

出國報告（出國類別：參訪）

主題：第 65 屆歐洲顱顎面外科學會國際課程 - 游離皮瓣手術合併顯微血管吻合手術訓練課程

服務機關：臺北榮民總醫院口腔醫學部口腔顎面外科

姓名職稱：許家浚住院醫師

派赴國家：德國波鴻(Bochum)

出國期間：2020/03/09 -2020/03/17

開會日期：2020/03/11 -2020/03/16

摘要

臺北榮民總醫院口腔醫學部口腔顎面外科住院醫師許家浚於 2020 年 3 月赴德國波鴻參加第 65 屆歐洲顱顎面外科學會國際課程－游離皮瓣手術合併顯微血管吻合手術訓練課程。課程期間習得顯微血管吻合手術以及游離皮瓣手術，精進手術技巧，提升客製化手術計畫以及手術效率。與會期間也與各國醫師相互交流手術經驗以及手術後照護病人細節，也向西方國家分享本國口腔顎面外科手術治療經驗，以及健保制度下國人的患者受惠良多。

關鍵字：血管吻合、顯微手術、游離皮瓣

目次

一、目的

游離皮瓣手術已成為顱顏顎面外科重建手術必備技能，希望到歐洲向顱顏顎面大師學習取游離皮瓣最新技術，以及學習最新血管聯結裝置在顯微手術領域的應用。

臺北榮民總醫院口腔醫學部口腔顎面外科業務以治療口腔癌病人為大宗，患者的病灶大多於口腔內頰黏膜、舌部、齒齦、上顎、口底等部位，手術切除為第一線治療，然而切除範圍加上安全距離後的廣泛性腫瘤切除手術將伴隨移除口腔內正常結構，對於沒有罹病的人來說吞嚥、說話等等正常行使的口腔功能，對於口腔癌患者來說是困難重重，所以廣泛性腫瘤後的重建手術角色舉足輕重。其中，游離皮瓣重建手術為現今必備之手術技能，提供口腔以外大量的軟組織、硬組織，以填補手術後缺損部位、改善病人手術後口腔、顏面缺損部位之功能及外觀，對病人癌症治療後生活品質有莫大助益。

二、過程

本次參加課程分為兩階段，課程第一個階段為游離皮瓣手術的大體課程，第二階段則為血管吻合顯微手術課程。第一階段的游離皮瓣手術課程進行的很流暢，每種形式的皮瓣都會先上一堂 lecture 提示手術重點，再移駕到大體手術室觀摩講師手術，最後才是學員親自練習階段。不同於其他手術課程的是，小班制的教學非常有效率，不論是講師手術示範時學員學習的視野都很清楚，學員也可以隨時提出問題跟講師討論，彼此交流各國各醫院的手術經驗作法。另一個亮點，大體的保存良好之外還於每具大體動脈先埋置了幫浦管路，手術過程中可以感受到動脈的搏動，這種擬真的場景有助於學員尋找手術參考點，也更具有臨場感。第二階段血管吻合顯微手術教具更是豐富，從一開始縫手套、縫橘子、縫豬心管狀動脈到活體大白鼠血管吻合，課程讓學

員從頭建立良好的手術習慣。

三、心得

本次參加的手術課程本身歷史悠久，自西元 2000 年便開始定期舉辦，由一開始主要訓練歐洲口腔顱顏顎面外科醫師，到後來成為國際課程，學員來自各國的口腔顎面外科醫師、耳鼻喉科醫師、整形外科醫師，累積近二十年的教學經驗得此課程不論深度、廣度都非常豐富，教學的教材以及形式也非常成熟。自身也參加過其他國際手術課程，不過各層面來比較，本次參加的課程能夠在十天內提供最大可吸收的外科手術知識技巧，在實做部分大體手術也提供充裕的時間，讓每位學員都可以完成皮瓣手術，更重要的是講師有條理的手術步驟將複雜的程序簡單化一的執行，令參加過課程的學員都一致認為能夠在往後行醫過程能充滿信心地運用此次課程習得的內容。

