

出國報告（出國類別：會議）

2026 年第 30 屆世界家庭醫師組織歐洲 大會

服務機關：臺北榮民總醫院家庭醫學部

姓名職稱：韓宇軒住院醫師

派赴國家：法國巴黎

出國期間：2026/06/30 - 2026/07/03

報告日期：2026/07/10

摘要（含關鍵字）

本人於 2026 年 6 月 30 日至 7 月 3 日（共 4 日）參加 2026 年第 30 屆世界家庭醫師組織歐洲大會（30th WONCA Europe Conference 2026），並以電子海報（E-poster）發表研究成果，主題為「AI-Assisted Implementation of an Integrated Deprescribing and Medication Optimization Flowchart for Home Care Patients with Polypharmacy」。本研究整合 Medication Regimen Complexity Index（MRCI）、Beers Criteria、STOPP/START 及 PIM-Taiwan 等多項用藥評估工具，建構 AI 輔助居家醫療多重用藥優化流程，並評估其臨床可行性與應用潛力。會議期間除發表研究成果外，亦參與多場家庭醫學、基層醫療、心理健康、人工智慧應用及醫療照護品質等多場學術演講與主題工作坊，瞭解國際最新發展趨勢，並與各國專家進行交流及意見交換。本次與會除提升研究成果之國際能見度外，亦有助於未來推動人工智慧於基層醫療及居家醫療之臨床決策支持應用，作為持續精進醫療品質及發展相關研究之重要參考。

關鍵字：WONCA、世界家庭醫師組織、世界家庭醫師組織歐洲大會、世界家醫年會、AI 醫療、居家醫療、多重用藥、壁報發表、E-poster。

目次

一、 目的.....	P3
二、 過程.....	P4-5
三、 心得.....	P6-7
四、 建議事項（包括改進作法）.....	P8

一、 目的

世界家庭醫師組織（World Organization of Family Doctors, WONCA）成立於 1972 年，為全球家庭醫學領域最具代表性之頂尖國際學術組織，致力於促進家庭醫學教育、研究、臨床照護及國際合作，目前已涵蓋超過百餘個國家及地區之家庭醫學學會。WONCA 依地理區域設有歐洲、亞太、美洲、非洲、東地中海及南亞等六大區域組織，其中 WONCA Europe Conference（歐洲大會）為歐洲地區家庭醫學最重要之年度學術盛會，每年吸引來自世界各國之家庭醫師、基層醫療專家、研究人員及醫學教育工作者共同參與。

WONCA Europe Conference 涵蓋家庭醫學、慢性病照護、高齡醫學、預防醫學、社區醫療、居家醫療、多重用藥管理、醫療品質改善、數位健康及人工智慧等多元議題，透過專題演講、口頭發表、海報展示、工作坊及跨國交流等形式，分享最新研究成果與臨床經驗，並促進國際合作與知識交流，對於提升基層醫療品質及推動家庭醫學發展具有重要影響力。

本次參與 2026 年 WONCA Europe Conference 之目的包括：

- （一）以電子海報形式發表本院居家醫療多重用藥管理與人工智慧應用相關研究成果，提升研究之國際能見度，並接受國際專家學者之建議與回饋。
- （二）瞭解家庭醫學、居家醫療、多重用藥管理、人工智慧及數位健康等領域之最新研究發展與臨床應用趨勢。
- （三）與各國家庭醫學專家及研究人員進行學術交流，建立未來跨國合作之機會。
- （四）將國際最新臨床照護模式及研究成果作為未來精進本院居家醫療服務品質、推動人工智慧臨床決策支持系統及發展相關研究之參考，以持續提升病人照護品質及醫療效能。

