

出國報告（出國類別：開會）

參加 IC-KDA 暨第十九屆 ASAD 國際研討會：阿茲海默症病程修飾療法與亞洲失智症照護新趨勢之國際交流報告

服務機關：臺北榮民總醫院神經醫學中心

姓名職稱：傅中玲主任、林詠萱醫師、鄭猷祥心理師、莊祐綦心理師、

林育瑞心理師、許庭瑋心理師

派赴國家/地區：韓國首爾

出國期間：2025 年 5 月 8 日至 10 日

報告日期：2025 年 5 月 19 日

摘要

本次參與 2025 年於韓國首爾舉辦之 IC-KDA 及第十九屆 ASAD 國際研討會，聚焦阿茲海默症病程修飾療法、血液生物標記物、主觀認知衰退、語音分析及多模態預防介入等議題。會中，林詠萱醫師進行專題演講，報告一個額顳葉失智症的個案，傅中玲主任受邀演講語音分析應用，心理師團隊則發表海報與口頭報告，展現臺北榮民總醫院失智團隊的實力。此外，會議亦促進與韓國及澳洲團隊的合作研究交流，規劃建立亞洲代表性之血液生物標記物資料庫與早期診斷模型。整體而言，本次行程深化了醫院的國際能見度，並推動了後續臨床應用與學術發展。

關鍵字

1. 阿茲海默症
2. 單株抗體治療
3. 血液生物標記物
4. 跨國合作研究

目次	
1. 封面	1
2. 摘要	2
3. 目次	3
4. 本文	
A. 目的	4
B. 過程	4
C. 心得及建議	6
5. 附錄	7

一、參加目的

本次出國之主要目的是參加由韓國失智症學會與亞洲抗失智症學會共同主辦之年度國際研討會(The International Conference of the Korean Dementia Association (IC-KDA) 2025 and 19th International Congress of the Asian Society Against Dementia (ASAD))，掌握阿茲海默症病程修飾療法、數位健康工具及跨文化照護等方面的最新國際研究成果與臨床應用趨勢。同時，本院同仁亦參與報告與展示交流，並與韓國及澳洲研究團隊就血液生物標記物之合作研究進行深入討論，期拓展本院在失智症領域的國際學術合作與影響力。

二. 過程

本次研討會內容豐富，涵蓋阿茲海默症的診斷、治療、照護及研究等多個面向。本院代表於會中積極參與各項活動，並與國際專家學者進行深入交流，主要研習過程與成果如下：

1. 會前會：阿茲海默症病程修飾療法之臨床實務與挑戰

林詠萱醫師於 5 月 8 日參與會前會，並以「When Function Persists but Scores Do Not: Appropriateness of Amyloid-Targeting Therapy in a Practicing Professional with Alzheimer's Disease」為題發表演講。該演講探討了早發性阿茲海默症患者在認知功能與日常功能表現不一致的情況下，是否適合接受抗類澱粉蛋白治療的倫理考量，引起與會者的熱烈討論。

會中，各國專家分享了在病程修飾療法之臨床實務、制度挑戰與藥物核准、健保支持及臨床實施策略上的差異，有助於我國未來相關制度調整與臨床導入之參考。

2. 正式會議：阿茲海默症診斷、治療與照護之最新進展

5 月 9 日至 10 日舉行的正式會議，聚焦於以下重點議題：

- **單株抗體治療進展**：隨著 lecanemab 在日本、韓國及中國上市，donanemab 亦於日本和中國獲批，此次會議聚焦於這兩款阿茲海默症單株抗體藥物的最新臨床試驗結果，以及其在亞洲的真實世界數據 (Real-World Data)。臨床醫師特別關注適應症建議 (AUR)、ARIA 監測及成本效益 三大核心議題。最新臨床研究發現，逐步緩慢增加 donanemab 藥物劑量，可明顯降低 ARIA 的發生風險，FDA 亦已接受此方案作為標準治療指引。另一發現是停止阿茲海默症單株抗體藥物 lecanemab 治療後，臨床效果快速退回安慰劑組的疾病自然惡化速度，顯示疾病本質並未因前期治療完全改變。開放標籤延伸期重新給藥後，這些惡化再度獲得改善，證實持續治療之必要性。迄今，日本已有超過 8,000 名患者接受治療，韓國則約 700 名，而日韓兩國的臨床數據顯示，單株抗體治療阿茲海默症的副作用 ARIA 風險低於白人族群的第三期臨床試驗報告。台灣於

2025 年 3 月與 4 月 分別獲得 lecanemab 與 donanemab 的衛福部許可，預計在 5 月或 6 月 正式上市。目前，本院正積極規劃臨床執行流程與 ARIA 影像追蹤機制，以確保創新療法的安全引進。