本屆課程約有來自各國二十名學員，三位講師分別為兩位德國醫師 Dr. Klaus-Dietrich Wolff、Dr. Frank Hölzle 以及英國醫師 Dr. D. A. Mitchell，每位都是顱顏顎面外科界的翹楚。Dr. Klaus-Dietrich Wolff 是現任歐洲顱顏外科學會的主席，2018 年年底臺北舉辦第 13 屆亞洲顱顏口腔顎面外科大會(ACOMS)時就有瞻仰過他的風采，雖然已經年近六十外表纖瘦、鬚眉皆白但仍然很有活力，教學過程中也感受到他對手術的熱情以及堅持，每當年輕醫師向他請教問題時他都像慈父一般親切的解答，毫不藏私。Dr. Frank Hölzle 是本次課程主辦人，他身材高挑修長，幾次機會跟他聊天都令人感覺到標準德國人性格：做事自我要求甚高不苟且、略微冷酷的外表下又充滿著機智的幽默。還記得和他第一次見面握手時他說：「你成功地逃離了台灣。」雖然當時德國新冠肺炎的病例數早已竄升超越了本國。Dr. D. A. Mitchell 身材矮壯有一點中年發福，不知道他是醫師的人還以為他是修車廠的大叔或是醫院裡的工友，他的英國腔更是妙語如珠，跟 Dr. Frank Hölzle 常常在示範手術時一搭一唱惹得我們哄堂大笑。

為了維持一定的教學品質，當時報名就公告嚴格限制參與課程學員人數上限，師生比例非常充足，幾乎所有 hands-on 課程都能隨時解決學員遇到的困難，這也是課程成功的原因之一。課程第一部分是為期三天的游離皮瓣手術，這就一定要提到他們大體保存的完整度之良善，以及另一個亮點：每具大體於動脈先埋置了幫浦管路，手術過程中可以感受到動脈的搏動，這種擬真的場景有助於學員尋找手術參考點，也更具有臨場感。大體手術時我的搭檔是一位來自巴基斯坦的 Dr. Muhammad，他即將完成在奧地利的口腔顎面外科訓練。一提到我來自臺灣他便說出敝院口腔顎面外科主治醫師吳政憲醫師，原來他之前曾經參加過另一個非營利單位 Arbeitsgemeinschaft für Osteosynthesefragen (AO foundation) 的課程，而吳政憲醫師正是其中一名講師，在他鄉還能聽到我老師的名字讓人於有榮焉。三天的手術課程都很順利，也因為參加的醫師很多都是即將完成訓練的外科醫師，不論是手法還是膽量能很快的上手新學到的手術內容。午餐時間都約莫在下午一點，在我們完成兩種游離皮瓣後，可是都是千篇一律

的濃湯和麵包。

經過一個週末後，新冠病毒的疫情更加嚴重，尤其歐洲地區指數竄升的確診數讓台灣將歐洲上升為二級警示旅遊地區，往返歐洲的航班也在減少，在這種情勢的壓力下我不得不選擇提早返台，沒有辦法完全參與第二階段課程。但是前面顯微手術的內容還是相當有趣的，我們重新開始使用顯微鏡的習慣、拿持器械的選擇，在顯微鏡下縫合手套、橘子跟豬的冠狀動脈。Dr. Frank Hölzle 在顯微課程時說：「當你要做血管縫合時你要非常精準，像個機器，也絕對不要僥倖，因為所有的游離皮瓣成敗就在這幾針上」

總結來說這次手術課程非常值得，也交到很多國外的醫師朋友，國際的學術交流、學習機會以及眼界上都拓展不少。

四、 建議事項

希望假以時日國人的資源、師資也能達到這樣的水平，舉辦足夠水平的醫學課程，增加國際的交流機會，也方便台灣醫師進修的管道。

附錄

附圖、課程結束後合影

