

出國報告（出國類別：進修）

鼻整型及內視鏡鼻竇顱底手術進修

服務機關：臺北榮民總醫院耳鼻喉頭頸醫學部鼻頭頸科

姓名職稱：葉建甫主治醫師

派赴國家：南韓首爾、義大利瓦雷澤

出國期間：2023/07/15-2023/10/19

報告日期：2023/11/07

摘要（含關鍵字）

Tae bin Won 教授為南韓非常傑出的鼻科醫師，專精鼻整型及鼻竇顱底手術。Paolo Castelnuovo 教授為歐洲非常傑出的鼻科醫師，專精鼻竇顱底手術。本次進修主要參與以上兩個團隊的手術技術，觀摩其手術的進行步驟及訣竅。同時積極參與各項手術課程及解剖課程，增進自己對解剖構造的了解。在習得相關知識後，希望未來可以推廣及造福更多病患。

關鍵字：鼻整型、內視鏡鼻竇手術、經鼻內視鏡顱底手術

目次

一、 目的	3
二、 過程	3
三、 心得	4
四、 建議事項（包括改進作法）	5
五、 附錄	6

一、目的

鼻整型手術為耳鼻喉科內一門相當重要的技術，對於有歪鼻等外觀異常的鼻中膈彎曲合併鼻塞病患，往往需要進行鼻整型手術才能有滿意成果。即便是外觀正常的嚴重鼻中膈彎曲病患，也可能需要鼻整型手術的協助方可順利矯正。單純的鼻竇炎可先以藥物治療，若療效不彰則需要進行手術治療。簡單鼻竇手術在本院已是相當普遍且成熟的技術。然而，發炎或是腫瘤有時會侵犯顱底，此類顱底手術在技術上對我們是一大挑戰。葉醫師目前是耳鼻喉頭頸醫學部鼻頭頸科第六年主治醫師，對於鼻科基本手術都能有非常好的掌握，唯鼻整型及艱難的顱底手術依然有精進空間。南韓鼻整型技術舉世聞名，Tae bin Won 教授為南韓非常傑出的鼻科醫師，專精鼻整型手術，此外，他對於顱底手術研究極為透徹。Paolo Castelnovo 教授為歐洲非常傑出的鼻科醫師，專精鼻竇顱底手術。本次進修則希望藉由向 Tae bin Won 教授及 Paolo Castelnovo 教授學習，精進自己鼻整型手術技術及處理困難額竇及顱底病灶的能力。

二、過程

抵達南韓首爾之後，於上班日旋即參加 Tae bin Won 教授的手術室學習，在為期兩個多月的學習過程中，每週兩次參與實際手術觀摩，其餘日子則是研讀手術相關文獻並定期討論。Tae bin Won 教授施行手術主要是在兩家醫院，分別是首爾大學醫院及首爾大學盆唐醫院，除了鼻整型手術及顱底手術之外，Tae bin Won 教授也執行相當多的功能性內視鏡鼻竇手術及鼻結構手術。於首爾學成之後，我即出發前往義大利瓦雷澤，這是一個位於義大利北部大城米蘭附近的二線城市，但卻孕育了歐洲極豐富的顱底手術文化。這裡顱底手術主導者是 Paolo Castelnovo 教授，原則上幾乎每天都有顱底手術可以觀摩。在我到的那個月，每天亦有鼻竇顱底相關解剖課程可以參加，因此雖然只在瓦雷澤待了一個月，但卻學到了別人可能用半年時間才有辦法獲得的寶貴知識及經驗。

三、心得

鼻科手術大部分都已達成熟境界，但鼻整型的手術方式及相關材料都還處於日新月異的發展階段。以往我們做外開式鼻整形常使用的倒 V 型切口會設計在鼻小柱最窄處，但 Tae bin Won 教授發展出另一套方式，把倒 V 型切口往下移動，目的是能夠把切口隱藏得更好，且露出更多的下外側軟骨方便操作。另外他也善用異體筋膜來做為鼻背增高的主體，雖然過些時候會有吸收的問題，但其易於塑型等優點使得鼻背增高更易於施行。

顱底手術對於鼻科醫師來說並不是一項簡單的手術，且其術後是否發生腦脊髓液滲漏往往對於手術成功率有著非常大的影響。本院對於顱底手術後重建採用多層重建原則，及人工腦膜、自體脂肪、腦膜封膠、帶血管之鼻中膈黏膜皮瓣、三種可吸收止血棉。Tae bin Won 教授對於比較大的顱底缺損，除了上述材料外還會再加上硬骨或軟骨，以此達到最好的重建效果。顱底手術往往耗時許久，如何解決手術醫師手持內視鏡的疲勞問題亦是一門學問。Tae bin Won 教授使用具彈性之內視鏡支持器，能夠以最輕鬆省力的方式有效掌握住內視鏡。

