

出國報告（出國類別：開會）

## 參加 2023 年美國眼科醫學年會和次專 科研討會

服務機關：臺北榮民總醫院眼科部眼矯型科

姓名職稱：蔡傑智主治醫師

派赴國家/地區：美國舊金山

出國期間：202311/1-202311/17

報告日期：2023/11/27

## 摘要(含關鍵字)

美國眼科醫學年會是由美國眼科醫學會(AAO, American Academy of Ophthalmology)主辦的全球最大規模且最具影響力的眼科學術會議，也是聚集最多世界各國眼科界菁英參加的國際盛會。今年 11 月 3 日至 6 日在加州舊金山的 Moscone 會議中心舉行。

本次出國主要目的為參加由香港中文大學眼科中心副主任暨亞太眼窩重建整形學會秘書長 Kelvin Chong 所組成的跨國際眼科專家學者團隊在美國眼科醫學年會中的舉辦的一個指導課程(instruction course)中演講，課程題目為甲狀腺眼病變的爭論中東西方看法(Controversies in Thyroid Eye Disease/Graves' orbitopathy - East meets West)，我負責講的是抗氧化劑用於治療甲狀腺眼病變之東方經驗(Treating mild TED/GO- "Antioxidant" experiences from the East)。另外我也指導住院醫師邱薰儀發表一篇壁報論文，主題為本人自創的一個新手術技術，用來治療棘手的顏面神經麻痺後的閉眼不全(Creating a Medial Epicanthal Fold in Patients With Exposure Keratoconjunctivitis: A Simple, Novel Surgical Technique)，同時我也報名參加了一個全日的眼整形重建領域的次專科會議，內容涵蓋眼部整形、眼感染發炎、眼眶外傷及眼窩手術的最新進展、甲狀腺眼病變、眼瞼眼眶眼窩腫瘤等相關疾病的治療挑戰與未來方向等主題。

會議期間除了口頭報告分享自己在台北榮總的臨床經驗與相關研究，也有機會和世界各地頂尖醫師學者們交流。此次參與國際會議不僅有機會讓我們台北榮總的醫療水平與研究受到世界學者的肯定，並得以見識到國際專家在眼部重建整形領域的精闢見解與最新發展及未來趨勢，包括導航手術的新發展、應用 3D 列印技術、以及人工智慧在醫療的運用。

