

出國報告（出國類別：開會）

2023美國胸腔醫學會年會 心得報告

服務機關：臺北榮民總醫院胸腔部

姓名職稱：張芝榕住院醫師

派赴國家/地區：美國

出國期間：112 年 05 月 17 日至 112 年 05 月 26 日

報告日期：112 年 5 月 28 日

摘要

於5月19日至24日在華盛頓特區舉行的美國胸腔醫學大會，將吸引全球醫療專業人員參加。這個學術盛會旨在改善胸腔醫學的預防、診斷和護理。與會者包括醫生、研究人員、護理師和呼吸治療師等，他們將分享最新科學和創新，與倡導和公共衛生領域的領導者交流。

華盛頓特區作為會議舉辦地，承載著多年來的歷史。ATS年會為與會者提供了知識交流、專業發展和學術合作的平台。參會者將與專業領袖和倡導者深入交流，共同探討胸腔醫學領域的最新研究和創新。

這次會議將激勵參會者攜手合作，共同應對胸腔疾病挑戰，致力於改善呼吸健康。參與會議，參會者可擴展專業網絡、尋求合作機會，推動胸腔醫學領域的發展，造福患者和社會。

關鍵字：美國胸腔醫學會、胸腔醫學、華盛頓特區

目次

一、目的.....	3
二、過程.....	3
三、心得與建議事項.....	6

一、目的

1. 學術交流和學習：參加美國胸腔醫學會的年會提供了一個重要的學術交流平台，與來自世界各地的醫生、研究人員和專家們互動。這是一個學習最新科學研究成果、探討最新胸腔醫學創新的機會。與會者可以參加各種演講、課程和討論會，深入了解最前沿的醫學知識和技術。
2. 發表研究成果：參加胸腔醫學會的年會是展示自己研究成果的良好平台。與會者可以提交摘要並進行口頭報告或海報展示，與同行交流和分享自己的研究成果。這不僅有助於提升個人聲譽，還能夠獲得同行的反饋和建議，推動研究領域的發展。
3. 專業網絡和合作機會：美國胸腔醫學會的年會吸引了來自全球的胸腔醫學專業人士。參加這個盛會可以擴展專業網絡，與同行建立聯繫和合作關係。與會者可以與領先的醫學專家、研究人員和學術機構代表交流，討論未來的合作項目和研究計劃。這將為個人的職業發展和研究領域的發展帶來新的機會。

總之，參加美國胸腔醫學會的年會旨在促進學術交流、發表研究成果，擴展專業網絡並尋找合作機會。這是一個學習、交流和合作的重要平台，有助於推動胸腔醫學領域的發展，並提供更好的護理和治療選項。

二、過程

在2023年5月19日至24日的美國胸腔醫學會年會中，我們的目的是參與這一頂尖的胸腔醫學盛會，與來自全球各地的專業人士共同學習、交流和建立合作關係，以改善胸腔醫學領域的預防、診斷和護理。

我這次選擇進行口頭報告的形式，藉此展示我們研究成果的絕佳機會，同時也能夠在討論時間與其他與會者進行深入交流和討論。

除了參與報告和討論，我還參加多個課程和研討會。其中包括付費的PG (Postgraduate) 課程：Critical Care Ultrasound and Echocardiography，以及一系列的大堂課程。這些課程將提供最新的知識，試驗用藥和技術，擴展我們的專業視野。

除了學術活動，我們還計劃利用空閒時間遊覽華盛頓特區的景點，如國家廣場公園、林肯紀念堂和各類國家博物館。我們的住宿地點位於會場附近，方便參加會議。下面就每天的行程記錄：

第0天

十一點多降落，午餐享用Jimmy John's三明治。下午抵達Airbnb住宿地點，參觀華盛頓紀念碑、林肯紀念堂、國家廣場公園和馬丁路德紀念堂。五點後前往會場進行報到和場勘。晚餐品嚐Chipotle墨西哥餅，便宜又大份量。

第一天

課程：上午8點至下午4點，參加PG Critical Care Ultrasound And Echocardiography I課程。結束後先是參觀國立自然史博物館，晚餐品嚐Shake Shack漢堡，並前往國民球場觀看老虎隊對國民隊的比賽，體驗球場文化。