- **阿茲海默症治療新趨勢**：隨著診斷與生物標記技術 的發展，阿茲海默症治療已從晚期失智 逐步轉向 早期甚至無症狀階段。全球目前有多項臨床試驗積極進行中，其中 TRAILRUNNER-ALZ 3 是 禮來公司 的 第 3 期試驗，旨在評估 Remternetug (LY3372993) 對臨床前期阿茲海默症 的影響，並測量患者與安慰劑組之間在 記憶、思考能力及功能退化時間 方面的差異。本院也參與該研究。
- **穿腦抗體技術突破**：單株抗體治療正進一步發展出穿腦抗體 (Brain Shuttle Antibody) 技術，其中羅氏公司的 Trontinemab 為新一代代表性藥物。此技術透過轉鐵蛋白受體 (Transferrin Receptor, TfR1) 主動穿透血腦屏障，有效將抗體藥物精準輸送至腦內特定區域，提升治療效率並降低周邊副作用。在臨床研究中，Trontinemab 僅 2 個月內即達到 81% 類澱粉清除，且 ARIA 風險極低，遠優於目前的抗類澱粉抗體。本院目前也參與 Trontinemab 第 3 期臨床試驗。而且這項技術未來可能拓展至其他 神經退化疾病，包括巴金森病、路易氏體失智症，為更多患者帶來創新的治療選擇。
- **主觀認知衰退 (SCD) 與前臨床預防策略**：包括腦健康服務、視網膜不對稱性與生物標記物變化在風險族群辨識上的應用，來自德國、韓國與台灣研究團隊皆有精彩分享。
- **非侵入性治療與創新標靶**：涵蓋膠質細胞訊息傳遞、Presenilin 基因變異誘發的免疫反應，以及低強度超音波與光生物調控等新技術。
- **生活型態介入**：美國阿茲海默症協會投入 4,000 萬美元 於 美國 POINTER 研究，旨在透過 運動、營養飲食、認知訓練及慢性病管理 等多元干預方式，探索是否能有效減緩或降低認知衰退的風險。同時，韓國、新加坡 等亞洲國家也展開類似研究，例如 SuperBrain 計畫，進一步突顯全球對 非藥物干預策略的關注與重視。
- **血液生物標記物的實務應用**：最新的血液生物標記技術 (如 血漿 pTau181、pTau217 及 $A\beta$ 42/40 比值) 使檢測過程變得更加 簡便、快速且成本更低，大幅提升 早期診斷與篩檢的普及率。然而，生物標記檢測的精確度需達 90% 以上，才能成為 臨床診斷標準，避免誤判風險。新加坡與韓國的學者分享了實際使用經驗，進一步驗證血液生物標記在阿茲海默症早期偵測及疾病管理方面的潛力。這項技術的發展，正為失智症的診斷與治療帶來新的可能性。

3. 臺北榮民總醫院之學術發表與交流

本院傅中玲主任發表專題演講「Speech and Language in Alzheimer's Disease and Related Dementias」，探討語音分析在失智階段鑑別與數位篩檢上的應用，展現非侵入性、低

成本且具擴充性的技術潛力。會後多位與會者表示高度興趣，特別關注其跨語言適用性與亞洲地區的本土化可能性。

本次會議中，本院心理師團隊積極參與學術交流，鄭猷祥、莊祐蓁、林育瑞與許庭瑋四位心理師皆張貼海報展示研究成果，其中鄭猷祥心理師更獲邀於會議中進行口頭發表並榮獲 **Best Poster Award**，展現本院臨床心理專業於失智症評估與照護上的研究深度與國際參與度。

4. 跨國合作交流

會議期間，本院代表與韓國及澳洲的研究團隊進行了會談，交流血液生物標記物研究的初步資料，並討論了後續樣本整合、分析方法與聯合發表等合作事宜。雙方期盼能擴展現有資料庫，建立更具代表性的東亞資料集，為跨文化早期診斷模型的發展奠定基礎。

三、心得及建議

本次 IC-KDA 暨 ASAD 國際研討會涵蓋阿茲海默症的疾病修飾療法、前臨床預測、數位工具與照護創新等多項前沿議題，為亞洲地區推動失智症診療模式的發展提供了寶貴的借鏡。臺北榮民總醫院神經醫學中心與臨床心理團隊的積極參與，不僅展現了本院在臨床服務與學術研究上的堅強實力，更彰顯了我們對於提升失智症照護水準的高度重視。

隨著阿茲海默症治療邁入精準醫療的新時代，診斷技術與生物標記的發展日新月異，治療策略也朝向多元整合的方向發展。為了有效應對這些快速變革，並將會議中所習得的知識轉化為實際的臨床應用與照護品質的提升，本院應積極採取以下措施：

