

出國報告（出國類別：開會）

## 2023美國胸腔醫學會年會心得報告

服務機關：臺北榮民總醫院

姓名職稱：沈曉津主治醫師

派赴國家/地區：美國

出國期間：112 年 05 月 17 日至 112 年 05 月 24 日

報告日期：112 年 06 月 20 日

## 摘要

在今年的 5 月 19 日至 24 日，全球視野下的胸腔醫學盛宴將在美國的首都華盛頓特區揭開序幕。專業醫療從業者將齊聚一堂，為了一個共同目標：提升胸腔醫學在疾病治療、患者診斷和醫學研究上的質量。

此次集會的參與者涵蓋了各方面的專業人士，包括臨床醫師、科研人員、護理人員和呼吸治療師等，他們將集思廣益，共享科研成果和創新想法。

有著豐富歷史底蘊的華盛頓特區，為這次 ATS 年會提供了場所。此次活動不僅是學術知識的交流場所，更是專業技能提升和學術合作關係建立的重要平台。這裡，參會者有機會深入了解胸腔醫學的最新發展，並探討將來可能的創新方向。

會議的目標在於鼓勵各參會者攜手對抗胸腔疾病，提升呼吸道健康的質量。通過這次活動，參會者可以建立廣泛的專業聯繫，尋找可能的研究合作伙伴，以推進胸腔醫學的進步，為患者和整個社會帶來更大的福祉。

關鍵詞：美國胸腔醫學會、胸腔醫學、肺部疾病

## 目次

一、目的.....	3
二、過程.....	3
三、心得與建議事項.....	6

## 一、目的

1. 研究成果發表：胸腔醫學會的年會提供了一個展示個人研究的理想場所。參與者可以提交他們的摘要，並進行口頭報告或海報演示，分享自己的研究結果。與會者會從專業評審那裡獲得回饋，這不僅有助於提升個人的學術聲譽，也有助於接收同行的批評和建議，提升投稿至國際期刊的成功率。
2. 學習新知識與專業互動：參與美國胸腔醫學會年會，意味著深入一個豐富的學術溝通環境，與來自全球的醫學專家、研究者進行接觸和交流。與會者可以參與各種演講、學習課程和專題討論，以獲取最新的醫學知識與技術。
3. 擴展專業關係和合作可能：美國胸腔醫學會的年會匯集了全球的胸腔醫學從業者。參與此次會議可以豐富自己的專業網絡，並與業界同僚建立新的聯繫和合作關係。參會者將有機會與頂尖的醫學專家、研究者和學術組織代表交談，探討未來可能的合作項目和研究計畫，為個人的職業成長和科研發展開創新的可能性。

## 二、過程

我這次選擇壁報展示的方式展現北榮團隊的研究成果。增加研究的國際能見度外同時也能和各國研究同好交流成長。在報告以外的時間，因為我本身是一名研究醫師，主力放在 poster 和 mini symposium。了解到各國頂尖醫學研究人才的發表內容，同時也了解目前胸腔醫學研究的最新潮流，為自己未來研究方向的參考。

我也積極和各國研究者互動，看到與自己進行主題相關的研究都會找機會詢問各國研究者遇到的困難和其中的細節，為自己未來的研究注入新能量。

剩餘時間我主要參加課程和研討會。包括括付費的 PG (Postgraduate) 課程：非侵襲性呼吸器 (Non-Invasive Ventilation, NIV) 課程與醫學教育課程。除了繼續精進我原有胸腔內科的專業外，同時也為我在醫學教育領域中的角色，即現任教學部主任醫師，注入新的學術洞見和啟示。也趁這個機會了解到該領域的 landmark study，補充最新的專業知識。以下為我每天的行程記錄：

2023-5-18 (Day 0): 到達華盛頓飯店，先安頓好自己。同時開始整理預習年會的課程和自己要去參加的學術活動。

2023-5-19 (Day 1): 參加全天 PG 課程: STATE OF THE ART MANAGEMENT OF NONINVASIVE VENTILATION FROM HOSPITAL TO AMBULATORY CARE。了解非侵襲性呼吸器(NIV)的原理和臨床運用，收穫最大的是實作操作課程，更細緻的學習到如何臨床上調整 NIV。

2023-5-20 (Day 2): 參加全天 PG 課程: TEACHING SKILLS FOR BUSY CLINICIANS: EFFICIENT AND EFFECTIVE TEACHING STRATEGIES FOR ALL

CLINICIANS。醫學教育在各次專都是重要的議題，胸腔醫學也不例外。印象最深刻的是教學如何製作投影片和 presentation skill。講者直接寄一份製作花生奶油吐司的資料要你現場製作投影片同時上台報告，從實做學到非常多技巧。

2023-5-21(Day 3): 參加課程，主要是去海報區域和 mini symposium 區域和個研究者交流，如下列:

課程:

- 9:00 -9:22 a.m. CLINICAL YEAR IN REVIEW 1 ALI/ARDS (Critical care)
- 1:30-13:25 poster
- 9:00-11:00 a.m. interrogating mechanism in lung fibrosis
- 14:15 PRECISION MEDICINE IN PNEUMONIA

