

出國報告（出國類別：開會）

## 2024 北美顱底外科醫學會參會報告

服務機關：臺北榮民總醫院神經外科

姓名職稱：王緯歆 醫師

派赴國家/地區：美國亞特蘭大

出國期間：113年2月14日至20日

報告日期：113年5月13日

## 摘要

北美顱底外科醫學會為引領全世界顱底手術發展的醫學會，每年固定於二月舉辦學術年會，吸引全世界專精於顱底手術及相關疾病治療的專家參與，包括神經外科醫師、耳鼻喉科醫師、眼科醫師、整形外科醫師、腫瘤科及放射腫瘤科醫師等，會議內容以疾病的種類分類例如聽神經瘤、顱底腦膜瘤、脊索瘤、腦下垂體瘤、鼻咽惡性腫瘤、顱底缺損等，從多專科治療的角度由淺入深安排每日的議程，兼顧住院醫師教育及專家經驗交流的目的，今年於美國喬治亞州的亞特蘭大舉辦年會，吸引超過千名醫師參會。此次有幸受邀擔任鼻顱底惡性腫瘤手術的講者也張貼關於腦下垂體腫瘤手術與頭痛症狀相關的海報，參與此次會議的台灣醫師只有我與另一位外院的神經外科醫師，相較於日本十餘位韓國四十位的代表團規模，台灣在顱底多專科手術的全面發展仍有空間，然而這次能受邀，代表台北榮總近十年積極投入顱底多專科手術治療的成果受到國際的肯定，未來也會以此基礎積極帶領台灣，提升國內顱底手術與相關治療的質與量。

## 目次

一、 目的	4
二、 過程	4
三、 心得及建議	5
四、 附錄	6

## 一、 目的

參與此次會議發表台北榮總顱底多專科手術發展成果以及提升國際能見度

## 二、 過程

北美顱底外科醫會是一個歷史悠久組織架構嚴謹的學會，成員主要是由神經外科與耳鼻喉科醫師組成，會員遍佈全世界也與許多國家的顱底外科學會有所連結，每年二月是該會主辦學術年會的時間，通常半年前會完成徵稿及專家演講的邀請，過往本人參與了幾次北美顱底年會受益良多，在疫情初期參與了最後一次在紐奧良舉辦的實體會議後直至今年再次與會，此次與往年不同，本人第一次受邀擔任 faculty，在內視鏡顱底手術的領域分享手術經驗，另外也投稿一個關於腦下垂體腫瘤與頭痛症狀的論文，最後被選為海報發表。因此，早在去年九月已規劃參會也同時申請院內出國補助。

此次會議從 2024 年 2 月 16 日開始為期三天，首日主要於各會場聽取幾位有名的專家演講，主要集中於腦下垂體腫瘤手術的治療以及顱底脊索瘤，因為此次會議的演講廳都不大，因此只要有名的專家演講多半是一位難求，甚至連擠都擠不進會議室，次日下午為我演講的時間，與其他三位專家於一個半小時深入探討手術治療鼻顱底惡性腫瘤的經驗，我們團隊針對鼻咽癌的手術曾參與過治療指引的制定，因此我們提出的幾個手術個案與手術適應症的看法讓與會專家有諸多討論，美中不足的是鼻科藍敏瑛主任無法一同前往，否則應該能分享更多的經驗。

海報的部分張貼於器材展示區的旁邊，提供與會者在 coffee break 之餘也能閱讀，此次我們這個關於頭痛的主題雖不是個大題目，卻是我們過去幾年手術觀察到的特點，主要是探討手術對於微小的腦下垂體相關的頭痛治療經驗，大的腫瘤產生壓迫接受手術治療是理所當然，但對於不到 1 公分的腫瘤大小要用手術來治療頭痛卻不是大家所直覺認為需要的事情，然而從我們的病人中可以歸結出年輕、女性與泌乳激素增高容易在微小腦下垂體腫瘤有比較厲害的頭痛，以手術切除後頭痛緩解的程度相當顯著，未來我們會努力將此經驗作為論文發表。

