

出國報告（出國類別：開會）

參加 Digestive Disease Week 2023
會議報告

服務機關：臺北榮民總醫院內科部內視鏡診斷與治療中心

姓名職稱：王彥博醫師

派赴國家/地區：美國

出國期間：2023/5/4-2023/5/13

報告日期：2023/5/13

摘要

Digestive disease week 是全世界最大的消化系醫學會議，本次本人與葉勇呈總醫師代表團隊發表 Persistence of increasing trends of esophageal squamous cell carcinoma, but not adenocarcinoma, in Taiwan during 2002-2017 等三篇壁報論文以及一篇口頭論文 Evaluation of obscure gastrointestinal bleeding patients with conventional capsule endoscopy and panoramic side view capsule endoscopy- a prospective randomized controlled study，以及參與會議學習到消化醫學最新的研究成果，做為臨床服務發展與研究課題發展的方向。腸道通透性與消化性疾病之間的關係，內視鏡在胃食道逆流疾病，肥胖，胰臟疾病與消化道癌症的診斷與治療與腸道微生物衍生的疾病規劃與治療方式將是未來消化道醫學研究發展的方向。

關鍵字：digestive disease week, bariatric endoscopy, capsule endoscopy

目次

1.目的.....	2
2.過程.....	2
3.心得與建議事項.....	5

1. 目的

Digestive disease week 是全世界最大的消化系醫學會議，每年均吸引數萬全世界消化醫學醫療人員，研究者與相關廠商參加，是學習最新消化醫學相關臨床進展以及研究的地方，我在 2018 年，2019 年兩年曾參加了解最新的消化醫學知識，之後三年 Covid-19 疫情影響，會議轉成線上舉行，去年有實體會議舉行，但除美國當地以外，大多為線上 hybrid 參加，今年是疫情後解封的一年，因此我申請前往參加會議，發表團隊的臨床研究成果，以及與國外學者交流，與學習新的醫學知識。

