

出國報告（出國類別：開會）

## 2024 年美國皮膚科醫學年會心得報告

服務機關：臺北榮民總醫院皮膚部

姓名職稱：吳貞宜 科主任

陳泰里 住院醫師

派赴國家/地區：美國聖地牙哥

出國期間：2024/03/08-202403/12

報告日期：2024/04/15

## 摘要

國科會三年期的計畫補助，執行探討空氣污染與氣象因子對皮膚相關疾病的影響，計畫中的一部分，吳貞宜醫師探討台灣空氣品質指標與異位性皮膚炎發生率的關聯性，從全國性的世代研究，發現空氣品質指標與異位性皮膚炎發生率有顯著的關聯性。

陳泰里醫師於 113 年 3 月 8 日至 113 年 3 月 12 日期間，參與美國皮膚科醫學會在美國加州聖地牙哥市舉辦之國際年會，並投稿研究成果 (Risk of age-related macular degeneration among patients with atopic dermatitis: A multi-database cohort analysis ) 獲得接受，於年會期間進行壁報發表。

美國皮膚科醫學會之國際年會為全球皮膚科最大型會議，本次參加會議除進行研究成果發表之外，也參加年會所舉辦之演講，獲取皮膚科學之基礎與臨床新知，並希望藉由國際會議參與，將所學新知應用於臨床。

關鍵字：美國皮膚科醫學會、皮膚科學

# 目次

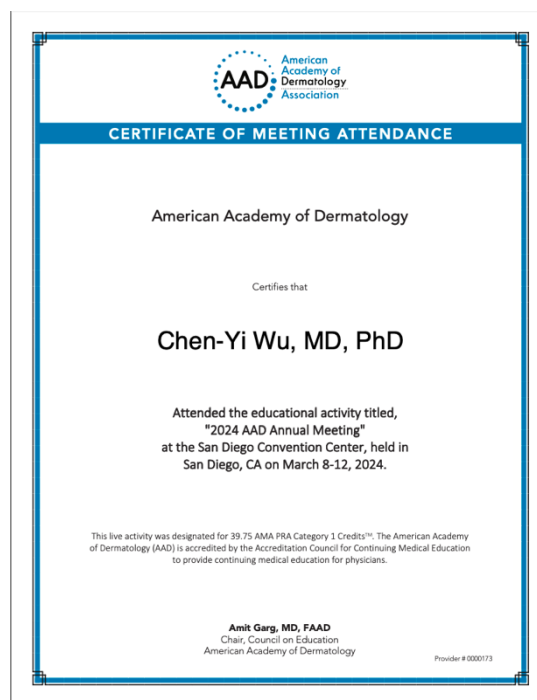
一、目的.....	4
二、過程.....	4
三、心得.....	5
四、建議事項.....	6

## 一、目的

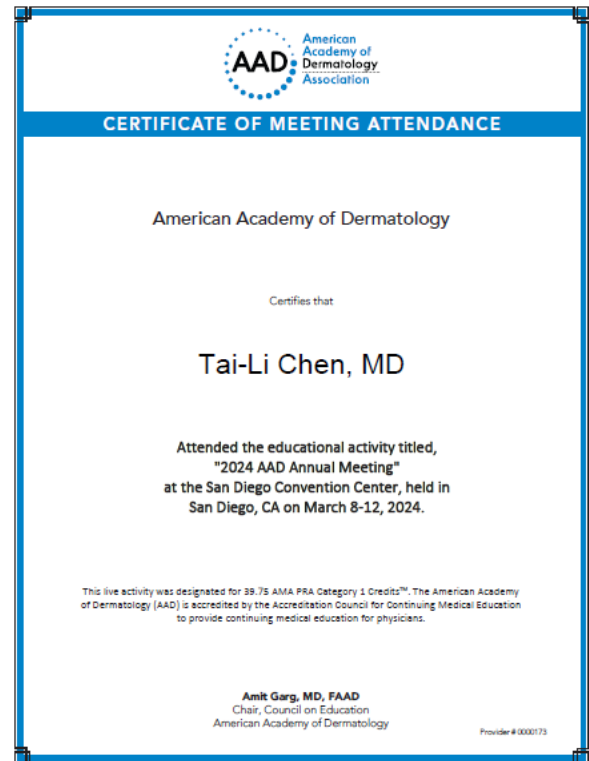
美國皮膚科醫學會（American Academy of Dermatology，簡稱AAD）成立於1938年，是全世界最權威的專業皮膚科醫學組織，致力於促進皮膚健康和皮膚醫學的發展。AAD的使命是透過教育、研究和推廣最佳實踐來提高公眾對皮膚健康的認識，並提供給皮膚科專科醫生們必要的支援和資源。本次參加會議的目的主要是了解最新皮膚科學的發展，了解國際學者對於常見與罕見皮膚疾病之見解、新藥的研究與療效等，期待透過參加會議，不只發表研究成果與國際交流，同時也能從會議中學習到臨床可以應用的知識與技能。

