日益重視的毒品成癮、失智症長期照護等議題，乃至本院領先全台的 rTMS (重覆透髓磁刺激)治療技術，都在大會上有多場演講就相關主題進行探討。過去被認為機轉不明、缺乏治療方式的各類精神疾病，也逐漸獲得突破。生物指標(biomarkers)的開發，影像技術及大數據分析的蓬勃發展，加上創新治療技術 (非侵入性腦刺激術、Ketamine 治療等)，都為精神、情緒、認知疾病的治療帶來希望。上述之創新治療技術，亦正為本部過去十年重要的發展方向，透過會議上的發表交流，可發現台灣與國外病患體質及治療反應上

之差異，對於相關研究也許也提供更深入的探討方向。本次會議討論的主題，也正好以其他國家之成果或經驗，提供吾人參考並精進專業能力。

在本次會議上，本人所發表之海報題目為“Risk of subsequent dementia and Alzheimer’s disease among patients with treatment-resistant depression: A nationwide longitudinal study in Taiwan”。對於憂鬱症以及失智症之關係一直是學術界尚未有定論的爭議。愈來愈多研究證據顯示，晚發型憂鬱症與較高之失智症及阿茲海默症風險有關，但顯然並非所有老年憂鬱病患都會發展成失智症患者。過去相關研究，大部份對憂鬱症只採單點式評估，但這種對憂鬱症回塑性的研究也容易引起偏誤。考慮到憂鬱症起伏不定的病程，近年來的研究開始轉向探討憂鬱症病程趨勢與後續失智症風險的關聯性。然而，上述提及的方式卻鮮少將憂鬱症患者對抗憂鬱劑的治療反應納入考慮。透過台灣健保資料庫的數據，在本院李正達主任(同為 TSBPN 理事)指導下，此研究試圖依據初發憂鬱症個案之發病年齡以及抗憂鬱劑治療反應，分析不同憂鬱症病患族群後續發展出失智症及阿茲海默症的風險，以及兩個疾病發病之間隔時間長短。吾等也在本部白雅美主任的帶領下，與世界各地專家學者進行經驗交流，並討論國際間精神醫學學會和組織的未來發展。

四、建議事項

在參與本次世界生物精神病學協會聯合會後，可觀摩到國際間對於精神疾病相關影像技術、生物指標(biomarkers)，創新治療的發展與進步，以及對於物質濫用及失智症長期照護所投注的資源。本院作為台灣指標性的醫學中心，既擁有豐富的軟、硬體資源，應考慮加強各部科之間，甚至國際學術醫療機構間的合作，在這些領域上有所投入。上述所舉之精神、情緒、認知及成癮問題，對個人、家庭甚至社會皆造成日益沉重的負擔。故期待能爭取更多資源投入相關研究及治療，對於預防及治療的效能有所提昇。