

出國報告（出國類別：開會）

**2026 麥馬國際內科醫學論壇
（McMaster International Review
Conference of Internal Medicine,
MIRCIM）暨內科學世界青年才俊競賽
（Young Talents in Internal Medicine
World Contest）**

服務機關：臺北榮民總醫院內科部內分泌新陳代謝科

姓名職稱：郭乃榕住院總醫師

派赴國家/地區：波蘭/克拉科夫

出國期間：2026/5/7-2026/5/9

報告日期：2026/5/31

摘要

2026 麥馬國際內科醫學論壇（McMaster International Review Conference of Internal Medicine, MIRCIM）暨內科學世界青年才俊競賽（Young Talents in Internal Medicine World Contest）為國際性內科醫學教育與學術交流活動，會議內容涵蓋內科各次專科之最新臨床證據、診療指引、重要臨床試驗及實證醫學應用，並提供各國內科醫師交流臨床經驗與研究成果之平台。內科學世界青年才俊競賽則鼓勵年輕內科醫師以具教育價值之病例報告展現臨床推理與問題導向學習能力。本人因於 114 年臺灣內科醫學會年會病例報告海報展示獲獎，經臺灣內科醫學會推薦參賽，並於會中以口頭報告發表 “From Familial Chylomicronemia-Like Phenotype to Multifactorial Chylomicronemia: A Novel LPL Variant With Recurrent Pancreatitis and Portal Hypertension”。此次參與有助於提升英文醫學簡報、國際交流及臨床病例整理能力，並作為未來推動院內醫學教育與國際學術參與之重要經驗。

關鍵字

內科學、麥馬國際內科醫學論壇、內科學世界青年才俊競賽

目次

目的.....	4
過程.....	5
心得及建議.....	7
附錄.....	8

目的

麥馬國際內科醫學論壇 McMaster International Review Conference of Internal Medicine 內科學世界青年才俊競賽 Young Talents in Internal Medicine World Contest 為國際性內科醫學教育與學術交流會議，由波蘭實證醫學研究機構（Polish Institute for Evidence Based Medicine）與加拿大 McMaster University 等單位共同辦理。會議自 2015 年起每年於波蘭克拉科夫舉行，近年亦採實體與線上並行之形式，參與對象包括一般內科醫師、住院醫師、次專科醫師、醫學生及內科相關領域之臨床與研究人員。MIRCIM 會議內容涵蓋內科各次專科之最新臨床證據、診療指引、重要臨床試驗及實證醫學應用，並邀請國際專家進行專題演講、臨床課程與工作坊，提供跨國醫學知識交流與專業能力提升的平台。

內科學世界青年才俊競賽（Young Talents in Internal Medicine World Contest）為 MIRCIM 期間舉辦之國際青年內科醫師競賽，主要目的在於鼓勵年輕內科醫師及受訓醫師以病例報告形式展現臨床推理、問題導向學習及實證醫學能力。參賽者通常須由各國內科醫學會或合作醫學機構推薦，並提交具教育價值與臨床啟發性的病例摘要、海報或完整病例報告。入選作品可於 MIRCIM 會議期間進行口頭報告或海報展示，並由國際評審團依病例之臨床重要性、診斷思維、教育價值及報告表現進行評選。

本人此次因於 114 年臺灣內科醫學會年會投稿論文海報展示病例報告得獎第三名，受到臺灣內科醫學會的推薦，參與 MIRCIM 及 Young Talents in Internal Medicine World Contest。不僅有幸以口頭報告形式發表“From Familial Chylomicronemia-Like Phenotype to Multifactorial Chylomicronemia: A Novel LPL Variant With Recurrent Pancreatitis and Portal Hypertension”之特殊案例，並藉此機會與各國青年內科醫師交流。此次經驗有助於提升英文醫學簡報能力、國際學術交流能力及臨床病例整理與表達能力，並可作為未來推動院內醫學教育、病例討論及國際學術參與之重要經驗。

過程

本次參與 2026 麥馬國際內科醫學論壇 (McMaster International Review Conference of Internal Medicine, MIRCIM) 暨內科學世界青年才俊競賽 (Young Talents in Internal Medicine World Contest)，會議於波蘭克拉科夫舉行，並採實體及線上並行形式。MIRCIM 為國際性內科醫學教育與實證醫學交流平台，議程涵蓋一般內科及各次專科之臨床診療更新、重要臨床試驗、診療指引、病例討論與實證醫學應用。今年 Young Talents 競賽以「Clinical excellence in every case」為核心精神，聚焦於具教育價值之臨床病例，鼓勵 35 歲以下內科專科醫師及受訓醫師透過病例報告展現臨床推理、問題導向學習與跨專科整合能力。