## 二、過程

以往的文獻，空氣污染對皮膚相關疾病的影響常被提起，但從未有全國性的實證資料來證實。吳貞宜醫師的研究結果提供扎實的流行病學證據，證實空氣品質指標與異位性皮膚炎發生率的關聯性，因此研究結果投稿美國皮膚科醫學會(American Academy of Dermatology, AAD) 2024年會，並被接受以E-poster發表。此年會是全球性皮膚科的醫學盛事，吸引全世界的菁英學者共同參與，我們將台灣的研究成果與全世界的菁英學者共同分享。



本次會議中，在吳貞宜主任的指導下，我們的研究有幸被大會接受進行壁報發表。以下是陳泰里醫師在壁報展示區的紀錄與參加證明：



會議總共五天時間，有不同的會議及工作坊，以下是在會議中之所見與所學：

(1) Dupilumab 及 Apremilast 之 off-label use

眾所周知，除了常見的皮膚疾病之治療有大型 RCT 研究外，大部分皮膚發炎性疾病都沒有高品質 RCT 加以研究有效的治療，許多治療都來自小型 case series。本次會議中有一個 session 是分享 Dupilumab 及 Apremilast 之 off-label use。Dupilumab 是一個主要用於異位性皮膚炎的生物製劑，最近也拿到 prurigo nodularis 之適應症，同時，因為本院類天皰瘡病人眾多，此藥也能有效控制水泡。除此之外，會議中也聽到國外學者也將 Dupilumab 用於治療接觸性皮膚炎，特別是在病人無法避免必須接觸過敏原時仍有其療效。另外，也有人使用 Dupilumab 來治療 keloid，因為最新研究發現 keloid 之 lesional skin 有較高的 IL-4R 及 IL-13 之表現。

Apremilast 在國外治療乾癬已行之有年，此藥最近也已引進台灣並取得健保適應症。Apremilast 可用於治療化膿性汗腺炎，國外 data 顯示，Apremilast 在 16 周後能有效減少病灶數量及提升病人主觀滿意度。同時，許多發炎性疾病如白斑及圓禿皆有相關小型 case series。Apremilast 與 Dupilumab 並用可用於治療難治型異位性皮膚炎的病人。

(2) Pediatric dermatology

北榮皮膚科以老年病人為主，故本次會議陳泰里醫師特別去到小兒皮膚疾病的會議現場，希望獲取相關新知以補足訓練。有位國外學者提到，針對新生兒的水皰可以將病人分成 well neonates 及 unwell neonates，再將水泡分成局部會全身的水皰進行鑑別診斷，同時也分享了 neonatal lupus, acrodermatitis enteropathica, onychomadesis in hand foot mouth disease 之實際案例。另外

也從演講中學到如何有效衛教及治療小朋友的落髮，除了類固醇之外，minoxidil 及 JAK inhibitor 都是很好的治療選擇。

### (3) Case sharing in consultation

這個 session 是國外學者分享在住院會診中具有學習價值的 case。第一個是陳泰里醫師曾遇到過的 progressive immunotherapy-related mucocutaneous eruptions (PIRME)，癌症病患用了免疫治療後出現類似 Steven Johnson syndrome 的黏膜破損但病程比較輕微，不過台上來自麻州醫學院的學者提到 two-hit theory 的假說，要進一步分析是否有其他藥物符合時序。除此之外，有一位義大利的學者分享如何診斷與治療常見的 leg ulcer 也讓我們收穫滿滿。另外，許多講者也分享國外比較常出現的 spider bite 及 tick bite，這些個案也讓人印象深刻。

## 三、心得

參加美國皮膚科醫學會年會是一個令人印象深刻的經歷。在這次年會中，有機會聆聽來自世界各地的皮膚科專家的演講，分享最新的研究成果、臨床經驗和治療方法。這次年會不僅讓人了解到皮膚科領域的最新進展，還認識了許多志同道合的同行，建立了寶貴的聯繫。

在年會期間，參加了許多不同的演講與相關研討會，涵蓋了各種不同的主題，如皮膚癌、發炎性皮膚病、皮膚美容和雷射治療等。這些活動讓人有機會深入了解各種皮膚疾病的診斷和治療方法，並學習到許多實用的臨床技巧和技術，回到台灣將對我們的臨床實踐有所裨益。除了學術交流，年會還提供了許多展示最新產品的展覽，了解到皮膚科領域的最新技術和設備，這將有助於在臨床工作中提供更好的服務。參加美國皮膚科醫學會年會是一個極具意義的經歷，從中獲益良多，擴展了專業知識和技能，期待能將所學應用於臨床診斷與照護。

## 四、建議事項

特別感謝皮膚部陳志強主任的鼓勵與吳貞宜主任的指導，讓陳泰里醫師在住院醫師時期有機會參加全世界最大型的皮膚科會議，也從中學到許多最新的皮膚科學新知。也感謝吳貞宜主任在研究上的指導與分享，有機會在國際舞台上發表研究成果，希望未來能有機會再參加國際會議。

參加國際會議能夠從中拓展學科視野，鼓勵醫師能多多參與，不但能學習國外學者的臨床觀點，也能學習新的臨床治療與研究方向。