

出國報告（出國類別：參加國際會議）

參加 2019 年國際尿控醫學會年會學術 會議報告

服務機關：臺北榮總泌尿部

姓名職稱：聘用住院醫師戴盟哲、聘用住院醫師瞿琿

派赴國家/地區：瑞典哥特堡

出國期間：108-09-03 至 108-09-06

報告日期：108-09-30

摘要

國際尿控醫學會(international continence society)年會為國際尿控領域最具規模的學術盛會。大會舉辦的目的，在於使世界各地的婦女泌尿科醫師、泌尿科醫師、婦產科醫師藉由參與會議，分享專業知識並交流有關尿失禁、下泌尿道症狀、骨盆底功能障礙治療的經驗與研究成果，以提昇相關疾病的診治及研究水準。今年第 49 屆國際尿控醫學會年會學術會議於 2019 年 9 月 3 日至 9 月 6 日在瑞典哥特堡舉行。本次戴盟哲醫師與瞿琿醫師，分別在尿路動力學領域以及夜尿領域參加口頭論文發表。參與國際尿控醫學會年會，除了可以了解國際間婦女泌尿、下泌尿道症狀的最新發展及熱門研究主題，也能增進我國與世界各國泌尿科專家的交流，提昇相關泌尿疾病的醫療、研究水準及國際視野。

關鍵字: 國際尿控醫學會

目次

| | |
|----------|-------|
| 摘要 | 第(1)頁 |
| 本文 | |
| 一、 目的 | 第(3)頁 |
| 二、 過程 | 第(3)頁 |
| 三、 心得及建議 | 第(3)頁 |
| 四、 附錄 | 第(4)頁 |

一、目的

今年第 49 屆國際尿控醫學會年度學術會議於 2019 年 9 月 3 日至 9 月 6 日在瑞典哥特堡舉行。本次戴盟哲醫師與瞿琿醫師，分別在尿路動力學領域以及夜尿領域參加口頭論文發表。參與國際尿控醫學會年會，除了可以了解國際間婦女泌尿、下泌尿道症狀的最新發展及熱門研究主題，也能增進我國與世界各國泌尿科專家的交流，提昇相關泌尿疾病的醫療、研究水準及國際視野。

二、過程

9 月 3 日報到當天，先參加了住院醫師研究工作坊。課程一開始，分別由日本與土耳其年輕醫師分享在基礎研究與臨床研究成果。接著由資深醫師講授基礎醫學研究與臨床研究要點(5 do's and 5 don't on planning a basic research/clinical research project)與論文寫作教學。印象最深刻的是，在論文寫作教學除了清楚列出寫作應有的內容之外，更針對英文文法(現在式/過去式)明確地列出各個段落應有的架構，對論文寫作上有相當大的助益。

在接下來三天的議程，9 月 4 日瞿琿醫師口頭論文發表討論高齡族群使用 Desmopressin 後導致低血鈉症之相關危險因子。研究結果發現相關的危險因子有年齡、服藥前的血中鈉濃度、腎功能與男性 testosterone 低下與服藥後低血鈉症統計上有相關性。9 月 6 日戴盟哲醫師口頭論文發表有關尿滯留的病人接受尿路動力學檢查是否有幫助，研究結果指出，尿路動力學檢查可以讓我們知道病人膀胱收縮功能、阻塞情況，預測病患是否可以自行排尿，減少病患因反覆尿滯留而需再度放置尿管。

三、心得及建議

本次會議主題非常豐富，著實令我們開了眼界。尤其印象深刻的是在每位學者報告結束後，台下各國學者皆不吝指教，且就各人的經驗進行分享，給予未來更多的研究方向。種種開放式的討論風氣與內容，都令我們感到本次出國開會獲益良多。

