

出國報告（出國類別：開會）

# 參加第四屆國際眼窩學會2022年研討會

服務機關：臺北榮民總醫院眼科部眼矯形科

姓名職稱：蔡傑智主治醫師

派赴國家/地區：韓國首爾

出國期間：2022/12/01-2022/12/04

報告日期：2022/12/12

## 摘要（含關鍵字）

國際眼窩學會是世界各地的眼整形及重建手術學會中的專家們針對眼窩疾病而成立的學會，前三次的國際眼窩學會研討會分別在加拿大、美國、以及阿根廷舉行。此次會議首次在亞洲南韓首爾舉行，大會主辦人為南韓三星 & Nune 醫院 Yoon-Duck Kim 醫師。本次出國主要目的為受到大會主辦人 Kim 醫師邀請前往韓國首爾參加第四屆國際眼窩學會 2022 年研討會（IOSS 2022），並於會議中發表演講有關惡性淚囊腫瘤診斷與治療，台灣包括我共有 2 位代表受邀演講，另一位是台大醫院廖述朗醫師。此次發表演說的來賓共有來自世界各地共二十六國六十八位醫師，並有 88 篇海報論文展示。

為期兩天的會議演說包括眼窩感染與發炎、眼眶外傷及眼窩手術的最新進展、甲狀腺眼病變、眼眶眼窩腫瘤手術、淚腺惡性腫瘤、眼窩相關疾病的挑戰與未來等主題。本人此次除了分享在台北榮總有關惡性淚囊腫瘤診斷與治療的臨床經驗，也有機會和世界各地醫師學者們交流。此次參與國際會議不僅有機會讓我們台北榮總的醫療水平受到國際學者的肯定，並得以見識到世界專家在眼窩疾病的治療與手術的精闢見解與最新發展及未來趨勢，也看到了韓國的國際化及企圖心。

關鍵字 國際眼窩學會 淚囊腫瘤 甲狀腺眼病變

## 目次

一、 目的 .....	3
二、 過程 .....	3
三、 心得 .....	5
四、 建議事項 .....	8

## 一、目的

受邀前往韓國首爾參加第四屆國際眼窩學會 2022 年研討會 (IOSS 2022)，並於研討會第二天議程(12月3日)發表關於惡性腫瘤診斷與治療的演說，除了分享在台北榮總目前診斷與治療的臨床經驗，也能與來自世界各地專家們交流。

## 二、過程

第四屆國際眼窩學會 2022 年研討會 (IOSS 2022) 於 2022 年 12 月 2 日、3 日於韓國首爾康拉德酒店(Conrad seoul)的三樓大會議廳舉行，會議室相當寬敞可容納將近 1200 人(圖一)。研討會第一天(12/2)議程上午八點起由眼窩疾病基礎開端，分別由來自美國、以色列、比利時、日本、韓國六位學者，從眼窩解剖學、眼窩疾病相關檢查談起，進而討論眼窩腫瘤和炎症性疾病的先進的影像技術與放射治療的當前應用。九點二十分進行開幕儀式，由本次主辦國南韓三星& Nune 醫院 Yoon-Duck Kim 醫師致歡迎詞(圖二)，緊接著美國及亞太的眼整形及重建手術學會主席也紛紛上台致詞，中國醫師們因為國內疫情因素臨時全部缺席，僅由北京同仁醫院李冬梅教授在線上發賀詞致意。接著分別進行以下各主題的演講與討論，包括眼窩腫瘤、眼窩感染與發炎疾病、眼窩手術的秘訣、眼眶外傷、眼窩手術的最新進展。

圖一 大會議廳



圖二 大會主席致詞 Yoon-Duck Kim



第一天議程結束後，在康拉德酒店(Conrad seoul)的五樓舉行大會晚宴，二十六國與會貴賓在此盡情交流，彷彿忘卻兩年來全球疫情肆虐帶來的陰霾。晚宴中並穿插著韓國大鼓表演及融合雷射聲光的 B-boy 和 hip-hop 等表演。螢幕並投射出來自世界各國講者的頭像與其國家的地理位置(圖 3)，與開會中的演講者及發言者的臉部特寫，顯示出主辦單位相當用心。