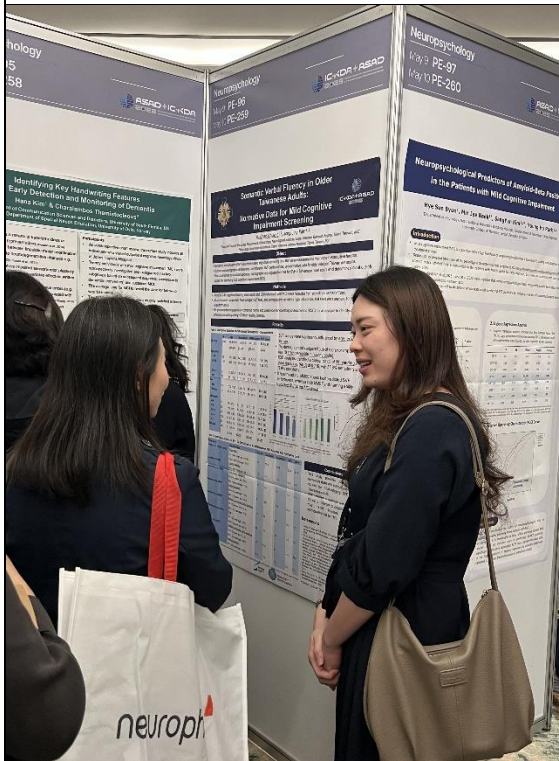
1. 建立跨領域合作暨個案管理模式：參考國際間阿茲海默症照護模式，強化神經內科、精神醫學部、放射線部、核醫部、臨床心理科、社工師、藥師、營養師、個案管理師和護理師之合作，建立以病人為中心的跨領域照護團隊。
2. 發展本土化臨床指引與照護標準：彙整國際間最新的實證醫學證據與臨床指引，並考量台灣的文化背景、醫療體系與社會資源，制定符合本土需求的阿茲海默症診斷、治療與照護標準流程。針對亞裔族群單株抗體藥物治療之療效與安全性資料進行分析，建立更符合國人體質之治療指引。
3. 推動生物標記檢測之臨床應用與研究：積極引進並驗證血液生物標記檢測技術，建立院內標準作業流程，加速早期診斷與精準治療的實施。建立院內生物資料庫，收集臨床表型與生物標記數據，並與國內外研究機構合作，共同開發新的診斷與預測模型。
4. 強化國際合作與交流：深化與韓國、澳洲等國研究團隊的合作，共同推動跨國研究計畫，提升本院在國際失智症研究領域的影響力。



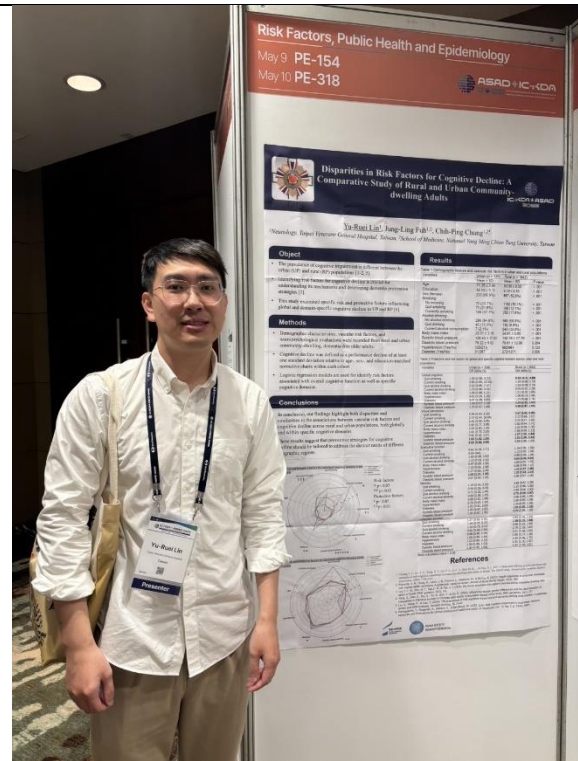
林詠萱醫師發表演講“*When Function Persists but Scores Do Not: Appropriateness of Amyloid-Targeting Therapy in a Practicing Professional with Alzheimer’s Disease*”



傅中玲主任發表演講“*Speech and Language in Alzheimer’s Disease and Related Dementias*”