關鍵字 美國眼醫學年會 甲狀腺眼病變 眼部重建整形

## 目次

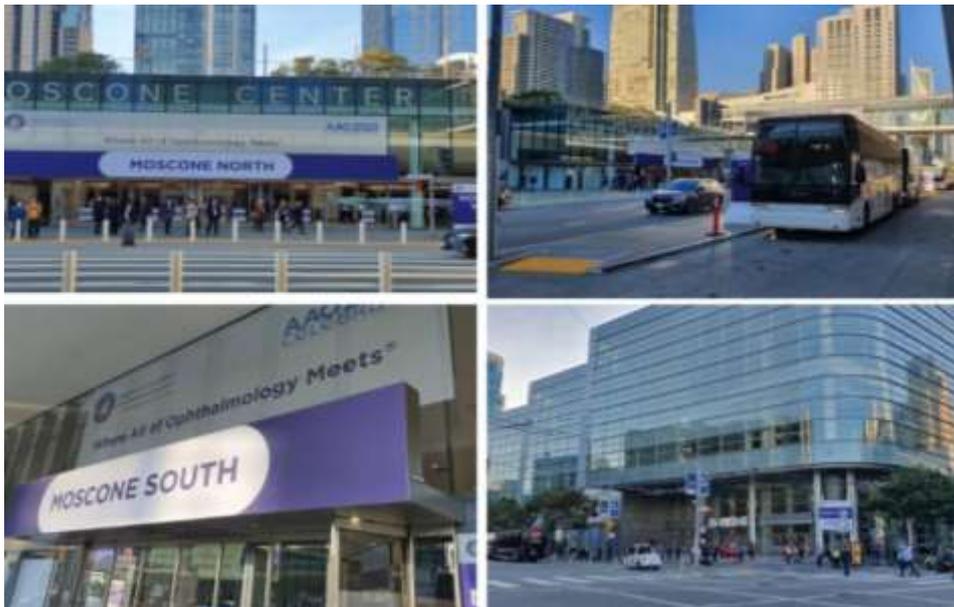
一、 目的	4
二、 過程	4
三、 心得	7
四、 建議事項	11

## 一、目的

1. 在美國眼科醫學年會中的舉辦的一個指導課程(instruction course)中演講，課程題目為甲狀腺眼病變的爭論中東西方看法(Controversies in Thyroid Eye Disease/Graves' orbitopathy - East meets West)，我負責講的是抗氧化劑用於治療甲狀腺眼病變之東方經驗(Treating mild TED/GO- "Antioxidant" experiences from the East)。
2. 指導邱薰儀醫師在大會發表一篇壁報論文，主題為創新手術技術來治療棘手的顏面神經麻痺後的閉眼不全(Creating a Medial Epicanthal Fold in Patients With Exposure Keratoconjunctivitis: A Simple, Novel Surgical Technique)，同時我也擔任其他 3 篇本院醫師的壁報論文的共同作者。
3. 同時參加了一個整日的眼整形重建領域的次專科會議，內容涵蓋眼部整形、眼感染發炎、眼眶外傷及眼窩手術的最新進展、甲狀腺眼病變、眼瞼眼眶眼窩腫瘤等相關疾病的治療挑戰與未來方向等主題。

## 二、過程

- 11 月 1 日前往桃園中正機場搭機前往美國舊金山。11 月 2 日在舊金山當地先適應時差，並熟悉住宿地點與開會場所附近的環境與交通工具。美國眼科醫學年會是由美國眼科醫學會(AAO, American Academy of Ophthalmology)主辦的全球最大規模且最具影響力的眼科學術會議，也是聚集最多世界各國眼科界菁英參加的國際盛會。本次會議於 11 月 3 日至 6 日在加州舊金山的 Moscone 會議中心舉行，這地點也是一周後亞太經濟合作會議(APEC)各國政經領袖即將到來的舉辦所在地。舊金山市府也因此整頓了市容，將遊民先集中移至別處，並用強力水槍清潔周邊市容，會議期間的舊金山街道雖然仍偶見遊民，但並沒有出國前親朋好友告誡的治安敗壞滿街吸毒遊民的可怕景象，為安全起見，仍然選擇花錢叫 uber 車子當交通工具。路上果如預期的有許多特斯拉電動車與自動駕駛的車輛，顯示自動駕駛與電動車是未來主要交通工具的趨勢。
- 11 月 3 日前往舊金山的 Moscone 會議中心辦理報到，Moscone 會議中心是美國加州舊金山最大的會展中心，名稱由來是以 1978 年 11 月被暗殺的舊金山前市長喬治·莫斯科尼(George Moscone)命名，位在 Howard Street 上，在第三和第四街中間，該建築群由三個主廳組成，分別是北 Moscone、南 Moscone、西 Moscone。北和南靠通過隧道相連，西 Moscone 則被第四大道隔開(圖)。



報到手續非常簡便，以持有相片證明文件以及預先收到的 QR 碼即可由櫃檯工作人員手中領到識別證，再到另一個櫃台領取這次獲得的各色彩帶，我今年領到的是節目參與者(program participant)、成就獎(Achievement award 以表彰歷年來共獲選至少 10 次口頭或壁報論文的 AAO 會員)、以及國際學者獎(International scholar award 以表彰過往兩年內獲得 90 學分，並通過測驗之終身學習的 AAO 國際會員)，識別證上的各色彩帶可算是一種榮譽的象徵(圖)。



報到後先熟悉各個場地，並預先規劃明天開會及演講的各場所與動線規畫安排。

- 11 月 4 日上午先參加一個全天的眼整形重建領域的次專科會議，第一部分講題 (Section I: Old School vs. New School) 是針對幾種眼整形重建手術的新與舊思維對談，每個講者針對其採用之手術技術或使用的材質之不同提出 6 分鐘論述，並由台上及台下專家一起評論與各方辯論。第二單元講題 (Section II: High-Tech vs. Low-Tech) 是針對用傳統手術與與新科技醫療技術如 (Virtual Reality Orbital Approach) 的優缺點來各方論辯。有趣的是一個老醫生非常堅持反對新式的義眼來取代傳統的義眼，並認為病人多花錢卻沒顯著好處，他認為一切都是廠商的商業利益考量，引起現場很大的回響與辯論。下午第三單元講題

