

出國報告（出國類別：開會）

第 18 屆歐洲安寧緩和醫學會全球大會 參加會議報告

服務機關：臺北榮民總醫院家庭醫學部

姓名職稱：楊博欽主治醫師

派赴國家/地區：荷蘭

出國期間：2023/06/13 -2023/06/17

報告日期：2023/07/24

摘要

第 18 屆歐洲安寧緩和醫學會全球大會，於2023年6月15日至6月17日在荷蘭鹿特丹所舉行。本次主題為「Equality and Diversity」，強調安寧緩和醫療的平等和多樣性。本次代表臺北榮總家庭醫學部參與本次歐洲安寧緩和醫學會全球大會，並以臺北榮總家庭醫學部名義，於會議張貼兩篇學術海報，也全程參加會議，更加了解世界各國安寧緩和醫療發展之現況，以及安寧緩和醫療於醫院、社區發展之經驗，希望將這些所見所聞帶回國內分享，期望發展更貼近目前病人所需要的、平等和多樣安寧緩和照護模式。

關鍵字：安寧緩和醫療、社區安寧緩和醫療

目次

一、目的.....	3
二、過程.....	3
三、心得.....	3
四、建議事項.....	5
五、附錄.....	5

一、目的

第 18 屆歐洲安寧緩和醫學會全球大會之主題為「Equality and Diversity」，會中探討世界各國之安寧緩和醫學發展現況，特別著重於平等和多樣性。在 Covid-19 疫情的影響下，安寧緩和醫學的照護模式有所改變，不變的是持續提供所有需要的病人最適當的安寧緩和照護。本次代表臺北榮總家庭醫學部參與本次歐洲安寧緩和醫學會全球大會，並以臺北榮總家庭醫學部名義，於會議張貼學術海報，可增加臺北榮總家庭醫學部於國際之能見度，也與各國會議代表與演講者請益、討論學習安寧緩和醫療發展之現況，以及安寧緩和醫療於醫院、社區發展之經驗，以及品質改善之方法，並依據會議所討論的最新知識與公共衛生、安寧緩和醫學與社區醫學結合，期望發展更貼近目前病人所需要的、平等和多樣安寧緩和照護模式。

二、過程

本人於 2023 年 6 月 15 日至 6 月 17 日全程積極參與本次會議，並於會議張貼學術海報，主題為「Analysis of the Mode of Palliative Care in Long-Term Care Institutions - Characteristics of the Super-Senior Veterans Who Died Well at Veterans' Homes in Taiwan」以及「Exploring End-of-Life Symptoms and Use of "Comfort Kit" for Elderly Individuals Receiving Hospice Care in Long-term Care Institutions in Taiwan」。此兩篇研究皆探討與臺北榮總安寧緩和醫療團隊合作密切的榮民之家的高齡住民於生命末期時之舒適照護，亦和安寧緩和醫療品質之提升有關。持續提供優質的安寧緩和醫療照護，並將服務延伸至社區甚至長照機構，是臺北榮總家庭醫學部之發展目標與方向。參加會議之所見所聞及所學新知，也將帶回部內與部內師長同仁分享，並且預計於 112 年榮民體系安寧緩和醫療全程照護網絡國際研討會分享，使臺北榮總家庭醫學部在安寧緩和醫療領域能與世界接軌，有更加卓越優秀的表現。

三、心得

第 18 屆歐洲安寧緩和醫學會全球大會之主題為「Equality and Diversity」，重點在關注了解安寧緩和醫療中的健康不平等和多樣性。透過本次大會豐富多樣的議程，提醒了人們，要為所有有需要的人提供適當的安寧緩和療護。

歐洲安寧緩和醫學會是一個致力於促進和發展安寧緩和療護的會員組織，其亦得到歐盟的資助。歐洲安寧緩和醫學會試著促進和分享有關安寧緩和醫療的教育、研究、政策和實踐，也促進高品質安寧緩和醫療的發展。歐洲安寧緩和醫學會每年都會舉辦會議，一年為全球大會，接著一年為全球研究大會，先前受到新冠肺炎疫情影響，已經三年未舉辦實體會議，改為線上會議，因此本次在荷蘭鹿特丹所舉行

