

出國報告（出國類別：進修）

日本國立癌研究中心進修（臨床試驗與  
學術交流）心得報告

服務機關：臺北榮民總醫院婦女醫學部

姓名職稱：劉家豪醫師

派赴國家/地區：日本東京

出國期間：113年10月7日至113年11月29日

報告日期：113年12月25日

## 摘要

本次赴日進修於日本國立癌症研究中心（NCC）進行，聚焦於學習臨床試驗推動、次世代基因定序（NGS）資料應用及跨國多中心的運作模式。NCC 作為亞洲領先的癌症研究機構，其臨床試驗支持系統和多中心臨床試驗的能力為癌症研究提供了重要參考。進修期間，參與腫瘤內科的多項跨團隊會議、腫瘤分子專家會議及婦人腫瘤科手術觀摩，深入了解日本在癌症個人化醫療的實踐經驗。此外，學習了分散式臨床試驗（Decentralized Clinical Trial, DCT）模式在日本或是跨國多中心合作提升患者參與度和數據完整性方面的應用。進修期間亦參與臺日學術交流活動，汲取前沿科技研究靈感。此外，日本醫療文化注重團隊合作及對醫學研究的持續投入，對於臨床與研究的長期發展具有深遠啟示。本次進修對提升個人專業能力及未來促進臺日合作具有重要意義。

**關鍵字：**癌症臨床試驗、精準醫療、分散式臨床試驗（DCT）、臺日學術交流、國際合作

## 目次

一、目的-----	頁 3
二、過程-----	頁 3-7
三、心得與建議-----	頁 7-8

## 一、目的

感謝部門的支持以及曾令民副院長的協助，使我有機會前往日本國立癌症研究中心（NCC）中央醫院交流學習。本次進修的目的是學習 NCC 如何推動癌症臨床試驗、促進多中心合作，以及深化亞洲地區癌症治療與研究的經驗。NCC 是一個專門從事癌症照護，為日本最大的癌症研究機構，擁有全國最大的次世代基因定序（NGS）資料庫，領導許多國際及日本癌症臨床試驗，大型資料庫以及投入的資源在促進產學合作和國家癌症治療成就卓著。NCC 提供國外學者觀察實習計劃，與外國醫師和研究人員分享臨床試驗經驗，且鼓勵國際研究合作。同時，我希望藉由了解 NCC 與亞洲其他國家醫院的合作模式，建立未來跨國合作的可能性，並提升個人在相關領域的專業能力。

## 二、過程

### 機構介紹

日本國立癌症研究中心（NCC）是日本國家級的癌症研究中心，也是亞洲數一數二的癌症治療與研究機構，擁有全日本最大的 NGS 資料庫、完善的臨床試驗支持系統與高效的多科合作模式。該機構規模不大，床位共 578 床，員工總共 1432 人，共 14 間手術室，卻每年執行 500 多項癌症相關臨床試驗（圖一），其中囊括藥廠主導的試驗及 50 多項醫師研究者發起的臨床試驗（Investigator-initiated trials, IIT）。在此次進修過程中，我特別拜訪了設置於 NCC 研究大樓中的 JCOG（Japan Clinical Oncology Group）總部，以及 NCC 國際研發部門與臨床試驗中心。NCC 臨床試驗中心有多位全職醫生和非醫療人員參與，負責全國研究進行的品質控制、患者登記、研究進度監控、數據管理以及數據分析等工作，在臨床試驗的支持和管理方面發揮了非常大的助力，展現了其在癌症研究領域的專業與效率，大幅降低臨床醫師的負擔。JCOG 數據中心與運營辦公室由 Dr. Kenichi Nakamura 醫師領導，他擁有醫學博士（MD）、哲學博士（PhD）以及工商管理碩士（MBA）學位，背景為一般外科醫師出身。他同時擔任 ATLAS 計畫的主任、臨床試驗研究中心的負責人以及 JCOG 總部的經理。其領導的團隊不僅專注於多項癌症臨床研究，也涵蓋婦癌研究小組（gynecological cancer group）。NCC 臨床試驗支持團體的規模與國際化視野為臨床醫師與學者提供了高效的支持平台，大量的資源以及人力的投入充分展現了機構在癌症研究領域的用心。這些寶貴的經驗對於未來台灣在推進臨床試驗及國際合作方面具有重要參考價值。