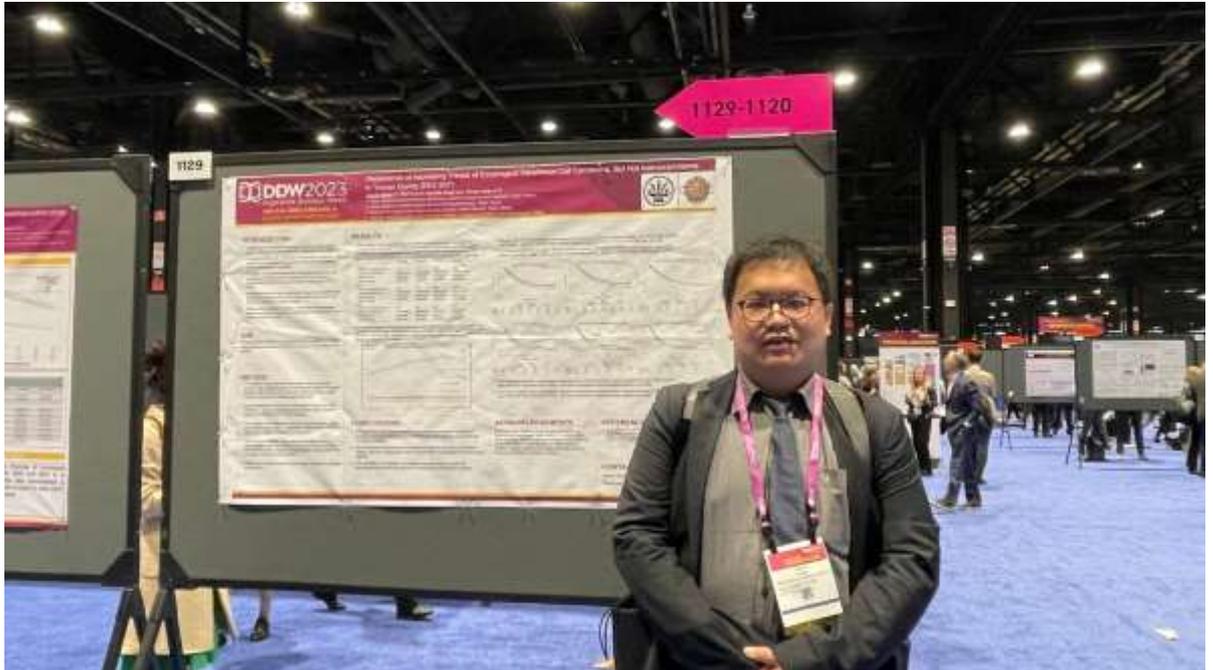
2. 過程

我於 2023/5/4 晚上搭乘飛機前往會議，在機場就遇到台大邱瀚模教授，魏淑鈺教授，中榮連漢仲教授，輔大張吉仰副院長，義大王文倫主任以及十幾位各醫院胃腸科醫師，因為是疫情後首次會議，因此比起過往的會議，參與更為踴躍，本院因為之前評鑑日期未定，只有我與葉勇呈總醫師以及醫研部吳俊穎主任共同前往參加，但本次發表三篇壁報論文以及一篇口頭論文，加上吳俊穎主任的口頭論文發表，總數僅次於台大醫院。在飛機上我就開始最後整理預計要發表的論文內容以及口頭報告投影片。

到達芝加哥已經是深夜，隔天進市區便開始參加相關會議，首先去西北大學醫院參加了 iGES 年度會議，這是世界上對於胃電圖與胃電刺激治療的綜合會議，主要探討電刺激對於腸胃疾病治療的應用，噁心嘔吐的生理機轉研究，以及胃電圖的研究發展。在這次會議中我看到了高解析度胃電圖的研究與臨床應用，過去胃電圖難以做全面性長時間的觀測，現今藉由高解析度胃電圖，可以更細微的了解人的胃的電生理，相較於傳統的核醫胃排空測試，可以更準確描述胃輕癱的情形，可能會是未來胃輕癱病人新診斷工具，但價格十分昂貴，希望有機會也能引進台灣使用。而神經的電刺激也對於胃腸功能疾患的動物模式或人產生功效，可以改善胃腸功能。在這個小型的會議中，聽到了 Kenneth L. Koch 教授以噁心與嘔吐為題的演講，對於噁心嘔吐的生理機轉到治療做完整的回顧，很不可思議的可以聽到教課書作者把他一生的研究成果做了淺顯易懂的分析，收穫良多，而也聽到了一些不可思議的診斷與治療經驗，對於以後在照顧這些症狀嚴重的慢性噁心嘔吐消化不良病人將有所幫助。

第三日開始便是會議主軸，一早在會場就是充滿著人群，在這天我發表兩篇壁報論文，分別是 Persistence of increasing trends of esophageal squamous cell

carcinoma, but not adenocarcinoma, in Taiwan during 2002-2017, 以及另一篇我參與的研究 Low FODMAP diet attenuates the symptoms and alters brain activity in non-constipated IBS patients: preliminary report from a randomized sham-controlled trial , 但因第一作者吳柏珊營養師無法前來, 因



此代替她報告。

在會中與一些大腸急躁症的專家討論, 對於未來投稿提供了一些建議。在今天的會議中主要是聽到有關胃食道逆流的治療新進展。近年來對於胃食道逆流疾病的治療, 在外科治療部分, 開始更進一步的了解到適合治療的病人族群。內視鏡治療近年來開始發展作為胃食道逆流疾病治療的一種新興方式, 在美國, TIF 2.0 有短期與中期的臨床試驗結果發表, 可以用於胃食道逆流疾病治療, 何種病人適合內視鏡治療, 何種病人適合手術治療將是未來研究發展之方向, 為了進一步定義病人的臨床特徵, 美國前腸胃道學會也提出新的胃食道交界口構造分類模式, 運用於臨床實務中。肥胖病人也是胃食道逆流疾病的危險因子, 也是困難治療的病人族群, 在未來的治療發展中, 同時治療兩個疾病將是重要的議題, 手術後的逆流疾病治療也需要依照人實際的狀況與特性做個人化的治療規畫。內視鏡減重也是近年來熱門的議題, 嚴重肥胖或肥胖的病人人口持續成長, 外科手術雖然有效但由於也可能有手術的併發症因此僅有少數符合適應症的病人進行減重手術, 內視鏡減重治療相對來說低侵襲性, 有可逆轉性, 因此近年來許多新的術式開始被發展, 內視鏡縮胃術被證實可以有效減重, 其機轉被發現可以改變

