

出國報告（出國類別：開會）

2023 年 ISOKINETIC Conference

服務機關：台北榮民總醫院
姓名職稱：林威廷住院醫師
派赴國家/地區：英國倫敦
出國期間：2023/05/25-2023/05/31
報告日期：2023/07

摘要

Isokinetic Conference 是由 Isokinetic Medical Group 所主辦的一年一度聚焦於足球的運動醫學會議。Isokinetic Medical Group 是一個源自義大利波隆那的組織，於 1986 年由一位復健科醫師 Doctor Stefano Della Villa 創立。今年 2023 年是 Isokinetic Conference 的 30 週年，會議地點是在倫敦的 Queen Elizabeth II Theatre 舉辦。今年的會議主題是 The Pursit of Excellence，為期三天的會議涵蓋主題非常多，從運動傷害的手術介入、保守治療、運動營養、運動心理、運動訓練等等都有包含。會議以三個主要講廳為主體，並且有許多衛星講廳同步進行口頭發表與其他小主題的演講。此外，本次會議也有多達 100 篇以上的壁報展示。透過會議的內容充分體現了運動醫學跨專業的特性，並且會議內容以揭示了許多現在研究的主題以及即將上線的各大組織的共識聲明。

關鍵字：運動醫學、足球、Isokinetic conference、復健

目次

一、目的.....	4
二、過程.....	4
三、心得.....	4-5
四、建議事項.....	6

一、目的

近年來運動醫學的風氣漸趨盛行，本院也積極發展運動醫學相關的服務。台灣的運動醫學已逐漸起步，但距離擁有頂尖聯賽的歐美地區還有一段路要走，此外，運動醫學需要跨專業的團隊整合，因此本次會議的目的乃是透過國際參訪與交流了解目前在運動醫學領域的最新趨勢以及國際上研究的重點。同時透過會議的參訪了解目前各個運動醫學領域之間如何互相合作配合。希望這次的行程可以汲取不同國家的精華，帶回台灣並根據現下的環境進行調整，創造出屬於我們的特色。此外，透過壁報的發表，也期待和國內外的相關學者進行交流，拓展日後發展運動醫學可能需要的人脈關係，並將本次會議所習得的知識與內容分享給科部的同事，期待能夠增進病人的照護與提升治療品質。

二、過程

整體的會議內容都是圍繞在足球，而除了醫學以外，其中也囊括了教練端的訓練與檢測以及營養師的角度。會議主要分佈在三個不同的主講廳，其中兩個講廳很單純是講者輪流上台報告，每個人的報告時間大都不會超過 15 分鐘，待所有人報告結束後會有討論與問答的環節。

本次會議的主要講廳 Churchill Hall 的主題是這次最主要主軸，該講廳的形式就比較特別，是透過辯論或討論的行事，所以又稱為 Open Debate。在講題的設計上也是一些目前有待討論或是相對具有爭議性的主題如：前十字韌帶受傷，應該直接以手術治療或先復健？嚴重度高的內側副韌帶傷害應該如何處理？年輕運動員的髕骨股骨疼痛的未來？足球的盲區腦震盪該如何處理？足球運動對於運動員的心理健康是否足夠重視？在急性的肌肉肌腱交界處手術，目前的適應症是否清楚明確？應該如何打破肌腱病變的惡性循環？這些主題的呈現會由一位主持人負責主持，一位講者負責講述整體的背景知識，再會同另外兩位專家一同參與討論。其中比較特別的是大部分的主題都有邀請運動員一同上台分享他們自己的經驗。整體而言，有些未必是硬知識的內容，但這樣的方式非常實際，也可以聽到一些專家學者私底下比較調整過後的做法。

三、心得

感謝院方的支持讓我有機會藉由 Isokinetic Conference 時隔三年再次踏上倫敦這個我最喜愛的城市，上次離開是在疫情之下剛結束研究所面對面課程，帶著新的知識想要回台灣發展。這次回來已經可以有一些產出並且實際達到一些交流的目的。Isokinetic Conference 是一個很好的運動醫學會議模式，有許多不同的主題並且廣泛的邀請了各個領域的專家學者。當然，由於是運動醫學，大多數還是著重在傷害的部分，但也有肌力體能、心理師與營養師等不同職類的參與。透過他們的分享也可以更加了解在醫療