(Section III: Eyelid Finesse—Success With More or Less)是針對眼部整形美容手術時，眼部皮膚或脂肪組織要有所保留或去除由各專家各執看法與各言己見，每人觀點不同但各有其本，個人覺得沒有絕對的是非，只是要依病人狀況而定。第四單元講題(Section IV: Marketing Your Brand: Ways of Yesterday vs. Path of the Future)，講到如何用些新型的社群媒體來取代老式的廣告行銷，更教導要如何利用 ChatGPT 來徹底改變眼整形的職涯。第五單元講題(Section VII: Reconstruction Time Machine—Favored or Forgotten Flaps)，講到重建整形皮瓣選擇的演進。總結整日議程的安排非常的精采且緊湊，讓聽者收穫良多，雖然報名費用很昂貴！

- 本次出國的重頭戲為參加由香港中文大學眼科中心副主任暨亞太眼窩重建整形學會秘書長 Kelvin Chong 所組成的跨國際眼科專家學者團隊(包括:德國、加拿大、南韓、墨西哥、中國香港、印度以及義大利)在美國眼科醫學年會中的舉辦的一個指導課程(instruction course)中演講，題目為甲狀腺眼病變的爭論中東西方看法(Controversies in Thyroid Eye Disease/Graves' orbitopathy - East meets West)，我負責講的題目為抗氧化劑用於治療甲狀腺眼病變之東方經驗(Treating mild TED/GO- “Antioxidant” experiences from the East)，這也是我從博士及在北榮多年來一直深入研究的題目，也因此有幸受邀加入此跨國際團隊中演講。能與在治療甲狀腺眼疾的世界各國專家共聚一堂來探討治療此疾病的東西方觀點與互相交流，感到非常榮幸(圖)！



- 整個開會期間(11月3~6日)，我也指導住院醫師發表一篇壁報論文，主題為我多年來自己創新的一個新手術技術來治療顏面神經麻痺後棘手的閉眼不全(Creating a Medial Epicanthal Fold in Patients With Exposure Keratoconjunctivitis: A Simple, Novel Surgical Technique) (圖)，同時我也擔任其他3篇本院醫師的壁報論文的共同作者。可用手機APP隨時登入閱讀被大會接受的個壁報論文與手術錄影展示。



在會議期間並帶領這次參加與會的北榮年輕醫師們和已到新加坡發展的台灣醫師劉郁琦醫師認識並交流(圖)。她已連兩年連任全球前 2%頂尖科學家的殊榮 (World' s Top 2% Scientists 是由史丹佛大學專家透過 Scopus 的論文影響力數據計算得出，已以下六種關鍵指標進行評分：1.總引用次數 2.Hirsch h-index 3.共同作者修正的 Schreiber Hm-index 4.單獨作者、5.單獨或第一作者 6.單獨/第一或最後作者的文章引用次數)，在新加坡異鄉發展得如此成功，實在非常不容易，此次也讓部科內的年輕醫師們有當面向她請教學習的機會並建立日後進修學習的關係。



### 三、心得

#### 1. 議程安排

本次大會議程安排有幾項特點：一·針對不同主題安排新舊觀念、傳統與創新技術、傳統與新研發材質，由不同醫師各執其有利觀點來論辯，聽眾可從他們的討論中獲得寶貴的經驗。二·每個講者演講時間為皆為六分鐘，因此更需把握時間，言簡意賅且提綱挈領，讓會議的進行非常地流暢，聽眾不會覺得演講時間過於冗長而失去注意力。三·每場演講皆安排數位座長或討論群，都為該領域之頂尖專家，台下也都是該次專科之有經驗的醫師，相較於東方之謹慎發言的傳統，他們更勇於表達自己的意見，也讓各個主題的討論精彩非凡！

#### 2. 關於指導課程的口頭發表

以往台灣的醫師參加 AAO 都以壁報論文方式為主，少可口頭發表的機會，這次很榮幸有機會加入香港 KELVIN 醫師所領導的跨國際團隊，提出甲狀腺眼病變之指導課程，並為 AAO 大會所接受，成為此次大會安排的 11 個眼窩重建整型指導課程之一。會中發現幾個熟悉的香港、中國、南韓學者，都非常積極地參與好幾個次專科會議及指導課程，不是擔任議題主持人就是口頭演講者，值得我們學習與效法。

