

出國報告（出國類別：會議）

2025 國際神經精神藥理學大會

服務機關：臺北榮民總醫院精神醫學部

姓名職稱：鄭佳洵主治醫師、洪端珮住院醫師

派赴國家：澳洲墨爾本

出國期間：2025/06/15 -2025/06/18

報告日期：2025/06/23

摘要

本次參與2025年第36屆國際神經精神藥理學大會（CINP）於澳洲墨爾本舉行，為期四天，內容涵蓋神經藥理學、腦影像、數位精神醫療與創新藥物治療等。鄭醫師與洪醫師分別進行壁報與口頭發表，探討次皮質連結異常、TMS 治療在不同年齡層難治型憂鬱症的效果、以及青少年自殺意念與執行功能和發炎指數之關聯。會議主題涵蓋迷幻劑與氯胺酮應用、ADHD 的文化與診斷挑戰、動物模式在創傷研究中的跨物種應用等議題，並透過國際學術交流拓展視野與提升表達能力。本次經驗促使我們反思臨床與研究整合模式，亦強化持續投入精神醫學研究與國際合作的動力。

關鍵字：

國際研討會參與經驗、生物精神醫學、功能性磁共振造影（fMRI）、精神疾病神經機轉、ADHD 與文化診斷、研究壁報與口頭簡報、國際醫學交流、精神藥理與創新療法

目次

一、 目的	-----4
二、 過程	-----4
三、 心得	-----5
四、 建議	-----6
五、 附錄	-----6

一、目的

精神醫學自 1950 年代首個藥物被用於治療思覺失調症以來，隨著藥物治療、基因研究及神經影像技術的進步，已逐步邁向以生物機制為核心的科學化發展方向。生物精神醫學 (biological psychiatry) 已成為當代精神醫學研究與臨床發展的主流趨勢，尤其在神經藥理學、影像技術與精神疾病機轉研究上均有重大的突破。國際神經精神藥理學大會 (The International College of Neuropsychopharmacology, CINP) 正是此一脈絡下的重要國際學術組織，其官方期刊《International Journal of Neuropsychopharmacology》(Impact factor 4.5) 位列精神醫學、臨床神經科學與藥理學類期刊前 25%，具高度學術影響力。

CINP 大會每年舉辦一次，匯聚全球頂尖的臨床醫師與神經科學家，探討神經精神藥理學領域的最新研究成果與未來發展。今年第 36 屆大會將於 2025 年 6 月於澳洲墨爾本舉行。此次我們期盼藉由參與此國際會議，深入學習精神醫學領域中與藥物研究 (如 muscarinic 與 NMDA 受體、psilocybin 之臨床應用)、AI 與數位工具在創傷族群中的應用、心理社會經驗對大腦的生物性影響，以及成癮藥物對大腦迴路的研究等關鍵議題，拓展知識並強化研究能力。

在台北榮總精神部接受住院醫師與主治醫師階段的訓練期間，我們深刻體認到師長們對於生物精神醫學的高度重視。為了深化研究能力，我們亦投入功能性磁共振造影 (fMRI) 之學習與應用，fMRI 提供非侵入性且能即時反映大腦功能訊號的優勢，為現代精神醫學研究的重要工具。透過本次大會的參與與壁報投稿，期望增進國際交流經驗，為未來臨床與研究工作奠定良好基礎。

二、過程

我們於 2025 年 6 月 12 日赴澳洲墨爾本參加第 36 屆國際神經精神藥理學大會 (CINP)，此次會議由全球神經精神藥理學界頂尖學者與臨床研究人員參與，涵蓋最新藥理學發展、神經影像技術、生物標記應用及數位治療趨勢。大會於 6 月 15 日展開，首日參與 fellowship 專屬課程後，晚間聆聽 Guy Goodwin 教授介紹 psilocybin 於精神疾病治療的潛力研究，並於歡迎酒會與來自世界各地的研究者交流，收穫豐富。

