

出國報告（出國類別：開會）

# 參加 2023 年美國耳鼻喉頭頸外科 醫學會心得報告

服務機關：臺北榮民總醫院耳鼻喉頭頸醫學部

姓名職稱：朱本元部主任

派赴國家/地區：美國田納西州納許維爾

出國期間：112 年 9 月 28 日至 10 月 6 日

報告日期：112 年 10 月 31 日

## 摘要

這次的出國行程主要是為了參加 2023 年美國耳鼻喉頭頸外科醫學會年會 (American Academy of Otolaryngology-Head and Neck Surgery 2023 Annual Meeting & OTO Experience, AAOHNSF)，這個會議在美國田納西州的納許維爾 (Nashville, Tennessee) 舉辦。美國耳鼻喉頭頸外科學會是世界上最大的耳鼻喉頭頸外科專業組織之一，其會員包括治療耳、鼻、喉以及頭頸相關結構的專家。這次的會議吸引了來自 85 個國家的 6000 多名醫師參加，其中台灣有四十多位醫師參加。

由於職為現任台灣頭頸部腫瘤醫學會理事長，學會也受到大會的邀請，我們策劃了一個名為 "Taiwan Head and Neck Society International Symposium" 的專題研討會，主題是 "Tailor-Made Treatment Strategy in Head and Neck Cancer in Taiwan"，我們分享了台灣在治療頭頸癌方面的經驗。此外，職也擔任了引言人和座長，主持了這個研討會。參加研討會的講者都是台灣在頭頸癌治療領域的專家，包括台大醫院的副院長婁培人教授、本院腫瘤醫學部的楊慕華部主任，以及高雄榮總的李清池教授。

由於台灣頭頸癌的危險因子與國外不同，除了抽菸和飲酒，嚼食檳榔也是一個重要因素。因此，我們的報告主題吸引了許多對此感興趣的聽眾，為台灣在頭頸癌治療領域的成就提供了更多的曝光機會。

關鍵字：頭頸癌、治療、台灣、美國耳鼻喉頭頸外科醫學會

## 目次

目的 .....	4-5
過程 .....	6-9
心得及建議 .....	10

## 目的

受到新冠疫情的影響，我們缺席了兩次全世界最大的耳鼻喉科醫學會-美國耳鼻喉頭頸外科醫學會年會(前次參加為 2019 年)，本屆會議地點是在美國田納西州、納許維爾(Nashville)舉行，此次會議共有 85 國、6000 多位醫師參加，匯集了治療耳、鼻、喉以及頭頸相關領域的專家，台灣此次共有四十多位醫師參加，本院也有 4 位醫師參加。

會議的地點納許維爾是一個音樂之城，所以又稱為音樂之城，在市區街道隨時可聽到震耳欲聾的鄉村搖滾音樂，馬路上也隨處可看到年輕男女在敞篷巴士上飲酒跳舞，處處都顯示著這個城市的輕鬆歡樂。

本次台灣頭頸部腫瘤醫學會也受到大會邀請，規畫了一個 Taiwan Head and Neck Society International Symposium，主題為 Tailor-Made Treatment Strategy in Head and Neck Cancer in Taiwan，分享台灣在治療頭頸癌的經驗，由於職為現任台灣頭頸部腫瘤醫學會理事長，也在研討會中擔任引言人及座長主持會議，參加研討會的講者皆為台灣頭頸癌治療的翹楚，包括台大醫院副院長婁培人教授、本院腫瘤醫學部楊慕華部主任和高雄榮總李清池教授。

由於香煙、酒精、檳榔的使用，台灣男性中頭頸癌的發病率高居全球第一且持續上升。與西方國家主要以 HPV-related 頭頸癌不同，台灣大多數頭頸癌患者為 HPV-unrelated，且具有高復發率和預後不良的特性。頭頸癌的治療策略主要可以分為手術治療和放射治療，不同治療方式治療的後遺症也各不相同。最近，對於頭頸癌也提出了精準醫學或量身定制治療策略，包括系統性治療和基因測試。

我們的報告主要在分享檳榔普遍的地區的頭頸癌的量身定制治療策略。(職引言部分)。討論的主題如下：

1. 口腔癌的個別化手術規劃(婁培人教授)：台灣高達一半的頭頸癌是口腔癌。我們將討論腫瘤治療結果與生活品質、切除邊緣、手術前化學療法後的手術與直接手術、切除類型以及皮瓣選擇等。
2. 咽喉癌患者接受前導輔助化療(NAC)後進行經口達文西手術(TOS)以實現

最佳吞嚥功能(李清池教授):台灣高達 70%的咽喉癌患者是 p16-。針對 HPV+ 咽喉癌的減弱策略可能不完全適用。根據 NAC 反應的指導,對於 NAC 反應良好,然後進行 TOS 的患者,其存活結果和 MDADI 評估的最佳吞嚥功能表現出優越的表現。與 HPV+咽喉癌的減弱策略不同,我們的策略可以用於 HPV-和 HPV+咽喉癌患者。