二、 過程

* 以下內容之附圖請見「附錄」。

會議第一天早上 11 時開放報到，部分參加者已事前印製自己的 badge 識別證（圖一），僅於現場領取證套即可，其他尚未列印者則需排隊報到印製，且大會取消實體手冊，可逕自下載 APP 閱覽行程、直接參與講堂聽講（圖二）。第一天之講座多為法文，因我僅會基礎法語，且簡報也多為法文，幾乎看不懂聽不懂，因此第一天重點在於熟悉環境，以及參加於下午 4 時舉辦之開幕典禮，典禮開場前安排 DJ 現場接歌播放音樂炒熱氣氛，典禮正式開始時台下有頂大球互動遊戲、長官亦頭戴面具裝扮樂團 Daft Punk 於台上熱舞（圖三），整體氣氛輕鬆活潑，讓大家在愉悅的心情下迎接年度盛會的到來，典禮開始後播放 WONCA 大會之歷屆沿革（圖四），並由 WONCA 歐洲分會幹部（圖五）、WONCA 主席致詞迎接參加者（圖六）。典禮會後會開始展示 E-poster（圖七），觀眾可於三台觸控大螢幕搜尋 E-poster，並具於螢幕放大、縮小等互動功能（此部分在投稿時便由投稿者事先設定），在現場也認識林口長庚家庭醫學部的部長、主治醫師、住院醫師等同胞共同合照紀念（圖八）。

會議第二及三天參與多場主題講座及工作坊，因本人對於 AI 醫療、心理健康、性健康、物質濫用、超音波等主題較感興趣，多數參與此些主題相關之講堂（圖九至圖十二），聽聞各國行醫經驗、研究內容、原創開發工具等，收穫非常豐富，亦聽取林口長庚家庭醫學部 R1 兩位住院醫師之口頭報告，一位為「Impact of Preventive Health Check-ups on Metabolic Syndrome in Overweight and Obese Adults: Evidence from Multicenter Longitudinal Cohort」主題（圖十三）、一位為「Moderate-to-high Fatigue Severity as an Independent Correlate of Muscle Strength and Endurance among Hospital Employees」主題（圖十四），兩位研究設計良好、內容精實、英文口條流利、台風穩健，著實值得學習借鏡。

會議第四天除上述主題講座外，較特別為 EYFDM（European Young Family Doctors' Movement，歐洲年輕家庭醫師組織）之年輕醫師於歐洲各國交換見習不同

國家之基層醫療行醫現場及醫療制度（圖十五），讓我也萌生申請之念頭及赴歐洲交換之熱忱。最終之閉幕典禮回顧這 4 天之會議歷程，也頒發最佳壁報、口頭發表、年度論文等獎項（圖十六），以及公布明年 2027 年於斯洛維尼亞之歐洲大會（圖十七）、南非開普敦之世界大會（圖十八）之消息。

於會議期間除上述聽講外，也把握機會與各國醫師交流，例如與 WONCA 主席 Vivana 合照攀談（圖十九），提及她隔週剛好要來台灣家醫年會與年輕醫師交流；與土耳其家庭醫師、美國執業十年之資深基層醫師、羅馬尼亞醫學教育相關醫師交流認識（圖二十）並交換聯絡方式，期待有天繼續見面交流或合作。另有許多廠商攤位，我主要與巴林小組攤位交流法國與本院巴林小組之異同（圖二一），以及「AMBOSS」品牌整合臨床筆記、題庫問答、實證醫學檢索系統於一 all-in-one platform 可使用借鏡（圖二二）。

* 註：本人本次投稿之 E-poster 圖片請見附錄最下方（圖二三）

三、心得

心得分為以下幾大面向列點詳述：

(一) 研究主題面向及投稿要點：當初在投稿摘要時，已有幾項研究在進行後，最終挑選與 AI 醫療相關之 AI 輔助居家醫療多重用藥優化流程，係因 AI 醫療為現在及未來趨勢，以及本研究為原創創新設計及臨床流程，相信較有亮點可提升投稿成功率；加上在系統投稿 WONCA Conference 時可自主選擇 E-poster、commented poster、oral presentation 等類別，為進一步提升投稿成功率而選擇 E-poster，最後也獲成功錄取。倘若往後執行更大樣本數或其他原創研究，可挑戰投稿 oral presentation，為個人、院方及科部更好的學術 credit。