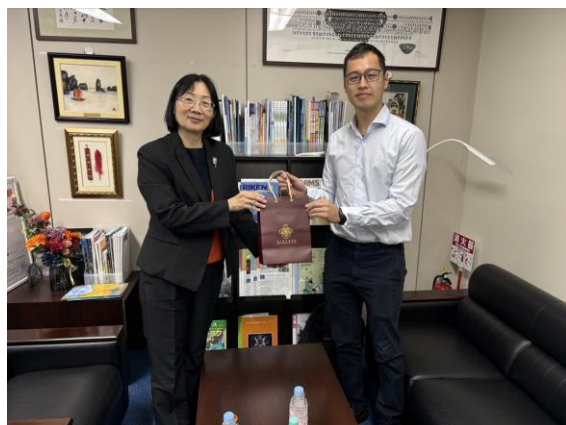


在該科的手術流程中，健保政策對手術操作有明確的規範，而 NCCN（National Comprehensive Cancer Network）指南僅作為參考。這次進修讓我對婦人腫瘤科的專業分工、手術管理以及住院醫師的培訓模式有了更深入的理解，也提供了寶貴的經驗參考，為未來在台灣的臨床實務與教學改進提供了借鑒。

### 參與國際與學術交流活動

此次出國進修期間，拜訪了臺北駐日代表處科技組組長鄒教授，訪談過程中，了解目前臺日兩地在科技合作領域的發展方向（圖三）。此外，我有幸受邀參加了駐日代表處所舉辦的國慶晚宴（圖四），活動氣氛隆重熱烈，展現了臺日友好的雙邊關係與文化交流。同時，我參與了由臺北駐日代表處主辦的「2024 年日本在地學人學術交流」，該活動匯集了眾多在日臺灣學者（圖五），涵蓋物理、資訊工程、海洋科學、半導體、量子工程、奈米科技等領域的專家學者。討論中不僅探討了學術成果，也關注了日本教職員性別不均的問題及日本學界鼓勵企業衍生技術轉移（corporate spin-off）的策略，受益匪淺。

此外，我也順道參觀了東京大學工學院機械工程研究所（大宮司・徐研究室），並拜訪了徐偉倫准教授。他的研究內容非常前沿，特別是在熱流體工程與能源系統領域的應用技術方面展現了深厚的學術基礎與創新能力。目前，他的研究室也正在發展奈米孔（nanopore）技術在 DNA 測序（DNA sequencing）上的應用，該實驗室技術具有極大的潛力，有望為生物醫學領域帶來革命性突破。這次些交流活動不僅拓展了我對日本科技發展的視野，也帶給我許多產學合作上新的靈感與啟發。



圖三、拜訪臺北駐日代表處科技組組長與鄒顧問合影。



圖四、駐日代表處舉辦雙十國慶晚會與李逸洋大使合影。



圖五、2024 年在日學人學術交流討論會。

### 三、心得及建議

#### 心得

在日本進修期間，我對醫療人員的工作環境、臨床與研究體系、國際合作，以及日本社會與文化有了深入的體會，收穫良多。日本社會重視群體利益而非個人成就，醫療人員受到高度尊敬。日本醫療體系秉持長期投入的理念，注重未來成果而非短期回報。日本醫療人員也非常辛苦，特別是在房價昂貴的城市中，多數醫師需通勤 1 至 2 小時。醫師的工時長且工作態度極為嚴謹，會議安排頻繁，往往需要加班才能完成日常工作。然而，在這樣高壓的環境中，醫師之間沒有業績或績效的競爭，更多是攜手合作，展現高度的團隊精神。在研究方面，多位資深醫師向我分享：「研究是為了醫學的進步。」這種對於工作的專注與堅持令人深受啟發。儘管日本文化中仍存在不夠靈活與墨守成規的特點，但他們對工作的專注投入與認真態度令人欽佩。日本人從工作中尋求快樂與成就感，用心做好每一件事，我認為這是對自己職業的尊重。這樣的價值觀對我產生了深刻的影響，也是此次學習中最重要的收穫之一。

#### 建議

1. 日本國立癌研究中心的各項臨床試驗資訊對該機構所有專科醫師開放，資訊透過定期的電子郵件更新，讓每位醫師都能即時了解該科的相關試驗進展，也更容易將適當的病人納入試驗。
2. 電子病歷系統整合了醫師端與護理端，門診與住院為同一系統，門診也可直接開立化療組套，有助於提升醫療效率。
3. 臨床試驗支援部門的建立，有助於分擔臨床醫師的工作以及繁瑣的文書作業。此外，讓臨床試驗中心專人協助病患完成試驗相關檢查與流程，確保試驗的順利推進，同時也提升了患者的參與度與滿意度。

最後，再次感謝院方對我的支持與鼓勵，此次進修不僅讓我學到了臨床試驗的相關知識，也深刻體會到日本醫療體系與文化中所蘊含的精神，這將成為我未來工作中的寶貴啟發與動力。