首爾大學醫院手術室的設備相當先進，人員進出各個關卡及樓層時均需以條碼感應，閒雜人等不得隨意進出，這樣的方式能夠徹底管控進出手術室的人員。手術室內的各項設備看起來都是非常嶄新的而且他們具有為數眾多的顯示設備，方便我們國際學員觀摩。在手術室內並附設餐廳，當我們操作或觀摩手術到相當疲累時，可以馬上享用熱騰騰的美食。

我來到這裡後正巧參與了首爾大學醫院所辦的鼻整型課程，他們使用類矽膠材質的模型來取代真人大體頭顱，好處是準備方便、沒有味道，且要多少有多少。看老師們一步步示範，發現這類模型的擬真度極高，直逼真人大體頭顱。

下一站來到了義大利瓦雷澤。之所以會來這裡進修是因為 Paolo Castelnovo 教授為當地顱底手術的開山始祖，這裡也是歐洲顱底手術的重症。第一天團隊即示範上頷骨切除術的各個分類給我們看，在台灣應用此觀念的地方還不多，但在歐洲自從 Paolo Castelnovo 教授團隊於2017年發表內視鏡部分上頷骨切除術的分類後，此觀念即在歐洲廣為流傳，適合用於描述不同病灶對應到不同程度的手術。

當甲狀腺亢進達嚴重程度時，即可能產生突眼症，當症狀嚴重且藥物治療無效時，即可考慮做手術治療。這裡的眼眶減壓除了在鼻腔內把眶紙板剝離骨膜劃開外，在眼外對於嚴重患者也會把眼眶骨取下塑型再復位。以往病灶若延伸至額竇外側，就沒有辦法使用內視鏡做移除，但是在運用眼眶轉位術的情況下，即可透過移動眼眶組織，將眼眶上骨移除而能觸及到額竇外

側。

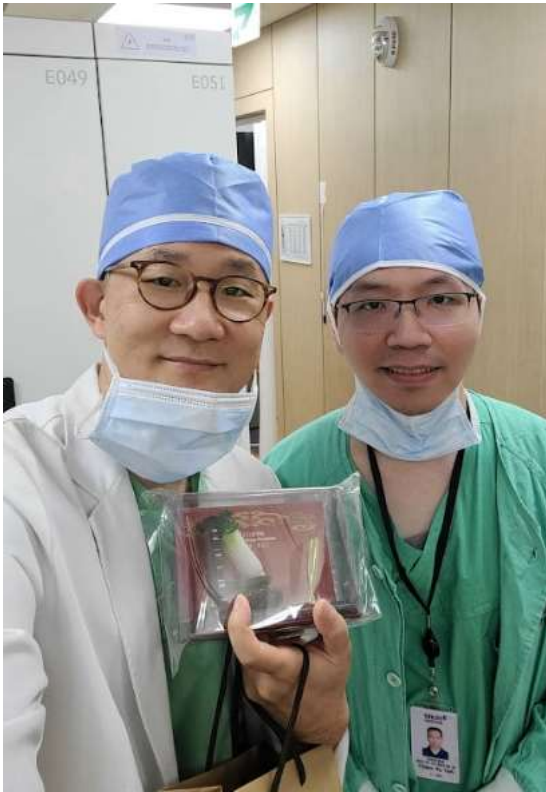
設計完善的解剖課程是這裡遠近馳名的亮點。以往我們的解剖課程會使用可以放下整個大體的解剖桌，但缺點是相當佔據空間。瓦雷澤的內視鏡鼻竇顱底解剖課程則是把解剖桌縮小成只放得下一顆頭顱、一個顯示器及器械盤的空間。好處是學員們能夠更密集地聚集在一起，能夠常常交流彼此的進度。講師們則可以更輕鬆地穿梭於各桌之間，游刃有餘地掌握各桌進度。

在這次的首爾及瓦雷澤鼻整型及內視鏡鼻竇顱底手術進修中，相當感謝 Tae bin Won 教授及 Paolo Castelnovo 教授的指導，讓我在短短三個月的時間內就習得許多技術頂尖的手術技術，並帶回和大家分享。