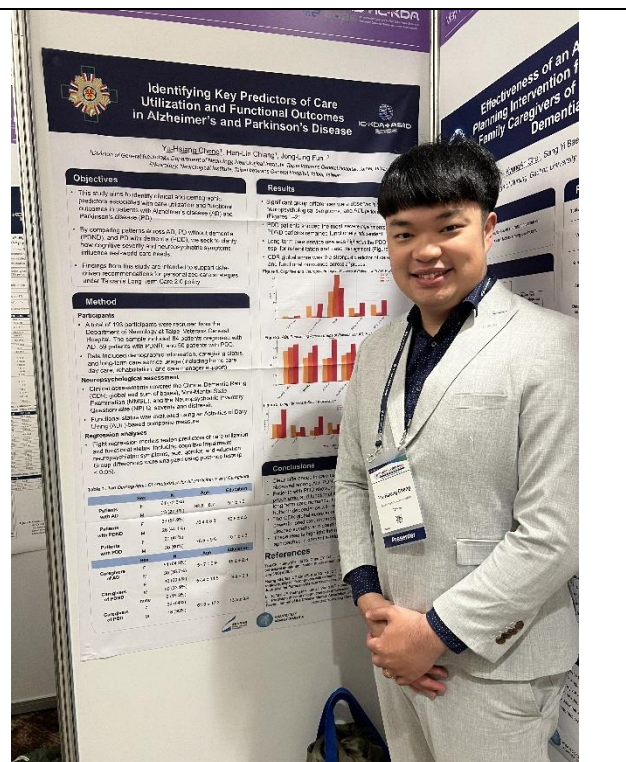
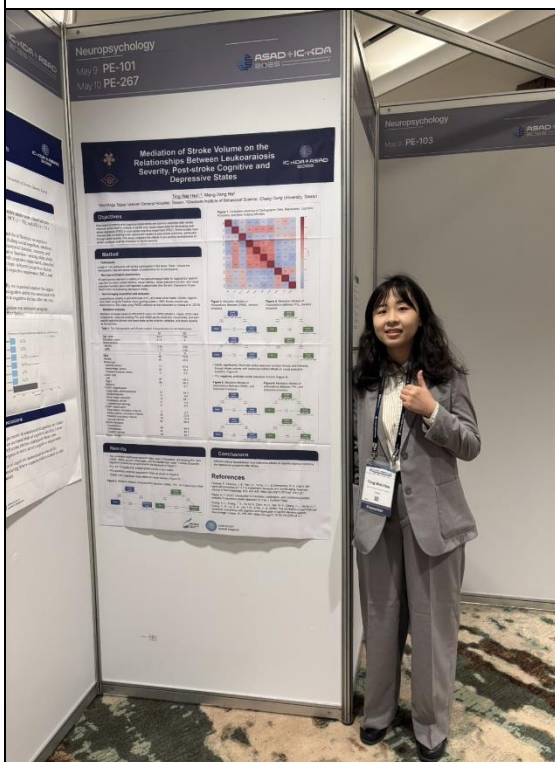
莊祐蓁心理師張貼海報” Semantic Fluency in Older Taiwanese Adults



林育瑞心理師張貼海報” Disparities in Risk Factors for Cognitive Decline: A Comparative Study of Rural and Urban Community-dwelling Adults

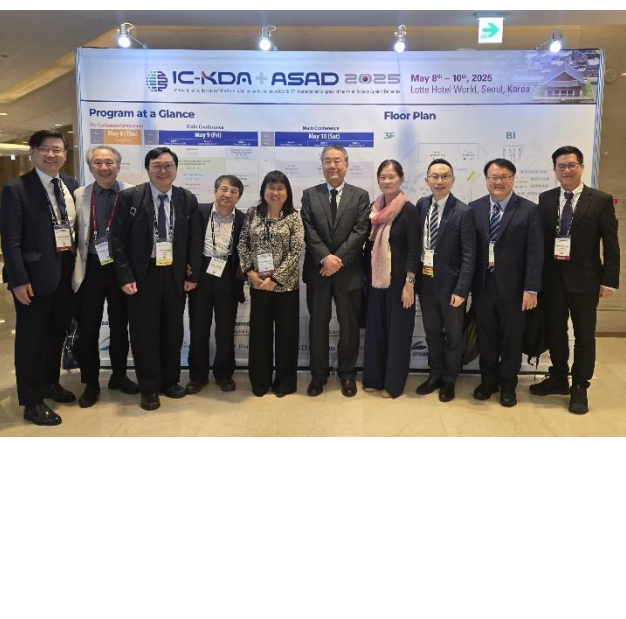
Verbal Fluency in Older Taiwanese Adults: Normative Data for Mild Cognitive Impairment Screening”, 並與其他與會者討論。

Factors for Cognitive Decline: A Comparative Study of Rural and Urban Community-dwelling Adults”



許庭璋心理師張貼海報” Mediation of Stroke Volume on the Relationships Between Leukoaraiosis Severity, Post-stroke Cognitive and Depressive States”

鄭猷祥心理師張貼海報” “Identifying Key Predictors of Care Utilization and Functional Outcomes in Alzheimer’s and Parkinson’s Disease”, 並榮獲 Best Poster Award。



傅主任及本院心理師與蔡佳芬醫師合影。



傅主任及台灣失智症學會理事長及各國重要學者合影。



與合作者進行面對面會議討論目前研究進度與後續研究導向。

會後參與大會的一日遊，於世界文化遺產昌德宮留影。