的第 18 屆歐洲安寧緩和醫學會全球大會對許多會員而言意義格外重大，也是我第一次參加歐洲安寧緩和醫學會所舉辦的全球大會，可以說是大開眼界，收穫豐富。

鹿特丹（Rotterdam）是荷蘭南荷蘭省的城市，是荷蘭第二大城市，位於荷蘭的南荷蘭省。其名稱來自於在市中心注入新馬士河的小河鹿特河、以及荷蘭語的「壩」（Dam）。因地理位置優越，鹿特丹成為歐洲最大的貿易港口，隨著港區發展與再造，促進城市產業興盛，同時也帶進龐大的國際移民人口，因而擁有多元文化色彩，在當地形成極具特色的建築藝術與生活市集。

非常有幸能代表臺北榮總家庭醫學部參加本次的會議，本次會議的第一天，2023年6月15日也被訂為歐洲緩和醫療日，當天在會場也有發給大家小旗子以慶祝鼓勵為了安寧緩和醫療努力付出的人們。本次是會議的主題共分為19大類，共有來自世界各地的632篇學術海報的展出，包含了496名來自世界各地的作者。而在會議的每個時間其實都有許多的活動同時進行，包含廠商的展覽、工作坊(Workshop)、平行會議(Parallel Session)、全體會議(Plenary Session)、自由交流會議(Free Communication Session)、電子海報展示(Electronic posters)、安寧緩和照片競賽等等，內容豐富。討論的主題涵蓋廣泛，包含緊急情況的安寧緩和醫療、針對弱勢族群的安寧緩和醫療、針對一些衝突影響情境下的安寧緩和醫療、末期病人的道德挑戰、高齡族群的安寧緩和醫療、安寧緩和醫療的生物指標、用大數據分析末期病人的存活軌跡、同志族群的安寧緩和醫療、預立醫療諮商面臨的挑戰、兒童安寧緩和醫療的需求評估等等議題，只可惜自己無法一心多用同時參加很多會議，不然多許多議題都是非常有趣，而且國內的大小會議也經常討論到的內容。

會場中，來自世界各地的人們討論著心目中的安寧緩和醫療是什麼樣子，有來自歐洲、美洲、亞洲、非洲、大洋洲的專家學者們，與大家介紹自己所從事的臨床工作、研究內容等，除了投影片分享，也有許多供現場提問的機會與時間。此外，會場也有非常寬敞足夠的空間，供各位交流、互相學習，也提供了無限供應的茶水、飲料，以及食物，讓人覺得非常舒適，在會場待一整天也不會疲累。在眾多演講與工作坊中，我對於預先開立的處方部分特別有共鳴，因為許多內容都和我們目前日常生活的工作內容相似，這也是我們團隊努力想要優化改進的方向。此外，對於高齡衰弱的老人，使用 SPICT 量表評估有需求的高齡長者，並且早期介入，延緩失能，也是我們國內重視常常討論的問題，相關的內容也將會在112年榮民體系安寧緩和醫療全程照護網絡國際研討會和各位先進師長分享。而在預立醫療諮商中，如何評估失智症的人的心智能力，也是我們常常所面對的情況，我們團隊自己建立了意思能力評估表，而國外許多團隊也致力於發展出最適合的評估工具。其他的關於一些安寧緩和相關的生物指標、疼痛控制的經驗分享等等，也讓我覺得收穫良多，迫不及待回來與科內同仁分享。

臺北榮總安寧緩和居家團隊本次發表了兩篇海報，探討與臺北榮總安寧緩和醫

療團隊合作密切的榮民之家的高齡住民於生命末期時之舒適照護。本次的會議海報展示採電子海報方式，作者們不用印出實體海報，現場有一個空間有許多銀幕和平板電腦，可以即時選取放映想要看的海報，甚至有留言建議給作者的功能。本次會議也提供手機 App 可以下載，讓參加會議者可以即時掌握會議動態與資訊，標註自己有興趣的主題，可以提醒記得參加，也可以查詢講者的基本資料與會場的動態，這些讓人不得不讚嘆，實在是非常先進、有效率且環保的會議進行方式。

四、建議事項（包括改進作法）

感謝臺北榮民總醫院、榮陽卓越醫師人才培育計畫，讓我有幸參加這次會議，希望臺北榮民總醫院、榮陽卓越醫師人才培育計畫能持續獎助出國開會進修的機會給院內的人才，培養更多人有更好的機會開拓國際觀與視野。

五、附錄

1. 本次會議參加證明



2. 本次會議海報發表證明