第二天

課程：上午8點至下午4點，參加PG Critical Care Ultrasound And Echocardiography II課程。

開幕典禮：參加盛大的開幕典禮，現場還有吉他手表演。

與師長交流：和在美國進修的蕭醫師進行互動和敘舊。

晚餐：品嚐The Capitol Burger漢堡。

第三天

早上先前往電腦室檢查和準備口頭報告檔案。

課程：

上午9點至11點，參加科學研討會A10，主題為「ASTHMA HOT TOPIC 2023: WHICH "ICS PLUS BRONCHODILATOR" RELIEVER FOR WHICH PATIENT?」。

下午3點15分至3點27分，進行口頭報告。

晚間活動：參加G2. RESPIRATORY HEALTH AWARDS SESSION頒獎典禮。

第四天

課程：

上午7點至8點，參加Networking Center Learning Events NCE9，主題為「Evaluating new technologies for Bronchoscopy: considerations, costs, and the evolving paradigm」。

上午8點至9點，參加Networking Center Learning Events NCE10，主題為「Novel imaging techniques for assessment of ILD」。

上午9點至11點，參加科學研討會B13，主題為「BREAKING NEWS: CLINICAL TRIAL RESULTS IN PULMONARY MEDICINE」。

下午1點15分至2點：參加「Explore the clinical implications of uncontrolled type 2 inflammation in asthma and COPD」，由前ATS主席 Monica Kraft主講。

下午2點15分至3點45分：參加B91「LUNG AGING: WHY YOUR FEV1 IS FALLING AND PNEUMONIA IS YOUR FINAL FRIEND」科學研討會。

觀光：造訪國家檔案館，參觀獨立宣言、人權宣言和美國憲法等歷史文獻。嚐嚐美味的甜筒。

晚餐：在Bethesda的Seasons 52用餐，與在NIH進修的江起陸醫師共進晚餐。

第五天

課程：

早上7點至8點：參加「Networking Center Learning Events. NCE18. Removing Race from Pulmonary Function Testing – What Does it Mean for Clinical Practice?」，討論從肺功能測試中排除種族因素的意義對臨床實踐的影響。

早上9點至11點：參加「Mini Symposium. C15. EMERGING COPD DIAGNOSTICS AND TREATMENTS」，探討新興COPD診斷和治療方法。

下午12點至1點：參加「Outside Organization Session. L21. NEW FINDINGS FROM THE SUBPOPULATIONS AND INTERMEDIATE OUTCOME MEASURES IN COPD II (SPIROMICS II) STUDY」，了解來自COPD II研究的新發現。

下午的空檔進行免費形象照拍攝（排了超級久的隊伍），課程結束後參觀國家藝廊（National Gallery of Art）。接著晚上6點30分至8點30分參加「Disrupting the vicious cycle in NCFBE: The evolving role of emerging neutrophils agents」，有廠商贊助提供餐點，討論破壞NCFBE惡性循環的新興中性粒細胞治療方法。晚宴上把握機會與兩位醫師和一位化學家進行交流。

第六天

課程：

早上8點至9點30分：參加「Clinical Topics in Pulmonary Medicine. D3. IMAGING BIOMARKERS OF DISEASE MODIFICATION IN COPD」，討論COPD疾病修改的影像生物標記。

上午10點30分至11點30分：參加「Outside Organization Session. L28. COPDGENE: ADVANCES IN COPD HETEROGENEITY AND PROGRESSION (COPDGene)」，了解COPD異質性和進展的最新進展。

中午12點至1點30分：參加「Clinical Topics in Pulmonary Medicine. D82. REPURPOSING EXISTING MEDICATIONS FOR TREATMENT OF COPD」，探討重複使用現有藥物治療COPD的可能性。

