

出國報告（出國類別：開會）

赴美國波士頓參加 2024 年「美國心律學 會年會」之出國報告

服務機關：臺北榮民總醫院

姓名職稱：內科部心臟內科住院總醫師 凌灝傑(代表)

內科部心臟內科住院總醫師 黃于珊

內科部心臟內科主治醫師 劉至民

派赴國家/地區：美國波士頓

出國期間：113 年 5 月 15 日至 113 年 5 月 21 日

報告日期：113 年 5 月 31 日

摘要（含關鍵字）

美國心律學會（Heart Rhythm Society, HRS）年度大會為心律不整學界之尖端聚會，是為全球最新之心律不整知識、臨床治療指南、醫療器材、尖端技術及最新研究成果之展示平臺。職有幸投稿研究論文摘要，旨在呈現本團隊所進行之研究成果：「亞洲族群中具有代謝健康型肥胖的陣發性心房顫動患者之消融治療長期結果」。

該研究之意義在於首次提出亞洲地區代謝健康型肥胖患者導管消融術後復發率較一般患者更高，同時深入探討肥胖本身對於該疾病之影響。這些研究將提升臺北榮總心臟內科在國際心臟學術界之學術聲望。該研究計劃已於 2024 年美國心律學會年度大會上正式發表。

關鍵字：美國心律學會、心房顫動、Atrial Fibrillation、Metabolic Healthy Obesity(MHO)。

目次：

摘要

一、 目的.....	1
二、 過程.....	3
三、 心得.....	3
四、 建議事項.....	4
附錄	5

一、 目的

美國心律學會（Heart Rhythm Society, HRS）年度大會為心臟學界之尖端聚會，是為全球最新之心臟學知識、臨床治療指南、醫療器材、尖端技術及最新研究成果之展示平臺。職有幸投稿研究論文摘要，旨在呈現本團隊所進行之研究成果：「亞洲族群中具有代謝健康型肥胖的陣發性心房顫動患者之消融治療長期結果」。該研究之意義在於首次提出亞洲地區代謝健康型肥胖患者導管消融術後復發率較一般患者更高，同時深入探討肥胖本身對於該疾病之影響。這些研究亦將提升臺北榮總心臟內科在國際心臟學術界之學術聲望。

二、 過程

113 年 5 月 16 日: 抵達波士頓

113 年 5 月 16 日至 113 年 5 月 19 日: 與各國專家交流、聽取最新臨床試驗研究成果發表

113 年 5 月 17 日:演講發表研究成果

15:30 Longitudinal Outcomes of Ablation Therapy for Paroxysmal Atrial Fibrillation in Asian Populations with Metabolically Distinct Obesity Profiles

三、 心得

本次赴美國心律學會，與國際心臟學者們進行交流，收穫良多。許多最新的 Late breaking trial 發布(SPHERE Per-AF trial, CASA-AF Trial, U.S. Multicenter admIRE Study, TAILORED-AF Trial..)讓全球的心臟科醫師有諸多啟發，也提供病患更多最新且有實證資料的治療。各式的臨床研究發表: SPHERE Per-AF trial 中，證實新發表 Affera™ SPHERE 9 system 雙能量導管(射頻消融以及脈衝場消融)可成功用於長期心房顫動之病人；the PREDIMAR trial 中，健康的地中海飲食以及初榨橄欖油竟可成功降低心房顫動燒灼術後病人的再復發率，再度證明飲食的重要性；REAL-AF Registry 中，專家們發表並統計了最近幾年的新科技對於心房顫動消融術的改善，驚奇的有 71.5%的病人已經可以在無需使用 X 光的情況下完成手術，且不管燒灼時間、及時成功率、以及術後復發率都有大幅度改善，為未來的各國燒灼術制定出明顯的目標與里程；另外在心臟衰竭、房室阻斷以及病竇症候群治療領域，LEADR Pivotal trial 也展示了最新的 ICD 導線可以較過去的導線縮小一半的直徑，給病人安全的手術置放。這許多足以改變全球心血管治療的研究成果，能在波士頓的第一現場躬逢其盛，實為榮幸。

心律不整為心臟疾病中疾病負擔最大的疾病之一，也是大部分心律疾病退

化後最終的狀態。心房顫動（AF）與中風、心肌梗塞、心臟衰竭、失智症和慢性腎病的風險增加有關，最終導致死亡率上升。肥胖是 AF 的一個眾所周知的危險因素，根據代謝特性，肥胖被分為代謝不健康型肥胖（MUO）和代謝健康型肥胖（MHO）。HUNT 研究顯示，不論是 MUO 或 MHO，都以相似的方式增加 AF 的風險，且肥胖程度與 AF 風險成正相關，無論其代謝狀態如何。然而，對於代謝健康與不健康的肥胖患者，心房顫動消融的治療效果尚未被證實。