圖 3 晚宴投放螢幕介紹來自台灣的演講者



研討會第二天(12/3)議程：上午場首先討論一些具挑戰性的眼窩疾病案例中學學習的課題、緊接著進行甲狀腺眼病變的內科療法及手術治療的技巧與新觀念；近中午議題則觸及到眼窩腫瘤的鑑別診斷與眼窩淋巴瘤治療的重要觀念，本人也分享了惡性淚囊腫瘤診斷與治療的個人經驗(圖 4)，這惡性淚囊腫瘤位於鼻竇與眼窩間，初期症狀常為溢淚，容易被以為為普通的鼻淚管不通或淚囊炎，因此常被誤診或晚期才被診斷出來，治療上也變得很棘手，造成復發率極高甚至因全身惡性轉移造成死亡，此議題獲得國外專家極熱烈的討論與迴響。下午的議題包括淚腺惡性腫瘤的處理以及對於眼窩相關疾病的挑戰與未來展望，包含最新的標靶及免疫治療，以及用加馬刀治療眼窩深部難以處理的腫瘤，最後在熱烈的討論中結束了為期兩天的研討會議，並由主辦單位簡單隆重地舉行閉幕致謝詞，為這兩天完美的會議畫下句點。

圖 4 演講時螢幕介紹我時還出現我們國旗(可惜在台上無法及時照到這一幕)



### 三、心得

1 眼窩疾病人才養成：眼窩疾病涵蓋所有的眼睛組織，並與附近的腦部與鼻竇相鄰，是眼科各領域中最難處理且最具風險的疾病，在台灣僅有幾個大型醫學中心的少數幾個眼窩疾病專家有能力處理，並能接受其他中小型醫院的轉診病患。同時眼窩疾病的醫師養成極為不容易，要花很多心血與時間培養。此次因為和主辦國大會主席金醫師長年友誼深厚(圖 5)，因此此次國際盛會特別邀請我與台大廖述朗醫師受邀演講，台灣還有彰基眼科胡珮欣醫師及新竹台大和雙和醫院兩位年輕醫師自費來參加，他們全程認真作筆記聆聽專家演講，並把握機會認識這些頂尖大師，期望將來能有機會去他們醫院進修學習。眼窩疾病的手術極為耗時及耗心力，加上健保點值不高及時間成本考量下，遠不如給付高、耗時短的其他眼科手術，因此年輕醫師願意投入此專科的極少，但眼窩疾病的治療與手術卻又是醫學中心責無旁貸的重要任務與指標，何況惡性眼窩腫瘤極有可能會影響病患的生命，如何鼓勵年輕醫師願意投入這個領域，是一重要課題！

圖 5 台灣醫師與大會主席合影



2 議程安排：這次會議中每位講者分配的時間只有七到十分鐘，座長和燈光場控也對講者的時間掌控要求也極為嚴格，每位講者需要在有限的時間將所有重點呈現出來，因此準備要十分充分且內容要去蕪存菁。如此緊湊的安排，也讓兩天內的講題能涵蓋幾乎所有眼窩的疾病，能由淺入深，且兼具目前熱門趨勢與未來展望，讓來賓在能在短短的時間收穫滿滿。反觀國內演講的安排，一個



講題往往 20 到 30 分鐘，如若講者內容不精彩不緊湊其實對聽者是一種煎熬，且同一時段只能安排少幾個主題，不若短短數分鐘講出精華重點，讓人聽到更豐富的東西，當然這也要考驗演講者的功力配合和主辦單位對議程有良好規劃！

3 新進技術及醫療設備：隨著科技的進步，電腦輔助導航手術與內視鏡在眼窩手術的應用越來越普及，甚至有醫師用類似達文西的機器手臂來開眼部手術(中國清華大學有能力自行開發眼科用達文西)！尤其在眼窩深部的病灶視野不佳且極為靠近視神經，處理此處腫瘤常有傷害到視神經的風險，國內沒有幾個醫院的眼科醫師能夠醫治此類病患，往往要神經外科醫師的協助開顱進行。會場即時統計在場的國際專家約有 10~20%的醫師有電腦輔助導航的使用經驗，我和口腔外科吳政憲醫師在近兩三年也一直致力於發展使用電腦導航輔助定位系統並配合內視鏡，來提高眼窩腫瘤手術的安全性及精準度。對於一些眼窩底部的病灶，我們更採用獨特的口腔上頰竇途徑可直達眼窩底病灶，減少傷害到眼睛內重要組織的機率，也可即時進行導航眼窩重建，病人的術後也較無傷口且恢復迅速，並在去年 11 月開記者會發布(圖 6)，今年也將此技術刊登在國際期刊，因此也陸續吸引原本其他醫學中心的眼窩腫瘤病患來榮總就診及治療。因為目前都須配合友科的設備與人力，希望未來眼科部能自己添購電腦輔助導航手術相關器材，有益於加強眼科年輕人才的培養和造福更多眼窩疾病的患者！