海報和 mini symposium

- Frailty is a risk factor of COPD hospitalization
- Deficiency drives impaired lipid metabolism during chronic inflammation in the aged lung
- Patients with hx of NASH for COPDAE have higher mortality
- The alveolar niche in the spotlight of lung fibrosis
- Dissecting the matrix and mesenchymal cells in fibrosis
- microRNA of IPF in animal model
- Biomarkers, mediators and translational models for ILD
- Mitochondrial and metabolomic alterations in the pathogenesis of ILDS
- the role of microphage lipid metabolism in pulmonary fibrosis
- Endothelial gene change, the role of miRNA
- Oral and gut microbiome in COPD
- Air pollution alters gut microbiota
- Oral, lung, and gut microbiota
- Gut microbiota regulate sepsis-induced muscle atrophy
- PCT in superimposed bacteria infection of COVID

2023-5-22(Day 4): 早上 11:30 報告自己的海報內容，有三名評審。雖然只是簡短的問題但是受益良多。下午主力放在近年很重視的精準醫療。同時空檔一樣去海報區找有興趣的主題和研究者交流。如下列

課程:

- 9:00 a.m. - 10:30 a.m. BACK TO BASICS: HARNESSING THE POWER OF MOUSE MODELS TO UNDERSTAND HUMAN SEPSIS
- 12:00 p.m.-1:00 p.m.: UPDATE ON PRECLINICAL MODELS OF IPF - AN NHLBI CONSORTIUM

- 2:15 p.m. - 3:45 p.m. PRECISION MEDICINE IN PNEUMONIA
- 2:15 p.m. - 3:45 p.m. B84 NEXT GENERATION CRITICAL CARE TRIALS: FROM PRAGMATIC TRIALS TO PRECISION MEDICINE

#### Poster

- Gut microbiota inn chronic allergic lung
- VS-frailty om elderly patients with moderate to severe asthma
- Mortality and hospitalization vaccine VS. non vaccine
- Immunocompromised in unvaccinated COVID
- Impact COVID-19 vaccine on disease severity (
- MicroRNA-155 in severe Asthma
- MicroRNA in CD151 in Asthma
- MicroRNA and neutrophilic asthma

2023-5-23(Day 5): 這天早上我參加比較臨床方面的演講，算是給自己好幾天的學術馬拉松一個休息。

- 9:00 a.m. - 10:30 a.m. IMMUNOLOGY IN CONTEXT: MECHANISMS AND BIOMARKERS THAT DETERMINE VIRAL DISEASE SEVERITY
- 10:15 a.m.-11:15 a.m. GAME ON!: GAMIFICATION OF MEDICAL EDUCATION IN PCCM
- 12:00 p.m. - 1:00 p.m. NEW FINDINGS FROM THE SUBPOPULATIONS AND INTERMEDIATE OUTCOME MEASURES IN COPD II (SPIROMICS II) STUDY
- BEYOND THE TRANSCRIPTOME: HOW THE MULTI- “OMIC” UNIVERSE PROVIDES NOVEL INSIGHTS INTO IPF/ILD PATHOGENESIS

2023-5-24(Day 6): 上午參加完 mini symposium 後離開華盛頓，完美的一趟學術之旅。

- 8:00 a.m. - 9:30 a.m. OBESITY-RELATED ASTHMA: MECHANISTIC STUDIES BEGIN TO INFORM THERAPEUTICS

### 三、心得與建議事項

參加 2023 年的美國胸腔醫學會（ATS conference）對於我的研究有如大補丸，大大開拓了我的視野。看到自己研究的領域有那麼多人才投入除了驚喜與收穫外也警惕自己需要更加努力才能展露頭角。關於未來參加年會有幾個建議事項：

1. 務必在會議前先用 ATS APP 先找好自己有興趣的課程、演講、mini symposium 和 poster，因為會議短短幾天有太多東西，行程相當緊湊，如果抱持著到時候再逛逛的心態相當可惜。
2. Poster 或是 oral presentation 年會時最好已經完成draft 即將投稿，一來你這樣有比較多東西和其他人討論，二來也可以根據其他研究者的回饋更改。Poster 的部分雖然只有短短兩分鐘的presentation，但是還是要有適當的準備，然後評審的回饋要好好記下來，因為很可能就是你投稿未來 reviewer 問的問題。
3. 請攜帶筆電，習慣的筆記軟體來年會，因為有太多東西要記錄。知識爆炸的這幾天建議趁課程間的空檔和晚上回飯店休息時馬上做好筆記，同時準備隔天到來的課程。有中意的投影片和海報還是趕快要拍照。
4. 年會需消耗大量的精神力，會場有咖啡就趕快補充(我這段時間平均一天 4~5 杯咖啡)。建議在參加年會前就先培養好體力。
5. 不要害怕與人交流。與各國研究者交流的機會寶貴，因為語言裹足不前非常可惜。
6. 來之前要想好自己要什麼。例如住院醫師和年輕總醫師可能學習臨床新知為主，年長總醫師和主治醫師可能會需要為自己的研究注入力量。前者應該參加課程和大師演講了解各種重要臨床試驗和 clinical practice；後者則須要把精力集中在 poster 與 mini symposium.

總結來說，參加美國胸腔醫學會是非常好的機會，對於研究和學術的視野拓廣非常有益。除了馬上可以獲得的價值：知識、寶貴的研究回饋意見等，與各國菁英建立連結也是一個潛在的附加價值！畢竟國際間的人脈是無價的。我非常榮幸能參加這次的年會，也感謝台北榮總給我這個機會，希望未來還有機會能在國際上展現自己的研究增加台北榮總的能見度！