會後參觀國家航空太空博物館。接著到郊區Tanger Outlet享用晚餐—Auntie Anne's pretzel，最後以大採買折扣名牌包包收尾。

第七天：

早上6點30分到國家廣場晨跑活動。洗完澡後結束行程，搭機回國。

三、心得與建議事項

參加2023年的美國胸腔醫學會（ATS）對我來說是一個非常重要的經驗。我很高興能夠趁著我的總醫師身份參加這個盛會，並且我已經注意到了申請尹書田獎學金和胸重補助的相關事宜（需準備acceptance證明、機票電子票、投稿收據，補助不包含課程，胸重補助上限為五萬）。這次會議吸引了許多來自相同研究領域的人們，大家都希望能夠與其他同行交流，這不僅對自己的研究有所幫助，也有可能是在未來的討論中交換聯繫方式，進一步合作。因此，來參加會議的人最好準備好完整的數據，準備好投稿，或者已經在投稿的路上。這樣可以避免在半年後看到有一篇與自己相同或相似的論文發表。

在發表形式方面，我發現海報報告比口頭報告更有機會與同一主題的與會者或評委進行討論。會議中有海報討論和快速海報討論，前者是在會場展示海報，會有三到四名評審聽取簡短的報告並進行討論（約1-3分鐘）。後者則是在一個小型座談會上展示海報，每人有90秒的時間介紹主題，然後現場進行提問和討論。優質的主題會吸引相關領域的專家前來參與，他們會介紹並討論你的研究，這樣你就有機會與他們合照甚至交換聯繫方式，這對於以後的發展非常有幫助（這是來自於參加六七次ATS的蕭逸函醫師親身經驗）。

大會的課程安排可以在APP上查找，可以使用搜尋功能找到感興趣的主題或者看看有哪些海報報告值得關注。記得拍下有興趣的海報，因為會後並不提供電子海報的查詢。

為了確保行程順利，我建議尋找一些同伴一起參加會議，並一起租住Airbnb（這也是來自參加過的學長姐們的經驗分享，租住Airbnb時記得詢問房東有沒

有提供盥洗用品、吹風機和毛巾—因為真的很參差不齊！美國的住宿多數使用 August Home 電子鎖，雖然台灣的手機無法註冊，但可以在抵達美國後使用帶通訊功能的美國SIM卡註冊）。絕對要選擇離會場近的地方，這樣能夠節省交通時間。

大會提供付費課程的餐點，有些課程在早上也會提供免費早餐。午餐通常需要自己解決（我今年幾乎都報名了付費課程，所以有附餐點，如營養能量棒），或者會有廠商贊助的討論會，通常在展示廳舉行。晚上，廠商會提供晚餐的討論會，無需事先報名，只需在現場掃描識別證條碼。

在展示廳中，有一個Headshot Lounge可以免費拍攝形象照片，建議前一兩天去，否則後面可能需要排隊等待很長時間。

準備方面，要確保手機有足夠的電量和行動電源，以拍攝投影片、海報和大師們的照片。午餐如果沒有參加付費課程或沒有要聽廠商備餐的討論會，記得自己準備，因為每天都需要忙於在各堂課程與poster討論會中奔波。

有時候也可以去找一些廠商，詢問將醫療器材引入台灣的方法和訊息。

此外，會場內會有一個櫃台提供ATS徽章和貼紙等小禮品，但需要自行尋找。現場還提供行李寄放，不過價格較高。

華盛頓的景點和博物館大多數是免費參觀的，但有些可能需要提前預約，比如華盛頓紀念碑上方的觀景台（也可以在當天早上排隊，早上九點開放入場，因此可以在九點之前去排隊，視人數多寡而定）以及國家航空太空博物館（National Air and Space Museum）。雖然大多數景點在下午5點至5點30分關門，但國家間諜博物館則在晚上7點至8點關門，因此可以視課後僅有的時間調整行程。

總結起來，參加ATS會議是一個難得的機會，我很高興能夠參與其中。透過參加各種課程和討論，我能夠不斷學習最新的研究和技術，並且有機會建立聯繫和增加自己的學術信譽。同時，我也發現了在會議期間要合理安排時間、預訂住宿和準備足夠的食物的重要性。最後，我也推薦利用自由時間參觀華盛頓的景點和博物館，進一步豐富自己的文化體驗。