(二) 會議註冊、系統、及事前通知：大會註冊流程一律採線上系統登記、繳費，一有給予學生或住院醫師之優惠，與國內無異；事前則會將繳費收據、用於簽證的報名證明、badge 識別證寄予參加者，降低參加者出席會議之阻礙，也可節省成本資源。

(三) 會議現場報到及無紙化 APP：因部分參加者已事前自行列印 badge 識別證，無須再現場報到，現場排隊報到者為尚未列印識別證者，因此實則無正式報到登記流程；且無實體大會手冊，一律採行大會官方 APP，整合會議 sessions 之 timetable 時段及地點、當下時段即時會議 layout 及時間進度條、有興趣之會議可加入我的最愛或連結 Google Calendar、incoming 會議提醒通知、E-poster 摘要及圖檔（現場亦有 printed poster，與 E-poster 不同）、甚至線上會議直播及影片回放等多種功能於單一 APP，任何資訊皆可於手機一手掌握，實屬相當便利。

(四) 會議場地及動線：會議場地「Palais des Congrès de Paris」1 樓為報到櫃檯、2 樓為會議空間及廠商攤位與餐食區、3 樓為會議空間，場地寬廣、動線安排得當，一律使用手扶梯同向上下樓，相較國內家醫年會場地通常較為擁擠、空間稍嫌不足。

(五) 會議開幕及閉幕典禮：開幕典禮除長官致詞、影片回顧及大會介紹外，於開場前有安排 DJ 炒熱氣氛，且長官也在台上一同律動熱舞，讓參加者可於輕鬆愉悅之心

情迎接年度學術會議，整體呈現輕鬆卻不失正式之良好氛圍。閉幕典禮除主持人串場緩和氣氛、長官致詞，亦有溫馨的頒獎及樂透抽獎時段，給參加者在美好的印象畫下會議句點。

(六) 會議節目安排及分類：會議主題廣泛，包含家庭醫學、基層醫療、預防醫學、各類慢性病、藥物處方、心理健康、職安勞動、菸害防制、性健康、醫學教育、AI 醫療、社群使用、遠距醫療、國際交換、期刊雜誌主編分享、超音波/避孕/催眠技能工作坊等主題內容，分配至 4 天，內容非常多元，可說是收穫非常豐富，只可惜有興趣之主題講座時常衝堂，即便我 4 天從早到下午全程出席，仍有不少遺珠之憾無緣聽講。

(七) 會議廠商攤位：因主辦方為法國 CMG (Collège de la Médecine Générale)，現場廠商攤位不少為法國醫療相關組織或公司，除某些服務當地之醫療單位、醫材廠商，亦有國際線上學習平台、巴林小組等特殊組織可交流，可見識國外醫療周邊單位、公司不同於台灣之服務及特色之處。

(八) 會議餐食：Coffee break 時間提供咖啡、茶包、果汁、氣泡水，以及法國特色甜點如馬卡龍、可麗露、瑪德蓮、餅乾等供參加者享用，午餐則多為沙拉，台灣家醫年會於餐食略勝一籌。

(九) 與各國醫師交流：國外特別是歐美國家之醫師較不吝於 small talk 社交，即便只是坐旁邊或路過、協助拍照，也可攀談藉機認識、交流彼此之行醫經驗及各國醫療制度之異同，此趟我便認識了 WONCA 主席 Viviana，以及土耳其、美國、羅馬尼亞等各國醫師，並且交換 WhatsApp 聯絡方式，期待有天再相會交流。

(十) 總結：本次出席 30th WONCA Europe Conference 2026 之收穫非常豐富！不僅能代表院方科部發表研究學術壁報備感榮幸，在會議 4 天也聽了許多講座、參與工作坊、品嚐法國美食、認識交流各國醫師，提升國際醫學學術視野、研究觀點及想法，對於本身之學術及研究成長具顯著幫助，亦可將相關經驗帶回台灣予同儕分享，一起增廣見聞、開拓視野！