圖 6 去年 11 月開記者會發布使用電腦導航輔助定位系統並配合內視鏡手術



臺北榮總眼科部與口腔醫學部跨團隊合作，以最新導航輔助定位配合內視鏡手術，成功為84歲陳老先生摘除右眼後方直徑3.3公分巨大許旺氏細胞瘤 (schwannoma)。(圖片提供/臺北榮總醫院)

4 西方的幽默教育養成：會場演講者要自行操作筆電的滑鼠以控制演說內容的進行，我習慣在演講前先到報到處請教工作人員並練習操作，以免上台卡機不順暢。此次演講前發現前面一位來自英國白髮蒼蒼 Moorfields eye hospital 的大師演講一半時按錯滑鼠鍵搞的演講內容亂跳，這位大師馬上以誇張的肢體動作以及幽默的言詞化解了尷尬的場面，也讓台下大家笑得很開心。如果是東方人大概是會先說抱歉，然後手忙腳亂或請工作人員幫忙，這也許是東西方個性的差異。我也注意到晚宴主持人安排了一位典型的韓國女星臉孔女主持人(R4

住院醫師)英語流暢像母語一樣，男主持人雖然操著韓式英語，卻以他名字(Ho-Seok Sa)的奇怪發音在美進修時鬧出的笑話開場，博得台下歐美人士哄堂大笑，成功的炒熱晚宴氣氛。西方的幽默感養成是教育重要的一環，也是人際交流成功的重要因素，我們的教育中則較少注意此一環節。

5 韓國的進步與現代化與國際接軌的企圖心：第四屆國際眼窩學會研討會原本在 2020 年要舉行，因受到新冠疫情的影響，一延再延直到今年舉行。雖然因為中國嚴格風控導致幾位中國醫師臨時缺席，南韓每日確診人數也持續維持每日有 5 萬新增確診病例，韓國主辦單位三星醫院眼整形科 KIM 醫師仍獨立承辦了這個會議以實體舉辦，參加者包括世界國際眼窩學會主席、美國眼整形及重建手術學會主席、亞太的眼整形及重建手術學會主席、及歐美亞太幾個重要眼整形及重建手術大師包括我進修美國的恩師 GOLDBERG(圖 7)，可謂眾星雲集，也見識到大會主席 Kim 醫師的人脈極廣，在這後疫情時代舉辦實體國際會議，實屬難得。南韓的街道氣溫只有零下 5 度，景點附近的空店面也偶爾可見，然而會場所在的首爾國際金融中心建設極為現代化，國際觀光人潮也陸續回籠，首爾機場與賣場處處可見機器人等自動化設備服務顧客，儼然顯現出後疫情時代經濟復甦的來臨，以及韓國積極現代化建設與國際接軌的企圖心。

圖 7 我與台大廖述朗醫師和 10 多年前在美國 UCLA 進修時的大師 Dr. Goldberg 在會場相見歡合影，並邀請他下次來台灣演講並來台旅遊



6 會議安排：開會地點位選在韓國首爾 CONRAD 旅館，位在汝矣島，旁邊是韓國投資金融中心，交通很方便。(搭首爾地鐵 5 號線/9 號線接地下連通道可以直達旅館)，開會地點在飯店三樓的會議中心，可容納 1200 人，有三個大型投影螢幕，視野開闊無死角，環境舒適。晚宴在飯店五樓宴會廳舉行，期間安排傳統韓國大鼓及 B-boy hip-hop Laser performance 表演，主持人幽默風趣帶動世界各地來賓交誼氣氛。處處可見韓國主辦單位的用心。



## 四、建議事項

1 多與國際知名大師學者的交流與經驗分享以促進年輕醫師國際觀，建議多爭取舉辦國際會議及鼓勵同仁參與國際醫學會活動並多出國進修學習，讓世界看得見台灣與台北榮總的實力。

2 年輕醫師的培養極為重要，但他們選擇科別或次專科常會受到此分科容不容易作業績與績效多寡的影響，變得大家都挑 CP 值高的項目學，忽略了本身興趣及醫師使命，實屬可惜，希望院方或政府仍重視此一問題。

3 隨著科技的進步醫療器材的進步也日益更新，包括電腦輔助導航及 3D 列印技術等也逐漸應用於眼窩手術的進行以提高手術的精準度及安全性，當然投入的資本也相對較多且回收成本可能要很久，有賴長官的支持與鼓勵！