

出國類別：開會

2024 歐洲肝臟研究學會年會

服務機關：臺北榮民總醫院內科部

姓名職稱：陳昱甫醫師

蘇建維科主任

李懿成主治醫師

李沛璋主治醫師

派赴國家：義大利米蘭

出國期間：2024/06/03-2024/06/10

報告日期：2024/06/18

摘要

歐洲肝臟研究學會年會為歐洲最大之肝臟學會議，學術水準崇高。為促進國際交流及提升國際能見度，本次投稿歐洲肝臟學會年會，獲大會接受發表壁報論文一篇，題目：

Comparison of endoscopic variceal ligation and endoscopic cyanoacrylate injection for the treatment of acute variceal bleeding from the cardia to the lesser curvature of the stomach
本人於 113 年 6 月 3 至 10 日至義大利米蘭參加 2024 歐洲肝臟學會年會。此行收穫甚豐，有助於本人未來對於肝臟疾病，尤其是門脈高壓，肝硬化之臨床研究。

關鍵字：門脈高壓、肝硬化

目次

- 一、 目的
- 二、 過程
- 三、 心得
- 四、 建議事項

內文

一、 目的

歐洲肝臟研究學會年會為歐洲最大之肝臟學會議，學術水準崇高。為促進國際交流及提升國際能見度，本次投稿歐洲肝臟學會年會，獲大會接受發表壁報論文，題目：

Comparison of endoscopic variceal ligation and endoscopic cyanoacrylate injection for the treatment of acute variceal bleeding from the cardia to the lesser curvature of the stomach

此次參加會議主要目的為以壁報形式發表研究報告，以及聆聽專家演講與口頭研究報告之發表，以獲取臨床新知。會議內容涵蓋肝臟疾病相關研究，包括肝硬化、病毒性肝炎、脂肪性肝病、免疫性肝病、肝臟移植、藥物性肝傷害及肝癌等議題。

二、 過程

這次很榮幸獲得『尹書田醫療財團法人獎助榮陽卓越醫師人才培育經費』以及胃腸肝膽科的師長包括我的指導老師楊宗杰醫師我才有辦法完成這次的研究並參與盛會。

第一天基礎科學研討會探討了人類肝臟建模，特別是控制肝細胞分化和肝臟形態的遺傳和表觀遺傳機制，並將這些模型應用於臨床，深入了解肝損傷機制。

研究生課程重點介紹了血管生物學在慢性肝病中的作用，包括門靜脈高壓、止血變化和肝外併發症的管理策略。

跨專業論壇匯集護理及相關醫療專業人員，討論意大利慢性肝病的流行、病毒性肝炎的消除及研究護理的角色，並探討了虛弱評估和肝性腦病管理的策略。患者論壇關注以患者為中心的護理，討論社區 HCV 服務及在臨床中滿足患者需求，強調了改善肝健康結局的集體承諾。Lara Roberts 博士主持的抗凝最前沿會議介紹了預防和治療肝硬化患者血栓事件的知識。最後，EASL Studio 的前三集在米蘭現場播放，主題包括肝癌的系統治療和肝病管理的新趨勢。第二天在一般會議 I 中，專家們介紹了肝病學的新研究和臨床進展。Jasmohan Bajaj 討論了糞便微生物移植（FMT）在預防肝硬化患者肝性腦病中的潛力。Tarik Asselah 分享了 bulevirtide 與聚乙二醇干擾素 α -2a 聯合治療慢性丁型肝炎的積極結果。Rita Manco 強調了內皮細胞在肝再生中的作用，Terry Cheuk-Fung Yip 的研究強調了肝硬度測量在代謝相關脂肪肝病（MASLD）中的預後價值。Bruno Sangro 展示了 EMERALD-1 試驗，探討經導管動脈化療栓塞與免疫療法聯合治療肝細胞癌的效果。Rohit Loomba 展示了 FASCINATE-2 試驗，FASN 抑制劑 denifanstat 顯著改善了纖維化並解決了代謝相關脂肪性肝炎（MASH）。

Helen Hobbs 的會議聚焦於脂肪性肝病（SLD）的遺傳風險因素。關鍵發

現包括 PNPLA3(148M)和 TM6SF2(167K)變體。PNPLA3(148M)解釋了 SLD 的種族差異，但致病機制尚不清楚。TM6SF2(167K)涉及不同途徑，也影響 SLD。理解這些遺傳變異推動了對 SLD 及其與心代謝疾病關聯的認識。