四、建議事項（包括改進作法）

建議事項分為以下幾大面向列點詳述：

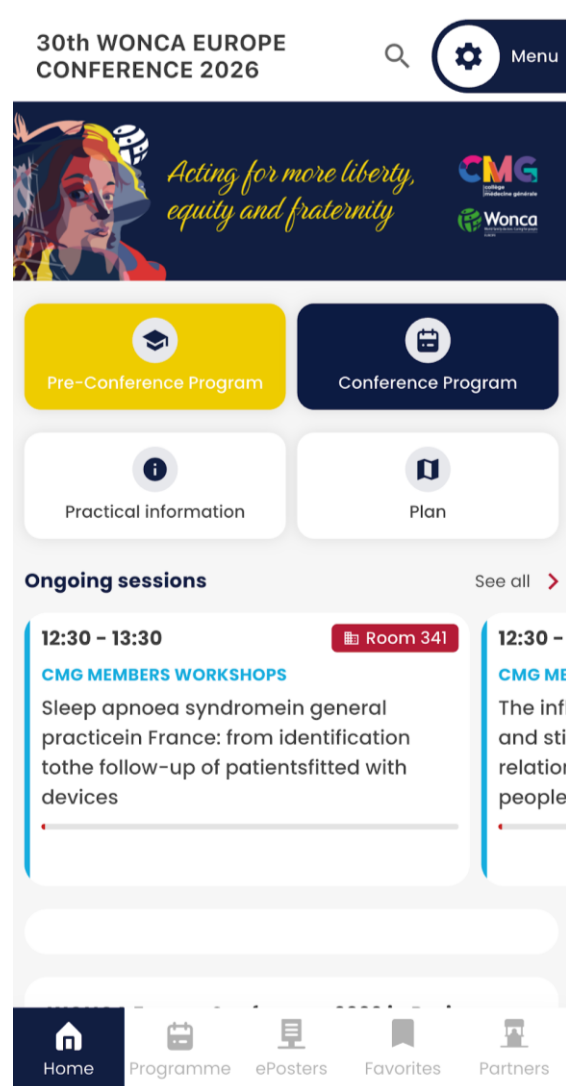
- （一）**鼓勵本院科部醫師踴躍研究投稿及參與會議**：在現場遇到林口長庚家庭醫學部部長率領主治醫師、全體 R1 住院醫師出席會議，且 2 位 R1 錄取口頭報告、1 位 R1 錄取 E-poster，R1 就有如此之研究能力及參與國際會議之機會實屬難得，對比本部醫師多以國內家醫年會為主、少數參與歐洲安寧緩和醫學年會（EAPC），極少人出席 WONCA Conference，建議本院家庭醫學部師長可多指導年輕住院醫師參與會議、研究投稿，讓本部醫師增廣見聞、提早培養國際醫學學術觀及研究視野。
- （二）**會議提早寄發識別證**：效法 WONCA Conference 提早寄識別證予參加者，供參加者自行列印，節省會議報到時間及成本資源。
- （三）**家醫學會設計年會無紙化 APP**：本次 WONCA Conference 取消實體大會手冊，全面改以 APP 進行 timetable、通知提醒事項之宣導，不僅環保且方便具高度 accessibility，建議台灣家醫學會亦可效法設計年會或各大季度研討會之專屬 APP，甚至整合線上報到（參考 inline 餐廳訂位網站之使用者需 GPS 定位於該地方才可打卡預約）、會議 timetable 儲存、連結 Google Calendar、即時通知提醒、線上直播及影片回放等功能，節省報到時間、提高使用者方便性及會議進行效率。
- （四）**會議開幕及閉幕典禮**：可舉行簡易之開幕及閉幕典禮，回顧台灣家庭醫學界歷屆大事紀、政策宣導等，並可提供抽獎為出席誘因。
- （五）**提高國際能見度及國際醫師交流機會**：可多多邀請國際會議之主席、重要幹部、亞太分會、青年分會等組織成員至本院或台灣家醫年會演講交流，提升台灣家庭醫學及基層醫療於國際上之能見度。

