


Baby...
加油! /
go, go...

填滿給Baby 的愛:) 0-6歲 寶貝成長記錄表

關心我的小寶貝，注意小寶貝不同階段做到了
那些動作，把下列完成項目的  填滿。

滿4個月

粗動作

- ☑ 俯臥時骨盤平貼於床面，頭、胸部可以抬離床面。
- ☑ 拉扶坐起，只有輕微頭部落後。
- ☑ 坐受扶持，頭部幾乎一直抬起。

細動作

- ☑ 手會自動張開。
- ☑ 常舉手作“凝視手部”。
- ☑ 當搖鈴被放到手中會握住約1分鐘。

語言溝通

- ☑ 轉頭向音源。
- ☑ 有人向他說話會唧咕作聲。

身邊處理及社會性

- ☑ 雙眼可凝視人物，並追尋移動之物。
- ☑ 會對媽媽親切露出微笑。

滿6個月

粗動作

- ☑ 抱面時，脖子彎曲、頭保持在中央。
- ☑ 會自己翻身(仰臥成仰臥)。
- ☑ 可以自己坐在有靠背的椅子上。

細動作

- ☑ 雙手互握在一起。
- ☑ 手能伸向物體。
- ☑ 自己會把閉在他臉上的手帕。

語言溝通

- ☑ 哭鬧時，會自己用媽媽的撫聲而停哭。
- ☑ 看他時，會回看他的眼睛。

身邊處理及社會性

- ☑ 這也會微笑。
- ☑ 餵他吃時，會張口或用其他的動作表示要吃。

滿9個月

粗動作

- ☑ 不須扶持，可坐穩。
- ☑ 獨立自己爬(腹部貼地，用前腳掌)。
- ☑ 坐時會移動身體朝向所要的物體。

細動作

- ☑ 將東西由一手換到另一手。
- ☑ 用兩手拿小杯子。
- ☑ 自己會抓在東西往嘴裡送。

語言溝通

- ☑ 模仿聲音。
- ☑ 會發出單音(如“a”“y”“u”“i”“e”“o”“m”“n”“l”“r”“s”“z”“t”“p”“k”“g”“h”“b”“d”“c”“v”“f”“x”“j”“w”“y”“z”)。

身邊處理及社會性

- ☑ 自己能拿餅乾吃。
- ☑ 會怕陌生人。

滿12個月

粗動作

- ☑ 雙手扶著桌沿會走幾步。
- ☑ 雙子拉著會移動幾步。
- ☑ 拉著扶欄自己站起來。

細動作

- ☑ 拍手。
- ☑ 會把一粒小東西放入杯子。
- ☑ 會講話。

語言溝通

- ☑ 以揮手表示“再見”。
- ☑ 會模仿簡單的聲音。

身邊處理及社會性

- ☑ 叫出“爸爸”。
- ☑ 會拉椅子。

滿18個月

粗動作

- ☑ 可以走的很快。
- ☑ 走的很穩。
- ☑ 牽著他或扶著欄杆可以走上樓梯。

細動作

- ☑ 會用筆亂塗。
- ☑ 會把瓶子的蓋子打開。
- ☑ 已開始較常用特定一邊的手。

語言溝通

- ☑ 有意義的叫爸爸、媽媽。
- ☑ 會跟著或主動說出一個單字。

身邊處理及社會性

- ☑ 會雙手端著杯子喝水。
- ☑ 替他穿衣服會自動的伸出胳膊或腿。

滿24個月

粗動作

- ☑ 自己會上下樓梯。
- ☑ 會自己由椅子上爬下。
- ☑ 會踢球(一脚站立另一腳踢)。

細動作

- ☑ 會疊兩塊積木。
- ☑ 會一頁一頁的翻圖書。
- ☑ 會將杯子的水倒到另一個杯子。

語言溝通

- ☑ 能指出身體的一部份。
- ☑ 至少會講10個單字。

身邊處理及社會性

- ☑ 自己會脫去衣服。
- ☑ 會打開糖果紙。

滿2歲至 未滿3歲

粗動作

- ☑ 能手心朝下丟球或東西。
- ☑ 不扶東西，能雙腳同時離地跳。

細動作

- ☑ 會照著樣式或模仿畫出垂直線。
- ☑ 會一頁一頁的翻圖書。
- ☑ 能模仿別人做摺紙的動作。

語言及認知

- ☑ 能正確的說出身體6個部位名稱。
- ☑ 幼兒說話半數讓人聽的懂。
- ☑ 會主動告知想上厕所。
- ☑ 會問“這是什麼?”

身邊處理及社會性

- ☑ 會自己穿脫沒有鞋帶的鞋子。
- ☑ 能用湯匙吃湯東西。
- ☑ 會自己洗手並擦乾。

滿3歲至 未滿4歲

粗動作

- ☑ 不用牽著他或扶著欄杆，可以自己上下樓梯。
- ☑ 不扶東西，能單腳跳一下。

細動作

- ☑ 會照著樣式或模仿畫圓圈。
- ☑ 會用3根手指操作筆。

語言及認知

- ☑ 會講自己的名字。
- ☑ 能正確說出2種常見物品的用途。
- ☑ 能正確表達“你的”“我的”。

身邊處理及社會性

- ☑ 會自己穿衣服。
- ☑ 能和同伴一起玩遊戲。
- ☑ 白天已經不會尿褲子。

滿4歲至 未滿5歲

粗動作

- ☑ 能以腳趾和腳跟把拍向高過2、3尺。
- ☑ 不扶東西，能單腳連續跳5下以上。

細動作

- ☑ 會照著樣式或模仿畫十字。
- ☑ 能以大拇指與其他4根手指拿玻璃。

語言及認知

- ☑ 能正確說出性別。
- ☑ 會辨認紅、黃、綠3種顏色。
- ☑ 能依樣指示正確拿取物品(2個以內)。

身邊處理及社會性

- ☑ 能自己穿褲子。
- ☑ 會用牙刷刷牙。



滿5歲至 未滿6歲

粗動作

- ☑ 不扶東西，能單腳平衡站立10秒鐘。
- ☑ 能合併雙腳跳遠45公分以上。

細動作

- ☑ 會照著樣式或模仿畫正三角形。
- ☑ 能畫人(至少有6個可辨認的部位)。

語言及認知

- ☑ 能正確辨別出1至10的數字卡。
- ☑ 會模仿畫圓5個圓或白數字、0、5、2、7、5。
- ☑ 能說出身體部位的方位，如嘴巴吃東西。

身邊處理及社會性

- ☑ 自己會拉上或解開拉鍊。
- ☑ 會玩有簡單規則的遊戲，如捉迷藏。