四、建議事項（包括改進作法）

1. 熟悉修正式鼻整型作法。
2. 研究鼻部矽膠模型在本地的實用性、方便性及適合性。
3. 運用先進之內視鏡鼻竇顱底手術技巧，讓手術更加順暢。

五、 附錄



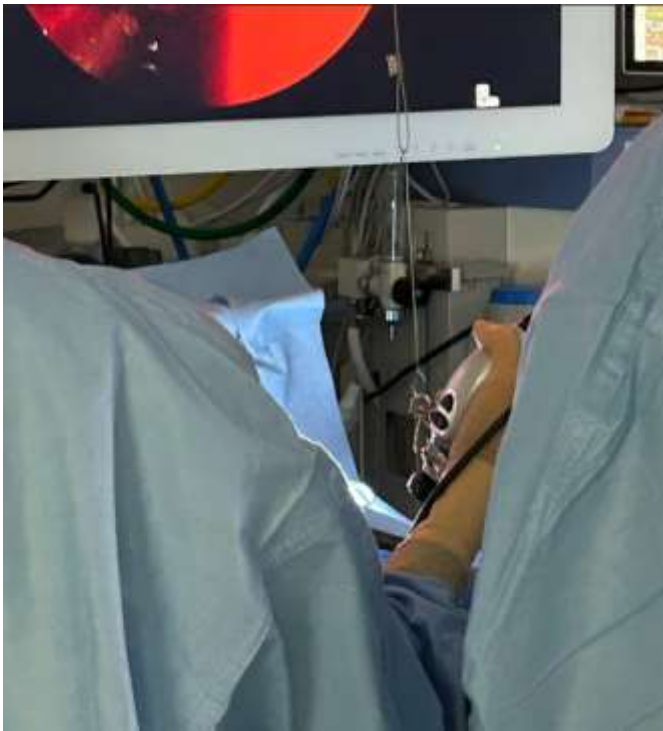
2023/07/15-2023/09/20耳鼻咽喉頭頸醫學部鼻頭頸科葉建甫醫師赴南韓首爾跟隨 Tae bin Won 教授進行鼻整型及內視鏡鼻竇顱底手術進修



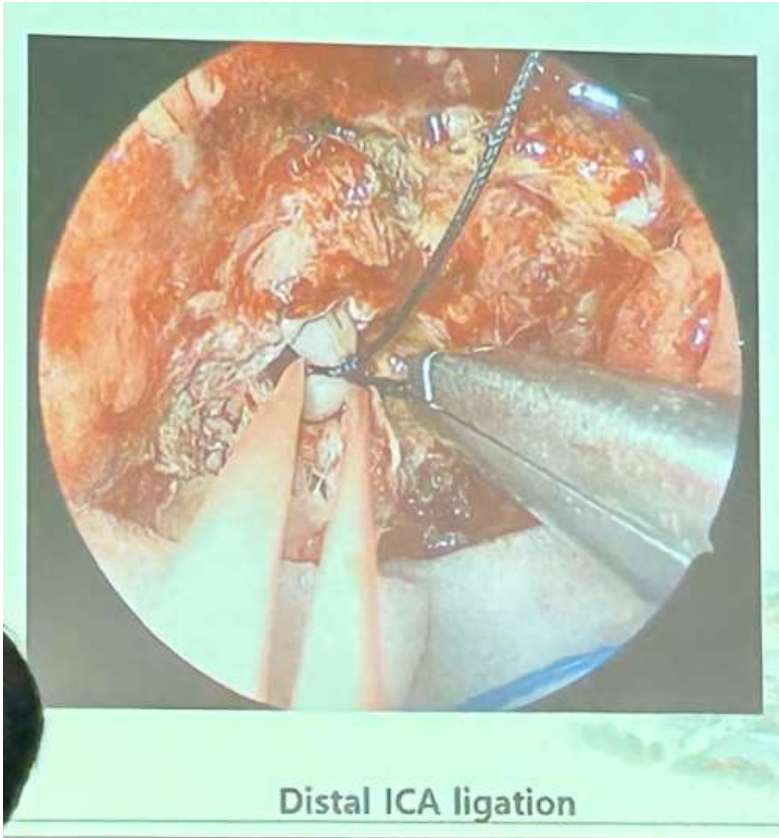
首爾大學醫院手術室進出均須以人員專用條碼掃描



首爾大學醫院手術室旁邊即有員工專用餐廳



Tae bin Won 教授使用具彈性之內視鏡支持器，能夠以最輕鬆省力的方式有效掌握住內視鏡。



Tae bin Won 教授以令人驚豔的方式，以內視鏡做內頸動脈結紮。



Tae bin Won 教授發展的修正式鼻整形切口



2023/09/20-2023/10/19耳鼻喉頭頸醫學部鼻頭頸科葉建甫醫師赴義大利瓦雷澤跟隨 Paolo Castelnuovo 教授進行內視鏡鼻竇顱底手術進修



對於嚴重突眼症患者把眼眶骨取下塑型再復位



Paolo Castelnuovo 教授團隊於米蘭舉辦的大體頭顱解剖課程，空間利用相當完善。