附錄

圖一：報到櫃檯與識別證



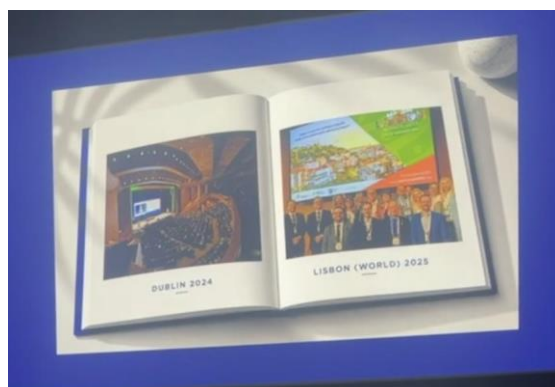
圖二：大會官方 APP



圖三：開幕典禮前 DJ 放歌及長官熱舞



圖四：WONCA 沿革影片



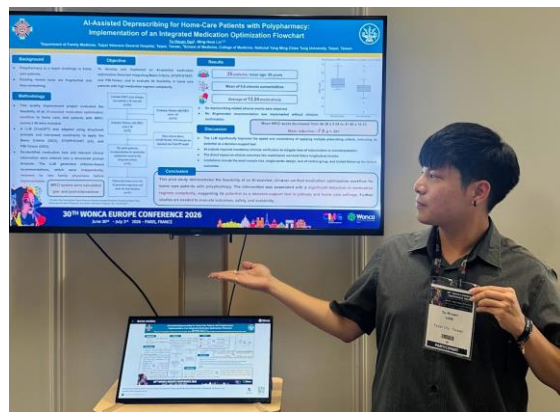
圖五：WONCA 歐洲分會幹部致詞



圖六：WONCA 主席致詞



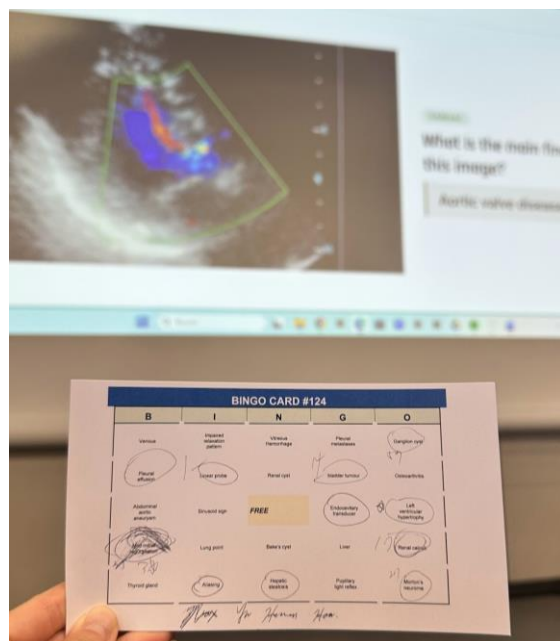
圖七：本人與 E-poster 之合照



圖八：與林口長庚家醫部同胞合照



圖九：超音波賓果工作坊



圖十：心理健康口頭報告-藥物趨勢

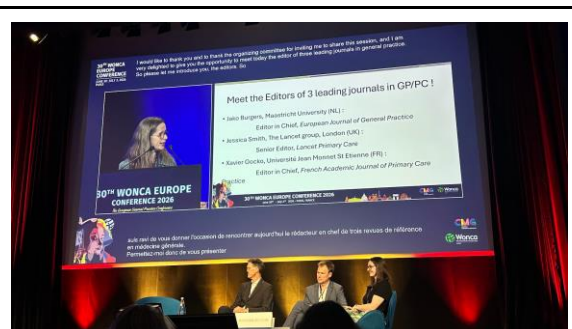


圖十一：AI 醫療評估健康風險

圖十二：Meet with 三大 GP 雜誌主編



圖十三：林口長庚家醫部 R1 口頭報告



圖十四：林口長庚家醫部 R1 口頭報告



圖十五：EYFDM 交換計畫



圖十六：閉幕典禮頒獎



圖十七：2027 年歐洲大會



圖十八：2027 年世界大會



圖十九：與 WONCA 主席交流合照



圖二十：與其他各國醫師交流合照



圖二一：法國巴林小組



圖二二：AMBOSS 平台



圖二三：本人本次投稿之 E-poster

