

出席國際會議

2025 年國際尿控學會-阿聯酋泌尿科醫
學會聯合年會

(International Continence Society – Emirates
Urological Society Joint Meeting, 2025)

服務機關：臺北榮民總醫院 泌尿部

姓名職稱：曾義翔住院醫師

派赴國家/地區：阿拉伯聯合大公國 阿布達比

出國期間：114 年 9 月 16~21 日

報告日期：114 年 10 月 29 日

摘要（含關鍵字）

本人曾義翔醫師於 2025 年 9 月 16 日至 21 日，前往阿拉伯聯合大公國阿布達比，參加 2025 年國際尿控學會－阿聯酋泌尿科醫學會聯合年會 (ICS-EUS 2025)。此次會議為泌尿及骨盆底醫學領域的重要國際盛會，涵蓋下泌尿道症候群、尿失禁、神經性膀胱、手術與非手術治療新知。本人並於會議中發表壁報，題為「**Three-Treatment Comparison for Primary Bladder Neck Obstruction: Objective Metrics and Patient-Reported Outcome**」，藉由國際舞台發表本院研究成果，不僅吸取醫學新知，亦提升臺北榮總及臺灣在泌尿學國際學會之能見度。

關鍵字：ICS-EUS 2025、國際尿控學會、阿聯酋泌尿科醫學會、膀胱頸阻塞、泌尿學國際交流

目次

一、目的.....	2
二、過程.....	2
三、心得.....	3
四、建議事項.....	6

一、目的

參加 2025 年 9 月於阿布達比舉辦之 國際尿控學會－阿聯酋泌尿科醫學會聯合年會 (ICS-EUS 2025)，吸取尿控及泌尿疾病治療最新知識，並發表本院之研究成果，以提升學術交流與國際能見度。

二、過程

此次參與 2025 年國際尿控學會－阿聯酋泌尿科醫學會聯合年會 (ICS-EUS 2025)，該會議由 國際尿控學會 (ICS) 與 阿聯酋泌尿科醫學會 (EUS) 聯合舉辦，為泌尿及骨盆底功能醫學領域最具影響力的國際學術平台之一。ICS 長期致力於推動下泌尿道功能障礙、尿失禁、神經性膀胱、盆底重建等領域的研究與臨床發展，而 EUS 則代表中東地區最具規模的泌尿學會。兩者結合的會議具有跨洲際、跨領域的學術影響力，吸引來自歐美、亞洲、中東的學者參與，並涵蓋從基礎研究到臨床手術的完整課程，是泌尿科醫師與研究人員交流最新成果的重要平台。

本人於大會中參與多項活動：

ePoster 發表

本人於 ePoster Session (#751) 發表題為 「Three-Treatment Comparison for Primary Bladder Neck Obstruction: Objective Metrics and Patient-Reported Outcome」的研究。本研究針對 原發性膀胱頸阻塞 (PBNO) 這一相對少見但臨床重要的下泌尿道功能性疾病，首次進行 α -阻斷劑、肉毒桿菌素注射 (BoNT-A)、以及經尿道膀胱頸切開術 (TUI-BN) 三種主要治療的系統性比較，並同時評估客觀指標（如 uroflowmetry、PVR）與主觀病人回報指標（GRA）。

結果顯示三種治療均可改善症狀與生活品質，但在療效持久性與病人滿意度上存在差異。此研究不僅提供臨床醫師治療決策之參考，也為後續多中心前瞻性研究奠定基礎。透過此次於 ICS-EUS 發表，亦讓國際學界看見臺灣在功能性泌尿學領域的努力與貢獻。



Workshop 學習

Pelvic Floor Exercises Core Curriculum (9/17)：學習骨盆底肌訓練的最新 evidence-based 方法與臨床操作技巧，對女性尿失禁的保守治療應用特別有幫助。

Evidence for effectiveness of PFMT?

PFMT vs no treatment for UI (Dumoulin et al., 2018)

31 trials : 1,817 women (933 PFMT, 884 controls) mixed UI only (1 trial) and urgency UI only (1 trial)

27 trials (1,570 women) contributed to the meta-analysis

Wide variation in **populations, interventions and outcomes**

- Pre- and post-menopausal, osteoporosis, athletes
- Programs lasting from 1 to 24 weeks (12 weeks) with progressive exercises
- UI-specific measures: **Grade A** questionnaires for symptoms and quality of life