腸道荷爾蒙與減緩胃排空速率，來達成減重的目的，內視鏡胃摺疊術，也進展到 POSE 2.0 版，讓胃可以縮短與變窄，有更好的效果，而且此類方式是 serosa 對 serosa 相接，可以用於有胃鏡脈曲張的病人身上。以腸道為治療標的的治療模式也有新的研究成果呈現，藉由十二指腸黏膜的破壞，可以讓糖尿病病人的血糖降低。然而美國與台灣有相類似的狀況，就是內視鏡縮胃手術保險不給付，因此讓有心治療的病人不一定可以負擔相應的治療。

第二天開始，會場開始有不同廠商藥品與醫療器材的展示，在會場看到 Fujifilm 新推出的 Traction，透過雙通道型內視鏡與新的醫材，可以讓內視鏡黏膜下切除手術的執行更為容易與安全，降低手術的學習門檻。而內視鏡止血粉末也開始有新的廠商推出。藥品部分主要還是發炎性腸道疾病的藥品展示，各種生物製劑的推出讓 IBD 病人有更多治療的機會。本日在發表部分則與葉勇呈總醫師發表了 Routine image enhanced endoscopic surveillance with magnifying narrow-band imaging and lugol chromoendoscopy is effective for early detection of esophageal squamous cell neoplasms among head and neck cancer patients，有幾名相關領域的學者也來海報前討論進行交流。我也參加了台灣消化系內視鏡醫學會與美國消化內視鏡醫學會的聯合討論會，對於食道癌的診斷與治療進展有所學習，也增加國際間的合作。

第三天則是大會主要的相關研究發表，在 FMT 方面，Rebyota 上市開始用於艱難梭狀芽孢桿菌的復發預防，54 萬的療程可以預防復發，開啟了微生物治療的新領域，相信會有其他適應症的產品被開發與上市。腸漏症在各式的功能性消化道疾病，都扮演著相當的角色，如何完善與適當的評估逐漸已經被研發與發展，將會開始有臨床上的檢測與治療評估運用。胰臟疾病的介入性治療也開始有更多的數據，相信未來內視鏡治療胰臟腫瘤將會拓展運用。

我也參加了 ASGE 的教育活動，他們結合了芝加哥在地的色彩，製作了一個密室逃脫的遊戲，來參加參與者的醫學知識以及技能，我報名的那組人雖然少，但最後還是最快速闖關成功還上了學會 twitter 宣傳，以後也可以引進做為學會競賽參考。

最後一天的會議中，我則順利完成口頭發表了 Evaluation of obscure gastrointestinal bleeding patients with conventional capsule endoscopy and panoramic side view capsule endoscopy- a prospective randomized controlled study 論文，座長與聽眾都提出有意義的問題，可做為文章討論中參考使用。另外也去聆聽了內視鏡案例分享與食道疾病新進展的研討會，完成了本

次 DDW 會議的參與。



3. 心得及建議事項

在這次 DDW 會議中，我完成首次在 DDW 的口頭論文發表，會議的發表時間掌控十分精準，也令人緊張，希望以後能夠有更好的研究成果去發表，與國際學者做相關的討論。在會議本身，DDW 控時精準，而且許多演講均有錄影，可以事後在線上觀看，回來後還可以繼續把衝堂的演講聽完，是很好的設計。本次估計台灣應該至少有 50 名醫師與研究者參與，台大就有 10 位以上參加，以本院的研究能量，應該可以有更多人來參加。發炎性腸道疾病，胃腸微生物，功能性消化疾病，肥胖，以及內視鏡治療是現在與將來的熱門議題，值得投入發展。最後也感謝醫院與尹書田基金會的贊助與支持，得以順利參加此次會議，收穫滿滿。