端處理傷害的同時，這些職業可以如何協助運動員，以及我們可以以什麼形式和他們配合。此外，從這些專業身上學到更多的或許是他們如何陪伴運動員並且追求頂尖的表現。

我很喜歡會議中 Open Debate 的形式，因為非常的具有臨場感。不僅僅是專家對於背景知識的介紹，還有針對這些主題的討論以及問答，大大的展現了處置運動傷害或運動醫學的各種可能。同時，邀請運動員一同上台分享他們自己的經驗，已經是國外運動醫學會議的常態，透過這樣的方式可以讓醫療從業人員更加理解選手們的需求。由於會議分為好幾個講廳，有一些講廳的內容其實非常精彩，但礙於只有一個人參加分身乏術，錯過其他的發表其實非常可惜。希望下次有機會可以有志同道合的夥伴一起參加，大家可以參與不同的主題後互相分享。

在國外參加會議最大的特色就是發問的人通常很多，而且問題也非常的犀利。舉個例子，在會議的第二天下午有一個 Orthobiologic 的主題，介紹或探討的內容就是一些增生或再生注射目前的現況。其中，ESSKA 的 Professor Laura de Girolamo，一位再生醫學的研究者，發表了他們 ESSKA 對於 PRP 使用在膝蓋退化性關節炎的目前共識（還在審稿當中），基本上他們對於 PRP 的使用是相當正面的。在整個大主題結束之後的 QA 環節，Professor Lars Engebretsen 就站起來發言要大家要很小心的解讀這個文獻，並說 ESSKA 是一個非常偏袒 PRP 的組織，而他們的這些文獻審核或發表共識聲明的專家一點也不客觀，他們排除了很多對於 PRP 抱持著保守態度的人。而且，許多 PRP 的研究都存在著利益關係，很多沒有效果的研究不會被發表。最後就是講者跟 Professor Lars Engebretsen 在互相辯論，其實現場蠻刺激的，也有不少火藥味。這些發言跟當初 2019-2020 在倫敦念書時很像，在國外有很大部分的運動醫學醫師其實不太做注射，更不用提到 PRP、葡萄糖、BMAC 或幹細胞等等，算是一個很有趣的現象。但這樣的激烈交流與攻防正是這些會議吸引人的地方，因為有討論有交流才可以了解不同的角度。最後也有另外一位應該也是個教授，他的評論我認為相當不錯，大體上的意思是的確有些研究有先天的限制與成見在，但這也是我們現階段擁有的所有東西，或許再一篇新的研究出來，結論又會不一樣，但這又如何呢？這就是科學，用我們現今有的東西嘗試做出最好的處理與選擇。

最後，這些國際性的會議是一個可以直接接觸大師的機會，建立一些相關的人脈網絡。此外，這些會議的發表有很多正在撰寫或投稿中的內容，透過這些學者的分享也可以第一時間掌握目前大環境的趨勢，以及事前得知有哪些重要的研究或共識即將發表。以這次來說，基本上應該確認 BJSM 在 2023/06/14 會發表最新的腦震盪文獻（阿姆斯特丹會議後的產出），以及 IOC Consensus Statement of Relative Energy Deficiency in Sports 將會在十月份的時候出爐。

四、建議事項

考量運動醫學跨團隊的特性與台北榮總積極尋求運動醫學的發展，或許院方可以參考國際上的大會議如國際奧會主辦的各項會議，廣納各個即將加入運動醫學中心的專家，共同組成一個團隊進行考察。這樣的作法除了可以取得國外第一手的知識以外，由於來自不同的領域，彼此也可以分享國外的做法與台灣做法的異同，並且在參與的過程中培養團隊的默契。

附錄

