

出國報告（出國類別：開會）

第31屆歐洲精神醫學會

服務機關：臺北榮民總醫院品質管理中心

姓名職稱：周元華 主任

派赴國家/地區：法國巴黎

出國期間：2023/03/24 -2023/03/30

報告日期：2023/04/10

目次

一、目的	3
二、過程	3
三、心得	5
四、建議事項	7
五、附錄	8

摘要

本次參加第31屆歐洲精神醫學年會，地點在法國巴黎。本次參會主要的目的為發表研究論文，主題為，思覺失調症患者腦中多巴胺轉運器與周邊8項與 NMDA 系統相關氨基酸之相關性，並且探討此相關在患者認知功能缺損中所之角色。本次大會總共四天，本人於第三天進行報告，在與會的4000位來賓中，來自亞洲的研究人員並不多見，經過現場報告後，與會者對於本人的研究結果，有極高的興趣及評價，並且熱烈的討論。本研究結果已於2022年年底線上發表期，並將於2023正式於紙本刊登，見 PDF 附件。

關鍵字：思覺失調症、多巴胺

一、目的

本次參會之目的，主要是發表本人最近研究之成果，題目是：思覺失調症患者腦中多巴胺轉運器與周邊血液八種 NMDA 相關氨基酸的相關性，並且進一步討論兩系統在思覺失調症患者認知功能缺損的病因機轉中所扮演之角色。歐洲精神醫學會是世界最重要的精神醫學會之一，以往，台灣的醫生都會參加歐洲精神醫學會或是美國精神醫學會，因此，這個會議也是目前世界關於精神醫學極重要的學會，本人此次申請公費參加，除了發表文章外，同時也將我在臺北榮總在這個研究領域中的成果發表，為本院及臺灣爭取最高的光榮。



抵達大會

二、過程

3月24號晚上，本人搭乘長榮航班，直飛法國巴黎，飛行時間16個小時，這趟飛行相當的遙遠，也是在疫情之後，第一次赴歐參與歐洲精神醫學會實體學會，雖然飛行時間很長，但是心情卻是愉快的，因為可以再一次的代表臺北榮民總醫院前往歐洲

參與會議，並且讓歐洲的各國了解到台灣目前在這個領域的發展。25號星期六清晨到達巴黎後，將行李放於旅館後直奔會場，本人的旅館這次住在的位置是離巴黎凱旋門很近，距離大會會場步行約15分鐘，因此立刻前往大會報到。



住宿酒店

到了會場，發現各國參會的人員相當的踴躍，本人除了短暫的與過去幾位老友交談外，也仔細的了解這次大會的佈置，主題，此處為法國最知名的會議中心。



大會報到

這次在報到時，最令人吃驚的是，有法國的人權團體過來抗議，抗議精神科醫師給病患吃藥，是不尊重人權的行為，他們認為服用抗精神病藥物會改變人們的信仰及行為，本人也隨行去了解在法國，精神科醫師對於精神科病患用藥的狀況。有時候真不了解這些歐洲人的想法，因為每個藥物都是經過臨床人體試驗嚴格把關所研發產生的，但是他們仍然不同意病人服藥。這也是一次難得的經驗，記得在2008年義大利會議時，

本人也參與類似的遊行活動，以了解他們對於用藥的想法，希望經由這次會議，更能夠了解世界各國對於精神醫學的發展以及未來的期待。

三、心得

這次會議是在三年疫情之後第一次召開的實體會議，大會參與的人員約有4000人。



大會主場

本人在參與這次會議時，可以明顯的感受到，各國重點都是討論疫情後，精神疾病

之改變及其對於精神醫學的影響。此外，感覺上各國對於召開會議的方式都有了明顯的改變，特別是都採用了最新的科技，因此我在大會報告時，也採用了最現代化的報告方式，除了可以節省時間，也可以節省紙張。



會議設備

大會主席首先介紹了我，並且再與各國的同好交談之後，一起上台報告。這次會議主要的心得，發覺各國對於精神醫學進步的速度並沒有臺灣來得快，不過仔細閱讀每個國外學生所發表的文章中，發現他們對於整理資料的能力，都遠遠的超過台灣，這是我們應該要努力學習的方向。



同組報告

此外，與會者很多都是年輕人，這也是一個很奇特的現象，在疫情之前，本人多次參與類似的會議都以年齡較大的研究人員為主，這次幾乎都是年輕人，我心裡想著，雖然自己還能夠進行研究的工作及照顧臨床的病人，不過看到各國都是年輕人出席，回來之後，也將多鼓勵年輕人參與國際會議，進行交流，我這個年齡，確實是應該退休了。

