

出國報告（出國類別：開會）

## 2023亞太呼吸學會心得報告

服務機關：臺北榮民總醫院胸腔部

姓名職稱：張芝榕住院醫師

派赴國家/地區：新加坡

出國期間：112 年 11 月 16 日至 112 年 11 月 19 日

報告日期：112 年 11 月 24 日

## 摘要

今年的亞太呼吸系統研討會(APSR)在新加坡舉辦，為期四天。首日的課程主要聚焦於postgraduate education，雖然因時間關係未能參加，但我有幸出席了充滿當地特色的開幕典禮，其中包括了精彩的舞獅表演。第二天的結核病（TB）專題非常精彩，國外的演講質量高，內容充實又宏觀。我在這一天順利完成了我的演示並領取了獎項，感謝我的指導師長全程支持並幫忙記錄這個時刻。第三天，我的海報展示吸引了評審的關注，獲得了有價值的建議。下午的呼吸系統感染口頭報告部分，台灣的醫師們的報告內容深刻且豐富，國際間的互動交流更是精彩。最後一天，我參加了支氣管擴張症相關的會議。整個旅程中，日間的研討會和夜晚的新加坡城市夜景，讓這次四天的旅程變得非常難忘。

關鍵字：亞太呼吸學會、胸腔醫學、新加坡

## 目次

一、目的.....	3
二、過程.....	3
三、心得與建議事項.....	6

## 一、目的

1. 學術交流和學習：參加亞太呼吸學會提供了一個重要的學術交流平台，與來自世界各地的醫生、研究人員和專家們互動。這是一個學習最新科學研究成果、探討最新胸腔醫學創新的機會。與會者可以參加各種演講、課程和討論會，深入了解最前沿的醫學知識和技術。
2. 發表研究成果：參加胸腔醫學會的年會是展示自己研究成果的良好平台。與會者可以提交摘要並進行口頭報告或海報展示，與同行交流和分享自己的研究成果。這不僅有助於提升個人聲譽，還能夠獲得同行的反饋和建議，推動研究領域的發展。
3. 專業網絡和合作機會：學會吸引了來自全球的胸腔醫學專業人士。參加這個盛會可以擴展專業網絡，與同行建立聯繫和合作關係。與會者可以與領先的醫學專家、研究人員和學術機構代表交流，討論未來的合作項目和研究計劃。這將為個人的職業發展和研究領域的發展帶來新的機會。

總之，參加亞太呼吸學會旨在促進學術交流、發表研究成果，擴展專業網絡並尋找合作機會。這是一個學習、交流和合作的重要平台，有助於推動胸腔醫學領域的發展，並提供更好的護理和治療選項。

## 二、過程

今年的亞太呼吸系統研討會(APSRS)在新加坡舉辦，持續了四天。雖然錯過了首日專為postgraduate設計的教育課程，但我依舊從這次會議中獲益良多。開幕典禮上的舞獅表演給了我深刻的印象，這樣的展示讓會議開始就充滿了當地特色。

第二天的會議重點在結核病(TB)的最新研究上，每一場演講都讓我獲得了新的知識和啟發。這樣的國際會議讓我意識到，國外的學術演講不僅質量高，內容也十分充實。我也有幸在這一天完成了我的演示，並榮獲獎項Assembly education award。能在我的導師和師長的見證下領獎，感到非常榮幸和感激。

第三天的重點是海報展示，我的研究吸引了評審的關注，並得到了寶貴的反饋和建議。下午的respiratory infection口頭報告部分特別令人印象深刻，來自台灣的醫師們分享了內容豐富的研究成果，與來自其他國家的專家學者的互动交流激發出了許多新的思考。

會議的最後一天，我參加了支氣管擴張症的相關會議，再次感受到了學術交流的魅力。隨著會議的結束，我帶著滿滿的收穫和美好的回憶前往機場。這次的

出國經歷不僅讓我在學術上受益匪淺，同時也讓我體會到了新加坡這座城市的魅力。白天參與研討會，晚上欣賞城市的夜景，這四天的經歷將永遠留在我的記憶中

### 三、心得與建議事項

大會還是採用紙本會刊，其實有APP就非常方便了，大可不必提供這些紙本。有投稿就有得獎的機會，拿了獎狀跟獎金，更能期許自己持續在研究的路上前進。每次出國都受了很大的啟發跟憧憬，並且帶著滿滿的動力回國，跟其他台灣醫師們在國際會議上敘舊交流，也是過癮。尤其這次出國能跟小彭主任吃飯，甚至請客，完全不枉此趟自費此行。我非常喜歡新加坡的夜景，至於白天天氣則是非常的悶熱，建議想不浪費學習跟觀光最好的安排就是白天聽課，晚上看夜景!濱海灣金沙九點觀景台跟新加坡摩天輪都非常驚艷，可以事先買好門票節省現場排隊時間，另外新加坡使用信用卡也非常普及，地鐵或公車也都暢行無阻，現金多是用在美食廣場，或傳統小吃店。新加坡很近，秋冬去避寒，語言方便(多數講中文)，是個開會絕佳之處!