

出國報告（出國類別：開會）

赴荷蘭阿姆斯特丹參加 2023 年「歐洲心臟學會年會」之出國報告

服務機關：臺北榮民總醫院內科部心臟內科

姓名職稱：住院總醫師傅苡倉

派赴國家/地區：荷蘭阿姆斯特丹

出國期間：112 年 8 月 24 日至 112 年 8 月 31 日

報告日期：112 年 9 月 18 日

摘要（含關鍵字）

歐洲心臟學會（European Society of Cardiology, ESC）年度大會是心臟學界的一個重要盛事，聚焦於全球心臟學領域的最新知識、臨床治療指南、醫療器材、前沿技術以及最新研究成果。我們非常榮幸能參與此次大會，並提交了我們的研究論文摘要，旨在展示我們團隊的研究成果，題為「斑點追蹤心臟超音波及左心室容積與洗腎患者預後之相關性」。

這項研究的重要性在於首次系統性地研究了左心室射出分率正常（或保留）的洗腎患者中，斑點追蹤心臟超音波在預測預後方面的相關性，同時也探討了左心室容積對這一患者族群的影響。此外，我們也關注腎衰竭患者治療過程中是否存在新的預測預後的選項。這些研究成果有望提高臺北榮總心臟內科在國際心臟學術界的聲譽。這項研究成果已於 2023 年歐洲心臟學會年度大會上正式發表。

關鍵字：歐洲心臟學會、斑點追蹤心臟超音波、LV (Left ventricular) strain。

目次

一、 目的.....	3
二、 過程.....	3
三、 心得.....	3
四、 建議事項.....	4
附錄	5

一、 目的

歐洲心臟學會 (European Society of Cardiology, ESC) 年度大會為心臟學界之尖端聚會，是為全球最新之心臟學知識、臨床治療指南、醫療器材、尖端技術及最新研究成果之展示平臺。謹有幸投稿研究論文摘要，旨在呈現本團隊所進行之研究成果：「斑點追蹤心臟超音波及左心室容積與洗腎患者預後之相關性」。這項研究的重要性在於首次系統性地研究了左心室射出分率正常（或保留）的洗腎患者中，斑點追蹤心臟超音波在預測預後方面的相關性，同時也探討了左心室容積對這一患者族群的影響。這些研究亦將提升臺北榮總心臟內科在國際心臟學術界之學術聲望。

二、 過程

112 年 8 月 24 日：抵達阿姆斯特丹

112 年 8 月 25 日至 112 年 8 月 28 日：與各國專家交流、聽取最新臨床試驗研究成果發表

112 年 8 月 25 日：演講發表研究成果

17:15 Left ventricular global longitudinal strain and left ventricular volume as complementary predictors of clinical outcomes in hemodialysis patients

三、 心得

在此次參加歐洲心臟學會會議中，與全球心臟醫學專家有深入的交流，獲得了不少寶貴經驗。最近發表的四篇關鍵治療指南（針對心臟衰竭、糖尿病和心臟疾病、心肌變性和心內膜炎）為全球心臟科醫生在臨床實踐中提供了可靠的指導，以便根據最新的證據為病患提供治療。各種臨床研究亦有重要發表：在 STEP HFpEF 試驗中，發現每週注射 Semaglutide 能有效減少有正常收縮功能的急性心衰患者的死亡率和心血管事件；在 QUEST 研究中，大規模試驗顯示傳統中藥“芪蘆強心膠囊”對於低收縮功能心衰患者能有效降低死亡風險，這讓我們更加看重中藥在臨床上的效果；在 COP-AF 試驗中，Colchicine 在用於接受重大非心臟胸部手術的患者時，對於減少手術前後出現的心房顫動或非心臟手術後的心肌損傷並無明顯效果。另外，MULTISTARS AMI 試驗顯示，STEMI 心肌梗塞和多血管冠狀動脈疾病的患者來說，選擇立即進行多血管經皮冠狀動脈介入治療（PCI）與選擇分階段進行這種治療，在減少死亡率和缺血性事件（例如心肌梗塞或缺血性中風）方面，兩者效果相當。

洗腎患者面對顯著的心血管風險，其中包括心臟病、高血壓、動脈硬化和心律不整。透析過程本身可能造成電解質失衡和心律不整，而長期進行透析則

與動脈硬化和心肌肥厚相關。高血壓是透析患者常見的問題，未經妥善管理可能導致心臟衰竭或中風。心臟衰竭在心臟疾病中具有重大的疾病負擔，並往往是多數心臟疾病最後導向的結果。近年的藥物和醫療設備進展，包括 angiotensin receptor-neprilysin inhibitor (ARNi)、sodium-glucose cotransporter 2 inhibitors (SGLT2-i)和心臟再同步治療裝置 (CRT) 等，已確認能明顯改進低心收縮分率心衰竭的預後。在高風險患者中，可能還需要進行更進一步的評估和治療，包括介入性手術或使用抗凝藥物。

本團隊在宋思賢教授的領導下，進行患者收集及追蹤後數據的分析，發現左心室射出分率正常（或保留）的洗腎患者中，在斑點追蹤心臟超音波評估左心室收縮功能出現功能異常（亦稱前期心衰竭）的病人，與較差的預後相關。另外，本團隊也發現在洗腎患者中，左心室容積變化也是預測左心室收縮功能的因子之一。於此次歐洲心臟學會中，向世界各地的心臟學者們報告本團隊之研究成果，期能為左心室射出分率正常（或保留）的洗腎患者預後與治療帶來革新的改變。

能親臨阿姆斯特丹現場親歷這些具有全球影響力的研究成果，實在是一件難忘的事。

四、 建議事項

在大會上，我們注意到人工智能（AI）在心臟科學領域已經產生了重要影響，並持續成為多項研究的核心，當前多項研究正集中於提高 AI 在心臟疾病診斷和預測方面的準確性，以及如何將這些技術有效地整合到臨床實踐中。此外多種來自國外的醫療產品和藥物具有相當大的發展潛力。甚至一些還未獲得 CE 標記的實驗性產品也在展示中，以供全球各地的專家們提前瞭解。會中參訪 The ViewFlex™ Xtra ICE 設備在結構性心臟病手術中提供優越的操作視野體驗；高維度超音波裝置提供心臟功能及結構更完整及全面的評估，此外，多種基於人工智能的心電圖和心臟超音波分析模型，以及便攜式裝置可以測量心臟的三維腔室大小和收縮功能都讓我們大開眼界。我們希望台灣也能與這些全球先進的發展步伐保持同步，讓本地的心臟科醫生能及早接觸這些新產品，並評估它們是否適用於台灣特有的病患和醫療環境。

五、 附錄



圖 1. 歐洲心臟學會現場



圖 2. 於歐洲心臟學會發表研究成果



圖 3. 團隊宋思賢教授於歐洲心臟學會發表研究成果