回到專業的立場，思覺失調症的研究過去一直是本院的強項，我也一直專注在這個領域的研究，特別是針對認知功能缺損。最近我們發表了數篇相關的文章，獲得國際的肯定，經過在這次會議的比較，我發覺歐洲各國對於思覺失調症研究的方向，並沒有特別的改變，同時，研究的成果也並沒有特別突出的地方，這點是值得我們驕傲的地方。最近，我提出了另外一項概念的研究計劃，利用影像學判讀思覺失調症之臨床症狀，作為未來藥物發展時重要的參考依據，希望明年能夠同樣的在此次大會發表，為國家爭光。

四、建議事項

這次參會的亞洲人不多，實在不知是何原因，不過以臺灣人而言，參加的人數並不多，未來，臺灣應該走向更國際化的交流，能夠彼此了解，並且多認識國外的朋友，互相切磋，我相信未來不但是對於研究有幫助，對於年輕人的增長，也有極大的助

益，所以要多鼓勵年輕人出國交流。這也符合院長的訴求，多鼓勵年輕人，希望年輕人能夠多走出去，增廣自己的見聞，打開自己的見識，這對於臺北榮總及臺灣，都是一個很好的事情。

五、附錄

與會名牌，與會報到資訊文件。





EPA 2023
Paris, France • 25-28 March 2023

**31st EUROPEAN
CONGRESS OF
PSYCHIATRY**



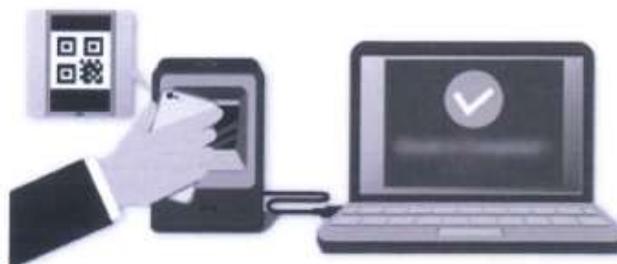
REGISTRATION OPENING HOURS

Friday 24 March	15:00 - 18:00
Saturday 25 March	08:00 - 20:15
Sunday 26 March	07:00 - 19:00
Monday 27 March	07:30 - 19:00
Tuesday 28 March	07:30 - 14:45

EXPRESS BADGE PRINTING STATIONS

WE ENCOURAGE DELEGATES TO GO PAPERLESS!

Please keep this document on your phone and present it at one of the Express Badge Printing Stations



AVOID QUEUING, SAVE TIME!

EPA2023-I/3340

Yuan-Hwa Chou





周元華 <c520608@gmail.com>

Treating chronic insomnia disorder in the elderly

1 封郵件

EPA 2023 <epa@mci-agency.com>
回覆: epa@mci-agency.com
收件者: c520608@gmail.com

2023年3月24日 下午3:03

[View this email in your browser](#)



Treating
**chronic insomnia disorder
in the elderly**
and not losing sleep over it

Satellite symposium supported by
Idorsia Pharmaceuticals Ltd. | EPA 2023
Monday 27 March, 13:15–14:45 CEST
Room 151, Hall Neuilly 1

Dear colleagues,

We would like to invite you to an exciting symposium that will focus on chronic insomnia disorder in the elderly population.

Chronic insomnia disorder, the most common sleep disorder, is a 24-hour condition with both night- and daytime symptoms. Our Chair, **Laura Palagini**, will be joined by **Nick Meyer**, **Pierre Alexis Geoffroy** and **Helmut Frohnhofen** to discuss this condition, which results in significant physical and mental health burdens and challenges for patients, particularly in the elderly population.

This symposium will address the following:

- The night-time and daytime **burden of chronic insomnia disorder**, particularly in elderly patients
- The rationale for the development of **orexin receptor antagonists** for treating chronic insomnia disorder
- The **daridorexant** phase 3 programme, with a focus on data from a subgroup of elderly patients
- The **specific considerations for the management of elderly patients** with chronic insomnia disorder in clinical practice



There will be opportunities to engage with the expert faculty via live audience polling, interactive patient cases and a faculty Q&A.

We hope to see you there!

You can find more information about the symposium [here](#).

Please visit our booth at the congress for more information on chronic insomnia disorder treatment and Idorsia Pharmaceuticals Ltd.



This symposium is intended for healthcare professionals only and is supported by Idorsia Pharmaceuticals Ltd.

MED-GLDA-2300004



2023/3/24 下午3:16

Gmail - Treating chronic insomnia disorder in the elderly

As per all our communications, and in line with new data privacy rules, we want to remind you that you may unsubscribe from these e-mailers at any time. For more information, please see our [privacy policy](#).

EPA 2023
c/o MCI Suisse SA
Rue du Pré-Bouvier 9
1242 Satigny, Geneva
Switzerland
epa@mci-agency.com

No longer wish to receive these e-mails? [Unsubscribe from this list](#).

<https://mail.google.com/mail/u/0/?ik=f256a7b70a&view=pt&search=all&permthid=thread-f:1761231653906271099%7Cmsg-f:1761231653906271...> 3/3