

出國報告（出國類別：開會）

## 赴美國費城參加 2023 年「美國心臟學會年會」出國報告

服務機關：臺北榮民總醫院內科部心臟內科

姓名職稱：詹承翰總醫師

派赴國家/地區：美國費城

出國期間：112 年 11 月 9 日至 112 年 11 月 16 日

報告日期：112 年 12 月 5 日

## 摘要（含關鍵字）

AHA（American Heart Association）是美國心臟協會，旨在促進心臟和血管領域的科學研究、臨床實踐和醫學教育。AHA conference 包括了各種形式的學術演講、研討會、專題報告和展覽，涵蓋了心臟病學、心臟外科、心血管疾病預防、急救等多個方面。這個會議不僅提供了一個學術交流的平台，也是醫學界了解最新研究成果、技術創新和治療進展的重要場合。我們非常榮幸能參與此次大會，並提交了我們的研究論文摘要，旨在展示我們團隊的研究成果，題為「QT interval 延長是否能預測癌症病人心血管死亡」。

此項研究的重要性在於證明 QT interval 對癌症患者心血管死亡的預後影響。研究分析了使用不同公式計算的校正 QT interval，發現 QTcB 在預測 90 天和一年的心血管死亡方面表現較好。然而，在校正共病症之後，QTcB 與心血管死亡之間並沒有獨立關係，凸顯了潛在健康狀況對癌症病人癒後的影響。

關鍵字：美國心臟協會、QT interval 延長

## 目次

一、 目的.....	4
二、 過程.....	4
三、 心得.....	4
四、 建議事項.....	5
五、 附錄 .....	5

## 一、 目的

AHA (American Heart Association) 是美國心臟協會，旨在促進心臟和血管領域的科學研究、臨床實踐和醫學教育。AHA conference 包括了各種形式的學術演講、研討會、專題報告和展覽，涵蓋了心臟病學、心臟外科、心血管疾病預防、急救等多個方面。這個會議不僅提供了一個學術交流的平台，也是醫學界了解最新研究成果、技術創新和治療進展的重要場合。參與 AHA Conference 是一次豐富的學習和交流經驗。我們透過海報向國際學者展示了有關 QT 延長和癌症患者心血管死亡的研究成果，這次的展示促進了全球學術交流，讓我們更了解國際上的相關研究動態。

## 二、 過程

112 年 11 月 9 日至 11 月 10 日:抵達美國費城

112 年 11 月 11 日：進行海報展示研究發表「QT interval 延長是否能預測癌症病人心血管死亡」

112 年 11 月 11 日至 11 月 13 日：參與 AHA Conference 議程、進行海報展示與各國心臟科專家交流

112 年 11 月 14 日至 11 月 16 日：返台

## 三、 心得

總體而言，AHA Conference 為我們帶來了深刻的學習體驗，拓寬了我們的視野，也為未來的發展提供了寶貴的啟示。

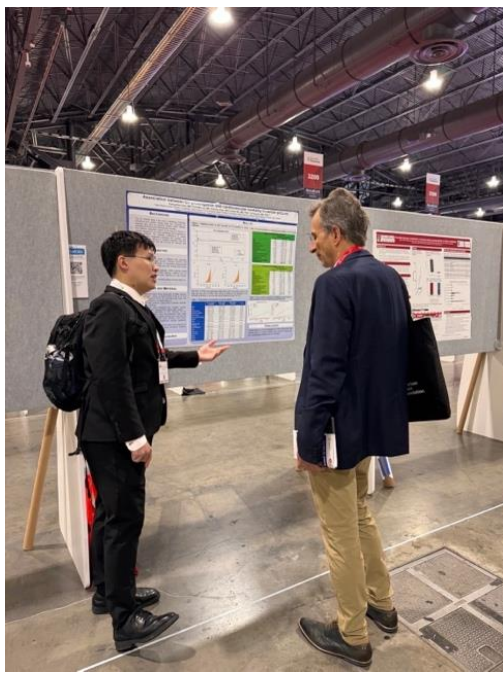
在 AHA Conference 中，我們參與了多項活動，取得了令人滿意的成果。透過海報展示，我們成功向國際學者呈現了有關 QT 延長和癌症患者心血管死亡的研究成果，促進了全球學術交流，為這一重要議題提供了更多的討論與關注中，建立了未來合作的人際網絡。透過展示研究成果，我們成功提升了在國際心臟科領域的形象，這為我們未來的學術機會和合作奠定了堅實的基礎。同時，我們參與世界上許多心臟科重要臨床試驗的發表演場，如：#SELECT、#ORBITA-2、#DAPA-MI、#AZALEA-TIMI\_71、#NOAH-AFNET\_6、#ARTESIA。臨床試驗的發表，擴展了治療方案的理解，為臨床實踐提供了實用的最新見解，推動了心臟科治療的進步。其中印象最深刻的是 semaglutide 在肥胖病人 trial 做出來發表的現場，那感覺就像是在看一場蘋果的發表會。華麗的講者出場、流暢的演講、以及發表研究成果現場的掌聲。多個 DOAC 在不同族群病人做出來的結果和討論也是令我眼睛為之一亮。另外一場比較深刻的在學術研討會是一場關於 Lp(a)的深入探討，我們學習機轉及其對臨床的影響，知道 Lp(a)對於血管影響的嚴重性。目前國外學者十分的關注這項跟血脂有關的指標。甚至現場還有可以直接檢驗 Lp(a)的檢驗

站。而在 live demo 的現場，我們透過觀摩了血管內超音波腎臟神經燒灼術等最新技術，為未來心臟科治療技術的發展提供了前瞻性的展望。

#### 四、 建議事項

1. 在總醫師訓練中，參加國際會議可以更臨場的感受最新的心臟科資訊，讓知識更生活化。在與國際學者的交流中，知道大家看問題的方式。我認為參加國際會議可以給總醫師不一樣的刺激和體驗，建議可以讓每人一年至少有一次出去的機會。
2. 請公假的程序過於繁瑣和重複（不斷的重複填出國的時間和出國的原因），希望能夠簡化，減少花在不必要的時間裡面。

#### 五、 附錄



於美國心臟內科學會發表研究成果