3. 用於治療晚期耳鼻咽喉頭頸癌的個性化醫學(楊慕華教授):找到合適的病例是精準醫學時代最重要的一步。全外顯子測序、致癌基因面板測序、游離 DNA (cfDNA)、循環腫瘤細胞(CTC)以及免疫檢查點抑制劑標記在臨床 HNSCC 管理中的應用將成為未來 HNSCC 個性化醫學的重點。



台灣頭頸部腫瘤醫學會參加的專家包括:左起楊慕華教授、李清池教授、婁培人教授、以及本人。



本部參加的醫師包括:左起洪莉婷醫師(鼻科)、丁冠中醫師(耳科)、本人、劉環璇醫師(喉科)。會後,由本人邀請其他醫師共進晚餐,加強聯絡與感情。

## 過程

### 一、開幕典禮

AAO-HNSF 2023 年度大會的正式開幕儀式在鄉村音樂名人堂暨博物館 (Country Music Hall of Fame) 舉行，位於音樂之城的中心。這個獨特的場地為觀眾提供了一個獨特的體驗，活動以鄉村音樂歌手 Lana Scott 演唱國歌揭開序幕。AAO-HNSF 主席 Kathleen L. Yaremchuk 身穿當地傳統的牛仔帽和牛仔靴登上舞台，熱烈歡迎所有參加者參加這一傳統的年度全球耳鼻喉科醫師聚會。

Dr. Yaremchuk 在現場觀眾面前發表了鼓舞人心的演講，表彰了他們在應對 COVID 大流行方面的關鍵作用。她說：“你們站在第一線，我看到你們在急診室、重症監護室、手術室以及那些進行採樣的帳篷里。沒有人比我們更擅長採集鼻黏膜樣本。” 她表達了對在場觀眾在病患護理方面所作出的巨大貢獻的讚揚，並鼓勵大家與學生、住院醫師和同事並肩合作，挑戰現行做法，不斷改進我們為患者提供的護理。



大會開幕場地位於鄉村音樂名人堂暨博物館 (Country Music Hall of Fame) 與大會主席 DR. Kathleen L. Yaremchuk

### 二、Eugene N. Myers MD International Lecture on Head and Neck Cancer

Dr. Francis Marchal 是 Dr. Eugene N. Myers 頭頸癌國際講座的榮譽嘉賓演講者，也是唾液腺內視鏡領域的世界領袖。他目前擔任瑞士日內瓦大學醫院的耳鼻喉學教授，並且在全球各地教授有關唾液腺內視鏡的課程。

在演講中，Dr. Marchal 分享了他的工作和研究成果，以及該領域的發展歷程。他提到，傳統的唾液腺內視鏡技術需要切割導管口，這對患者來說可能是一種創傷，因此他開始研究如何實現更為微創的診斷性唾液腺內視鏡。

由於他擁有心血管外科的背景，曾在大腿血管上進行穿刺擴張以進行心臟活檢，他開始思考為什麼不使用內視鏡進入唾液腺導管。因此，他設計了一種診斷性內視鏡，可以通過特定的漸進擴張器無需切割導管口進入唾液腺內部。對於介入性唾液腺內視鏡，他還加入了一個密封的空管，將其尖端修成傾斜，以實現無需切割導管口，從而減少對患者的創傷。他的技術使唾液腺內視鏡成為一種真正的微創方法，不同於傳統方法需要開口手術的方式。他還設計了特定的籃子，可以適應工作通道的尺寸，用於取出唾液腺內的結石。

為了證明這一技術的有效性，他於2001年召開了一次專門的唾液腺內視鏡會議，向著名的唾液腺外科醫師介紹這一技術。最終，這一技術得到了同行的認同，並在全球得到了推廣。他也強調了在醫學中挑戰傳統觀念，並將新技術帶給患者的重要性。

### 三、模擬展示研討會(Simulation)

AAOHNSF 提供年輕的住院醫師一個很好的學習機會，這個研討會旨在為正在實踐的耳鼻喉科醫師準備低頻、高風險的緊急情況，這些情況可能不經常在他們的日常工作中發生。這些情景將增強決策能力、有效溝通和團隊領導力。