### 3. 國際學者交流

會議中和許多國際學者交流，包括南韓的甲狀腺眼病變基礎研究大師（圖）



北京同仁醫院主任暨亞太眼整型學會主席交流（圖）



國立新加坡大學全球前 2% 頂尖科學家劉郁琪醫師午餐交流（圖）



並與此次跨國際演講團隊之發起者香港 KELVIN 醫師討論未來合作的機會，並邀請她來台灣參加十一月十九日台灣眼科醫學會中演講（圖）及和台灣各醫學中心眼整型醫師晚宴，加強未來合作的機會（圖）



#### 4. 手機 APP 與會議錄影

此次大會採用的手機 APP 非常便捷好用，可迅速找到自己參與的項目與發表地點，也容易安排自己有興趣參加的各議程時間地點，且一目了然，值得國內會議公司學習。會後並針對實體報名或僅報名線上參加者並繳費者，提供全程會議錄影內容，並可使用到明年 3 月，可以彌補不能同時參加同時段會議而錯失的節目，且可一再回顧精彩會議內容與討論，這部分國內主辦會議單位應可好好學習！

#### 5. 美東之旅：韓戰老兵紀念碑與戰爭的省思

會議結束後利用休假安排了一趟美東之旅，順道參觀了 1955 年建於華盛頓特區的韓戰老兵紀念碑，此為紀念韓戰中陣亡的美軍和聯合國軍士兵而建立。紀念碑位於林肯紀念堂的右前方，與越戰紀念碑隔着反思池而遙相對應，是一個小小的紀念園，由三部分構成。第一部分是 19 個與真人相仿的美軍雕像羣，將殘酷的戰場再現搬到了世人的

眼前，令人震撼(圖)。



第二部分是印有 38 個美國士兵映像的黑色花崗巖紀念牆，代表着朝鮮戰爭所在的北緯 38 度線，而這些映像也都是根據朝鮮戰爭新聞照片中的真實記錄而臨摹鑄刻的，在這道紀念牆的盡頭，赫然鑄刻着一行大字：Freedom is not Free (自由並不是免費的)，足為發人深省。



而第三部分是一組置於地面的紀念石碑。其中正對着雕像羣的一座用英文寫：Our nation honors her sons and daughters who answered the call to defend a country they never knew and a people they never met，意為：「我們國家以那些為了徵召到他/她們從來都不認識的國家以及人民而抵抗的子民為榮」。



圈內包含了一個紀念池 (Pool of Remembrance)，是個直徑 9 公尺的黑色花崗石淺池，並且被一道樹木與樹籬所包圍。銘刻死亡、受傷、失蹤者與被囚禁者的人數(死亡 — 美國：54,246，聯合國：(1) 628,833；負傷 — 美國：103,284，聯合國：1,064,453.；俘虜 — 美國：7,140，聯合國：92,970；失蹤 — 美國：8,177，聯合國：470,267)，在在顯示戰爭的殘酷與無情，對照現在正發生的俄烏戰爭和以巴衝突，顯示歷史一再重演，這也考驗著上位領導者的智慧與野心！



#### 四、建議事項

1. 加強國際交流，組成國際演講團隊，爭取主辦國際會議或主導或參與議程安排，以增加台灣醫療人員的國外曝光度。
2. 提升院內科部醫療水平，發展創新手術技術，結合醫療科技發展例如電腦導航手術、3D 列印技術、運用人工智慧跟上世界頂級醫療潮流。
3. 在培育年輕醫師方面，國內處理眼窩複雜疾病如腫瘤、外傷等醫療給付並不高，很難鼓勵年輕醫師投入。上周我和台大廖述朗醫師積極投入本次台灣眼科醫學會理監事選舉，有幸分別當選監事和理事，希望能為眼窩重建手術爭取較合理的健保給付，並希望爭取到導航手術設備之經費以提高手術精準度與安全性，並同時增加相關自費項目給付，以期望能吸引年輕醫師投入眼窩重建整型之領域的意願！