第三天的會議因為回程航班的關係，僅能參與一小部分，其中經眼匡顱底手術似乎是最熱門的主題，聽取幾位韓國的專家經驗，讓我也覺得與眼科以及整形外科的多專科

合作是未來我們這個團隊要開展的領域。中午左右搭乘回程航班回國，完成 4 天 3 夜的旅程。

### 三、 心得及建議

疫情後再次回到十年前曾經去進修兩年的美國，有許多感觸，在專業領域我們自己的團隊在亞洲已有相當的知名度，也受邀擔任此次的 faculty，當時與我同在匹茲堡擔任研究員的夥伴在各自國家都有不錯的發展，若我沒有在十年前有出國進修的機會以及在顱底實驗室的訓練，我應該無法達到目前的成果。過往聽說的“十年磨一劍”在顱底手術的訓練是相當貼切的，目前我們團隊在這十年的發展已是引領國內的地位，然而在我之後，似乎沒有對應的培訓計畫，在未來十年之後是否能繼續維持目前的領先是一個未知，因此建議要重視臨床研究員的角色，顱底手術需要有漫長的學習曲線，唯有平穩專注的態度才能完成這個訓練，願意投入的人本來就不多若我們無法特別去挑選合適的住院醫師培訓接棒，在未來恐有出現斷層的疑慮。

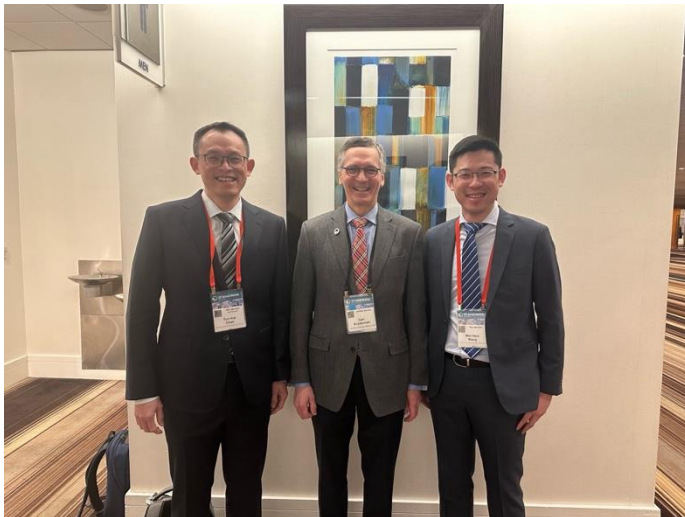
顱底手術本就不是一直能創新發展的領域，要能做得好且不斷前進就必須重視多專科合作，北美顱底醫學會一直以來就是以多專科合作為使命。台北榮總在我與鼻科藍敏瑛主任的合作與努力，已是國內各醫學中心仿效的神經外科與鼻科合作的典範，在未來我們希望與眼科與整形外科有更密切的合作，包含目前最火紅的經眼匡顱底內視鏡手術與顱底缺陷皮瓣重建等，都是未來我們這個顱底團隊要在持續拓展的目標。

此次亞洲以韓國代表團將近四十人參會最多，日本也也有十餘位，台灣只有包含我共兩位參加，這個極富教育性質的會議從住院醫師到資深的主治醫師，都能從中再獲取更多的知識與經驗，然而台灣對於這個會議並沒有太多關注，這也顯示在目前制度下多數人不願投入這個領域的警訊。特別感謝院方有此出國進修與開會報告的補助，讓我減低許多參會的負擔，明年會鼓勵科內的住院醫師積極參會與報告，希望從中能培養未來接班的人。

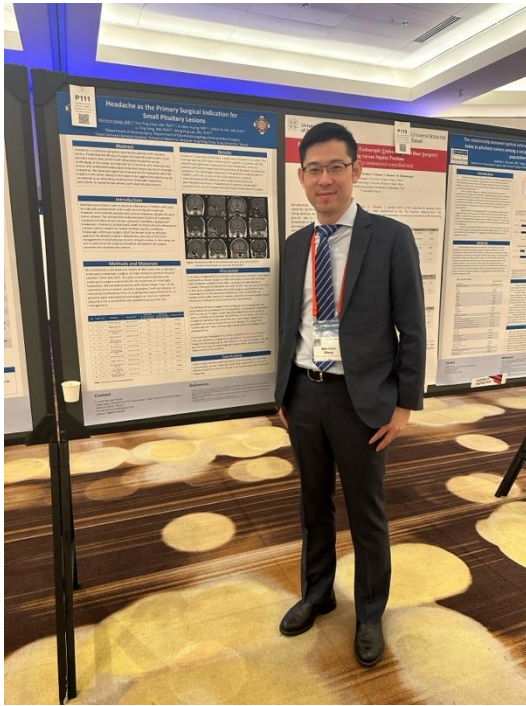
#### 四、 附錄



我於第二日的演講



我與匹茲堡的老師 Prof. Carl H. Snyderman



此次發表的海報



與匹茲堡的老師及同時期的研究員合影



匹茲堡 Dr Gardner and Dr Wang 示範解剖