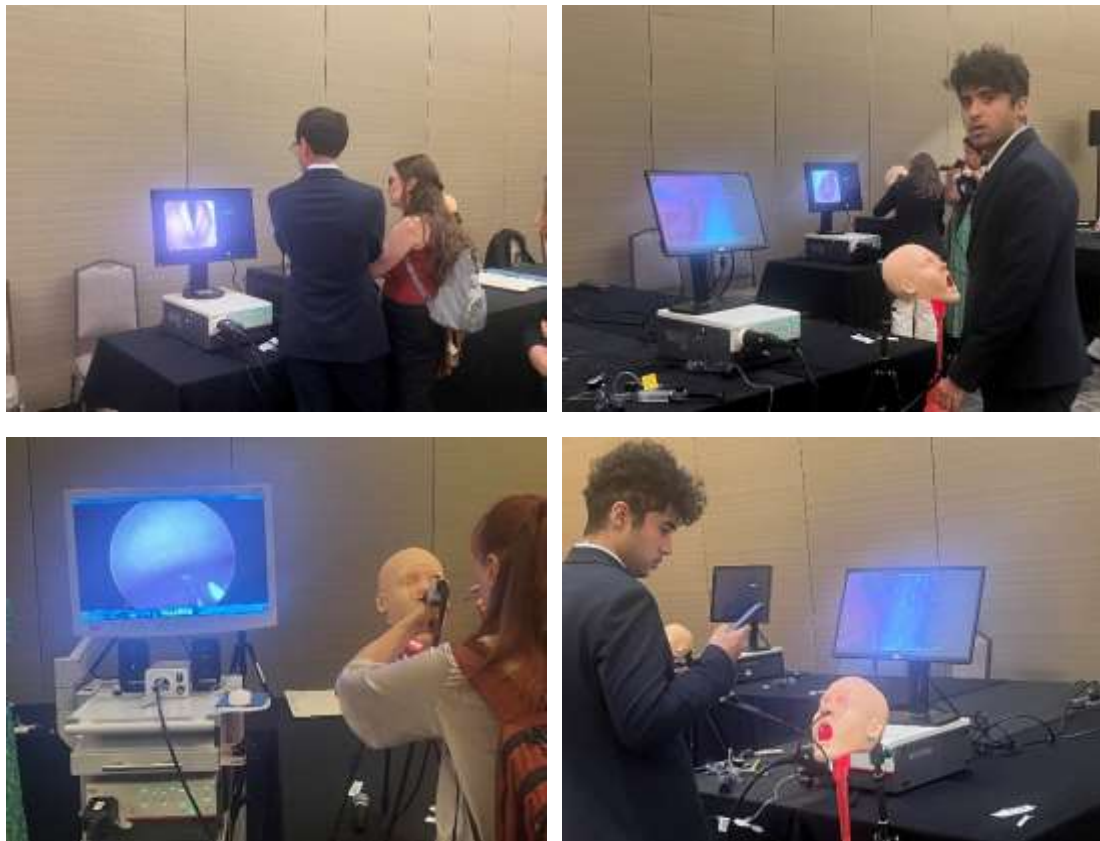
同時根據其創新性、可擴展性以及耳鼻喉科領域的培訓和實踐進展方面進行評審，並將觀看前三名最具創新性的模擬專案作者向專家評審團展示並爭奪現金獎。

共有 25 個主題參加競賽，其中個人有親自參觀操作的包括：

1. 耳鼻喉科中的 3D 列印：模擬與患者護理相結合的地方
2. 下頷重建的三維規劃：帶有即時演示的實際操作
3. 上頷重建的三維規劃：帶有即時演示的實際操作

4. 應用下頷骨折修復技術
5. 挑戰性氣道支氣管鏡檢查：成功操作的法則與禁忌
6. 選擇和應用上下頷固定技術
7. 由耳鼻喉科醫師定制的口腔器械，用於綜合睡眠呼吸中止症治療
8. 使用 3D 列印模型進行內視鏡小兒氣道手術
9. 使用 3D 列印模型進行滑動氣管成形技術的實際操作
10. 耳鼻喉科中的粘膜鐳射：CO2、Nd:YAG 和 TruBlue

這些主題將提供參與者豐富的學習經驗，幫助他們在耳鼻喉科領域取得更多的專業技能。



模擬手術與侵入性檢查模擬展示現場

#### 四、OTO Experience

AAOHNSF 的年度大會不僅是耳鼻喉科專業領域的盛事，也是與眾多相關儀器



展商互動的重要場合。這個耳鼻喉科相關儀器展示是每位參加 AAOHNSF 大會的與會者必去之地，有著超過 250 家參展廠商，代表著手術工具、機器人技術、成像和視訊、診斷技術等多個專業領域，提供了與其他與會者、專業領袖、產業夥伴的寶貴互動機會。

對於國際與會者，OTO 體驗更是一個難得的機會。而對於耳鼻喉科醫師來說，在這裡可以漫遊於各個展位，親身體驗並了解最新的技術和儀器，同時也能輕鬆購買所需的設備，以方便日常臨床作業和醫學研究。值得一提的是大會的午餐也安排在這裡進行的，不但可以同時用餐或與國外友人交流，也可參加一些小型的演講與產品介紹。



大會醫療儀器展示攤位

## 心得及建議

參加 2023 年美國耳鼻喉頭頸外科醫學會年會對我來說是一個很棒的經驗，特別是在新冠肺炎疫情之後。這次會議讓我有機會與許多很久未謀面的各國老朋友重逢，我們互相問候，分享經驗，這使我感到非常開心。

此外，由於我身兼台灣頭頸部腫瘤醫學會的理事長，有機會領導台灣團隊在 Taiwan Head and Neck Society International Symposium 上發表了台灣在頭頸癌治療方面的最新研究成果。這不僅讓世界各國的同行看到了台灣在這一領域的進步，也是為我們的國家爭光的一種方式。

這次的參加不僅讓學到了許多新知識，還擴展了人際網絡，期待著未來能夠繼續參與這樣有意義的國際學術交流活動。