

早產兒的發展需求與出院後追蹤

台北榮總 物理治療師 莊頌音

早產兒的發展是一持續且複雜的過程，會受先天與後天影響。由於早產兒各方面器官成熟度不足，自我調節適應環境的能力較差，早產兒長期處於不當的環境下更易造成發展上的問題，所以照顧者應瞭解其發展上的需求，認識其與環境互動的行為線索，藉由熟悉早產兒的行為線索(註一)，照顧者能瞭解早產兒發展上的個別需求，提供合適的環境，並給予適合其需求的發展照護，發揮其優勢能力，使早產兒的發展達最佳化。

早產兒常見的動作問題包括肌肉張力較低及肌力較弱，目前因新生兒醫學的進展使早產造成腦性麻痺的機率大大降低，長大後有嚴重動作障礙問題的早產兒較以往少很多，大部分早產兒日後較容易有的問題包括學習障礙、執行功能及注意力的問題、易疲勞、視覺動作障礙、手眼協調問題、空間思考障礙、語言了解及表達問題、情緒障礙、自我調節及自信心的困難、以及學校表現差等問題。

早產兒出院後應定期讓專業團隊追蹤其發展狀況，以期早期發現問題，並早期給予適當處理；若追蹤結果發現發展狀況漸趨正常，則可拉長兩次追蹤的間距，若無發現任何發展上的問題或障礙，最好能持續追蹤到滿六歲，以確定早產沒有造成就學上的困難或問題，小孩可順利就讀小學。設籍台北市與新北市零到六歲的兒童，透過醫師門診通報後，可運用台北市與新北市早期療育資源，六歲前有三次接受評估服務的機會，到發展遲緩兒童評估中心(包括台北榮總)接受各發展領域全面評估(包括特殊教育評估)。希望經由早期介入，並銜接治療與教育安置，使家庭的功能和兒童的能力都能有最佳的運作與發展。

註一：

在與早產兒相處的過程中，觀察各種行為出現的情形、時機與可能相關的影響因子，透過假設與一次改變一個變數的方法作進一步的確認與了解，建立照護模式。早產兒的行為線索包括統整良好的行為線索和壓力徵兆如下：

統整良好的行為線索：

呼吸規則，膚色粉紅，內臟系統穩定，活動平順，努力縮攏軀幹成彎曲的姿勢，腳會主動尋求支撐，口部有搜尋和吸吮的反應，手/腳交握，手放入口中/抓握/握住，健康統整良好的睡眠(睡得好)，眼神發亮，表情噘嘴成要說“歐”的嘴形，發咕咕聲，嘴巴做出像在說話的動作等行為。

壓力徵兆：

呼吸不規則/型態不佳，膚色非粉紅，內臟系統不穩定(如：腸胃蠕動過快、作嘔、嘔吐等)，震顫，驚嚇，抽動，肢體軟弱無力，如溺水般掙扎，經常伸出舌頭，作出拒絕的手勢，常握拳，手/腳僵硬伸直到空中，嘆息，睡不好，煩躁，常打呵欠/噴嚏，咳嗽，打嗝，眼睛無神，眼神飄渺，經常避開刺激。

門診追蹤資訊掛號：台北榮總復健醫學部門診，楊翠芬主任，星期二、四下午6診，星期三上午1診。

與治療師約時間：小兒物理治療(兒童運動治療室)電話：(02)28712121 轉 2924。