本人此次代表臺灣參與 Young Talents in Internal Medicine World Contest，並以口頭報告形式發表病例報告“From Familial Chylomicronemia-Like Phenotype to Multifactorial Chylomicronemia: A Novel LPL Variant With Recurrent Pancreatitis and Portal Hypertension”。此病例為一名年輕女性，自青少年時期即有嚴重高三酸甘油血症，後續合併反覆急性胰臟炎、需胰島素治療之糖尿病、肝硬化、脾腫大、門脈高壓及大量血性腹水。臨床上起初表現類似家族性乳糜微粒血症，然而進一步全外顯子定序發現 LPL 基因第 5 外顯子之異質合子 missense 變異 c.727T>G (p.Cys243Gly)，結合其高三酸甘油濃度變異性、對飲食控制及胰島素治療之部分反應，最終支持多因子乳糜微粒血症之診斷。

本病例報告重點在於說明嚴重高三酸甘油血症不僅可造成反覆胰臟炎，也可能進一步與胰源性糖尿病、肝硬化、門脈高壓及腹水等複雜併發症相關。透過此案例，我於國際會議中分享本院在罕見脂質代謝異常、內分泌新陳代謝疾病及疑難內科病例整合照護之經驗，並與來自各國之年輕內科醫師及國際評審交流診斷思維與治療策略。

除本人之口頭報告外，本次會議中另有兩個病例主題令我印象深刻。第一為 IgG4-related hypophysitis，此病例呈現 IgG4 相關疾病侵犯腦下垂體所造成之下垂體柄增厚、頭痛、視野缺損及多重腦下垂體功能低下。該病例凸顯在面對下垂體柄病灶與中樞性內分泌功能缺損時，除常見腫瘤、感染及肉芽腫性疾病外，亦須將 IgG4 相關疾病納入鑑別診斷，並整合影像、病理及內分泌評估，以利及早診斷與長期追蹤。

第二為 Cushing disease initially presented as macronodular adrenal hyperplasia，此病例說明庫欣氏病可能先以雙側或單側腎上腺結節與皮質醇過多表現，初期易被判斷為腎上腺來源疾病；後續因高皮質醇症復發，進一步檢查才確認為 ACTH 依賴型庫欣氏病。此案例提醒臨床上若病程與原先診斷不完全一致，應重新評估病因，並適時運用腦下垂體影像、雙側岩下竇採血等工具，以釐清 ACTH 來源。

透過上述病例討論，我更加體會內分泌與代謝疾病常具有跨器官、跨專科及病程演變複雜的特性。罕見疾病或非典型表現往往需要長期追蹤、反覆修正診斷假設，並結合臨床表現、荷爾蒙檢驗、影像與病理結果，才能做出最適切的診斷與治療決策。這些病例亦與本人所發表之乳糜微粒血症案例相呼應，皆強調疑難內科病例中整合性思考與跨專科合作的重要性。

此次參與除提升英文醫學簡報與國際學術表達能力外，也使我對罕見代謝疾病之臨床評估、基因檢測判讀及跨專科長期照護有更深入的理解，未來可將相關經驗應用於院內病例討論、住院醫師教學及臨床照護品質提升。



心得及建議

本次參與 2026 MIRCIM 暨 Young Talents in Internal Medicine World Contest，對本人而言是相當寶貴的國際學術交流經驗。透過英文口頭報告特殊高三酸甘油血症合併反覆胰臟炎、糖尿病、肝硬化及門脈高壓之病例，我更深刻體會疑難內科病例需整合臨床病程、實驗室數據、影像、基因檢測及治療反應，並以清楚架構呈現診斷思維與教育價值。會中其他國家醫師分享特殊病例，也提醒臨床面對非典型表現時，應保持開放思考並適時重新評估診斷。建議未來持續鼓勵年輕醫師參與國際會議，並於院內加強英文病例報告、臨床推理及簡報表達訓練，以提升國際交流能力與醫學教育品質。

附錄



Young Talent2026 大賽 口頭報告



與大會主席合影



這次 Young Talent2026 大賽由內科醫學會副秘書長，臺大醫院北護分院詹鼎正院長(左二)帶領四位臺灣代表參加，分別是來自雲林台大 R3 楊政曄醫師(左一)，臺北榮總 R4 郭乃榕醫師(右二)，中國醫 R3 王亮鈞醫師(中)，及中國醫 R1 林瑋秋醫師(右一)。

全文完