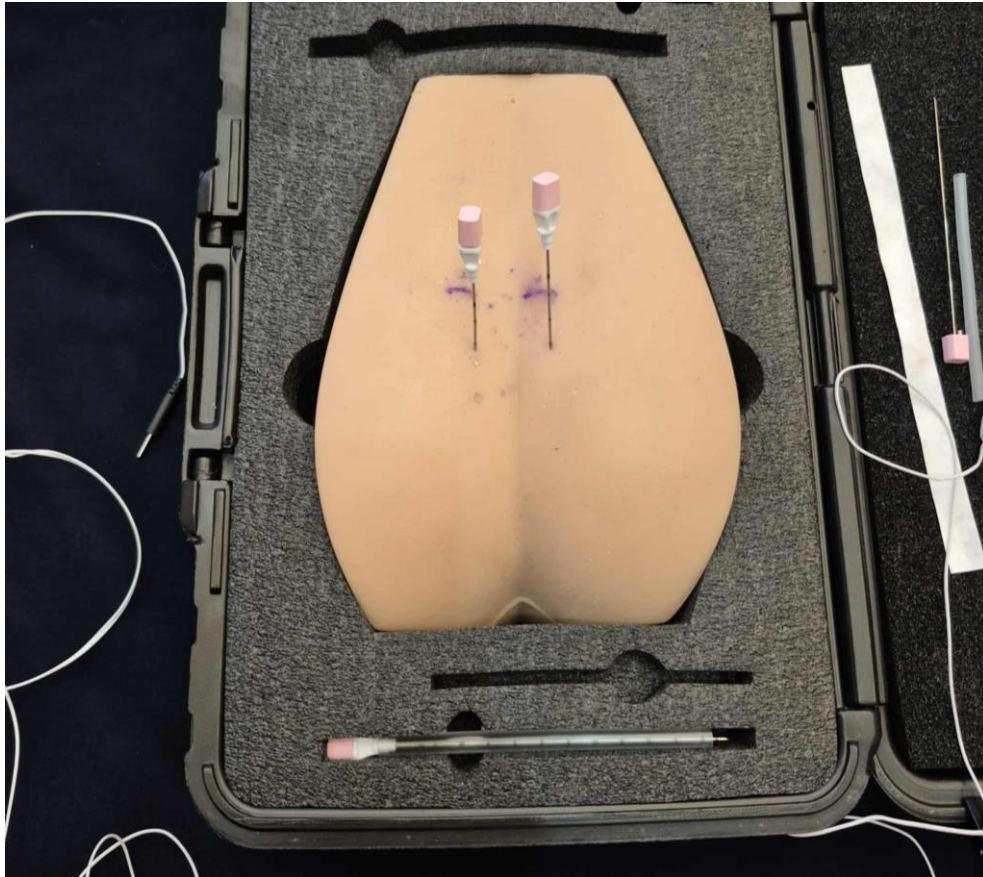
14 countries

ICS-EUS 2025 ABU DHABI

THE COCHRANE COLLABORATION

Hands-on Sacral Neuromodulation Training with World Leading Experts (9/18)

此課程由全球領先專家指導，採取 hands-on 訓練方式，實際操作骶神經調控裝置，學習植入技巧與病人適應症評估。SNM 在治療難治性尿失禁、急迫性膀胱與排尿功能障礙具有重要角色，此次訓練讓我獲得寶貴的臨床經驗，也有助於未來推動本院功能性泌尿學治療之發展。



Endourological Masterclass for Stone Disease (PCNL, FURS, ECIRS, 9/20)：強化對腎結石及輸尿管結石微創治療的最新標準操作理解，並接觸國際最前沿的技術趨勢。

Anatomical Endoscopic Enucleation of the Prostate (AEEP, 9/20)：系統性學習攝護腺剷除術，對於 BPH 大體積患者的手術治療策略有實際助益。

整體而言，此次大會不僅是研究發表的舞台，更是吸收最新臨床知識、與國際專家建立合作、以及培養年輕醫師的重要平台，充分展現 ICS-EUS 作為泌尿功能醫學領域國際頂尖會議的價值。

三、心得

此次參與 ICS-EUS 2025 年會，使我在臨床、研究與國際交流方面皆有顯著收穫。透過參加 Pelvic Floor Exercises、AEEP、PCNL/FURS/ECIRS 以及 Sacral Neuromodulation Hands-on Training 等多項工作坊，我不僅複習了理論知識，更獲得實際操作經驗，尤其在骶神經調控與內視鏡攝護腺剷除術的課程中，對功能性泌尿治療與攝護腺疾病手術有更深刻的體會，並能將所學直接應用於臨床病患照護。在學術層面，我於大會發表「Three-Treatment Comparison for Primary Bladder Neck Obstruction」ePoster，此研究針對少見但臨床重要的原發性膀胱頸阻塞，系統性比較 α -阻斷劑、肉毒桿菌素注射與膀胱頸切開術三種治療方式，並同時評估客觀與主觀指標，獲得許多國際學者的關注與討論。藉由這次展示，本院在功能性泌尿領域的努力受到肯定，也讓臺灣在國際舞台上獲得更多能見度。整體而言，ICS-EUS 作為 ICS 與 EUS 聯合舉辦的盛會，具備高度學術價值與國際影響力，涵蓋功能性泌尿、尿失禁、結石與攝護腺手術等多元領域，能在其中參與發表，是極為



珍貴且難得的經驗。

四、建議事項

綜合此次會議的經驗，我認為院方與國內學界應持續推動醫師參與國際會議，尤其是鼓勵年輕住院醫師與主治醫師投稿並親自發表，透過實際的國際交流，提升研究能力與演講技巧，並拓展學術視野。此外，應積極與歐美及中東的研究團隊建立聯繫，推動跨國合作研究，特別是在 PBNO 與功能性泌尿領域，爭取參與多中心臨床試驗的機會，讓臺灣在國際泌尿學研究上有更大影響力。另一方面，此次學習到的骯神經調控植入技術、解剖導向攝護腺腺剷除術，以及結石治療的新趨勢，建議逐步導入臨床，讓病患能享有與國際接軌的治療服務。最後，為保持國際能見度與學術領先，本院應持續在 ICS-EUS 等國際平台發表研究成果，展現臺灣醫療的實力，鞏固臺北榮總在泌尿功能醫學與臨床研究上的領導地位。