本團隊張珽詠醫師的領導下，進行患者收集及追蹤後數據的分析。於 2019 年至 2022 年間，入住台北榮民總醫院接受心房顫動消融治療的三百六十三名患者被納入研究，所有手術均使用感應力電燒導管。研究結果顯示，肥胖可能透過超越代謝影響的機制提高心房顫動復發的風險。潛在的機制包括肥胖引起的左心房結構改變，例如擴大、增加纖維化、舒張功能障礙、炎症及心包脂肪積聚。並發現代謝健康型肥胖同樣會增加燒灼術後的復發機率，針對肥胖預防策略的影響仍然至關重要。

四、 建議事項

參與大會時，發現有許多國外醫材及藥物非常具有潛力，甚至是尚未取得 CE mark 的試驗性產品，也在會場展出，搶先釋出資訊給世界各地的專家們參考。例如一款叫 The ViewFlex™ Xtra ICE 的產品，可以有效的在心律不整手術中提供極好的手術視野，另外今年重點發表的多種脈衝場心律不整消融導管 (例: Affera™ SPHERE 9...) 也將大幅下降未來手術之時間，許多 AI 建構之心電圖、心律不整監測分析與攜帶式裝置都能增加診斷與監測復發。諸多的新產品，希望台灣也能跟進世界最先進的腳步，讓台灣的心臟科醫師在第一時間能接觸這些產品，並評估是否適用於台灣的病患及醫療環境。

附錄

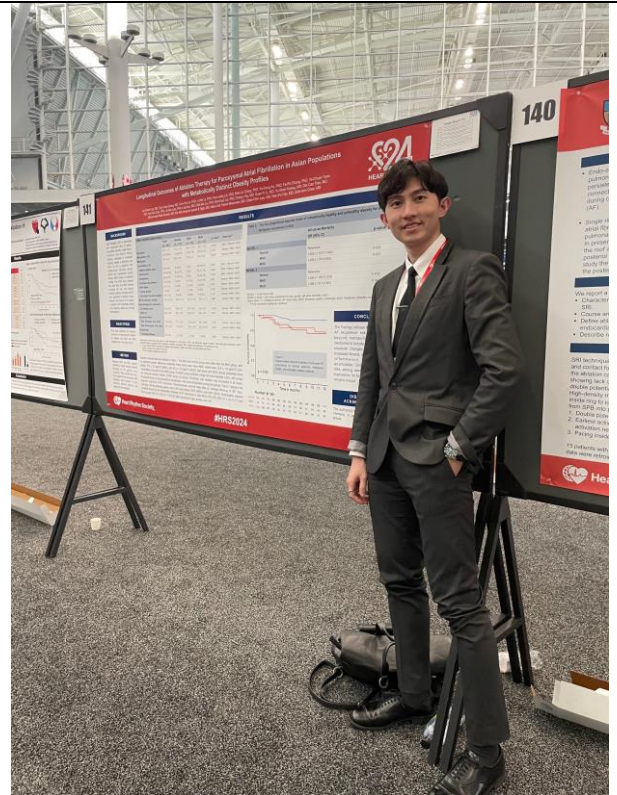


圖 1. 美國心律學會現場

圖 2. 於美國心律學會發表研究成果

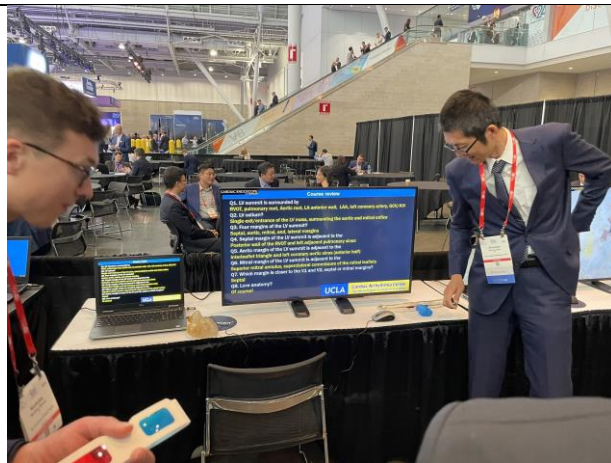


圖 3. 跟國際級學者學習心律不整手術之解剖

圖 4. 本團隊鐘法博醫師於會議擔任 Speaker