未來肝病學會議探討了藥物引起的肝損傷（DILI）的管理挑戰和前景。雖然 DILI 罕見，但它是全球急性肝衰竭的主要原因。會議強調了 DILI 的宿主和藥物因素及常見藥物原因，並討論了識別預測和診斷生物標誌物的重要性。在“慢性乙型肝炎管理的爭議”研討會中，討論了抗病毒療法候選者的選擇、干擾素的潛在角色及停止 NUCs 治療的考量。在“自身免疫性肝炎（AIH）的第一線治療：AZA 對比 MMF”研討會中，探討了 AZA 和 MMF 作為治療選擇的優劣。隨著 AZA 面臨質疑和 MMF 崛起，參與者考慮是否應改用 MMF。在流式細胞儀速成課中，參與者學習了實驗設計、儀器操作和樣本準備技術，以及數據獲取、分析和解釋。第三天的會議中 Arun Sanyal 分享了一項第二期試驗的突破性結果，顯示葡萄糖和 GLP-1 受體雙重激動劑 survodutide 在改善 MASH 和纖維化患者的肝組織方面具有潛力。Olivier Chazouillères 展示了 FICUS 研究的最終結果，證明了用 Fibroscan 評估的肝硬度在原發性硬化性膽管炎中的預後價值。Anna D. Kosinska 討論了一種結合疫苗和針對 HBV 和 PD-L1 的 siRNA 介導沉默的新型治療方法，以打破高滴度 HBV 攜帶者鼠的 HBV 特異性免疫耐受。Rahul Khajuria 展示了一項隨機對照試驗的結果，評估卡維地洛在無高風險食管靜脈曲張的肝硬化患者中的療效和安全性。Alexandre Louvet 提供了早期肝移植對重度酒精相關性肝炎的長期數據。Rohit Loomba 展示了一項為期 51 周的第二期試驗的有希望的結果，試驗中一種新的 DGAT2 反義核酸抑制劑在經活檢證實的 F2/F3 MASH 患者中顯著解決了 MASH。此外，會議還舉行了頒獎典禮，表彰在該領域的傑出貢獻。第四天的會議合併肝纖維化中的效力，為肝病學帶來了新的啟發。Vlad Ratziu 分享了 HARMONY 第二期 b 研究的有望結果，顯示 efruxifermin 治療可顯著減少代謝功能障礙相關脂肪肝病（MASLD）患者的肝纖維化。Mitchell Shiffman 介紹了 AHFIRM 試驗的結果，深入探討了重度酒精相關性肝炎的治療。Thierry Gustot 強調了 CHANCE 研究的中期結果，突顯了等待移植名單上患有重度急性慢性肝衰竭患者面臨的死亡風險。Arun Sanyal 討論了一項第二期隨機臨床試驗的有希望結果，評估口服 LPCN 1148 干預對肝硬化患者肌無力和肝性腦病的影響。最後，Richard Van Etten 展示了一項前瞻性、盲標、多中心美國評估血液基準測試在肝硬化患者中用於檢測肝細胞癌的發現，展示了非侵入性診斷方法在肝癌診斷中的進展。在與 EASD 合作舉辦的“超越藥物：體重降低藥物與替代方法在管理 MASH 中的應用”動態研討會中，我們聚焦於體重降低干預在管理代謝功能障礙相關脂肪肝病（MASLD）患者中的關鍵作

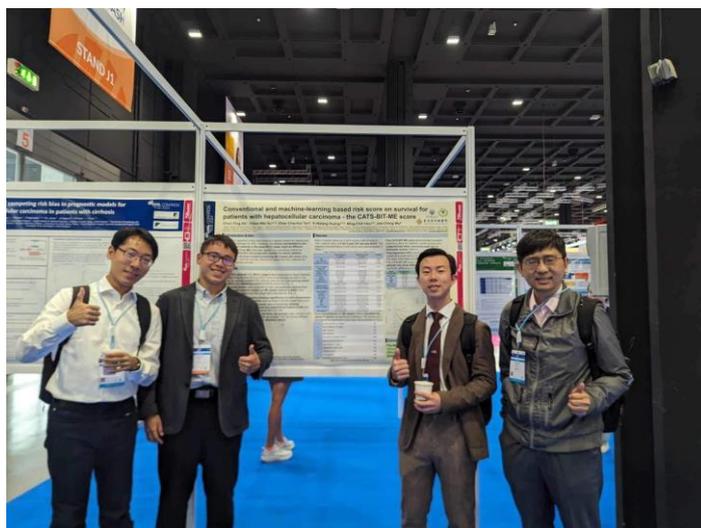
用。演講者深入探討實踐優化，重點介紹胰高血糖素類似物療法和胃腸代謝手術作為 MASLD/MASH 管理的主要模式。該會議提供了從 EASL-EASD-EASO 指南中獲得的最新建議的簡明摘要，為優化此領域中患者護理提供了寶貴見解。