6 月 16 日清晨由 ENIGMA 計畫主持人 Sarah Medland 教授介紹大規模影像基因整合計畫，隨後進行壁報發表與與會交流，並參與關於 5HT₄/5HT₇ 受體與情緒障礙的研究專場。當日中午參與由白雅美主任主持的 Data Blitz，快速吸收與思覺失調症相關的十個研究成果。下午在 NextGen Taiwan Researchers Forum 中進行口頭簡報，並參與 TSBPN 舉辦的台灣之夜晚宴。

6月17日繼續參與以 psychedelic 與 ketamine 為主題的 Data Blitz，下午參觀憂鬱症壁報並見證多位資深學者的研究投入。6月18日聆聽由高淑芬教授與 David Coghill 教授分別從文化、轉銜與診斷觀點深入剖析，並於會議尾聲參加 Erin Hisey 博士團隊以 jCSDS 模型探索創傷後病理機轉。

三、心得

此次前往澳洲墨爾本參加 CINP 國際神經精神藥理學大會，是我們醫師訓練歷程中極為重要的一次經驗。從學術交流、臨床視野拓展，到個人研究成果的展示與反思，每一階段都充滿學習與啟發。

第一天即被會議規模與研究深度震撼。從 Guy Goodwin 教授對 psilocybin 應用的專題演講開始，我們即意識到精神藥理學正朝向更創新與多元的方向前進。在歡迎酒會中與來自歐洲、亞洲與美洲的年輕研究者交流，彼此介紹研究內容與臨床背景，讓我們感受到學術社群之活力與國際合作的可能性。

ENIGMA 計畫的介紹讓我們體認到樣本量與跨國合作對神經影像與基因整合分析的重要性。首次在國際場合發表壁報與進行口頭簡報，向來自不同國家的學者分享研究成果並接受提問，讓我們進一步思考目前的假說基礎與延伸應用的可能性。能參與如此高水準會議，對我們而言既是挑戰也是鼓舞。

Data Blitz 的設計令人印象深刻。短短六分鐘的報告，需將研究方法與結果精準傳達，主題涵蓋前扣帶皮質活性、腸道菌相、AI 介入與影像分析等領域，是一場高度濃縮的知識饗宴。迷幻劑與氯胺酮研究的相關主題，也讓我們更深入了解其在臨床應用與倫理實踐之間的平衡。

NextGen Taiwan Researchers Forum 的簡報經驗，讓我們提升了英文表達與溝通技巧，台灣之夜的交流更讓我們了解 CINP 與 TSBPN 間的重要連結與國際參與模式。此外， α 6GABA_A 受體與 Fmr1 KO 動物模型的研究，啟發我們對神經藥理介入與影像整合的想像；ADHD 主題專場中，高淑芬教授與 David Coghill 教授對診斷落差與文化因子的分析，更凸顯精神醫學須結合科學與人文視野。

總結來說，CINP 大會豐富了我們的國際視野與研究靈感，也讓我們更堅定持續投入精神醫學科學研究的決心，期許未來能以臨床與研究並進的方向，推進精神醫學進步來改善醫療與病人的治療。

四、建議事項

透過參與此次國際會議，我們產生許多反思與學習心得。在與會過程中，我們得知醫院設有國際會議旅費補助機制，此制度對提升住院醫師與年輕主治醫師的國際參與極具實質幫助。建議未來可加強內部宣傳與行政流程說明，協助有志於國際交流者順利完成申請與差勤系統簽核。

此外，國際會議內容密集且多元，建議與會前應仔細規劃時程、確認重點場次與講者背景，特別針對院內同仁、國內學者或國際重量級講者之演講，提前安排並記錄筆記，以利事後整理吸收。精神醫學的研究方法橫跨神經影像、行為模型、藥理學與數位科技等，需要更系統性的持續進修與思維訓練，可能因為這些經驗而萌生未來進入研究所或博士班深造的想法。

最後，國際會議以英語為主要溝通語言，建議醫師未來需強化語言訓練及學術簡報技巧，並學習不同文化社交規範與科學溝通方式，以利跨文化科學交流的順利進行。這將是推動台灣精神醫學走向國際的重要關鍵。

五、附錄照片



（與與會白部主任、蘇副院長、科內研究醫師陳昱銘、住院醫師吳秉仲於 NextGen

Taiwan Researchers Forum 後合影)