

出國報告（出國類別：開會）

參加第 18 屆亞洲抗失智症學會國際大會與第 32 屆馬來西亞神經科學學會年度科學會議(MSN2024)

服務機關：臺北榮民總醫院神經醫學中心

姓名職稱：傅中玲副主任

派赴國家/地區：馬來西亞/檳城

出國期間：113/8/14-113/8/18

報告日期：113/8/21

摘要

第 18 屆亞洲抗失智症學會 (Asia Society Against Dementia, ASAD) 年會於 2024 年 8 月 15 日至 17 日在馬來西亞檳城舉行。我有幸在此次年會中擔任多項重要角色，並深感收穫豐富。第一天下午，我主持了一個專題場次，探討失智症的生物標記，與眾多專家共同分享並交流了最新的研究成果。第二天，我被邀請擔任壁報展示的裁判。主辦單位選出 12 篇優秀海報，這些年輕的研究者報告並回答提問。第三天中午，我進行了口頭報告，介紹我們團隊在神經影像學及血漿 Tau 和 GFAP 的研究成果。在這些年的國際交流中，我見證了亞洲各國在失智症研究領域的顯著進步，更深刻體會到不同文化背景下的獨特見解。

關鍵字：失智症、亞洲、馬來西亞、台灣

目次

一、 目的	4
二、 過程	4
三、 心得及建議事項	5
附錄	6

本文

1. 目的

此次出國的主要目的是參加第 18 屆亞洲抗失智症學會年會，與亞洲各國專家學者分享研究成果，並藉此增進跨國合作，促進失智症研究的進步。

2. 過程

8 月 14 日，我從台灣飛往馬來西亞檳城，準備參加這次重要的國際會議。一路上，心情既期待又忐忑，因為這不僅是一次學術的盛會，更是一次文化的洗禮。台灣到檳城有直飛的班機，共花四個多小時抵達。同行的有我們科兩位臨床心理師、台中榮總的李威儒醫師、台大公衛所的程蘊菁教授和她的先生台大醫院老年醫學部陳人豪醫師。下榻 olive tree hotel 很新穎，和會場 Setia SPICE Convention Centre 只有一街之隔。但是馬路上斑馬線和紅綠燈非常少，隔很遠，過馬路時心驚膽戰。這是大會提供給演講者的住宿地點，也安排有接駁車幫我們到會場，解決了過馬路的困擾。

此次會議因為馬來西亞以失智為專業的醫師人數不多，因此會議和印尼的神經學會、中風、小兒神經和神經醫學等學會合辦，分成六個主題，因此參加的人數眾多。會議期間，來自各國的專家學者齊聚一堂，共同探討失智症的最新研究動態。8 月 15 日上午的會議主題聚焦於失智症的預防與照顧，大會開幕式是由當日下午才開始，邀請了檳城的衛生主管談馬來西亞的失智政策，旁邊大型玩偶來助陣，並無表演。下午，我有幸與韓國現任失智症學會主席 Seong Hye Choi 共同主持了一場關於失智症生物標記的專題討論，共有四個講者，韓國 Seong-Ho Koh 教授講了韓國關於阿茲海默氏症生物標記的研究，李威儒醫師講了台中榮總 CADASIL R544C 基因帶原者影像研究，泰國 Vorapun Senanarong 醫師講述了她的關於生物標記和失智神經精神行為研究，高醫楊淵韓醫師則是講述他作的阿茲海默氏症成年子女生物標記和影像學的研究。聽眾問問題是掃描螢幕一個 SLIDO 的軟體的 QR code，於手機或是平板提問，再由主持人代問。我因為身為主持人因此負責此部分，聽眾的問題都來自馬來西亞，大多是詢問馬來西亞目前無 amyloid PET 和生物標記臨床上要如何處理。所幸有馬來西亞專門作失智的老年精神科醫師 Suraya Yusoff 幫忙補充意見。

8 月 16 日我被邀請擔任壁報展示的裁判。主辦單位精心選出 12 篇優秀海報，來自亞洲各地的年輕研究者們展示了他們的創新研究，熱情洋溢地回答我們的提問。這些年輕人的智慧與創新能力讓我感到亞洲在失智症研究領域的未來充滿了希望。我們最終評選出前三名。晚上大會設宴招待來自亞洲的各國參與演講的醫師。餐後因為很多來自西方和日本韓國等地醫師未曾吃過榴槿，因此我們到榴槿攤嘗鮮。此次我見識到榴槿種類繁多，口感各有不同，十分有趣。

8 月 16 日我進行了口頭報告，介紹了我們團隊在探討神經影像學與阿茲海默症(AD)和輕度認知障礙(MCI)中的血漿 Tau 蛋白和 GFAP (神經膠質纖維酸性蛋白)之間關係的

研究成果。我們發現這些生物標記的高水平是否與影像中觀察到的大腦萎縮或功能異常程度相匹配。評估在診斷 AD 和 MCI 的早期和準確性中結合神經影像學與血漿生物標記的效果，目標是看這種組合是否比單獨使用任一方式提供更清晰的診斷圖景。我們發現 p-tau217 對於診斷和評估進展正確性都很高，但是需要標準化生物標記測量和神經影像技術的協議，以確保研究間的數據一致性和可比性。儘管前景看好，但血漿 Tau 和 GFAP 作為生物標記的敏感性和特異性仍需進一步驗證。如同所有生物標記研究，考慮早期診斷的倫理影響以及在臨床設置中實施這些測試的實際方面都是至關重要的。這次報告讓我有機會展示我們的研究成果，並與來自不同國家的專家們深入交流，激發了許多新的研究思路。

17 日上午，大會安排我們在檳城參觀了喬治城的世界文化遺產景點，並品嚐了當地的印度料理，下午就搭機返國。這次旅行，不僅是一次學術的提升，更是一次文化的沉浸。

3. 心得及建議

1. 結合神經影像學與血漿 Tau 和 GFAP 的研究在增進我們對 AD 和 MCI 的理解方面提供了重大潛力。雖然前景看好，但這種綜合方法需要進一步的研究來驗證其在臨床應用中的有效性。這些研究對於推進我們的診斷策略並可能提供新的治療途徑至關重要。
2. 馬來西亞是一個多元文化的國家，有華人、馬來人和印度人，以前也被荷蘭和英國殖民過，因此民眾很多都擁有多種語言的能力。檳城當地人很多人很自豪有很多印尼人到當地就醫，因為他們物價低廉，就醫品質還可以，語言文化也較相通。馬來西亞的多元文化背景與語言能力，對於推動國際醫療具有重要的啟示，這也是台灣在發展國際醫療時可以借鑒的經驗。
3. 此次會議可以看到東南亞國家正努力地朝向現代化，他們的會議設施良善，硬體設備並不差。去年會議公司就到印尼去觀摩，可見重視的程度，這些都值得我們學習。
4. 亞洲抗失智症學會自成立 18 年來，一直致力於提升失智症治療的水平，積極推動相關研究，以改善患者的生活質量，並探索有效的治療與預防策略。這次年會，不僅讓我增長了知識，也讓我在跨文化的交流中受益匪淺。未來，我希望能繼續參與此類國際會議，與各國學者共同推動失智症研究的進步，為全球的患者帶來福音。

附錄



全文完