填滿給Baby的愛：) 0-6歲 寶貝成長記錄表

關心我的小寶貝，注意小寶貝不同階段做到了那些動作，把下列完成項目的♥填滿。

滿4個月

粗動作
- ♥俯臥時骨盆平貼於床面，頭、胸部可以抬離床面。
- ♥拉扶坐起，只有輕微頭部落後。
- ♥坐姿扶持，頭部幾乎一直抬起。

細動作
- ♥手會自動張開。
- ♥常舉手作"凝視手部"。
- ♥當搖鈴被放到手中會握住約1分鐘。

語言溝通
- ♥轉頭偏向音源。
- ♥有人向他說話會咿呀作聲。

身邊處理及社會性
- ♥雙眼可凝視人物，並追尋移動之物。
- ♥會對媽媽親切露出微笑。

滿6個月

粗動作
- ♥抱直時，脖子豎直、頸保持在中央。
- ♥會自己翻身(俯臥成仰臥)。
- ♥可以自己坐在有靠背的椅子上。

細動作
- ♥雙手互握在一起。
- ♥手能伸向物體。
- ♥自己會拉開在他臉上的手帕。

語言溝通
- ♥哭鬧時，會自己因媽媽的撫聲而停哭。
- ♥看他時，會回看你的眼睛。

身邊處理及社會性
- ♥逗他會微笑。
- ♥餵他吃時，會張口或用其他的動作表示要吃。

滿9個月

粗動作
- ♥不須扶持，可坐穩。
- ♥獨立自己爬(腹部貼地，匍匐前進)。
- ♥坐時會移動身體挪向所要的物體。

細動作
- ♥將東西由一手換到另一手。
- ♥用兩手拿小杯子。
- ♥自己會抓住東西往嘴裡送。

語言溝通
- ♥轉向聲源。
- ♥會發出單音(如"ㄇㄚ""ㄅㄚ")。

身邊處理及社會性
- ♥自己能拿餅乾吃。
- ♥會怕陌生人。

滿12個月

粗動作
- ♥雙手扶著傢俱會走幾步。
- ♥雙手拉著會移幾步。
- ♥拉著物體自己站起來。

細動作
- ♥拍手。
- ♥會把一些小東西放入杯子。
- ♥會撕紙。

語言溝通
- ♥以揮手表示"再見"。
- ♥會模仿簡單的聲音。

身邊處理及社會性
- ♥叫他，他會來。
- ♥會脫帽子。

滿18個月

粗動作
- ♥可以走的很快。
- ♥走的很穩。
- ♥牽著他或扶著欄杆可以走上樓梯。

細動作
- ♥會用筆亂塗。
- ♥會把瓶子的蓋子打開。
- ♥已開始較常用特定一邊的手。

語言溝通
- ♥有意義的叫爸爸、媽媽。
- ♥會跟著或主動說出一個單字。

身邊處理及社會性
- ♥會雙手端著杯子喝水。
- ♥替他穿衣服會自動的伸出胳臂或腿。

滿24個月

粗動作
- ♥自己會上下樓梯。
- ♥會自己由椅子上爬下。
- ♥會踢球(一腳站立另一腳踢)。

細動作
- ♥重疊兩塊積木。
- ♥會一頁一頁的翻圖畫書。
- ♥會將杯子的水倒到另一個杯子。

語言溝通
- ♥能指出身體的一部份。
- ♥至少會講10個單字。

身邊處理及社會性
- ♥自己會脫去衣服。
- ♥會打開糖果紙。

滿2歲至未滿3歲

粗動作
- ♥能手心朝下丟球或東西。
- ♥不扶東西，能雙腳同時離地跳。

細動作
- ♥會照著樣式或模仿畫出垂直線。
- ♥會一頁一頁的翻圖畫書。
- ♥能模仿別人做摺紙的動作。

語言及認知
- ♥能正確的說出身體6個部位名稱。
- ♥幼兒說話半數讓人聽的懂。
- ♥會主動告知想上廁所。
- ♥會問"這是什麼?"

身邊處理及社會性
- ♥會自己穿脫沒有鞋帶的鞋子。
- ♥能用湯匙吃喝東西。
- ♥會自己洗手並擦乾。

滿3歲至未滿4歲

粗動作
- ♥不用牽著他或扶著欄杆，可以自己上下樓梯。
- ♥不扶東西，能單腳跳一下。

細動作
- ♥會照著樣式或模仿畫圓圈。
- ♥會用3根手指握住筆。

語言及認知
- ♥會講自己的名字。
- ♥能正確說出2種常見物品的用途。
- ♥能正確表達"你的""我的"。

身邊處理及社會性
- ♥會自己穿衣服。
- ♥能和同伴一起玩遊戲。
- ♥白天已經不會尿褲子。

滿4歲至未滿5歲

粗動作
- ♥能以腳趾和腳跟相接向前走2、3步。
- ♥不扶東西，能單腳連續跳5下以上。

細動作
- ♥會照著樣式或模仿畫十字。
- ♥能以大拇指與其他4根手指掌互碰。

語言及認知
- ♥能正確說出性別。
- ♥會辨認紅、黃、綠3種顏色。
- ♥能依照指示正確拿取物品(3個以內)

身邊處理及社會性
- ♥能自己穿襪子。
- ♥會用牙刷刷牙。

滿5歲至未滿6歲

粗動作
- ♥不扶東西，能單腳平穩站立10秒鐘。
- ♥能合併雙腳跳遠45公分以上。

細動作
- ♥會照著樣式或模仿畫正三角形。
- ♥能畫人(至少有6個可辨識的部位)。

語言及認知
- ♥能正確排列出1至10的數字卡。
- ♥會模仿覆誦5個阿拉伯數字，如96275。
- ♥能說出身體部位的功能，如嘴巴吃東西。

身邊處理及社會性
- ♥自己會拉上或解開拉鍊。
- ♥會玩有簡單規則的遊戲，如捉迷藏。