

出國報告（出國類別：開會）

## 第 38 屆亞太眼科醫學會年會開會心得 報告

服務機關：臺北榮民總醫院眼科部

姓名職稱：鄭惠禎科主任

派赴國家/地區：馬來西亞吉隆坡

出國期間：民國 112 年 2 月 21 日至 12 年 2 月 26 日

報告日期：民國 112 年 3 月 17 日

## 摘要

本人鄭惠禎醫師於民國 112 年 2 月 21 日至 112 年 2 月 26 日期間，赴馬來西亞吉隆坡參與第 38 屆亞太眼科醫學會年會，此會議為亞太地區眼科最重要的會議之一，今年亦是疫情後第一次實體會議，意義非凡。會議期間本人發表壁報論文，探討抗結核菌藥物乙胺丁醇對於人類視網膜大膠質細胞所致之自噬作用變化，並與各國學者進行討論。此外，本人亦代表臺灣參與女性眼科醫師委員會，此委員會為亞太眼科醫學會下的委員會之一，宗旨為促進性別平等，強化亞太地區女性眼科醫師的連結。感謝院方的大力支持，讓我能有機會參與國際盛會，增進專業知識，與各國專家經驗交流，並為相關國際事務盡一份心力。

關鍵字: 亞太眼科醫學會，眼科，神經眼科

## 目次

|              |   |
|--------------|---|
| 一、目的.....    | 3 |
| 二、過程.....    | 3 |
| 三、心得及建議..... | 4 |

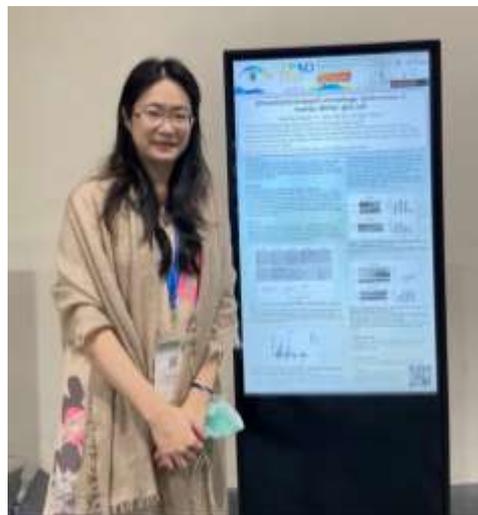
## 一、 目的

參與於馬來西亞吉隆坡舉辦之第 38 屆亞太眼科醫學會年會，並受邀代表台灣參與其下委員會之女性眼科醫師委員會，以及發表壁報論文探討結核菌藥物乙胺丁醇對於人類視網膜大膠質細胞所致之自噬作用變化，與各國專家進行討論及經驗交流，增加台灣醫師在國際上的能見度，並尋求可能之國際合作。

## 二、 過程

亞太眼科醫學會年會為亞太地區眼科最重要的會議之一，自西元 1960 年舉辦迄今，不只聚集了亞洲及太平洋地區的眼科醫師及視覺科學專家，更有許多歐美大師一同來共襄盛舉。自 COVID-19 疫情爆發後，連續三年皆是取消或是改為線上會議，今年是疫情後第一次實體會議，意義非凡。

會議期間本人發表壁報論文（圖一），探討抗結核菌藥物乙胺丁醇對於人類視網膜大膠質細胞所致之自噬作用變化。肺結核一直是全球的重要疾病，而乙胺丁醇（ethambutol）作為治療結核病的第一線藥物，其廣泛使用性不言而喻。然而，即使是服用標準劑量的乙胺丁醇，仍有 1-5% 的病人可能發生視神經病變，有可能造成難以回復的視力及視野缺損。本人致力於眼神經相關領域多年，也照顧過許多因乙胺丁醇導致視神經病變的病人，因此對毒藥物造成之視神經病變非常有興趣。此次於第 38 屆亞太眼科醫學會年會所發表之壁報論文，便是以人類視網膜大膠質細胞株（Müller glial cell）為模組，來了解乙胺丁醇對於膠質細胞所造成的影響。膠質細胞是神經細胞非常重要的支持夥伴，掌管了構造上的支持，以及功能上的各種代謝和重要功能。視神經病變是指視網膜神經節細胞損傷，而視網膜大膠質細胞株是視網膜中最重要的膠質細胞，支持著神經細胞的代謝功能，因此我們針對視網膜大膠質細胞株進行研究。我們的研究發現，乙胺丁醇不只對於神經細胞具有毒性，對於視網膜大膠質細胞也具有毒性，並會導致細胞中的空泡變化，且此變化會隨著乙胺丁醇濃度提高而加劇，符合毒性的因果準則。我們進一步利用西方墨點法來了解其中自噬作用的變化，發現經乙胺丁醇治療後，視網膜大膠質細胞中呈現自噬體累積以及自噬體/自噬溶酶體分解困難的現象，而對於自噬作用起始體則無明顯變化，提示了乙胺丁醇對於膠質細胞的毒性可能來自自噬作用失衡所導致的影響。會中也碰到多位來自世界各地的基礎視覺科學研究專家，對視神經病變的相關機轉以及治療方式進行討論和經驗分享。



圖一、本人與發表之壁報論文合影

本人亦代表臺灣參與女性眼科醫師委員會 (Women in Ophthalmology)，此委員會為亞太眼科醫學會下的委員會之一，宗旨為促進性別平等，強化亞太地區女性眼科醫師的連結，委員會會定期在年會中舉辦教育及相關活動。此委員會的會長為孟加拉的 Ava HOSSAIN 教授，亦是下一屆亞太眼科醫學會的會長，致力於為女性眼科醫師發聲。委員會亦提供開發中國家的女性眼科研究員一個申請國際研究醫師的機會 (international fellowship program)，讓資源較為受限的女性眼科醫師，也能夠有機會至國外學習。今年的女性眼科醫師委員會專題演講會主題為眼科手術分享，討論非常熱烈！會後的餐會亦邀請到美國女性眼科醫師委員會之會長來和大家分享美國的現況。提筆至此，覺得自己身在台灣實在很幸運，世界的其他角落可能仍然有著性別歧異問題需要努力，但是在台灣性別平等的議題一直有獲得廣泛的宣導，至少身為女性的我，並沒有覺得因為身為女性，而受到什麼限制。

此外，本人亦有幸在王安國主任的帶領下，參與亞洲神經眼科醫學會的理事會議 (圖二)。亞洲神經眼科醫學會年會每兩年舉辦一次，每次舉辦在不同國家，是神經眼科醫學的重要會議及舞台。會中討論了相關章程以及國際醫學會運作的相關課題，讓我學習到國際醫學會的經營和運作模式，以及如何佔有一席之地，並為後進提供更多登上國際舞台的機會！



圖二、與亞洲神經眼科醫學會理事會成員合影

### 三、 心得及建議

感謝臺北榮民總醫院和中華民國國家科學及技術委員會的大力支持，讓我有機會出國參與第 38 屆亞太眼科醫學會年會。在會議中，我能夠向國際學者分享我的研究心得，更獲得許多珍貴的回饋。此外，我也很榮幸能夠代表台灣在國際會議的委員會中佔有一席之地。在深入了解這些國際醫學會的運作模式後，可以發現，融入其中並參與運作是很重要的，能夠成為其中的成員，不只能更提升台灣的影響力，也能夠為後進開啟更多在國際會議上表現的機會！再次感謝院方的支持，讓我有機會參加國際盛會，增進專業知識，與各國專家經驗交流，並為相關國際事務盡一份心力！