與會者參與了一場引人深思的“肝移植候選人的應該和不應該”研討會。該會議提供了關於肝移植患者選擇複雜性的寶貴見解，解答了時機問題的考量，管理 MELD 分數低的失能患者，評估潛在移植接受者的虛弱性，酒精相關性肝病移植的絕對禁忌症，以及處理移植前非肝臟惡性腫瘤的管理。通過這些討論，與會者獲得了在航行複雜的肝移植候選人決策過程中寶貴的見解，有助於在這一肝病學的關鍵領域中優化患者護理和結果。

三、心得

參加 2024 年 EASL 大會的三天讓我深受啟發和豐富。大會特別強調了肝病學領域的最新進展和臨床研究成果。我特別感興趣的是關於肝硬化和代謝功能障礙相關脂肪肝病（MASLD）的討論，在晚期突破會議中，Rohit Loomba 和 Vlad Ratziu 等專家分享了 tirzepatide 和 efruxifermin 在治療這些疾病中的潛力，這些成果為未來的治療方向提供了新的思路。

此外，討論還涵蓋了肝移植候選人的評估和管理策略，這對我理解患者管理和臨床決策過程有很大幫助。另一個引人深思的話題是肝性腦病的最新進展，這不僅對肝硬化患者的治療至關重要，而且對於我研究胃食道靜脈瘤出血後患者的後續管理也具有重要啟示。我也參加了有關代謝性和酒精性肝病公共健康危機的研討會，這些討論使我深刻意識到了生活方式干預對於預防和治療這些疾病的潛力，以及如何應用最新的數字治療方法來個性化干預。總的來說，這次大會不僅擴展了我的學術視野，還為我提供了實現更有效治療胃食道靜脈瘤出血和管理肝硬化患者的新策略和工具。



四、建議事項

參加歐洲肝病學會（EASL）大會對於臺北榮總門脈高壓中心的年輕醫師來說，是一個寶貴的學習和交流機會。以下是我對參加會議的建議事項：

- 1.探索最新科學進展： EASL 大會匯集了全球頂尖的肝病學專家和研究者，他們將分享最新的科學發現和臨床研究成果。年輕醫師可以通過參與各種講座、研討會和海報展示，深入了解最前沿的治療策略、疾病機制和診斷技術。
- 2.建立國際學術交流平台： 參與 EASL 大會不僅可以拓展學術視野，還能與來自世界各地的肝病學專家建立聯繫。這些國際間的交流對於分享臺北榮總門脈高壓中心的研究成果和經驗至關重要。
- 3.尋找合作與合作機會： 在 EASL 大會上，年輕醫師有機會與來自不同背景和領域的專家進行面對面的交流，這為未來的合作研究項目提供了寶貴的機會。建議積極參與會議期間的社交活動和交流場合，主動尋找潛在的合作伙伴。
- 4.激發研究主題的創新思維： 參與 EASL 大會不僅可以接觸到當前研究的前沿議題，還能夠參與討論和辯論，激發新的研究主題和想法。建議年輕醫師積極參與研討會和工作坊，與其他與會者分享和交流自己的研究興趣和成果。
- 5.回饋與學習成果： 參加完 EASL 大會後，建議年輕醫師將所學和收穫帶回臺北榮總門脈高壓中心，與同事分享和討論。這不僅可以豐富院內的學術氛圍，還能對台灣地區的肝病學研究貢獻自己的一份力量。

總之，參加 EASL 大會對於臺北榮總門脈高壓中心的年輕醫師來說，不僅是學術成長的機會，更是開拓國際視野、尋找合作機會和促進研究創新的重要平台。建議積極利用這個機會，為未來的學術和臨床實踐奠定更堅實的基礎。