

出國報告（出國類別：開會）

赴荷蘭阿姆斯特丹參加 2023 年「歐洲心臟學會年會」之出國報告

服務機關：臺北榮民總醫院內科部心臟內科

姓名職稱：住院總醫師凌灝傑

派赴國家/地區：荷蘭阿姆斯特丹

出國期間：112 年 8 月 24 日至 112 年 8 月 31 日

報告日期：112 年 9 月 7 日

摘要（含關鍵字）

歐洲心臟學會（European Society of Cardiology, ESC）年度大會為心臟學界之尖端聚會，是為全球最新之心臟學知識、臨床治療指南、醫療器材、尖端技術及最新研究成果之展示平臺。謹有幸投稿研究論文摘要，旨在呈現本團隊所進行之研究成果：「無症狀左心室功能異常患者與糖尿病之相關性」。

這些研究之意義在於首次系統性地探究亞洲地區無症狀左心室功能異常患者的發病率，同時深入探討糖尿病對於該疾病之影響。這些研究亦將提升臺北榮總心臟內科在國際心臟學術界之學術聲望。該研究計劃已於 2023 年歐洲心臟學會年度大會上正式發表。

關鍵字：歐洲心臟學會、心臟衰竭、Asymptomatic LV dysfunction(ALVD)。

目次

一、 目的.....	1
二、 過程.....	3
三、 心得.....	3
四、 建議事項.....	4
附錄	5

一、 目的

歐洲心臟學會 (European Society of Cardiology, ESC) 年度大會為心臟學界之尖端聚會，是為全球最新之心臟學知識、臨床治療指南、醫療器材、尖端技術及最新研究成果之展示平臺。謹有幸投稿研究論文摘要，旨在呈現本團隊所進行之研究成果：「無症狀左心室功能異常患者與糖尿病之相關性」。這些研究之意義在於首次系統性地探究亞洲地區無症狀左心室功能異常患者的發病率，同時深入探討糖尿病對於該疾病之影響。這些研究亦將提升臺北榮總心臟內科在國際心臟學術界之學術聲望。

二、 過程

111 年 8 月 25 日：抵達阿姆斯特丹

111 年 8 月 26 日至 111 年 8 月 28 日：與各國專家交流、聽取最新臨床試驗研究成果發表

111 年 8 月 29 日：演講發表研究成果

09:00 Asymptomatic left ventricular dysfunction in patients with or without Diabetes Mellitus

三、 心得

本次赴歐洲心臟學會，與國際心臟學者們進行交流，收穫良多。最新的四份重量級治療指引的發布(心臟衰竭更新、糖尿病與心臟疾病、心肌病變、心內膜炎)讓全球心臟內科醫師在臨床照護上能有所依據，提供病患根據最新實證資料的治療，各式的臨床研究發表：STEP HFpEF trial 中，證實每周施打 Semaglutide 能有效降低正常收縮分率急性心臟衰竭患者死亡以及心血管事件發生；the QUEST study 中，大型試驗證明生藥” 芪蘆強心膠囊” 能有效降低低心收縮分率心衰竭病人之死亡，讓我們更加重視中藥的臨床療效；HEART-FID 中，使用靜脈注射之 Ferric Carboxymaltose 對於低心收縮分率心衰竭且具有缺鐵性貧血的病人能增加生活品質以及降低心衰竭再住院風險；另外在心血管治療領域，FIRE trial 告訴我們在年老病人，在急性期將病灶血管經由 FFR 檢查輔佐全貫通，仍有好處並顯著降低心血管事件發生風險。這許多足以改變全球心血管治療的研究成果，能在阿姆斯特丹的第一現場躬逢其盛，實為榮幸。

心臟衰竭為心臟疾病中疾病負擔最大的疾病之一，也是大部分心臟疾病最終的狀態。而近年來許多藥物及醫材，如 angiotensin receptor-neprilysin inhibitor (ARNi)、sodium-glucose cotransporter 2 inhibitors

(SGLT2-i)、心臟再同步治療裝置(cardiac resynchronization therapy, CRT)...等，被證實能顯著改善低心收縮分率心衰竭之預後，另外，其中某些治療也已經證實能為正常心收縮分率心衰竭的病患提供治療的曙光，延緩病患發展至末期心臟衰竭，乃至需要心臟移植之治療。但是，如何早期發現心衰竭之病患，已經成為預防醫學當道的現代醫師重要的課題。若在左心室已出現明顯異常乃至臨床症狀時，病人就已經面臨住院的壓力以及死亡風險。在藥物如此進步的現今，如何早期診斷、辨別出有可能成為心臟衰竭之患者尤其重要。

本團隊在宋思賢教授的領導下，進行患者收集及追蹤後數據的分析，發現無症狀的患者中，出現左心室功能異常（亦稱前期心衰竭）的病人，在亞洲地區已經有相當大的疾病負擔。另外，本團隊也發現在糖尿病的病患中，前期心衰竭的盛行率甚至能多出高達 2 倍之多！同時，我們也發現許多與前期心衰竭相關之風險因子，可以做為未來篩檢之目標。於此次歐洲心臟學會中，向世界各地的心臟學者們報告本團隊之研究成果，期能為早期心臟衰竭的診斷與治療帶來革新的改變。

四、 建議事項

參與大會時，發現有許多國外醫材及藥物非常具有潛力，甚至是尚未取得 CE mark 的試驗性產品，也在會場展出，搶先釋出資訊給世界各地的專家們參考。例如一款叫 The ViewFlex™ Xtra ICE 的產品，可以有效的在結構性心臟病術中提供極好的手術視野、腎動脈去神經術可以治療頑固性高血壓、肺動脈壓力監測器能監控心衰竭病人在家是否惡化並及時投予利尿劑避免再住院，及許多 AI 建構之心電圖、心臟超音波分析模型與攜帶式裝置能分析心臟的 3D 腔室大小及收縮功能。諸多的新產品，希望台灣也能跟進世界最先進的腳步，讓台灣的心臟科醫師在第一時間能接觸這些產品，並評估是否適用於台灣的病患及醫療環境。

附錄



圖 1. 歐洲心臟學會現場



圖 2. 於歐洲心臟學會發表研究成果



圖 3. 團隊宋思賢教授於歐洲心臟學會發表研究成果